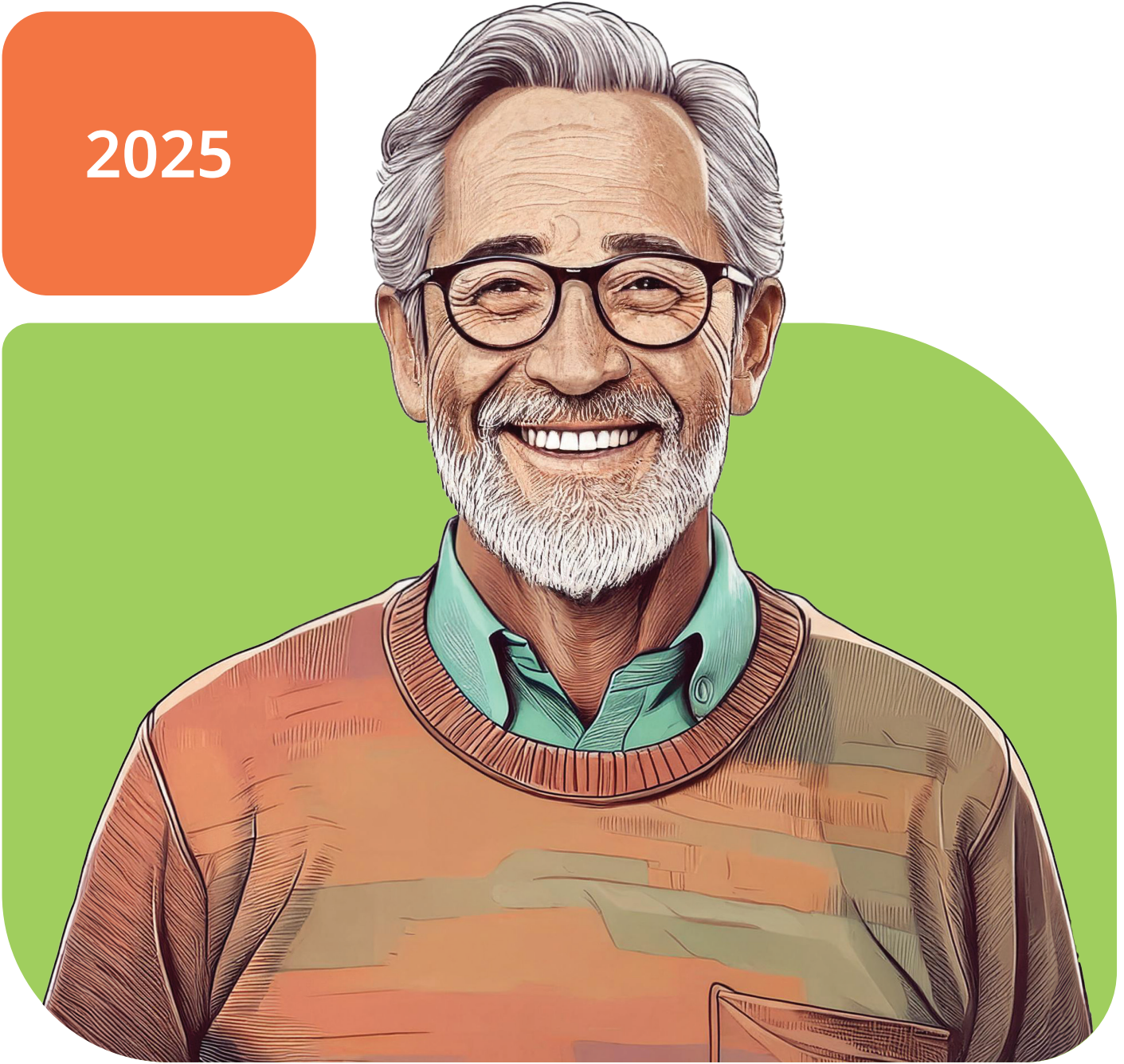


2025



회원 안내서

CalOptima Health OneCare Flex Plus (H5433-003)

(HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan



CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan **회원 안내서**

2025년 1월 1일 - 2025년 12월 31일

CalOptima Health OneCare Flex Plus에 따른 건강 및 약품 보장

회원 안내서 소개

혜택 증명서라고도 알려진 본 **회원 안내서**는 2025년 12월 31일까지 저희 플랜에 따른 귀하의 보장에 대해 안내합니다. 이 안내서는 건강 관리 서비스, 행동 건강(정신 건강 및 약물 남용) 서비스, 처방약 보장 및 장기 서비스 및 지원에 대해 설명해드립니다. 주요 용어 및 정의는 귀하의 **회원 안내서 제 12장**에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

이것은 중요한 법적 문서입니다. 안전한 곳에 보관하십시오.

본 **회원 안내서**에서 “저희” 또는 “저희 플랜”은 CalOptima Health OneCare Flex Plus를 의미합니다.

이 문서는 스페인어, 베트남어, 페르시아어, 한국어, 중국어 및 아랍어로 무료로 제공됩니다.

고객 서비스 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번으로 주 7일, 24시간 전화하면 이 문서를 큰 활자체, 점자 및/또는 오디오와 같은 다른 형식으로 무료로 받으실 수 있습니다. 통화는 무료입니다.

기타 언어 및/또는 대체 형식으로 된 자료를 얻기 위해 영구 요청을 할 수도 있습니다:

- 기타 언어는 영어, 스페인어, 베트남어, 페르시아어, 한국어, 중국어 및 아랍어로 제공됩니다.
- 다른 형식은 큰 활자체, 점자, 및/또는 오디오로 가능합니다.
- 영구 요청은 모든 우편물 및 소통을 위해 저희 시스템에 보관됩니다.
- 영구 요청을 취소 또는 변경하려면 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**으로 주 7일, 24시간 전화하십시오. 통화는 무료입니다.

OMB Approval 0938-1444 (Expires: June 30, 2026)



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

이용 가능여부 통지

English

ATTENTION: If you need help in your language, call **1-877-412-2734 (TTY 711)**. Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call **1-877-412-2734 (TTY 711)**. These services are free.

Arabic

تنبيه: إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في لغتك، اتصل بالرقم **1-877-412-2734 (TTY 711)** تتوفر أيضًا المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بطريقة برايل والطباعة الكبيرة. اتصل بالرقم **1-877-412-2734 (TTY 711)** هذه الخدمات مجانية.

Armenian

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ. Եթե Ձեր լեզվով օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք **1-877-412-2734 (TTY' 711)** հեռախոսահամարով: Հաշմանդամ մարդկանց տրամադրվող աջակցությունները և ծառայությունները, ինչպիսիք են բրայլյան այբուբենով և խոշոր տպագիր փաստաթղթերը, նույնպես հասանելի են: Զանգահարեք **1-877-412-2734 (TTY' 711)** հեռախոսահամարով: Այս ծառայություններն անվճար են:

Chinese Simplified

注意: 如果您需要以您的语言获得帮助, 请致电 **1-877-412-2734 (TTY 711)**。也为残障人士提供帮助和服务, 例如盲文和大字体的文件。请致电 **1-877-412-2734 (TTY 711)**。这些服务是免费的。



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

Chinese Traditional

注意: 如果您需要以您的語言獲得幫助, 請致電 **1-877-412-2734** (TTY 711)。也為殘障人士提供幫助和服務, 例如盲文和大字體的文件。請致電 **1-877-412-2734** (TTY 711)。這些服務是免費的。

Punjabi

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਕਾਲ ਕਰੋ **1-877-412-2734** (TTY 711)। ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਵਿੰ ਕੀ ਬਰੇਲ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਵੱਚਿ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ **1-877-412-2734** (TTY 711)। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ।

Hindi

ध्यान दें: अगर आपको हिन्दी भाषा में सहायता चाहिए, तो **1-877-412-2734** (TTY 711) पर कॉल करें। विकलांगता वाले लोगों के लिए ब्रेल और बड़े प्रिंट में दस्तावेज़ जैसी सहायताएं और सेवाएं भी उपलब्ध हैं। **1-877-412-2734** (TTY 711) पर कॉल करें। ये सेवाएं मुफ़्त हैं।

Hmong

CEEB TOOM: Yog tias koj xav tau kev pab ua yog lus Hmong, hu rau **1-877-412-2734** (TTY 711). Cov kev pab thiab kev pabcuam rau cov neeg tsis taus, zoo li cov ntaub ntawv nyob rau hauv daim ntawv Braille thiab luam ntawv loj, kuj muaj. Hu rau **1-877-412-2734** (TTY 711). Cov kev pab cuam no pub dawb.

Japanese

注: お客様の言語でのお手伝いが必要な場合は、**1-877-412-2734** (TTY 711) までお電話ください。障害をお持ちの方のために、点字や大きな文字での文書など支援とサービスをご用意しています。**1-877-412-2734** (TTY 711) までお電話ください。これらのサービスは無料でご利用いただけます。



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711) 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

Korean

주의: 귀하의 언어로 도움이 필요하시면 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번으로 전화하십시오. 점자 및 큰 글자 문서와 같은 장애인을 위한 지원 및 서비스도 제공됩니다. 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번으로 전화하십시오. 이 서비스는 무료입니다.

Laotian

ການເອົາໃຈໃສ່: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາລາວ, ໂທຫາ **1-877-412-2734** (TTY **711**). ການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນ: ເອກະສານທີ່ເປັນຕົວອັກສອນນູນ ແລະ ເປັນຕົວພິມໃຫຍ່, ແມ່ນຍັງມີຢູ່. ໂທຫາ **1-877-412-2734** (TTY **711**). ການບໍລິການແມ່ນບໍ່ເສຍຄ່າ.

Mien

CAU FIM JANGX LONGX: Se gorngv meih qiemx longc mienh tengx faan benx meih nyei waac, douc waac lorz taux **1-877-412-2734** (TTY **711**). Ninh mbuo mbenc duqv maaih jaa-dorngx aengx caux gong-bou jau-louc tengx ziux goux waaic fangx mienh, dorh sou zoux benx braille, ngaapv bieqc domh zei-linh. Douc waac lorz taux **1-877-412-2734** (TTY **711**). Naaiv deix gong-bou jau-louc benx wangv-henh tengx hnavg oc.

Mon-Khmer, Cambodian

ប្រុងស្មារតី៖ បើអ្នកត្រូវការជំនួយជាភាសាខ្មែរ ទូរស័ព្ទទៅ លេខ **1-877-412-2734** (TTY **711**)។ ជំនួយ និងសេវាសម្រាប់មនុស្សដែលពិការដូចជាឯកសារនៅក្នុង អក្សរប្រិល និង អក្សរពុម្ពធំៗ ក៏មានផងដែរ។ ទូរស័ព្ទទៅ លេខ **1-877-412-2734** (TTY **711**)។ សេវាទាំងនេះមិនគិតថ្លៃទេ។



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

Persian (Farsi)

توجه: اگر به زبان خود نیاز به کمک دارید، با شماره **1-877-412-2734** (TTY 711) تماس بگیرید. کمک‌ها و خدمات برای افراد دارای معلولیت، مانند مطالب با خط بریل و چاپ بزرگ نیز در دسترس است. شماره تماس **1-877-412-2734** (TTY 711). این خدمات رایگان هستند.

Russian

ВНИМАНИЕ. Если вы хотите получить поддержку на своем языке, звоните по тел. **1-877-412-2734** (TTY 711). Также доступны вспомогательные устройства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Обращайтесь по тел. **1-877-412-2734** (TTY 711). Услуги предоставляются бесплатно.

Spanish

ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al **1-877-412-2734** (TTY 711). También se encuentran disponibles ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y letra grande. Llame al **1-877-412-2734** (TTY 711). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog

ATENSYON: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa **1-877-412-2734** (TTY 711). Available din ang mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumentong nasa braille at malaking print. Tumawag sa **1-877-412-2734** (TTY 711). Libre ang mga serbisyonang ito.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

Thai

โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือในภาษาของคุณ ให้โทรศัพท์ไปที่ **1-877-412-2734 (TTY 711)** การให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับผู้พิการ เช่น เอกสารในภาษาเบรลล์และเอกสารที่มีตัวพิมพ์ขนาดใหญ่ ยังมีให้บริการ โทรศัพท์ **1-877-412-2734 (TTY 711)** บริการเหล่านี้ไม่มีค่าใช้จ่าย

Ukrainian

УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою мовою, зателефонуйте на номер **1-877-412-2734 (телетайп 711)**. Доступні допоміжні засоби й послуги для людей з обмеженими можливостями, зокрема документація, надрукована шрифтом Брайля, а також із великим розміром тексту. Телефонуйте на номер **1-877-412-2734 (телетайп 711)**. Ці послуги надаються безкоштовно.

Vietnamese

XIN LƯU Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, xin gọi số **1-877-412-2734 (TTY 711)**. Chúng tôi cũng trợ giúp và cung cấp dịch vụ cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi braille và chữ in khổ lớn. Xin gọi số **1-877-412-2734 (TTY 711)**. Những dịch vụ này đều miễn phí.

Gujarati

ધ્યાન આપો: જો આપ ગુજરાતીમાં સહાયતા ઈચ્છો છો તો, કોલ કરો **1-877-412-2734 (TTY 711)**. વિકલાંગ વ્યક્તિઓ માટે મદદ અને સેવા, જેમ કે બ્રેઈલમાં દસ્તાવેજો અને મોટા અક્ષરની પ્રિન્ટ, પણ ઉપલબ્ધ છે. કોલ કરો **1-877-412-2734 (TTY 711)**. આ સેવાઓ મફત છે.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

Portuguese

ATENÇÃO: Se você precisa de ajuda no seu idioma, ligue para **1-877-412-2734** (TTY **711**). Estão disponíveis também auxílio e serviços (documentos em braile ou impressão grande) para pessoas com deficiências. Ligue para **1-877-412-2734** (TTY **711**). Todos esses serviços são gratuitos.

Romanian

ATENȚIE: Dacă aveți nevoie de ajutor în limba dumneavoastră, sunați la **1-877-412-2734** (TTY **711**). Pentru persoanele cu dizabilități sunt disponibile diferite facilități și servicii, precum documente în Braille și în format mare. Sunați la **1-877-412-2734** (TTY **711**). Aceste servicii sunt gratuite.

Turkish

DİKKAT: Kendi dilinizde yardım almak için **1-877-412-2734** (TTY **711**) numaralı telefonu arayabilirsiniz. Engelli bireyler için Braille alfabesi ve büyük punto ile yazılmış belgeler gibi yardım ve hizmetlerimiz bulunmaktadır. **1-877-412-2734** (TTY **711**) numaralı telefonu arayabilirsiniz. Bu hizmetler ücretsizdir.

Urdu

توجہ: اگر آپ کو اردو میں مدد چاہیے تو، **1-877-412-2734** (TTY **711**)۔ معذور افراد کے لیے امداد اور خدمات، جیسے بریل اور بڑے پرنٹ میں دستاویزات، بھی دستیاب ہیں۔ **1-877-412-2734** (TTY **711**) پر کال کریں۔ یہ خدمات مفت ہیں۔



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

기타 언어

이 회원 안내서와 다른 플랜 자료를 다른 언어로 무료로 받으실 수 있습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 자격을 갖춘 번역사의 서면 번역을 제공합니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)로 전화하십시오. 무료 통화입니다. 통역사 및 번역 서비스와 같은 의료 언어 지원 서비스에 대해 자세히 알아보려면 회원 안내서를 참조하십시오.

기타 형식

이 정보는 점자, 20 포인트 큰글자 인쇄, 오디오 및 접근 가능한 전자 형식과 같은 다른 형식으로 무료로 받을 수 있습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)로 전화하십시오. 통화는 무료입니다.

통역 서비스

CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 자격을 갖춘 통역사로부터 수화를 포함한 구두 통역 서비스를 24 시간 무료로 제공합니다. 가족이나 친구를 통역사로 사용할 필요가 없습니다. 긴급 상황이 아닌 이상 미성년자를 통역사로 사용하는 것은 권장하지 않습니다. 통역사, 언어 및 문화 서비스는 무료로 제공됩니다. 도움은 주 7 일, 24 시간 제공됩니다. 귀하의 언어로 도움이 필요하거나 다른 언어로 이 회원 안내서를 받으려면 CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**) 로 전화하십시오. 통화는 무료입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

차례

제1장: 회원으로 시작하기	11
제2장: 중요한 전화번호 및 지원	22
제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를 위해 플랜의 혜택 이용하기	43
제4장: 혜택 차트	64
제5장: 외래 처방 약물 구입하기	133
제6장: Medicare 및 Medi-Cal 처방약에 대한 회원 부담금	150
제7장: 보장 서비스 또는 약품의 청구서에 대해 부담분 지급 요청하기	161
제8장: 회원의 권리와 책임	168
제9장: 문제 또는 불만 사항이 있는 경우 해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)	186
제10장: 플랜 가입 종료	226
제11장: 법적 통지	235
제12장: 중요 용어 정의	238



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

면책조항

- ❖ CalOptima Health OneCare (HMO - SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 은 Medicare 및 Medi-Cal 과 계약을 맺은 Medicare Advantage 조직입니다. CalOptima Health OneCare 가입은 계약 갱신에 따라 다릅니다. CalOptima Health OneCare 는 해당되는 연방 민권법을 준수하며 인종, 피부색, 출신 국가, 나이, 장애 또는 성별을 근거로 차별하지 않습니다. CalOptima Health OneCare 고개 서비스 무료번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7 일, 24 시간 문의하십시오. 저희 웹사이트 **www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.
- ❖ CalOptima Health OneCare Flex Plus 식료품 혜택은 만성 질환자를 위한 특별 보충 프로그램의 일부입니다. 모든 회원이 자격에 해당하는 것은 아닙니다. 식료품 혜택을 이용하려면 CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원은 반드시 생명을 위협하거나 본인의 전반적인 건강 또는 기능을 심각하게 제한하는 동반 및 복잡한 의학적 만성 질환이 하나 이상 있어야 합니다. 자격에 해당하는 질환에는 심혈관 질환 또는 진성 당뇨병, 만성 심부전, 만성 폐 질병, 말기 신장병 등이 제한 없이 포함됩니다. 만성 질환이 있을 경우에도 모든 회원이 식료품 혜택을 받게 되는 것은 아닙니다. 식료품 혜택 수령 여부는 회원에게 입원이나 기타 유해한 건강 결과에 대한 위험이 크거나 중환자 실 조정이 필요한지 여부에 따라 달라집니다.
- ❖ CalOptima Health OneCare Flex Plus에 따른 보장은 “최소 필수 보장”이라고 하는 적격한 건강 보장입니다. 이것은 환자 보호 및 건강 보험 개혁법(Affordable Care Act, ACA)의 개인 부담 책임 요건을 충족합니다. 개인 부담 책임 요건에 대한 자세한 사항은 국세청(Internal Revenue Service, IRS) 웹사이트 www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families 를 방문하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

1장: 회원으로 시작하기

소개

본 장은 귀하의 모든 Medicare 서비스를 보장하고 귀하의 모든 Medi-Cal 서비스를 통합 관리하는 건강 플랜인 CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 대한 정보를 포함하고 있습니다. 또한 여기에서는 기대할 수 있는 혜택 및 저희로부터 받을 기타 정보에 대해서도 설명합니다. 주요 용어 및 그에 대한 정의는 귀하의 *회원 안내서* 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

차례

A. 저희 플랜에 가입하신 것을 환영합니다...... 13

B. Medicare 및 Medi-Cal에 대한 정보 13

 B1. Medicare..... 13

 B2. Medi-Cal 13

C. 저희 플랜의 장점..... 14

D. 저희 플랜의 서비스 지역 14

E. 플랜 회원의 자격이 되는 사항..... 15

F. 저희 건강 플랜에 처음 가입할 때 기대할 사항 15

G. 귀하의 관리 팀 및 치료 계획..... 16

 G1. 관리 팀 16

 G2. 치료 계획..... 16

H. CalOptima Health OneCare Flex Plus을 위한 귀하의 월간 비용..... 17

 H1. Medicare 처방약 지불 금액..... 18

I. 귀하의 회원 안내서..... 17

J. 저희에게 받는 기타 중요한 정보 18

 J1. 귀하의 회원 ID 카드..... 18

 J2. 의료 제공자 및 약국 목록..... 19

 J3. 보장된 약품 목록 20

 J4. 혜택 설명서..... 20

K. 회원 기록을 최신으로 업데이트하기 20

 K1. 개인 건강 정보(personal health information, PHI) 보호..... 21



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 저희 플랜에 가입하신 것을 환영합니다

저희 플랜은 Medicare 및 Medi-Cal 두 프로그램 모두에 자격이 있는 분들에게 두 프로그램의 서비스를 제공합니다. 저희 플랜은 의사, 병원, 약국, 장기 서비스 및 지원 제공자, 행동 건강 의료 제공자 및 기타 의료 제공자를 보유하고 있습니다. 또한 저희는 귀하가 의료 제공자 및 서비스를 관리하는 데 도움을 줄 개인 관리 코디네이터 및 관리 팀을 갖고 있습니다. 그들은 서로 협력하여 귀하가 필요로 하는 관리를 제공합니다.

CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원으로서 귀하는 오렌지 카운티에서 가장 큰 의료 제공자 네트워크 중 하나를 이용하실 수 있습니다. 즉, 귀하는 더 많은 병원, 의사 또는 전문의를 이용하실 수 있다는 것을 의미합니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 하나의 플랜을 통해 귀하의 Medicare 및 Medi-Cal 혜택을 통합 관리합니다.

B. Medicare 및 Medi-Cal에 대한 정보

B1. Medicare

Medicare는 다음을 위한 연방 건강 혜택 프로그램입니다:

- 65 세 이상의 사람들
- 다소 65 세 미만으로 특정 장애가 있는 사람들 및
- 말기 신장 질환(신부전증)이 있는 사람들.

B2. Medi-Cal

Medi-Cal은 캘리포니아의 Medicaid 프로그램 이름입니다. Medi-Cal 은 주 정부에서 운영하며 주 및 연방 정부에서 비용을 지불합니다. Medi-Cal 은 제한된 소득 및 지원을 받는 사람들이 장기 서비스 및 지원(Long-Term Services and Supports, LTSS) 및 의료 비용을 지불하는 데 도움을 줍니다. 이것은 Medicare에서 보장하지 않는 추가 서비스 및 약품을 보장합니다.

각 주에서 다음을 결정합니다:

- 소득 및 지원으로 인정되는 것
- 자격 대상
- 보장되는 서비스 및
- 서비스에 대한 비용.

연방 규칙을 준수하는 한 주정부에서 그들의 프로그램을 운영하는 방법을 결정할 수 있습니다.

Medicare 및 캘리포니아 주정부는 저희 플랜을 승인했습니다. 다음이 충족되는 한, 귀하는 저희 플랜을 통해 Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 받으실 수 있습니다:

- 저희가 플랜을 제공하기로 선택 **하고**
- Medicare 및 캘리포니아 주정부가 저희로 하여금 이 플랜을 계속 제공할 수 있도록 허가.

저희 플랜이 향후 운영을 중단하는 경우에도 Medicare 및 Medi-Cal 서비스에 대한 귀하의 자격은 영향을 받지 않습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

C. 저희 플랜의 장점

귀하는 이제 처방약을 포함해 귀하의 모든 보장된 Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 저희 플랜을 통해 받게 됩니다. **귀하는 이 건강 플랜에 가입하기 위해 추가 비용을 지불하지 않습니다.**

저희는 귀하의 Medicare 및 Medi-Cal 혜택이 상호 보완되고 귀하에게 더 나은 혜택을 제공하기 위해 도움을 드립니다. 혜택의 일부는 다음을 포함합니다:

- 귀하는 **대부분의** 건강 관리 필요를 위해 저희와 협력할 수 있습니다.
- 귀하가 구성하는 데 참여하는 관리 팀이 있습니다. 귀하의 관리 팀에는 본인, 간병인, 의사, 간호사, 상담사 또는 기타 건강 전문가들이 포함될 수 있습니다.
- 개인 관리 코디네이터를 이용할 수 있습니다. 개인 관리 코디네이터는 귀하, 저희 플랜 및 귀하의 관리 팀과 협력해 치료 계획을 세우는 데 도움을 줍니다.
- 귀하는 관리 팀 및 개인 관리 코디네이터의 도움을 받아 귀하 스스로 관리를 이끌어 갈 수 있습니다.
- 관리 팀 및 개인 관리 코디네이터는 귀하와 협력해 **귀하의** 건강 필요를 충족하기 위해 설계된 치료 계획을 세울 수 있습니다. 관리 팀은 귀하가 필요로 하는 서비스를 통합 관리하는 데 도움을 줍니다. 예를 들어, 귀하의 관리 팀은 다음을 확인합니다:
 - 의사는 귀하가 복용하는 모든 약을 알고 있으므로 귀하가 올바른 약을 복용하고 있는지 확인하고 귀하에게 있을 수 있는 부작용을 줄일 수 있습니다.
 - 귀하의 검사 결과는 귀하의 모든 의사 및 적절한 기타 의료 제공자와 공유됩니다.

CalOptima Health OneCare Flex Plus의 새로운 회원 대부분의 경우 귀하는 CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 가입을 요청한 후 다음 달 1일에 CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 가입되어 Medicare 혜택을 받을 수 있습니다. 귀하는 추가로 한 달 동안 이전 Medi-Cal 건강 플랜에서 귀하의 Medi-Cal 서비스를 받을 수 있습니다. 그 이후에는 CalOptima Health OneCare Flex Plus를 통해 귀하의 Medi-Cal 서비스를 받으실 것입니다. 귀하의 Medi-Cal 보장에 공백은 없을 것입니다. 질문이 있으신 경우, **1-877-412-2734 (TTY 711)**번으로 저희에게 전화하십시오.

D. 저희 플랜의 서비스 지역

저희 서비스 지역은 캘리포니아 오렌지 카운티를 포함합니다.

저희 서비스 지역 내 거주하시는 분들만 저희 플랜에 가입하실 수 있습니다.

귀하가 저희 서비스 지역 외로 이사하시는 경우 저희 플랜을 계속 이용하실 수 없습니다. 서비스 제외 지역으로의 이사의 영향에 대한 더 자세한 사항은 귀하의 **회원 안내서 8장**을 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

E. 플랜 회원의 자격이 되는 사항

귀하는 다음을 충족하는 한 저희 플랜을 이용할 자격이 있습니다:

- 저희 서비스 지역 내 거주(수감된 개인은 실제로 지역 내 거주하는 경우에도 지리적 서비스 지역에 거주하는 것으로 간주되지 않음) **그리고**
- 가입 시점에 21세 이상 **그리고**
- Medicare 파트 A 및 Medicare 파트 B 모두 보유 **그리고**
- 미국 시민권자 또는 법적으로 미국에서 거주가 허용되는 사람 **그리고**
- 현재 Medi-Cal에 자격이

귀하가 자격을 상실하지만 6개월 내에 자격을 다시 획득할 것이라고 합리적으로 예상되는 경우, 귀하는 저희 플랜에 대한 회원 자격을 유지할 수 있습니다.

더 자세한 정보는 고객 서비스로 전화하십시오.

F. 저희 건강 플랜에 처음 가입할 때 기대할 사항

저희 플랜에 처음 가입하면 귀하는 가입 유효일 90일 이내 이전 또는 이후에 건강 위험 평가 (Health Risk Assessment, HRA)를 받습니다.

저희는 귀하를 위해 HRA 를 마쳐야 합니다. 본 HRA 는 귀하의 치료 계획을 개발하는 기준이 됩니다. HRA 에는 귀하의 의료, 행동 건강 및 기능적 필요를 파악하기 위한 질문이 포함되어 있습니다.

저희는 HRA 를 완료하기 위해 귀하에게 연락을 드립니다. 저희는 대면 방문, 전화 또는 우편으로 HRA 를 완료할 수 있습니다.

저희는 HRA 에 대한 더 자세한 정보를 귀하에게 보내드릴 것입니다.

저희 플랜이 처음이신 경우, 귀하는 현재 이용하고 있는 의사가 저희 네트워크에 없더라도 일정 기간 동안 해당 의사를 계속 유지할 수 있습니다. 저희는 이를 관리 지속이라고 합니다. 그들이 저희 네트워크에 없더라도 다음 모든 조건이 충족되는 경우 귀하는 가입 시점에서 최대 12 개월 동안 귀하의 현재 의료 제공자 및 서비스 승인을 유지할 수 있습니다:

- 귀하, 귀하의 대리인 또는 귀하의 의료 제공자가 귀하의 현재 의료 제공자를 유지할 수 있도록 저희에게 요청.
- 일부 예외를 포함해 귀하가 주치의 또는 전문의와 기존의 관계가 형성되어 있다고 저희가 판단. "기존 관계"란 귀하가 저희 플랜에 최초로 가입한 날짜 이전 12개월 동안 비-응급 방문을 위해 최소 1 회 네트워크 외 의료 제공자에게 진료를 받았다는 것을 의미합니다.
 - 저희는 이용 가능한 귀하의 건강 정보 또는 귀하가 저희에게 제공한 정보를 검토하여 기존 관계를 판단합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

- 저희는 30 일 이내에 귀하의 요청에 답변을 드립니다. 귀하가 더 신속한 결정을 요청하시는 경우 저희는 15 일 이내에 답변해드려야 합니다. 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 전화하여 요청을 하실 수 있습니다. 피해를 입을 위험이 있는 경우 3일 이내에 응답해야 합니다.
- 귀하 또는 귀하의 의료 제공자는 요청 시 기존 관계를 증명하는 문서를 제시해야 하고 특정 조건에 동의해야 합니다.

참고: 귀하는 내구성 있는 의료 장비(Durable Medical Equipment, DME) 제공자에 대해 저희가 새로운 렌탈을 승인하고 네트워크 제공자가 렌트를 제공하도록 할 때까지 최소 90일 동안만 이 요청을 할 수 있습니다. 교통 서비스 제공자 또는 기타 보조 서비스 제공자를 요청할 수는 없지만 저희 플랜에 포함되지 않은 교통 서비스 또는 기타 보조 서비스는 요청할 수 있습니다.

관리 지속 기간이 종료된 후에는 저희가 귀하의 네트워크 외 의사와 계약을 맺지 않는 한 귀하의 주치의의 건강 네트워크와 제휴되어 있는 CalOptima Health OneCare Flex Plus 네트워크 내 의사 및 기타 의료 제공자를 이용해야 합니다. 네트워크 의료 제공자는 건강 플랜과 협력하는 의료 제공자입니다. 건강 네트워크는 저희 회원들에게 보장된 서비스를 제공하기로 CalOptima Health OneCare Flex Plus 와 계약을 맺은 의사 및 병원 그룹입니다. 진료를 받는 것에 대한 더 자세한 정보는 귀하의 **회원 안내서 3장**을 참조하십시오.

G. 귀하의 관리 팀 및 치료 계획

G1. 관리 팀

관리 팀은 귀하가 필요로 하는 관리를 계속 받을 수 있도록 도와줍니다. 관리 팀은 귀하의 의사, 개인 건강 관리 코디네이터 또는 귀하가 선택한 기타 건강 관련자를 포함할 수 있습니다.

개인 건강 관리 코디네이터는 귀하가 필요로 하는 진료를 귀하가 관리하는 데 도움을 주기 위해 훈련된 사람입니다. 귀하가 저희 플랜에 가입할 때 개인 건강 관리 코디네이터를 갖게 됩니다. 이 사람은 또한 저희 플랜이 제공하지 않는 기타 커뮤니티 지원을 위해 귀하를 의뢰하고 귀하의 진료를 통합 관리하는 데 도움을 주는 관리 팀과 협력합니다. 귀하의 개인 건강 관리 코디네이터 및 관리 팀에 대한 더 자세한 정보는 페이지 하단에 있는 번호를 이용해 저희에게 전화하십시오.

G2. 치료 계획

귀하의 관리 팀은 귀하와 협력해 치료 계획을 세웁니다. 치료 계획은 귀하 및 귀하의 의사에게 귀하가 필요로 하는 서비스가 무엇이며 그러한 서비스를 받는 방법을 알려줍니다. 여기에는 귀하의 의료, 행동 건강 및 LTSS 또는 기타 서비스도 포함됩니다.

귀하의 치료 계획은 다음을 포함합니다:

- 최상의 신체적, 정신적, 사회적 웰빙에 도달하고 이를 유지하기 위해 귀하에게 필요한 서비스를 반영하는 귀하의 사회적 및 건강 관리 요구를 평가한 후 개발된 귀하의 서면 치료 계획.
- 귀하의 건강 관리 목적 및
- 귀하가 필요로 하는 서비스를 받기 위한 시기.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

관리 팀은 귀하의 건강 위험 평가(HRA) 후 귀하와 미팅을 합니다. 그들은 귀하가 필요로 하는 서비스에 대해 귀하에게 질문할 것입니다. 그들은 또한 귀하가 염두에 두어야 하는 서비스에 대해서도 알려드립니다. 귀하의 치료 계획은 귀하의 필요사항 및 목표에 따라 만들어집니다. 귀하의 관리 팀은 귀하와 함께 최소 일 년에 한 번 귀하의 치료 계획을 업데이트합니다.

H. CalOptima Health OneCare Flex Plus을 위한 귀하의 월간 비용

저희 플랜은 보험료가 없습니다.

H1. Medicare 처방약 지불 금액

Medicare 처방약 지불 플랜에 참여 중인 경우, (약국에 지불하는 대신) 해당 플랜으로부터 처방약에 대한 청구서를 받게 됩니다. 귀하의 월 청구서는 받은 처방약 비용과 이전 달의 잔액을 합산한 금액을 해당 연도 중 남은 개월 수로 나눈 금액을 기준으로 합니다.

제 2장에서 Medicare 처방약 지불 플랜에 대해 더 자세히 설명합니다. 이 지불 옵션의 일부로 청구된 금액에 불만이 있는 경우, 제 9장에 나와 있는 절차를 따라 불만을 제기하거나 항소할 수 있습니다.

I. 귀하의 회원 안내서

귀하의 *회원 안내서*는 귀하와 맺은 저희 계약서의 일부입니다. 즉, 귀하가 본 문서에 있는 모든 규칙을 준수해야 한다는 의미입니다. 저희가 이러한 규칙을 준수하지 않았다고 생각하시는 경우, 귀하는 저희 결정에 항소하실 수 있습니다. 항소에 대한 더 자세한 정보는 귀하의 *회원 안내서* 9장을 참조하거나 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)번으로 전화하십시오.

귀하는 페이지 하단에 있는 번호를 이용해 고객 서비스로 전화하셔서 *회원 안내서*를 요청하실 수 있습니다. 또한 페이지 하단에 있는 웹사이트 주소에서 온라인으로 *회원 안내서*를 참조하실 수 있습니다.

계약은 2025년 1월 1일부터 2025년 12월 31일 사이 저희 플랜에 가입하신 달에 효력이 발생합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

J. 저희에게 받는 기타 중요한 정보

저희가 귀하에게 드리는 기타 중요한 정보에는 회원 ID 카드, 의료 제공자 및 약국 목록 이용에 대한 정보 및 포뮬러라고도 알려진 보장된 약품 목록 이용 방법에 대한 정보가 포함됩니다.

J1. 귀하의 회원 ID 카드

저희 플랜을 통해 귀하는 LTSS, 특정 행동 건강 서비스 및 처방전을 포함해 저희 플랜에서 보장하는 Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 위해 하나의 카드를 받습니다. 귀하가 서비스를 받거나 처방약을 받을 때 이 카드를 제시하십시오. 다음은 회원 ID 카드 예시입니다:



귀하의 ID 카드가 손상, 분실 또는 도난 당한 경우, 페이지 하단에 있는 번호를 이용해 즉시 고객 서비스로 전화하십시오. 저희가 새 카드를 보내드릴 것입니다.

귀하가 저희 플랜의 회원인 동안에는 귀하의 빨간색, 하얀색, 파란색 Medicare 카드 또는 Medi-Cal 카드를 사용할 필요가 없습니다. 나중에 필요한 경우를 대비해 이 카드를 안전한 곳에 보관하십시오. 귀하의 회원 ID 카드 대신 귀하의 Medicare 카드를 제시하는 경우, 의료 제공자는 저희 플랜 대신 Medicare 로 청구하고 귀하가 청구서를 받게 될 수 있습니다. 귀하가 의료 제공자로부터 청구서는 받는 경우 해야 할 일에 대해 알아보려면 귀하의 **회원 안내서 7장**을 참고하십시오.

귀하가 다음 서비스를 이용하기 위해 귀하의 Medi-Cal 카드 또는 혜택 ID 카드 (Benefits Identification Card, BIC)가 필요하다는 것을 기억하십시오:

- Medi-Cal 치과 서비스
 - Medi-Cal 치과 서비스 (Medi-Cal 치과 프로그램을 통해)은 일부 치과 서비스를 보장합니다.
 - 질문이 있거나 치과 서비스에 대해 더 알아보려면 Medi-Cal 치과 프로그램 번호 1-800-322-6384 (TTY 1-800-735-2922 또는 711)번으로 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5 시사이 전화하십시오. 또한 Medi-Cal 치과 프로그램 웹사이트 <https://www.dental.dhcs.ca.gov> 또는 <https://smilecalifornia.org/> 를 방문하실 수 있습니다.

? 질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- 행동 건강 서비스
 - 비전문 정신 건강 서비스(NSMHS, Non-specialty mental health services)는 CalOptima Health 에서 보장하고 특수 정신 건강 서비스(SMHS, specialty mental health services)는 Orange County Health Care Agency(OCCHCA) 정신 건강 플랜에서 보장합니다.
 - 질문이 있거나 행동 건강 서비스에 대해 자세히 알아보려면 CalOptima Health 행동 건강 번호 **1-855-877-3885(TTY 711)**번으로 주 7 일, 24 시간 전화하십시오.
- 가정 지원 서비스 (In-Home Supportive Services, IHSS)
 - 가정 지원 서비스(In-Home Supportive Services, IHSS)에 대해 질문이 있거나 자세히 알아보려면 Orange County Social Service Agency 번호 1-714-825-3000 또는 1-800-281-9799 (TTY는 1-800-735-2929)로 전화하십시오.

J2. 의료 제공자 및 약국 목록

의료 제공자 및 약국 목록은 저희 플랜 네트워크에 있는 의료 제공자 및 약국 목록입니다. 귀하가 저희 플랜의 회원인 동안 귀하는 보장되는 서비스를 받기 위해 네트워크 의료 제공자를 이용해야 합니다.

페이지 하단에 있는 번호로 고객 서비스에 전화해서 *의료 제공자 및 약국 목록* (전자식 또는 종이 사본)을 요청하실 수 있습니다. 종이 사본 의료 제공자 및 약국 목록 요청은 영업일 기준 3 일 이내에 우편으로 보내집니다.

또한 페이지 하단의 웹 주소에서 *의료 제공자 및 약국 목록*을 참조할 수도 있습니다.

*의료 제공자 및 약국 목록*은 CalOptima Health OneCare Flex Plus 와 계약된 모든 건강 네트워크, PCP, 전문의, 클리닉, 병원 및 약국의 목록을 제공합니다.

네트워크 의료 제공자 정의

- 저희 네트워크 의료 제공자는 다음을 포함합니다:
 - 의사, 간호사 및 귀하가 저희 플랜의 회원으로서 이용할 수 있는 기타 건강 관리 전문가,
 - 클리닉, 병원, 간호시설 및 저희 플랜에서 건강 서비스를 제공하는 기타 장소 **그리고**
 - LTSS, 행동 건강 서비스, 가정 건강 에이전시, 내구성 있는 의료 장비(DME) 공급자 및 기타 Medicare 또는 Medi-Cal 을 통해 귀하에게 용품 및 서비스를 제공하는 사람.

네트워크 의료 제공자는 보장된 서비스에 대해 저희 플랜으로부터 지불 전체를 받기로 동의했습니다.

네트워크 약국의 정의

- 네트워크 약국은 저희 플랜 회원을 위해 처방전을 조제하기로 동의한 약국들입니다. 귀하가 사용하기를 원하는 네트워크 약국을 찾으려면 *의료 제공자 및 약국 목록*을 이용하십시오.
- 응급 상황을 제외하고 저희 플랜에서 귀하의 처방전에 비용을 지불하기 원하시는 경우, 저희 네트워크 약국 중 하나에서 귀하의 처방전을 조제하셔야 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

더 많은 정보가 필요하시면 페이지 하단에 있는 번호를 이용해 고객 서비스로 전화하십시오. 고객 서비스 및 저희 웹사이트 모두 저희 네트워크 약국 및 의료 제공자에 대한 최신 정보를 제공할 수 있습니다.

J3. 보장된 약품 목록

플랜에는 **보장된 약품 목록**이 있습니다. 저희는 줄여서 “약품 목록”이라고 합니다. 여기에는 저희 플랜에서 보장하는 처방약이 무엇인지 설명합니다.

또한 약품 목록은 귀하가 받을 수 있는 수량의 제한 등 약품에 적용되는 규칙 또는 제한이 있는지도 알려드립니다. 더 자세한 정보는 귀하의 **회원 안내서 5장**을 참조하십시오.

매년 저희는 약품 목록을 이용하는 방법에 대한 정보를 보내드리지만 일부 변경은 연도 중에 발생할 수 있습니다. **보장되는 약품**들에 대한 최신 정보를 얻으려면 고객 서비스로 전화하거나 저희 웹사이트를 방문하십시오(본 페이지 하단에 있는 정보 참조).

J4. 혜택 설명서

귀하의 Medicare 파트 D 처방약 혜택을 이용하실 때 저희는 귀하가 Medicare 파트 D 처방약에 대한 지불을 이해하고 진행 상황을 조회하는 데 도움이 되는 요약서를 보내드립니다. 본 요약서는 **혜택 설명서(Explanation of Benefits, EOB)**라고 합니다.

EOB는 귀하 또는 귀하를 대신하는 다른 사람이 귀하의 Medicare 파트 D 처방약에 지불한 총 금액 및 해당 월 동안 Medicare 파트 D 처방약 각각에 대해 저희가 지불한 총 금액을 알려드립니다. EOB는 청구서가 아닙니다. EOB는 귀하가 복용하는 약품에 대한 더 많은 정보를 갖고 있습니다. 귀하의 **회원 안내서 6장**에서는 EOB 및 귀하의 약품 보장을 조회하는 데 어떻게 도움이 되는지에 대해 더 자세한 정보를 드립니다.

또한 귀하는 EOB를 요청하실 수 있습니다. 사본을 받으시려면 페이지 하단에 있는 번호를 이용해 고객 서비스로 문의하십시오.

K. 회원 기록을 최신으로 업데이트하기

귀하의 정보가 변경될 때 저희에게 전화해 귀하의 회원 기록을 최신으로 업데이트하실 수 있습니다.

저희는 저희 기록에 귀하의 올바른 정보를 갖고 있는지 확인하기 위해 이러한 정보가 필요합니다. 저희 네트워크 의료 제공자 및 약국 역시 귀하에 대한 올바른 정보가 필요합니다. **귀하가 어떤 서비스 및 약품을 받았는지 그리고 귀하에게 얼마를 청구했는지 알기 위해 그들은 귀하의 회원 기록을 이용합니다.**

다음에 대해 즉시 저희에게 알려주십시오:

- 귀하의 이름, 주소 또는 전화번호 변경.
- 귀하의 고용주, 귀하의 배우자의 고용주 또는 귀하의 동거인의 고용주로부터의 보험 또는 산재 보험 등 건강 보험 보장의 변경
- 자동차 사고로부터의 클레임 등 책임 클레임.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- 요양원 또는 병원 입원.
- 병원 또는 응급실로부터의 진료
- 귀하의 간병인(또는 귀하를 돌보는 사람)의 변경, **그리고**
- 임상 연구에 참여.
(주: 귀하는 참여하고 있거나 부분적으로 참여하는 임상 연구에 대해 저희에게 알릴 의무는 없지만 그렇게 하시길 권장합니다.)

어떠한 정보라도 변경되는 경우, 하단에 있는 고객 서비스 번호로 전화하십시오.

K1. 개인 건강 정보(personal health information, PHI) 보호

귀하의 회원 기록에 있는 정보는 개인 건강 정보(personal health information, PHI)를 포함합니다. 연방 및 주법에 의거해 저희는 귀하의 PHI 를 기밀로 보호해야 합니다. 저희는 귀하의 PHI 를 보호합니다. 저희가 귀하의 PHI를 보호하는 방법에 대한 더 자세한 정보는 귀하의 *회원 안내서* **8장**을 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

2장: 중요한 전화번호 및 지원

소개

본 장에서는 저희 플랜 및 귀하의 건강 관리 혜택에 대한 귀하의 질문에 답해드릴 수 있는 중요한 지원의 연락처 정보를 제공합니다. 귀하는 또한 본 장을 이용해 귀하의 건강 관리 코디네이터 및 귀하를 위해 변호해 줄 사람에게 연락하는 방법에 대한 정보를 얻으실 수 있습니다. 주요 용어 및 그에 대한 정의는 귀하의 *회원 안내서* 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

차례

A. 고객 서비스	23
B. 개인 건강 관리 코디네이터.....	26
C. 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP)	28
D. 간호사 상담 전화(Nurse Advice Call Line).....	29
E. 행동 건강 위기 전화.....	30
F. 품질 향상 조직(Quality Improvement Organization, QIO)	31
G. Medicare.....	32
H. Medi-Cal	33
I. Medi-Cal 치료 관리 및 정신 건강 옴부즈맨 부서	34
J. 카운티 사회복지 서비스	35
K. 카운티 행동 건강 서비스 에이전시	36
L. 처방약 지불 도움을 위한 프로그램	37
L1. 추가 도움 (Extra Help).....	37
L2. Medicare 처방약 지불 플랜.....	38
M. 사회 보장(Social Security)	39
N. 철도 은퇴 위원회(Railroad Retirement Board, RRB).....	40
O. 기타 자원	41
P. Medi-Cal 치과 프로그램.....	42



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

2장: 중요한 전화번호 및 지원

A. 고객 서비스

전화	1-877-412-2734. 이 전화는 무료입니다. 주 7 일, 24 시간. 저희는 영어를 못하시는 분들을 위해 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다.
TTY	711. 이 전화는 무료입니다. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다. 주 7 일, 24 시간.
팩스	1-714-246-8711
서면	CalOptima Health OneCare Flex Plus Customer Service 505 City Parkway West Orange, CA 92868
이메일	OneCarecustomerservice@caloptima.org
웹사이트	www.caloptima.org/OneCare

고객 서비스로 문의해 다음의 사항에 도움을 받으십시오:

- 플랜에 대한 질문
- 클레임 또는 청구서에 대한 질문
- 귀하의 건강 관리에 대한 보장 결정
 - 귀하의 건강 관리에 대한 보장 결정은 다음에 관한 결정입니다:
 - 귀하의 혜택 및 보장된 서비스 또는
 - 귀하의 건강 서비스에 대해 저희가 지불한 금액.
 - 귀하의 건강 관리에 대한 보장 결정에 대해 질문이 있는 경우 저희에게 전화하십시오.
 - 보장 결정에 대한 더 자세한 사항은 귀하의 **회원 안내서 9 장**을 참조하십시오.
- 건강 관리에 대한 항소
 - 항소는 저희가 귀하의 보장에 대해 내린 결정을 검토해줄 것을 요청하고 저희가 실수를 했거나 저희 결정에 동의하지 않는 경우 이를 변경해줄 것을 요청하는 공식적인 방법입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- 항소에 대한 더 자세한 설명은 귀하의 **회원 안내서 9장**을 참조하거나 고객 서비스에 연락하십시오.
- 건강 관리에 대한 불만 사항
 - 귀하는 저희 또는 의료 제공자(비-네트워크 또는 네트워크 의료 제공자 포함)에 대한 불만 사항을 제기하실 수 있습니다. 네트워크 의료 제공자는 저희 플랜과 협력하는 의료 제공자입니다. 귀하는 또한 귀하가 받은 진료의 품질에 대한 불만 사항을 저희에게 또는 품질 향상 조직 Quality Improvement Organization (QIO)에 제기할 수 있습니다 (31 페이지의 섹션 **F**를 참조).
 - 귀하는 **1-877-412-2734** 번을 이용해 저희에게 전화해 귀하의 불만 사항을 설명하실 수 있습니다.
 - 귀하의 불만 사항이 귀하의 건강 관리에 대한 보장 결정과 관련된 경우, 귀하는 항소하실 수 있습니다 (23 페이지에 있는 위 섹션 참조).
 - 저희 플랜에 대한 불만 사항을 Medicare로 보내실 수 있습니다 www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. 에서 온라인 양식을 이용하십시오. 또는 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)번으로 전화해 도움을 요청하실 수 있습니다.
 - 번호 1-855-501-3077로 전화해 Medicare Medi-Cal 옴부즈 프로그램에 저희 플랜에 대한 불만 사항을 제기하실 수 있습니다.
 - 귀하의 건강 관리에 대한 불만 사항 제기에 관하여 더 자세한 사항이 필요하시면 귀하의 **회원 안내서 9 장**을 참조하십시오.
- 보장 약품에 대한 보장 결정
 - 귀하의 약품에 대한 보장 결정은 다음에 관한 결정입니다:
 - 귀하의 혜택 및 보장 약품 **또는**
 - 저희가 귀하의 약품에 대해 지불하는 금액
 - 오버 더 카운터(처방전 없이 구입 가능한 약)(over-the-counter, OTC) 및 특정 비타민 등 Medicare에서 보장하지 않는 약품은 Medi-Cal Rx에서 보장받을 수 있습니다. 더 자세한 사항은 Medi-Cal Rx 웹사이트 (www.medi-calrx.dhcs.ca.gov) 를 방문하십시오. 또한 1-800-977-2273번을 이용해 Medi-Cal Rx 고객 서비스로 전화하실 수 있습니다.
 - 귀하의 처방약에 대한 보장 결정에 관하여 더 자세한 사항은 귀하의 **회원 안내서 9 장**을 참조하십시오.
- 귀하의 약품에 대한 항소
 - 항소는 저희에게 보장 결정을 변경할 것을 요청하는 방식입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

- 귀하의 처방약에 대한 항소에 관하여 더 자세한 사항은 귀하의 **회원 안내서 9 장**을 참조하십시오.
- 귀하의 약품에 대한 불만 사항
 - 귀하는 저희 또는 약국에 대해 불만 사항을 제기하실 수 있습니다. 여기에는 귀하의 처방약에 대한 불만 사항도 포함됩니다.
 - 귀하의 불만 사항이 귀하의 처방약에 대한 보장 결정과 관련된 경우, 귀하는 항소하실 수 있습니다.(24 페이지의 위 섹션 참조).
 - 귀하는 저희 플랜에 대한 불만 사항을 Medicare로 보내실 수 있습니다 www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. 에서 온라인 양식을 이용하십시오. 또는 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 전화해 도움을 요청하실 수 있습니다.
 - 귀하의 처방약에 대한 불만 사항 제기에 관하여 더 자세한 사항은 귀하의 **회원 안내서 9 장**을 참조하십시오.
- 귀하가 이미 지불한 건강 관리 또는 약품에 대한 지불
 - 귀하에게 환급해 달라고 저희에게 요청하거나 귀하가 받은 청구서를 저희에게 지불해 달라고 요청하는 방법에 관하여 더 자세한 사항은 귀하의 **회원 안내서 7 장**을 참조하십시오.
 - 저희에게 청구서를 지불해 달라고 요청하고 저희가 귀하의 요청의 일부라도 거절하는 경우, 귀하는 저희 결정에 항소하실 수 있습니다. 귀하의 **회원 안내서 9 장**을 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

B. 개인 건강 관리 코디네이터

CalOptima Health OneCare Flex Plus 개인 건강 관리 코디네이터는 귀하가 주로 연락할 사람입니다. 이 사람은 귀하의 의료 제공자 및 서비스를 관리하고 귀하가 필요로 하는 서비스를 받는지 확인합니다.

전화	1-877-412-2734. 이 전화는 무료입니다. 주 7 일, 24 시간. 저희는 영어를 못하시는 분들을 위해 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다.
TTY	711. 이 전화는 무료입니다. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 이곳에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다. 주 7 일, 24 시간
팩스	1-714-246-8711
서면	CalOptima Health OneCare Flex Plus Customer Service 505 City Parkway West Orange, CA 92868
이메일	OneCarecustomerservice@caloptima.org
웹사이트	www.caloptima.org/OneCare

귀하의 개인 건강 관리 코디네이터에게 문의해 다음의 사항에 도움을 받으십시오:

- 귀하의 건강 관리에 대한 질문
- 행동 건강(정신 건강 및 약물 장애) 서비스를 받는 것에 대한 질문
- 치과 혜택에 대한 질문
- 의료 진료로 가는 교통편에 대한 질문
- 지역사회 기반 성인 서비스(Community-Based Adult Services, CBAS) 및 요양시설(Nursing Facilities, NF)을 포함한 장기 서비스 및 지원(LTSS)에 대한 질문
- 지역사회 지원에 대한 질문



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

귀하는 이러한 서비스를 받을 수 있습니다:

- 지역사회 기반 성인 서비스(Community-Based Adult Services, CBAS)
- 전문 간호 관리
- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어 치료
- 의료 사회복지 서비스
- 가정 건강 관리
- 카운티 사회복지 서비스 에이전시를 통한 가정 지원 서비스 (IHSS)
- 때로는 일상적인 건강 관리 및 생활에 필요한 도움을 받을 수 있음
- 지역사회 지원
- 다목적 노인 서비스 프로그램 (Multipurpose Senior Services Program)



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

C. 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP)

주 건강 보험 지원 프로그램(SHIP)은 Medicare 가입자에게 무료 건강 보험 상담을 제공합니다. 캘리포니아에서는 SHIP 를 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP) 이라고 합니다. HICAP 상담사는 질문에 답하고 문제를 해결하기 위해 해야 할 일을 이해하도록 도와줄 수 있습니다. HICAP 은 모든 카운티에서 상담사를 교육했으며 서비스는 무료입니다.

HICAP 는 어떤 보험 회사나 건강 플랜과도 연결되어 있지 않습니다.

전화	1-800-434-0222 또는 1-714-560-0424 월요일부터 금요일, 오전 8 시부터 오후 4 시
TTY	1-800-735-2929 or 711. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.
서면	The Council on Aging Southern California 2 Executive Circle, Suite 175 Irvine, CA 92614
이메일	help@coasc.org
웹사이트	https://www.coasc.org/programs/hicap/

다음 도움을 위해 HICAP 에 연락하십시오:

- Medicare 에 대한 질문
- HICAP 상담사는 새로운 플랜으로 변경에 대한 질문에 답하고 다음에 대한 도움을 드릴 수 있습니다:
 - 귀하의 권리 이해하기,
 - 플랜 선택권 이해하기,
 - 건강 관리 또는 치료에 대한 불만 제기 및
 - 청구서 문제 해결하기.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

D. 간호사 상담 전화(Nurse Advice Call Line)

간호사 상담 전화를 통해 귀하의 건강 우려사항에 대한 질문에 도움을 줄 공인 간호사(Registered Nurse, RN)를 이용할 수 있습니다. 귀하의 건강 또는 건강 관리에 대한 질문이 있으시면 간호사 상담 전화로 문의하십시오.

전화	1-844-447-8441. 이 전화는 무료입니다. 주 7 일, 24 시간. 저희는 영어를 못하시는 분들을 위해 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다.
TTY	1-844-514-3774. 이 전화는 무료입니다. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다. 주 7 일, 24 시간.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

E. 행동 건강 위기 전화

생명이 위급한 응급 상황을 겪고 있는 경우 **911** 로 전화하십시오. 행동 건강 위기를 겪고 있는 경우, 아래에 따라 전화하십시오:

전화	<p>OC Links 1-855-625-4657. 이 전화는 무료입니다. 주 7 일, 24 시간 저희는 영어를 못하시는 분들을 위해 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다.</p>
TTY	<p>711. 이 전화는 무료가 아닙니다. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다. 주 7 일, 24 시간.</p>

행동 건강 위기 상담 전화로 문의해 다음 사항에 도움을 받으십시오:

- 행동 건강 및 약물 남용 서비스에 대한 질문
- 귀하가 위기 상황에 있는 것은 아니고, 행동 건강 및 약물 남용 서비스에 대해 일반적인 질문을 갖고 있다고 생각하시는 경우, 주 7 일, 24 시간 번호 **1-855-877-3885 (TTY 711)**번으로 CalOptima Health 행동 건강 상담 전화에 전화하십시오.

귀하의 카운티 전문 정신 건강 서비스에 대한 질문이 있으신 경우 36 페이지의 **섹션 K** 를 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

F. 품질 향상 조직(Quality Improvement Organization, QIO)

저희 주에는 Livanta, LLC.라고 불리는 조직이 있습니다. 이것은 Medicare 를 갖고 계신 분들을 위한 관리의 품질을 향상하는 데 도움을 주는 의사 및 기타 건강 관리 전문가들로 이루어진 단체입니다. Livanta, LLC.는 저희 플랜과 연결되어 있지 않습니다.

전화	1-877-588-1123
TTY	711 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.
서면	Livanta, LLC BFCC-QIO 10820 Guilford Road, Suite 202 Annapolis Junction, MD 20701-1105
이메일	Communications@Livanta.com
웹사이트	https://www.livantaqio.cms.gov/en

Livanta, LLC. 에 문의해 다음 사항에 도움을 받으십시오:

- 귀하의 건강 관리 권리에 대한 질문
- 다음의 경우 귀하가 받은 관리에 대해 불만 사항을 제기하실 수 있습니다:
 - 관리의 품질에 문제가 있는 경우,
 - 귀하가 병원에서 너무 일찍 퇴원한다고 생각하는 경우 또는
 - 귀하의 가정 건강 관리, 전문 간호시설 또는 종합적 외래 재활시설(comprehensive outpatient rehabilitation facility, CORF) 이 너무 일찍 종료된다고 생각하는 경우.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

G. Medicare

Medicare 는 65 세 또는 이상 분들, 65세 미만의 장애가 있는 분들 및 말기 신장 질환(투석 또는 신장 이식이 필요한 영구적 신부전증)이 있는 분들을 위한 연방 건강 보험 프로그램입니다.

Medicare 를 담당하는 연방 기관은 Centers for Medicare & Medicaid Services 또는 CMS (메디케어 및 메디케이드 서비스 센터) 입니다.

전화	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 이 전화번호로 거는 전화는 무료이며 주 7 일, 24 시간 이용 가능합니다.
TTY	1-877-486-2048. 이 전화는 무료입니다. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.
웹사이트	www.medicare.gov 이것은 Medicare 를 위한 공식 웹사이트입니다. 이를 통해 Medicare 에 대한 최신 정보를 제공합니다. 또한 병원, 요양원, 의사, 가정 건강 에이전시, 투석 기관, 입원 재활시설 및 호스피스에 대한 정보도 보실 수 있습니다. 여기에는 유용한 웹사이트 및 전화번호도 포함되어 있습니다. 또한 귀하의 컴퓨터에서 바로 인쇄할 수 있는 문서도 있습니다. 컴퓨터가 없으신 경우 귀하의 지역에 있는 도서관 또는 노인회관에서 컴퓨터를 이용해 이 웹사이트에 방문하도록 도와드릴 것입니다. 또는 위에 전화번호를 이용해 Medicare 에 전화하셔서 귀하가 무엇을 찾고 계신지 말씀하실 수 있습니다. 그들이 웹사이트에 있는 정보를 찾아서 귀하와 함께 정보를 검토할 것입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

H. Medi-Cal

Medi-Cal 은 캘리포니아의 Medicaid 프로그램 이름입니다. 이것은 어린이가 있는 가족, 노인, 장애인, 위탁 아동 및 청소년, 임산부를 포함하여 저소득 개인에게 필요한 건강 관리 서비스를 제공하는 공공 건강 보험 프로그램입니다. Medi-Cal 은 주 및 연방 정부에서 재정을 마련합니다.

Medi-Cal 혜택에는 의료, 치과, 행동 건강, 장기 서비스 및 지원이 포함됩니다.

귀하는 Medicare 및 Medi-Cal에 가입되어 있습니다. Medi-Cal 혜택에 대해 궁금한 점이 있으면 플랜 개인 관리 코디네이터에게 문의하십시오. Medi-Cal 플랜 가입에 대해 질문이 있으면 CalOptima Health 고객 서비스에 전화하십시오.

전화	1-888-587-8088 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 오전 5시 30분
TTY	711 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.
서면	CalOptima Health 505 City Parkway West Orange, CA 92868
웹사이트	www.caloptima.org



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

2장: 중요한 전화번호 및 지원

I. Medi-Cal 치료 관리 및 정신 건강 옴부즈맨 부서

옴부즈맨 부서는 귀하를 위해 변호하는 일을 담당합니다. 그들은 귀하에게 문제나 불만이 있는 경우 질문에 대답할 수 있으며 귀하가 해야 할 일을 이해하도록 도울 수 있습니다. 옴부즈맨 부서(Office of the Ombudsman)는 또한 서비스 또는 청구 문제를 도와줍니다. 그들은 저희 플랜이나 다른 보험 회사 또는 건강 플랜과 관련이 없습니다. 이 서비스는 무료입니다.

전화	1-888-452-8609 이 전화는 무료입니다. 월요일부터 금요일, 오전 8 시에서 오후 5 시 사이.
TTY	711 이 전화는 무료입니다.
서면	California Department of Healthcare Services Office of the Ombudsman 1501 Capitol Mall MS 4412 PO Box 997413 Sacramento, CA 95899-7413
이메일	MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov
웹사이트	www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/MMCDOofficeoftheOmbudsman.aspx



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

J. 카운티 사회복지 서비스

귀하의 가정 내 지원 서비스(In-Home Supportive Services, IHSS) 혜택에 도움이 필요하신 경우, 귀하의 지역 카운티 사회복지 서비스 부서로 문의하십시오. IHSS는 귀하의 개인적 필요 사항을 충족할 다양한 서비스를 포함하고 있으며 귀하가 가정에서 안전하게 거주하실 수 있도록 도와드립니다. IHSS 혜택을 받기 위해 귀하는 IHSS의 자격 필요 조건을 충족해야 합니다. 다음은 귀하가 이용하실 수 있는 일부 IHSS 서비스입니다:

- 가사 및 대청소, 음식 준비, 세탁, 합리적인 쇼핑 및 간단한 용무.
- 식사, 목욕, 배변 및 방광 관리, 옷 입기, 기타 서비스와 같은 개인 관리 서비스.
- 건강 관련 서비스 및 의료 진료 교통편을 위한 지원.
- 의료 보조 서비스

귀하의 카운티 사회복지 기관에 연락하여 가정 내 지원 서비스를 신청하면 집에서 안전하게 지낼 수 있도록 제공되는 서비스 비용을 지불하는 데 도움을 받을 수 있습니다. 서비스 유형에는 식사 준비, 목욕, 옷 입기, 세탁물 쇼핑 또는 교통편에 대한 도움이 포함될 수 있습니다.

Medi-Cal 자격에 대한 질문은 카운티 사회복지 기관에 문의하십시오.

전화	1-714-825-3000. 이 전화는 무료입니다. 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5시
TTY	1-800-735-2929. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.
서면	Orange County Social Services Agency 1505 East Warner Avenue Santa Ana, CA 92705
웹사이트	https://ssa.ocgov.com/elderdisabled-home-services/home-supportive-services



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

K. 카운티 행동 건강 서비스 에이전시

Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스 및 약물 사용 장애 서비스는 귀하가 의료적 필요 기준을 충족하는 경우 카운티를 통해 이용하실 수 있습니다.

전화	1-800-723-8641. 이 전화는 무료입니다. 주 7 일, 24 시간 저희는 영어를 못하시는 분들을 위해 무료 통역 서비스를 제공합니다.
TTY	711. 이 전화는 무료입니다. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다. 주 7 일, 24 시간

카운티 행동 건강 에이전시에 문의해 다음 사항에 도움을 받으십시오:

- 카운티에서 제공하는 전문 정신 건강 서비스에 대한 질문
- 카운티에서 제공하는 약물 사용 장애 서비스에 대한 질문
- 서비스는 다음을 포함합니다:
 - 전문 정신 건강 외래 서비스
 - 약 복용 지원 서비스
 - 위기 간섭 및 안정
 - 집중 주간 치료
 - 주간 재활
 - 성인 및/또는 위기 상주 치료 서비스
 - 표적 사례 관리 서비스
 - 집중 외래를 포함하는 외래 약물 남용 서비스
 - 치료 서비스
 - 출산 전후 상주 서비스
 - 외래 마약 중독 치료 서비스/상담
 - 마약 치료 서비스 및 날트렉손



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

L. 처방약 지불 도움을 위한 프로그램

Medicare.gov 웹사이트 (www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicare-drug-coverage/costs-in-the-coverage-gap/5-ways-to-get-help-with-prescription-costs) 처방약 비용을 낮추는 방법에 대한 정보를 제공합니다. 소득이 제한된 사람들을 위해 아래에 설명된 대로 도움이 되는 다른 프로그램도 있습니다.

L1. 추가 도움 (Extra Help)

귀하는 Medi-Cal 자격이 있기 때문에 처방약 플랜 비용을 지불하기 위해 Medicare로부터 “추가 지원”을 받을 자격이 있고 받고 있습니다. 이 “추가 지원”을 받기 위해 아무것도 할 필요가 없습니다.

전화	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 이 전화는 무료입니다, 주 7 일, 24 시간.
TTY	1-877-486-2048 이 전화는 무료입니다. 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.
웹사이트	www.medicare.gov

처방약을 약국에서 받을 때 잘못된 비용 분담 금액을 지불하고 있다고 판단할 경우, 저희 플랜에는 정확한 공동 부담금 수준에 대한 증거를 확보하기 위해 도움을 요청하거나, 이미 증거가 있는 경우 이를 제출할 수 있는 절차가 마련되어 있습니다.

- 증거를 확보하기 위한 도움을 요청하거나, 이 증거를 제공하려면 CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스부에 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번으로 연락해 주시기를 바랍니다.
- 저희가 귀하의 공동 부담금 수준을 나타내는 증거를 접수하면, 시스템을 업데이트하여 다음 처방을 받을 때 정확한 공동 부담금이 청구되도록 할 것입니다. 귀하가 공동 부담금을 과다 지불한 경우, 저희가 환불해 드립니다. 저희가 수표를 보내드리거나, 향후 공동 부담금에서 해당 금액이 차감됩니다. 약국이 귀하로부터 공동 부담금을 받지 않아 귀하에게 빚으로 남아 있는 경우, 저희가 약국에 직접 지불할 수 있습니다. 주정부가 귀하를 대신하여 지불한 경우, 저희가 주정부에 직접 지불할 수 있습니다. 질문이 있을 경우 회원 서비스부에 문의하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

L2. Medicare 처방약 지불 플랜

Medicare 처방약 지불 플랜은 현재의 약물 보장과 함께 적용되는 새로운 지불 옵션으로, 연중(1월 ~12월) 달마다 변동하는 월별 지불금에 대해서 해당 약물 비용을 분산시켜 관리하는 데 도움이 될 수 있습니다. 이 지불 옵션은 비용 관리에 도움이 될 수 있지만, 비용이 절감되거나 약물 비용이 적어지지 않습니다. 소득 수준과 관계없이, 자격이 있는 경우 Medicare의 “추가 도움(Extra Help)”과 주정부 약물 지원 프로그램(State Pharmaceutical Assistance Programs, SPAP) 및 AIDS(에이즈) 약물 지원 프로그램(AIDS Drug Assistance Program, ADAP)의 도움을 받는 것이 이 지불 옵션에 참여하는 것보다 더 유리합니다. 또한, 약물 보장을 제공하는 플랜은 이 지불 옵션을 제공해야 합니다. 이 지불 옵션이 귀하에게 적합한지 확인하려면, 페이지 하단에 있는 전화번호로 저희에게 문의하거나 Medicare.gov를 방문하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

M. 사회 보장(Social Security)

사회보장국에서 자격을 결정하고 Medicare 가입을 처리합니다. 65세 이상이거나 장애 또는 말기 신장 질환(ESRD)이 있고 특정 조건을 충족하는 미국 시민권자 및 합법적 영주권자는 Medicare 에 가입할 수 있습니다. 이미 사회보장 수표를 받고 있는 경우 Medicare 가입은 자동으로 이루어집니다. 사회 보장 수표를 받지 않는 경우 Medicare 에 가입해야 합니다. Medicare 를 신청하려면 사회보장국에 전화하거나 지역 사회보장국을 방문하십시오.

이사하거나 우편 주소가 변경되는 경우 사회보장국에 연락하여 이를 알리는 것이 중요합니다.

전화	1-800-772-1213 이 전화는 무료입니다. 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 7시까지 이용가능. 자동 전화 서비스를 사용하여 녹음된 정보를 얻고 24시간 다소의 업무를 수행할 수 있습니다.
TTY	1-800-325-0778 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.
웹사이트	www.ssa.gov



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

N. 철도 은퇴 위원회(Railroad Retirement Board, RRB)

RRB 는 미국의 철도 근로자와 그 가족을 위한 포괄적인 혜택 프로그램을 관리하는 독립 연방 기관입니다. RRB 를 통해 Medicare 를 받는 경우, 이사하거나 우편 주소가 변경되면 이를 RRB 에 알리는 것이 중요합니다. 귀하의 RRB 혜택에 관해 질문이 있는 경우 해당 기관에 문의하십시오.

전화	<p>1-877-772-5772</p> <p>이 전화는 무료입니다.</p> <p>0번을 누르시면 월,화,목,금요일 오전 9시부터 오후 3시 30분까지 RRB 담당자와 통화하실 수 있으며, 수요일에는 오전 9시부터 오후 12시까지 통화하실 수 있습니다.</p> <p>1 번을 누르시면 주말, 공휴일 포함 24 시간 자동 RRB 도움 전화 및 녹화정보를 이용하실 수 있습니다.</p>
TTY	<p>1-312-751-4701</p> <p>이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.</p> <p>이 전화는 무료가 <i>아닙니다</i>.</p>
웹사이트	<p>www.rrb.gov</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

O. 기타 자원

Medicare Medi-Cal 옴부즈 프로그램은 건강 보장을 갖거나 유지하려고 노력하는 사람들을 돕고 건강 플랜에 대해 갖고 있는 문제를 해결하기 위해 무료 지원을 제공합니다.

다음에 대해 문제를 갖고 계신 경우:

- Medi-Cal
- Medicare
- 귀하의 건강 플랜
- 의료 서비스 이용
- 거절된 서비스, 약품, 내구성 있는 의료 장비(durable medical equipment, DME), 정신 건강 서비스 등에 대한 항소
- 의료비 청구서
- 가정 내 지원 서비스(In-Home Supportive Services, IHSS)

Medicare Medi-Cal 옴부즈 프로그램은 불만 사항, 항소 및 공청회를 지원합니다. 옴부즈 프로그램의 전화번호는 1-855-501-3077입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

P. Medi-Cal 치과 프로그램

특정 치과 서비스는 Medi-Cal 치과 프로그램을 통해 이용 가능합니다. 다음과 같은 서비스를 포함하되 이에 국한되지 않습니다:

- 초기 검사, 엑스레이, 크리닝 및 불소 치료
- 수복물 및 크라운
- 근관 치료
- 부분 및 전체 의치, 조정, 수리 및 리라인

치과 혜택은 Medi-Cal 치과 서비스별 지불(Fee-for-Service, FFS)를 통해 제공됩니다.

전화	1-800-322-6384 이 전화는 무료입니다. Medi-Cal Dental FFS 프로그램 담당자가 월요일부터 금요일, 오전 8 시부터 오후 5 시사이 도와드립니다.
TTY	1-800-735-2922 이 전화는 청각 또는 언어에 어려움이 있는 분들을 위한 것입니다. 여기에 전화하시려면 특별한 전화 장비를 갖고 계셔야 합니다.
웹사이트	www.dental.dhcs.ca.gov smilecalifornia.org



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를 위해 플랜의 혜택 이용하기

서문

이 장에서는 저희 플랜을 통해 건강 관리 및 기타 보장 서비스 혜택을 받기 위해 알아 두어야 할 특정 용어와 규정을 설명합니다. 또한 개인 관리 코디네이터, 다양한 의료 제공자에게 서비스받는 방법과 일부 특수한 상황에서 서비스받는 방법(예: 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자 또는 약국), 저희가 보장하는 서비스의 청구를 직접 요청받은 경우 필요한 조치, 내구성 있는 의료기(Durable Medical Equipment, DME)를 소유하는 기준 등에 관한 내용이 나와 있습니다. 주요 용어 및 정의는 *회원 안내서*의 마지막 장에 알파벳 순서대로 나와 있습니다.

차례

A. 서비스 및 의료 제공자에 관한 정보	45
B. 플랜에서 보장하는 서비스를 받기 위한 규정	45
C. 개인 관리 코디네이터	47
C1. 개인 관리 코디네이터의 정의	47
C2. 개인 관리 코디네이터에게 연락하는 방법	47
C3. 개인 관리 코디네이터를 변경하는 방법	47
D. 의료 제공자의 진료	47
D1. 주치의(PCP) 진료	47
D2. 전문의 및 다른 네트워크 의료 제공자의 진료	49
D3. 의료 제공자가 플랜을 떠나는 경우	50
D4. 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자	51
E. 장기 서비스 및 지원 (LTSS)	52
F. 행동 건강(정신 건강 및 약물 남용 장애) 서비스	52
F1. 플랜 외에 이용 가능한 Medi-Cal 행동 건강 서비스	52
G. 교통 서비스	54
G1. 비응급 의료 교통편	54
G2. 비의료 교통편 서비스	55



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 이용하기

H. 의학적 응급 상황, 긴급 필요 또는 재난 발생 시 보장되는 서비스	56
H1. 의료적 응급 상황 시의 진료	56
H2. 긴급하게 필요한 진료	57
H3. 재난 상황에서의 진료	58
I. 플랜 보장 서비스의 비용을 직접 청구받는 경우 해야 할 일	58
I1. 플랜이 서비스를 보장하지 않는 경우 해야 할 일	59
J. 임상 연구에서 건강 관리 서비스의 보장 대상	59
J1. 임상 연구의 정의	59
J2. 임상 연구에 참여하는 경우 서비스 비용의 지불	60
J3. 임상 연구에 관한 추가 설명	60
K. 비의료 건강 관리 종교 기관에서 건강 관리 서비스를 보장받는 방법	60
K1. 비의료 건강 관리 종교 기관의 정의	60
K2. 비의료 건강 관리 종교 기관의 진료	61
L. 내구성 의료기(DME)	61
L1. 저희플랜의 회원에게 제공되는 DME	61
L2. 원래 Medicare로 전환하는 경우의 DME 소유권	62
L3. 저희플랜의 회원에게 제공되는 산소 장비 이용 혜택	62
L4. 원래 Medicare 또는 다른 Medicare Advantage (MA) 플랜으로 전환 하는 경우의 산소 장비 이용	62



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 서비스 및 의료 제공자에 관한 정보

서비스에는 건강 관리, 장기 서비스 및 지원(long-term services and supports, LTSS), 용품, 행동 건강 서비스, 처방 및 비처방 의약품, 장비, 기타 서비스 등이 포함됩니다. **보장 대상 서비스**는 저희 플랜에서 지불하는 이러한 서비스를 의미합니다. 보장 대상 건강 관리, 행동 건강, 장기 서비스 및 지원(LTSS)에 관한 내용은 **회원 안내서의 제 4 장**에 수록돼 있습니다. 보장되는 처방 및 비처방 의약품에 관한 내용은 **회원 안내서의 제 5 장**에 수록돼 있습니다.

의료 제공자란 회원에게 서비스와 진료를 제공하는 의사, 간호사 및 기타 의료진을 의미합니다. 의료 제공자에는 또한 병원, 재택 건강 관리 기관, 클리닉 그리고 회원에게 건강 관리 서비스, 행동 건강 서비스, 의료 장비, 특정 장기 영양 서비스 및 지원(LTSS)을 제공하는 기타 장소가 포함됩니다.

네트워크 의료 제공자란 저희 플랜과 협력하는 의료 제공자를 의미합니다. 이러한 네트워크 의료 제공자는 저희의 완불 조건에 동의한 자이며, 귀하에게 제공한 의료 서비스에 대해 비용을 저희에 직접 청구합니다. 네트워크 의료 제공자에게 보장 대상 서비스를 받는 경우 일반적으로 회원에게 청구되는 비용은 없습니다.

B. 플랜에서 보장하는 서비스를 받기 위한 규정

저희 플랜에서는 Medicare 및 대부분의 Medi-Cal 에서 보장되는 서비스를 보장합니다. 이 보장 범위에는 특정 행동 건강 서비스와 장기 서비스 및 지원(LTSS)이 포함됩니다.

저희 플랜에서는 회원이 플랜 규정을 따라 이용하는 건강 관리 서비스, 행동 건강 서비스, 많은 LTSS에 관한 비용을 지불합니다. 저희 플랜을 적용받으려면 다음 내용을 확인하십시오:

- **플랜 혜택**에 해당하는 의료 서비스를 받아야 합니다. 플랜 혜택이란 **회원 안내서의 제 4 장**에 나와 있는 혜택 차트에 포함된 혜택을 말합니다.
- 진료는 **의료적 필요**에 의해 시행된 서비스여야 합니다. 의료적 필요에 따른 서비스는 합당하며 생명 보호를 위해 필요한 중대 서비스를 의미합니다. 의료적으로 필요한 진료는 질병, 질환, 부상을 치료함으로써 심각한 질병으로 진행되거나 장애를 유발하지 못하도록 막고 심각한 통증을 줄이는 데 필요한 의료적 서비스입니다.
- 의료 서비스의 경우 회원에게 진료를 안내하거나 다른 의사에게 진료받을 것을 알리는 네트워크 **주치의**가 있어야 합니다. 플랜 회원은 네트워크 의료 제공자를 담당 주치의로 선택해야 합니다.
 - 대부분 경우 회원이 본인의 주치의가 아닌 의료 제공자나 저희 플랜 네트워크의 다른 의료 제공자를 이용하려면 네트워크 주치의 또는 저희 플랜의 승인을 반드시 먼저 받아야 합니다. 이를 **진료 의뢰**라고 합니다. 승인을 받지 못한 경우 저희가 해당 서비스를 보장하지 않을 수도 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 사용하기

- 저희 플랜의 주치의는 건강 네트워크에 소속되어 있습니다. 회원이 주치의를 선택하면 해당 의사가 소속된 건강 네트워크를 선택하는 것으로 간주됩니다. 즉, 담당 주치의는 해당 건강 네트워크에 소속된 전문의 및 서비스 담당자에게 의뢰하게 됩니다. 건강 네트워크는 저희 회원에게 보장 대상 서비스를 제공하기 위해 CalOptima Health OneCare Flex Plus와 계약한 의사 및 병원이 포함된 그룹입니다.
- 응급 치료 또는 긴급하게 필요한 치료, 여성 건강 서비스 제공자 이용 또는 이 장의 **섹션 D1**에 나열된 기타 서비스를 위해 PCP의 진료 의뢰가 필요하지 않습니다.
- **주치의의 건강 네트워크에 연계된 네트워크 의료 제공자에게 진료를 받아야 합니다.** 주치의의 의료 네트워크 및 저희 건강 관리 플랜과 연계되지 않은 의료 제공자에게 서비스를 받을 경우 일반적으로 해당 서비스를 보장하지 않습니다. 즉, 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자에게 받은 서비스에 대해서는 회원이 서비스 비용 전액을 의료 제공자에게 지급해야 합니다. 일부 예외 규정이 적용되는 경우는 다음과 같습니다:
 - 저희는 응급 또는 긴급히 필요한 치료 상황 때문에 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자에게 받는 서비스 내용을 보장합니다. (자세한 내용은 이 장의 **섹션 H** 을 참조하십시오).
 - 플랜 혜택 적용 대상이지만 서비스받을 네트워크 의료 제공자가 없는 경우 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자의 진료를 받을 수 있습니다. 단, 사전 승인이 필요합니다. 이 경우, 저희는 치료를 귀하에게 비용 부담없이 해당 진료를 보장합니다.
 - 저희는 회원이 잠시 저희 플랜에서 보장하는 서비스 지역을 벗어나 있거나 의료 제공자가 일시적으로 서비스를 제공하지 않거나 만날 수 없는 경우 투석 서비스 비용을 보장합니다. 회원은 Medicare 인증 투석 시설에서 서비스를 받을 수 있습니다.
 - 플랜에 처음 가입할 경우 현재의 의료 제공자를 계속 이용할 수 있도록 요청할 수 있습니다. 일부 경우를 제외하고 회원이 해당 의료 제공자와의 기존 관계를 입증할 수 있다면 저희가 이 요청 사항을 승인합니다. 자세한 내용은 **회원 안내서 제 1장**을 참조하십시오. 저희가 요청을 승인하면 최대 12개월까지 기존 의료 제공자를 이용하실 수 있습니다. 이 기간에 저희 플랜의 개인 관리 코디네이터는 귀하에게 연락하여 주치의의 건강 네트워크에 소속된 의료 제공자를 네트워크 안에서 찾도록 도와드릴 것입니다. 12개월 이후부터는 저희 네트워크 및 주치의의 건강 네트워크에 소속되어 있지 않은 의료 제공자에게 받은 의료 서비스에 대해 보장을 해드리지 않습니다.

CalOptima Health OneCare Flex Plus 의 신규 회원: 대부분의 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 가입을 요청한 다음 달 1일에 Medicare 혜택을 위해 CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 가입됩니다. 이전 Medi-Cal 건강 플랜에서 추가 한 달의 Medi-Cal 서비스를 계속 받을 수 있습니다. 그 후에는 CalOptima Health OneCare Flex Plus 를 통해 Medi-Cal 서비스를 받게 됩니다. Medi-Cal 보장은 공백 없이 지속됩니다. 궁금한 사항이 있으면 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 전화하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

C. 개인 관리 코디네이터

C1. 개인 관리 코디네이터의 정의

개인 관리 코디네이터는 저희 플랜에 연계한 임상 의사 또는 기타 의료진으로서 회원에게 건강 관리 조정 서비스를 제공합니다.

C2. 개인 관리 코디네이터에게 연락하는 방법

귀하의 개인 관리 코디네이터는 CalOptima Health OneCare Flex Plus ID 카드 앞에 있는 전화번호에 전화걸어 문의하십시오.

C3. 개인 관리 코디네이터를 변경하는 방법

개인 관리 코디네이터를 변경하려면 CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)로 주 7일 24 시간 전화하십시오.

D. 의료 제공자의 진료

D1. 주치의(PCP) 진료

회원은 본인을 진료하고 이를 관리할 주치의(PCP)를 선택해야 합니다. 저희 플랜의 PCP 는 건강 네트워크에 소속되어 있습니다. 회원이 PCP 를 선택하면 해당 의사가 소속된 건강 네트워크를 선택하는 것으로 간주됩니다.

PCP의 정의와 PCP가 제공하는 서비스

PCP란 무엇입니까? PCP는 주 정부 요건을 충족하고 가입자에게 기본적 진료를 제공할 수 있도록 교육받은 의사입니다.

건강 네트워크란 무엇입니까? 저희 가입자들에게 의료 서비스를 제공하기로 CalOptima Health OneCare Flex Plus 와 계약을 체결한 의사 및 병원의 집단입니다.

어떤 유형의 의료 제공자가 PCP가 될 수 있습니까? CalOptima Health OneCare Flex Plus *의료 제공자 및 약국 목록*에 PCP 역할을 하는 네트워크 의료 제공자가 나와 있습니다. 주치의로 협업하기로 한 산부인과를 비롯한 일부 전문의도 *의료 제공자 및 약국 목록*에 포함돼 있습니다.

회원은 주치의에게 일상 진료 또는 기본 진료를 받게 됩니다. PCP는 CalOptima Health OneCare Flex Plus 의 회원으로서 가입자가 보장받을 수 있는 다른 서비스를 조정하는 일도 하게 됩니다. 서비스를 조정한다는 것은 다른 플랜 의료 제공자와 확인하고 회원의 진료 및 진행에 대해 협의한다는 의미입니다. 대부분의 경우 회원이 다른 의료 제공자를 이용하거나 특정 보장 서비스 또는 용품에 대한 사전 승인을 받으려면 PCP 를 만나야 합니다. 보장 서비스나 용품 중에 PCP 의 사전 승인이 필요한 경우가 있습니다(예: 전문의 진료 의뢰).



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 이용하기

클리닉이 PCP 가 될 수 있습니까? 예. 회원은 CalOptima Health OneCare Flex Plus *의료 제공자 및 약국 목록*에 PCP 로 등재된 연방 공인 건강 센터(Federally Qualified Health Centers, FQHC)를 PCP 로 선택할 수 있습니다.

PCP 선택

CalOptima Health OneCare Flex Plus에 요청하시면 *의료 제공자 및 약국 목록*을 제공합니다. 저희 목록에는 CalOptima Health OneCare Flex Plus와 계약을 맺고 CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원에게 서비스를 제공하는 모든 건강 네트워크, PCP, 전문의, 클리닉, 병원 등이 나와 있습니다. *의료 제공자 및 약국 목록*을 요청하려면 CalOptima Health OneCare Flex Plus의 고객 서비스부인 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 주 7 일 24 시간 전화하십시오.

PCP 목록은 소속된 건강 네트워크에 따라 도시별로 분류되어 있습니다. 본인이 원하는 PCP 의 이름을 찾아보십시오. PCP는 선택하신 건강 네트워크에 소속되어 있어야 합니다.

PCP 이름 하단의 ID 번호를 확인한 뒤 CalOptima Health OneCare Flex Plus 의 고객 서비스부에 전화할 때 이 정보를 알려주십시오.

이용하려는 특정 전문의나 병원이 있으면 해당 병원이나 전문의가 귀하의 PCP 건강 네트워크에 소속되어 있는지 확인해야 합니다. *의료 제공자 및 약국 목록*을 살펴보거나 고객 서비스부에 요청하여 담당 PCP 가 해당 전문의에게 의뢰를 보내는지 또는 해당 병원과 협력하는지 확인해 보십시오.

PCP 변경 옵션

회원은 언제든지 이유를 불문하고 PCP 를 바꿀 수 있습니다. 마찬가지로 PCP가 저희 플랜 네트워크를 떠날 수도 있습니다. 기존 PCP 가 플랜 네트워크를 떠나는 경우 저희 플랜 네트워크에서 새로운 PCP 를 찾는 것을 도와드립니다.

PCP를 변경하려면 페이지 하단의고객 서비스 번호로 전화하거나

<https://member.caloptima.org/#/user/login>에서 안전한 온라인 회원 포털에 접속하여 언제든지 변경할 수 있습니다. 대부분의 경우 변경 요청을 받은 날을 기준으로 다음달 1일부터 새로운 PCP로 변경됩니다.

PCP 선택에 관련된 도움이 필요할 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스부로 전화하십시오. 전화할 때 전문의의 진료를 받는 중인지 또는 PCP 의 승인이 필요한 다른 보장 대상 서비스를 받는 경우인지 고객 서비스부에 알려주십시오(예: 재택 건강 관리 서비스 및 내구성 의료기가 필요한 경우). PCP 를 변경하더라도 저희가 전문의 진료 및 기타 서비스를 계속 받을 수 있도록 도와드립니다. 회원이 원하는 PCP 가 새 환자를 받을 수 있는지 여부도 함께 확인해 드립니다. 저희는 회원 기록에 새로운 PCP 이름을 업데이트하여 수정하고 새로운 PCP 가 적용되는 시기를 안내합니다. 또한 새로운 PCP 의 이름과 전화번호가 기재된 새 회원 ID 카드를 발송할 것입니다.

저희 플랜의 PCP 는 건강 네트워크에 소속되어 있습니다. PCP 를 변경할 경우 건강 네트워크도 변경될 수 있습니다. 변경을 요청할 때 전문의를 이용하는지 또는 PCP 승인이 필요한 다른 보장 대상 서비스를



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 이용하기

받는 경우인지 고객 서비스부에 알려주십시오. PCP 를 변경하더라도 고객 서비스부에서 전문의 진료 및 기타 서비스를 계속 받을 수 있도록 도와드립니다.

PCP 의 사전 승인 없이 받을 수 있는 서비스

대부분 경우 다른 의료 제공자에게 진료를 받기 전에 PCP의 승인을 받아야 합니다. 이 승인을 **의뢰**라고 하며 다음 서비스는 PCP 의 사전 승인 없이 받을 수 있습니다:

- 네트워크 소속 의료 제공자 또는 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자에게서 받는 응급 서비스.
- 네트워크 소속 의료 제공자에게 받는 긴급히 필요한 진료.
- 네트워크 의료 제공자를 방문할 수 없는 경우(예: 플랜이 보장하는 서비스 지역을 벗어난 경우) 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자에게 받는 긴급한 진료

참고: 긴급히 필요한 진료는 즉각적으로 그리고 의료적으로 필요한 것이어야 합니다.

- 플랜 서비스 지역을 벗어나 있어 Medicare 공인 투석 시설에서 받는 신장 투석 서비스. 서비스 지역을 벗어나기 전에 저희에게 연락하시면 서비스 지역이 아닌 곳에서 투석을 받을 수 있도록 도와드립니다.
- 네트워크 의료 제공자에게 맞는 독감 주사, COVID-19 백신, B 형 간염, 폐렴 예방 접종.
- 정기 여성 건강 관리 및 가족 계획 서비스. 여기에는 네트워크 소속의 의료 제공자에게 받는 유방검진, 선별 유방 촬영상(유방 X선), 자궁경부암 검사, 골반검사가 포함됩니다.
- 또한 귀하가 미국 원주민 회원인 경우 네트워크 PCP 의 의뢰나 사전 승인 없이도 귀하가 선택한 원주민 의료 서비스 제공자로부터 보장 서비스를 받을 수 있습니다.

D2. 전문의 및 다른 네트워크 의료 제공자의 진료

전문의란 신체의 특정 질병이나 부위에 맞는 건강 관리 진료를 제공하는 의사입니다. 전문의 유형은 다양하며 예를 들어 다음과 같은 유형이 있습니다:

- 암 환자를 위한 종양 전문의의 진료.
- 심장에 문제가 있는 환자를 위한 심장 전문의의 진료.
- 뼈, 관절, 근육에 문제가 있는 환자를 위한 정형외과 전문의의 진료.

회원에게 전문적 치료가 필요하다고 판단될 경우 PCP 는 전문의 또는 기타 특정 의료 제공자의 진료를 '의뢰(사전 승인)'할 것입니다. 경우에 따라 PCP 가 CalOptima Health OneCare Flex Plus 의 승인을 미리 받아야 할 수도 있습니다(즉, '사전 승인'). 사전 승인이 필요한 서비스에 대한 내용은 **제4장의** 혜택 차트를 참조하십시오

서면 의뢰는 1회 방문에 대한 것일 수도 있고 지속적인 서비스가 필요한 경우 1회 이상의 방문에 대한 영구 의뢰일 수도 있습니다. 다음 증상들에 대해 자격을 갖춘 전문가에게 영구 의뢰를 제공해야 합니다:



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- 만성(영구) 증상
- 생명에 위협을 주는 정신 또는 신체적 질병
- 퇴행성 질환 또는 장애
- 전문의의 치료가 필요할 정도로 심각하거나 복잡한 기타 증상 또는 질병.

필요할 때 서면 의뢰서를 받지 않으면 청구서가 지급되지 않을 수 있습니다. 자세한 내용은 이 페이지 하단에 있는 고객 서비스에 문의하십시오.

D3. 의료 제공자가 플랜을 떠나는 경우

회원이 이용 중인 네트워크 의료 제공자가 플랜을 떠나는 경우가 있습니다. 의료 제공자가 저희 플랜을 떠나는 경우를 대비해 다음과 같이 회원의 권리 및 보호 정책이 마련돼 있습니다:

- 네트워크 의료 제공자가 당해 변경되더라도 귀하는 적격 의료 제공자에게 계속 진료받을 수 있습니다.
- 저희는 회원에게 담당 의사가 저희 플랜을 떠난다는 것을 알려 새로운 의료 제공자를 선택할 수 있도록 최선을 다합니다.
 - 지난 3년 이내에 귀하가 만난 해당 주치의 또는 행동 건강 서비스 제공자가 저희 플랜을 떠나는 경우, 귀하에게 알려드립니다.
 - 귀하에게 배정된 의료 제공자인지, 현재 서비스를 받고 있는지 또는 지난 3개월 이내에 서비스 제공자를 본 적이 있는 귀하의 다른 서비스 제공자가 저희 플랜을 떠나는 경우 알려드립니다.
- 회원에게 필요한 건강 관리 요구를 계속 관리하고 적격한 의료 제공자를 새로 선택할 수 있도록 도움을 드립니다.
- 귀하가 현재 제공자로부터 치료를 받고 있는 경우 귀하는 요청할 권리가 있으며 저희는 귀하가 받고 있는 의학적으로 필요한 치료가 계속되는 것을 보장하기 위해 귀하와 협력합니다.
- 이용 가능한 다양한 가입 기간과 플랜 변경 옵션에 대한 정보를 제공합니다.
- 귀하가 네트워크 내 제공자 또는 혜택을 이용할 수 없거나 귀하의 의학적 필요를 충족하기에 부적절할 경우 또는 이용할 수 있는 적격 네트워크 전문의를 찾을 수 없는 경우 저희에서는 네트워크 소속이 아닌 전문의의 진료를 받을 수 있도록 서비스를 제공합니다. 승인 규칙이 적용될 수 있습니다. 귀하의 서비스 제공자와 상담하고 의뢰를 받으십시오.
- 적격 의료 제공자가 이전의 의료 제공자를 대체할 수 없거나 저희가 회원의 진료 서비스를 적절하게 관리할 수 없다고 회원이 판단하는 경우, 진료 서비스 품질에 대한 불만 사항을 QIO나 진료 서비스 품질 관리 거버넌스, 또는 두 곳에 모두 제기하실 수 있습니다. (자세한 내용은 **제 9 장**을 참조하십시오).



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 사용하기

저희 플랜에서 회원의 의료 제공자가 저희 플랜을 떠나는 사실을 확인한 경우 연락주십시오. 저희에서 새로운 의료 제공자를 찾고 진료 서비스를 관리하는 데 도움을 드릴 수 있습니다. 고객 서비스부 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 주 7일 24 시간 연락주십시오.

D4. 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자

CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원은 오렌지 카운티 내에서 계약된 의료 제공자 및 약국을 이용해야만 혜택을 받을 수 있습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 에서 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자에게 해당 의료서비스 비용을 부담하는 경우는 다음과 같습니다:

- 미국 및 그 관할지에서 네트워크 소속이-아닌- 의료 제공자에게 받은 응급 진료 및 서비스 제공 지역이 아닌 곳에서 받는 긴급 진료.
- CalOptima Health OneCare Flex Plus 혜택 적용 대상이지만 CalOptima Health OneCare Flex Plus 네트워크 내에서 해당 서비스를 제공할 수 없는 경우 사전 승인을 받으면 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자에게 해당 서비스를 받을 수 있습니다.
- 회원이 잠시 플랜 서비스 지역(Orange County)을 벗어났을 때 Medicare 공인 투석 시설에서 받는 신장 투석 서비스.
- 가족 계획.
- 미국 원주민 건강 관리 서비스.
- 펍스미어라고 하는 자궁경부암 검사와 같은 여성 출산 및 일부 부인과 서비스.
- 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자를 이용하는 경우 Medicare 및/또는 Medi-Cal 의 요건의 자격을 갖춘 의료 제공자에게서 서비스를 받아야 합니다.
- Medicare 또는 Medi-Cal 요건의 자격을 갖추지 않은 의료 제공자인 경우 저희 플랜에서 비용을 보장하지 않습니다.
- Medicare 요건의 자격을 갖추지 않은 의료 제공자인 경우 회원이 진료 서비스 비용 전액을 지불해야 합니다.
- 의료 제공자가 Medicare 요건의 자격을 갖추지 않은 경우 의료 제공자는 이 사실을 회원에게 알려야 합니다.
- 선언된 재난 또는 공중 보건 비상 사태 동안 네트워크 제공자를 이용할 수 없는 경우 네트워크 외부 제공자로부터 무료로 치료를 받을 수 있도록 허용합니다.

귀하의 PCP가 귀하에게 전문적인 치료가 필요하다고 생각하면 플랜 전문의 또는 특정 다른 서비스 제공자를 만나도록 의뢰(사전 승인)를 제공할 것입니다. 일부 유형의 진료 의뢰의 경우 귀하의 PCP가 CalOptima Health OneCare Flex Plus로부터 사전에 승인을 받아야 할 수도 있습니다(이를 "사전 승인" 받기라고 함)

네트워크 외부 제공자를 이용하는 경우 해당 제공자는 Medicare 및/또는 Medi-Cal에 참여할 자격이 있어야 합니다.

- Medicare 및/또는 Medi-Cal에 참여할 자격이 없는 제공자에게는 비용을 지불할 수 없습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 사용하기

- Medicare 참여 자격이 없는 제공자를 이용하는 경우 귀하가 받는 서비스 비용 전액을 지불해야 합니다.
- 의료 제공자가 Medicare에 참여할 자격이 없다면 귀하에게 알려야 합니다.

E. 장기 서비스 및 지원 (LTSS)

LTSS는 귀하가 집에 머물면서 병원이나 전문 요양 시설에 머무르지 않도록 도와드릴 수 있습니다. 귀하는 저희 플랜을 통해 전문 요양 시설 치료, 지역사회 기반 성인 서비스(CBAS) 및 지역사회 지원을 포함한 특정 LTSS 를 이용할 수 있습니다. 또 다른 유형의 LTSS 인 가정 지원 서비스 프로그램은 카운티 사회 복지 기관을 통해 이용 가능합니다.

질문이 있거나 도움이 필요한 경우 회원 ID 카드 앞면에 있는 전화번호로 개인 관리 코디네이터에게 전화하십시오.

F. 행동 건강(정신 건강 및 약물 남용 장애) 서비스

의료적 필요가 있을 경우 Medicare 및 Medi-Cal 에서 보장하는 행동 건강 서비스를 받을 수 있습니다. 저희는 Medicare 및 Medi-Cal 관리 치료에서 보장하는 행동 건강 서비스를 제공합니다. 저희 플랜은 Medi-Cal 보장 행동 전문 정신 건강 또는 카운티 약물 남용 장애 서비스를 제공하지 않지만, 이러한 서비스는 주 7 일 24 시간 운영되는 OCHCA 정신 건강 플랜 접근 번호인 1-800-723-2641을 통해 이용하실 수 있습니다.

F1. 플랜 외에 이용 가능한 Medi-Cal 행동 건강 서비스

Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스는 회원이 전문 정신 건강 서비스를 이용할 수 있는 기준에 부합되는 경우 카운티 정신 건강 플랜(mental health plan, MHP)을 통해 이용할 수 있습니다. OCHCA 정신 건강 플랜에서는 다음과 같은 Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스를 제공합니다:

- 정신 건강 서비스
- 약물 치료 지원 서비스
- 주간 집중 치료
- 주간 재활
- 위기 중재
- 위기 안정화
- 성인 재가 치료 서비스
- 위기 상황 재가 치료 서비스
- 정신과 보건 시설 서비스



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 이용하기

- 정신과 입원 서비스
- 표적 사례 관리
- 동료 지원 서비스
- 지역사회 기반 모바일 위기 개입 서비스
- 집중 치료 조정
- 집중 가정 기반 서비스

회원이 Medi-Cal 또는 약물 Medi-Cal 조직 전달 시스템(Drug Medi-Cal Organized Delivery System) 서비스를 받기 위한 요건에 부합되는 경우 OCHCA 정신 건강 플랜을 통해 서비스받을 수 있습니다. OCHCA 정신 건강 플랜에서는 다음과 같은 약물 Medi-Cal 서비스를 제공합니다:

- 집중 외래 치료 서비스
- 산전 주거형 물질 사용 장애 치료
- 외래 치료 서비스
- 마약 치료 프로그램
- 중독 치료를 위한 약물(약물 지원 치료라고도 함)
- 동료 지원 서비스
- 지역사회 모바일 위기 개입 서비스

Drug Medi-Cal Organized Delivery System Services (약물 Medi-Cal 조직 전달 시스템 서비스)에는 다음이 포함됩니다:

- 외래 치료 서비스
- 집중 외래 치료 서비스
- 부분 입원 서비스
- 중독 치료용 약물(약물 보조 치료라고도 함)
- 주거 치료 서비스
- 마약 금단 관리 서비스
- 마약 치료 프로그램
- 회복 서비스
- 진료 조정
- 동료 지원 서비스
- 지역사회 모바일 위기 개입 서비스
- 비상 사태 관리 서비스



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 사용하기

위에 명시된 서비스 외에도 요건에 부합될 경우 자발적 입원 중독 치료 서비스를 받을 수 있습니다.

CalOptima Health OneCare Flex Plus 보장 적용 대상이 아닌 전문 정신 건강 서비스의 경우 회원이 원활하게 이용할 수 있도록 건강 관리 기관을 통해 OCHCA 정신 건강 플랜과 진료 서비스를 조정합니다. 회원은 먼저 CalOptima Health 행동 건강 번호 **1-855-877-3885 (TTY 711)**로 문의하여 적정 서비스 수준에 필요한 평가와 진료 의뢰를 받아야 합니다.

행동 건강 서비스 이용 가능성, 의학적 필요성 결정 절차, 플랜과 카운티 기관 간의 의뢰 절차, 문제 해결 절차에 대한 추가 정보는 CalOptima Health 행동 건강 번호 **1-855-877-3885 (TTY 711)**번으로 문의하십시오.

G. 교통 서비스

G1. 비응급 의료 교통편

예약 장소까지 이동하기 위해 승용차, 버스, 택시를 이용할 수 없는 의료적 필요성이 있는 경우 비응급 의료 교통편을 이용할 수 있습니다. 비응급 의료 교통편은 의료, 치과, 정신 건강, 약물 남용, 약국 예약 등의 보장 서비스를 위해 제공됩니다. 비응급 의료 교통편이 필요한 경우 담당 PCP에게 문의하여 요청하기 바랍니다. 담당 PCP는 회원의 요구에 적합한 교통편을 결정합니다. 회원에게 비응급 의료 교통편이 필요할 경우 해당 PCP는 양식을 작성하여 CalOptima Health OneCare Flex Plus의 승인을 받기 위해 제출합니다. 의료적 필요에 따라 이 승인은 1년간 효력이 유지됩니다. 담당 PCP는 12개월마다 비응급 의료 교통편에 대한 의료적 필요성을 재평가하고 재승인합니다.

비응급 의료 교통편에는 구급차, 소형 밴, 휠체어 밴 또는 항공편이 포함됩니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus에서는 회원이 진료 예약 장소에 가기 위해 교통편을 필요로 할 경우 회원의 의료적 요구에 맞는 최저 비용의 비응급 의료 교통편을 제공합니다. 예로 회원이 신체적 또는 의료적 기준에서 휠체어 밴으로 이동할 수 있는 상황이라면 CalOptima Health OneCare Flex Plus에서 구급차 비용을 지불하지 않습니다. 회원의 의학적 상태에 따라 모든 육로 교통편으로 이동이 불가능한 경우에 한해 항공편을 이용할 수도 있습니다.

비응급 의료 교통편은 다음 상황에서 사용해야 합니다:

- 버스, 택시, 승용차 또는 밴을 이용하여 진료 예약에 갈 수 없어 신체적 또는 의료적으로 필요하다고 담당 PCP가 서면 승인한 경우.
- 신체 장애 또는 정신 장애로 인해 회원의 거주지, 차량 또는 치료 장소를 왕복하는 데 운전자의 지원이 필요한 경우.

담당 의사가 처방한 비응급 **정기 예약**에 대한 의료용 교통편을 요청하려면 예약일에서 영업일 기준 최소 2일 전까지(월~금요일) CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-866-612-1256 (TTY 711)**로 연락하십시오. **긴급 예약**인 경우 가급적 빨리 연락해 주십시오. 전화 연락 시 회원 ID 카드를 준비하십시오. 다른 내용이 궁금하신 경우에도 전화하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare**를 방문하십시오.

의료 교통편 제한 사항

CalOptima Health OneCare Flex Plus 에서는 예약할 수 있고 회원의 집에서 가장 가까우며 의료적 필요에 부합되는 의료 제공자를 기준 삼아 의료용 교통편을 최저 비용으로 이용할 수 있는 수단을 제공합니다. Medicare 또는 Medi-Cal 에서 보장하지 않는 서비스의 경우 의료용 교통편이 제공되지 않습니다. 예약 유형이 건강 플랜이 아니라 Medi-Cal 에 의해 보장되는 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 에서 해당 교통편의 예약을 잡는 데 도움을 드립니다. 보장 대상 서비스 목록은 저희 회원 안내서의 **제 4장**을 참조하십시오. 사전 승인을 받지 않으면 CalOptima Health OneCare Flex Plus 의 네트워크 또는 서비스 지역이 아닌 경우 교통편을 보장하지 않습니다.

G2. 비의료 교통편 서비스

비의료용 교통편 혜택에는 의료 제공자가 승인한 서비스를 받기 위해 예약 장소로 오고 갈 때 이용하는 교통편이 포함됩니다. 다음 경우에는 무료로 교통편을 이용할 수 있습니다:

- 의료 제공자가 승인한 서비스를 받기 위해 예약 장소로 오고 가는 경우 또는
- 처방전 및 의료 용품을 수령하기 위해 이동하는 경우.

CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 의료 제공자가 승인한 서비스를 받기 위해 비의료 예약 장소에 가기 위해 승용차, 택시, 버스 또는 기타 대중 교통 및 개인 교통편을 이용하는 것을 허용합니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 에서는 운송업체를 통해 비의료 교통편을 제공합니다. 저희는 가장 저렴한 비용으로 회원에게 필요한 비의료 교통편을 제공합니다.

저희가 회원이 마련한 개인 차량을 이용한 것에 대해 비용을 정산할 수도 있습니다. 이러한 경우 교통편 이용 **전에** CalOptima Health OneCare Flex Plus 의 승인을 받아야 하며 버스 등 다른 교통편을 이용할 수 없는 이유를 알려야 합니다. 전화와 이메일을 사용하거나 방문하여 알릴 수 있습니다. **회원이 직접 운전한 것에 대해 비용을 정산 받을 수는 없습니다.**

마일리지 정산에는 다음의 서류가 모두 필요합니다:

- 운전자의 운전 면허증
- 운전자의 차량 등록증
- 운전자의 차량 보험 증빙.

승인된 서비스를 위해 교통편을 요청하려면 예약일로부터 영업일 기준 최소 이틀(월~금요일) 전까지 CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-866-612-1256 (TTY 711)**로 연락하십시오. **긴급 예약인 경우** 가급적 빨리 연락해 주십시오. 전화 연락 시 회원 ID 카드를 준비하십시오. 다른 내용이 궁금하신 경우에도 전화하십시오.

참고: 미국 원주민 회원은 현지 원주민 건강 클리닉(Indian Health Clinic)에 문의하여 비의료용 교통편을 요청할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

비의료 교통편 제한 사항

CalOptima Health OneCare Flex Plus 에서는 예약할 수 있고 회원의 집에서 가장 가까우며 회원의 요구에 부합되는 의료 제공자를 기준 삼아 비의료 교통편을 최저 비용으로 이용할 수 있는 수단을 제공합니다. **회원이 직접 운전하거나 비용을 직접 정산받을 수는 없습니다.**

다음 경우에는 비의료 교통편이 제공되지 **않습니다**:

- 서비스를 받기 위해 구급차, 소형 밴, 휠체어 밴 또는 기타 형태의 긴급하지 않은 의료적 교통편이 필요한 경우.
- 신체 장애 또는 정신 장애로 인해 거주지, 차량 또는 치료 장소를 왕복하는 데 운전자의 지원이 필요한 경우.
- 회원이 휠체어를 이용하며 운전자의 도움 없이 차량 승차 및 하차가 불가능한 경우.
- 해당 서비스는 Medicare 또는 Medi-Cal 에서 보장되지 않습니다.

H. 의학적 응급 상황, 긴급 필요 또는 재난 발생 시 보장되는 서비스

H1. 의료적 응급 상황 시의 진료

의학적 응급 상황은 심한 통증이나 심한 부상이 있는 의학적 상태를 말합니다. 이러한 상태는 건강과 의학에 평균적인 지식을 가진 사람이 보기에 매우 위중하여 즉시 치료받지 않으면 다음과 같은 결과가 예상되는 경우입니다:

- 환자 또는 태아의 건강이 심각한 위험에 처한 상태 **또는**
- 신체 기능에 심각한 손상이 초래되는 상태 **또는**
- 신체의 기관이나 일부에 심각한 기능 장애가 발생하는 상태 **또는**
- 분만 활성화 임산부의 경우 다음 중 하나에 해당하는 경우:
 - 분만 전에 회원을 다른 병원으로 안전하게 이송할 시간적 여유가 없는 경우.
 - 이송하면 회원이나 태아의 건강 또는 안전이 위태로워질 수도 있는 경우.

의료적 응급 상황이 발생하면:

- **최대한 신속하게 도움을 받으십시오.** 911에 연락하거나 가장 가까운 응급실 또는 병원으로 이동하십시오. 필요하다면 구급차를 부르십시오. PCP 의 승인이나 의뢰를 받을 필요가 **없습니다**. 네트워크 의료 제공자를 방문하지 않아도 됩니다. 필요하다면 미국 내 모든 지역 또는 해당 관할지 또는 다른 나라에서 언제든지 주에 적합한 라이선스가 있는 의료 제공자에게 의료적 응급 진료를 받을 수 있습니다.
- **가능한 빨리 저희 플랜에게 응급 상황을 알려십시오.** 저희가 응급 상황의 진료에 대해 후속 조치를 취할 것입니다. 회원 또는 타인이 48 시간 내에 저희에게 연락하여 응급 상황을 알려야 합니다. 그러나 저희에게 늦게 알려더라도 응급 서비스에 대한 비용을 귀하가 지불하게 되지는



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 사용하기

않습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 주
7일 24 시간 문의하십시오.

의료적 응급 상황에서 보장되는 서비스

Medicare는 미국 및 그 영토 이외의 지역에서 응급 의료 서비스를 제공하지 않습니다.

CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 미국 외에서 받은 응급 의료 서비스에 대해 연간 최대
\$100,000를 환불해 주는 추가 혜택을 제공합니다.

응급실에 가기 위해 구급차가 필요할 경우 저희 플랜에서 그 비용을 부담합니다. 저희는 응급 상황 시
의료 서비스도 보장합니다. 자세한 내용을 알아보려면 **회원 안내서**의 **제 4 장**에 나와 있는 혜택 차트를
참조하십시오.

응급 진료를 제공하는 의료 제공자가 회원의 상태가 안정되고 의료적 응급 상황이 종료되는 시점을
결정합니다. 의료 제공자는 회원을 계속 진료하며 저희에게 연락을 취해 후속 조치가 필요한지 여부에
대한 계획을 수립합니다.

저희 플랜에서는 후속 진료에 대한 비용을 보장합니다. 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자로부터 응급
진료를 받은 경우 저희는 네트워크 의료 제공자가 최대한 빠르게 회원의 진료를 인계받도록 노력할
것입니다.

비응급 상황에서 응급 진료 받기

의료적 응급 또는 행동 건강 관련 응급 상황인지 여부를 판단하기가 어려운 경우도 있습니다. 응급
진료를 받기 위해 방문했지만 의사가 의료적으로 응급 상황이 아니라고 결정할 수 있습니다. 회원이
건강이 위험한 상태라고 합리적인 판단을 한 것이라면 저희가 그 비용을 부담합니다.

그러나 의사가 응급 상황이 아니라고 결정한 후에는 다음 경우에 한해 추가 진료 비용을 부담합니다:

- 네트워크 의료 제공자를 이용하거나
- 받은 추가 진료가 '긴급하게 필요한 진료'로 간주되고 회원이 이 진료를 받기 위한 규정을 준수할
경우. 다음 섹션을 참조하십시오.

H2. 긴급하게 필요한 진료

긴급하게 필요한 진료는 응급 상황은 아니지만 즉시 필요한 진료를 말합니다. 예를 들어 기존 질환이
악화되거나 예상치 못한 질병이나 부상이 여기에 해당합니다.

저희 플랜의 서비스 지역에서 발생한 긴급 필요 진료

긴급하게 필요한 진료는 대개 다음과 같은 경우에만 보장됩니다:

- 네트워크 의료 제공자로부터 진료를 받고
- 이 장에 명시된 규정을 준수한 경우.



**질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734
(TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가
필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 사용하기

귀하의 시간, 장소 또는 상황을 고려하여 네트워크 의료 제공자에게 이동하는 것이 불가능하거나 합리적이지 않은 경우, 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자로부터 받은 긴급 필요 진료에 대한 비용이 보장됩니다.

건강 네트워크에 연락하여 긴급 진료 서비스를 이용하는 방법을 알아보십시오. 건강 네트워크의 연락처는 CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원 ID 카드의 뒷면에 나와 있습니다.

저희 플랜의 서비스 지역 외에서 발생하는 긴급 필요 진료

저희 플랜의 서비스 지역이 아닌 곳에 있을 경우 네트워크 의료 제공자에게 진료를 받지 못할 수도 있습니다. 이 경우 저희 플랜에서는 모든 의료 제공자에게 받은 긴급 필요 진료의 비용을 보장합니다.

미국이 아닌 해외에서 받은 비긴급 필요 진료 또는 기타 비응급 진료를 받은 경우 저희 플랜에서 보장하지 않습니다.

저희 플랜은 다음과 같은 상황에서 미국 이외 지역의 전 세계 응급 및 긴급하게 필요한 치료 서비스를 보장합니다.

- 저희 플랜에서는 미국 외 지역에서 받은 응급 진료, 긴급 진료 서비스 및 응급 교통편에 대해 1년에 최대 \$100,000까지 보장해 드립니다. 미국 내에서 동일한 서비스를 제공받는 데 적용되는 의료적 필요성 및 타당성과 같은 상태에 있을 때 전 세계에서 서비스를 보장받을 수 있습니다.
- 우선 의료 서비스에 대해 지급을 하고 퇴원 정보 또는 동등한 의료 문서 및 결제 증빙서를 가능한 한 영어 및 미국 달러화로 표기된 것으로 확보해야 합니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 모든 필요 서류와 함께 환급 신청서를 제출하면 지급 전에 의료적 필요성과 타당성을 검토합니다.

H3. 재난 상황에서의 진료

캘리포니아 주지사, 미 보건복지부 장관, 미 대통령이 가입자의 지역에서 재난 또는 비상 사태를 선포하는 경우에도 계속 저희 플랜으로 진료받을 수 있습니다.

재난 사태가 선포된 경우 필요한 진료를 받는 방법에 대한 내용은 저희 웹사이트인

<https://www.caloptima.org/ForMembers/OneCare/Benefits> 에서 확인하십시오.

재난 사태가 선포된 시기에 네트워크 의료 제공자를 이용할 수 없게 된 경우 비용 부담 없이 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자의 진료를 이용할 수 있습니다. 이 상황에서 네트워크 약국을 이용할 수 없는 경우 네트워크 소속이 아닌 약국에 처방전을 제출할 수 있습니다. 더 자세한 내용은 *회원 안내서*의 제 5 장을 참조하십시오.

I. 플랜 보장 서비스의 비용을 직접 청구받는 경우 해야 할 일

의료 제공자가 저희 플랜이 아닌 회원에게 비용을 청구할 경우 회원이 저희에게 해당 금액을 지급해 달라고 요청해야 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

회원이 직접 지급해서는 안 됩니다. 회원이 직접 지급하면 플랜으로부터 환급을 받지 못할 수도 있습니다.

회원이 보장 서비스에 대한 비용을 지급했거나 보장 의료 서비스에 대한 청구서를 받은 경우 어떻게 해야 하는지에 대한 내용은 *회원 안내서*의 **제 7 장**을 참조하십시오.

I1. 플랜이 서비스를 보장하지 않는 경우 해야 할 일

저희 플랜에서는 다음과 같은 서비스를 모두 보장합니다:

- 의료적으로 필요하다고 판단되는 서비스 **그리고**
- 저희 플랜의 혜택 차트에 나와 있는 서비스(*회원 안내서*의 **제 4 장** 참조) **그리고**
- 플랜 규정에 따라 받은 서비스.

플랜에서 보장하지 않는 서비스를 받게 되면저희 플랜 이외의 다른 Medi-Cal 프로그램에서 보장하지 않는 한 **회원이 전액을 지급해야 합니다.**

저희 플랜에서 어떤 의료 서비스 또는 진료에 대해 비용을 부담하는지 알고 싶으시면 저희에게 문의해 주십시오. 서면으로도 문의할 수 있습니다. 저희가 해당 서비스에 대해 지불하지 않을 것임을 안내한 경우 회원은 이의를 제기할 수 있습니다.

*회원 안내서*의 **제 9 장**에서는 저희에게 의료 서비스나 물품에 대한 보장을 원하는 경우 요청할 수 있는 조치에 대해 설명합니다. 또한 저희 플랜의 보장 결정에 대해 이의를 제기하는 방법도 나와 있습니다. 고객 서비스부에 문의하여 이의를 제기하는 방법을 자세히 알아보십시오.

일부 서비스의 경우 지불 한도가 정해져 있습니다. 한도를 초과하여 서비스를 받을 경우 회원이 해당 서비스를 추가로 받는 데 든 비용을 전액 지불해야 합니다. 구체적인 혜택 한도는 **제 4장**을 참조하십시오. 고객 서비스부로 연락하여 혜택 한도를 확인하고 귀하가 사용한 혜택 수준을 알아보십시오.

J. 임상 연구에서 건강 관리 서비스의 보장 대상

J1. 임상 연구의 정의

임상 연구(또는 임상 시험)란 의사가 새로운 종류의 의료 또는 약품을 테스트하는 방식입니다. Medicare에서 승인한 임상 연구는 일반적으로 지원자에게 연구에 참여할 것을 요청합니다.

회원이 참여하고자 하는 연구를 Medicare가 승인하고 귀하가 관심을 표명하면 해당 연구의 관계자가 회원에게 연락합니다. 이 관계자가 해당 연구에 대해 설명하고 회원이 자격을 갖추었는지를 확인합니다. 가입자는 필수 조건에 부합되는 한 연구에 참여할 수 있습니다. 또한 회원은 해당 연구를 위해 해야 할 일을 이해하고 이에 동의해야 합니다.

회원이 연구에 참여하는 동안 저희 플랜의 가입 상태를 유지할 수 있습니다. 그럼으로써 저희 플랜이 해당 연구와 관련이 없는 서비스와 진료를 계속 보장할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 이용하기

회원이 Medicare 승인 임상 연구에 참여하려는 경우 저희 또는 PCP의 승인을 받을 필요는 **없습니다**. 해당 연구의 일환으로 진료를 제공하는 의료 제공자가 네트워크 의료 제공자일 필요는 **없습니다**. 여기에는 혜택을 평가하기 위한 임상 시험 또는 레지스트리를 구성 요소로 포함하여 저희 플랜이 책임지는 혜택은 포함되지 않는다는 점에 유의하십시오. 여기에는 국가적 적용 범위 결정 (NCD, 증거 개발을 통한 적용 범위 요구 (NCDs-CED) 및 IDE (investigial device exemption, 조사 장치 면제) 연구에 따라 지정된 특정 혜택이 포함되며 사전 승인 및 기타 플랜 규칙이 적용될 수 있습니다.

임상 연구에 참여하기 전에 저희에게 알려주시기 바랍니다.

Original Medicare의 가입자에게 적용되는 임상 연구에 참여할 계획이라면 귀하 또는 귀하의 관리 코디네이터가 고객 서비스에 연락하여 귀하가 임상 시험에 참여할 것임을 알려주시기 바랍니다.

J2. 임상 연구에 참여하는 경우 서비스 비용의 지불

Medicare 가 승인한 임상 연구에 지원하는 경우 해당 연구에서 보장하는 서비스를 받을 때 발생하는 비용 부담은 없습니다. Medicare 에서는 회원의 진료와 관련된 주기적 비용뿐 아니라 연구에서 보장되는 서비스의 비용을 지불합니다. 회원이 Medicare 승인 임상 연구에 참여하면 해당 연구의 일환으로 제공받는 대부분의 항목 및 서비스에 대한 비용을 보장받습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다:

- 연구에 참여하지 않더라도 Medicare에서 부담하는 입원 치료의 병실 요금 및 식비.
- 연구의 일환으로 시행되는 수술 또는 기타 의료 시술.
- 새로운 진료의 부작용 및 합병증 치료

Medicare 에서 **승인**하지 않은 연구에 참여할 경우 연구 참여에 드는 모든 비용은 회원이 부담해야 합니다.

J3. 임상 연구에 관한 추가 설명

Medicare 웹사이트의 “Medicare & Clinical Research Studies” (www.medicare.gov/Pubs/pdf/02226-Medicare-and-Clinical-Research-Studies.pdf). 에서 임상 연구 참여에 대해 자세히 알아볼 수 있습니다. 연중무휴 상시 이용 가능한 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로도 전화하실 수 있습니다로 하루 24시간, 주 7일. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오.

K. 비의료 건강 관리 종교 기관에서 건강 관리 서비스를 보장받는 방법

K1. 비의료 건강 관리 종교 기관의 정의

비의료 건강 관리 종교 기관은 병원 또는 전문 요양 시설에서 일반적으로 받을 수 있는 치료를 제공하는 곳을 말합니다. 병원 또는 전문 요양 시설에서 치료를 받는 행위가 회원의 종교적 신념에 위배되는 경우 저희는 비의료 건강 관리 종교 기관에서 받은 진료 비용을 보장합니다.

이 혜택은 Medicare 파트 A 입원 환자 서비스(비의료 건강 관리 서비스)에만 적용됩니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

K2. 비의료 건강 관리 종교 기관의 진료

비의료 건강 관리 종교 기관에서 진료를 받으려면 '비예외적' 진료를 받는 데 반대한다는 법적 문서에 서명해야 합니다.

- "비예외적" 치료는 연방, 주, 지방 정부 법으로 **의무화하지 않은 자발적** 치료입니다.
- "예외적" 치료는 연방, 주, 지방 정부 법으로 **의무화한 비자발적** 치료입니다.

비의료 건강 관리 종교 기관에서 받는 치료에 대해 저희 플랜의 보장을 받으려면 다음 조건을 충족해야 합니다:

- 진료 시설은 Medicare 가 인증한 시설이어야 합니다.
- 저희 플랜의 서비스 보장 범위는 비종교적 진료에 한합니다.
- 이러한 기관에서 서비스받을 경우 다음 조건이 적용됩니다:
 - 입원 치료 또는 전문 요양 시설 치료에 대해 보험 보장을 받을 만한 의학적 증세가 있어야 합니다.
 - 해당 시설에 입원하기 전에 저희 승인을 받아야 하며 그렇지 않을 경우 보장받을 수 없습니다.

Medicare 입원 보장 한도가 적용됩니다. 자세한 내용은 **제 4 장** 혜택 차트를 참조하십시오.

L. 내구성 의료기(DME)

L1. 저희플랜의 회원에게 제공되는 DME

DME 에는 휠체어, 목발, 전동 침대 시스템, 당뇨병 용품, 의사가 자택 사용을 지시한 병원 침대, 정맥 주사 (Intravenous, IV) 펌프, 음성 발생 장치, 산소 장비 및 용품, 네블라이저, 보행기 등이 포함되며 의료적으로 필요한 품목은 의료 제공자가 주문합니다.

신체 인공보조기 등 특정 품목은 회원이 영구적으로 소유하게 됩니다.

이 섹션에서는 임대용 DME 에 대해 설명합니다. 저희 플랜의 회원은 일반적으로 임대 기간과 상관 없이 DME 를 소유할 수 **없습니다**.

일부 특정한 상황에서만 저희가 DME 품목의 소유권을 회원에서 이전하기도 합니다. 고객 서비스부에 문의하여 제공해야 하는 서류 및 충족해야 하는 요건에 대해 확인해보십시오.

저희 플랜에 가입하기 전에 Medicare 에서 DME 를 최대 12개월 연속 보유했더라도 장비를 소유할 수 **없습니다**.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 사용하기

L2. 원래 Medicare로 전환하는 경우의 DME 소유권

Original Medicare 프로그램에서 특정 유형의 DME 를 임대한 사람은 13 개월 후에 DME 를 소유하게 됩니다. Medicare Advantage (MA) 플랜에서 플랜은 사람들이 특정 유형의 DME 를 소유하기 전에 임대해야 하는 개월 수를 설정할 수 있습니다.

참고: 제 12 장에서 Original Medicare 및 MA 플랜의 정의를 찾을 수 있습니다. 또한 2025년 *Medicare & You* 핸드북에서 이에 대한 자세한 정보를 찾을 수 있습니다. 이 소책자가 없는 경우 Medicare 웹사이트 (www.medicare.gov/medicare-and-you) 를 방문하거나 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로 하루 24시간, 주 7일 전화하여 요청할 수 있습니다. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오.

Medi-Cal 이 선택되지 않은 경우 다음의 경우 Original Medicare 에 따라 연속으로 13 회 지불하거나 MA 플랜에서 설정한 연속 지불 횟수만큼 지불해야 DME 품목을 소유할 수 있습니다:

- 귀하가 저희 플랜에 가입되어 있는 동안 DME 품목의 소유자가 되지 **않았고**,
- 저희 플랜을 탈퇴하고 Original Medicare 프로그램 또는 MA 플랜의 건강 플랜 외부에서 Medicare 혜택을 받는 경우.

저희 플랜에 가입하기 전에 Original Medicare 또는 MA 플랜에 따라 DME 품목에 대한 비용을 지불한 경우, 해당 **Original Medicare 또는 MA 플랜 지불금은 저희 플랜을 떠난 후 지불해야 하는 지불금에 포함되지 않습니다.**

- DME 품목을 소유하려면 Original Medicare 에서 연속으로 13 번의 새로운 지불을 하거나 MA 플랜에서 설정한 갯수의 새로운 지불을 수행해야 합니다.
- Original Medicare 또는 MA 플랜으로 돌아갈 때 예외는 없습니다.

L3. 저희플랜의 회원에게 제공되는 산소 장비 이용 혜택

귀하가 Medicare 에서 보장하는 산소 장비 이용 자격이 있고 저희 플랜의 회원인 경우 저희는 다음을 보장합니다:

- 산소 장비 임대
- 산소 및 산소 장비 내용물 배달
- 산소 및 산소 장비 내용물을 제공하는 데 필요한 튜브 및 관련 부속품
- 산소 장비의 유지 관리 및 수리

산소 장비가 더 이상 의료적으로 필요하지 않거나 저희 플랜을 탈퇴하는 경우 반환해야 합니다.

L4. 원래 Medicare 또는 다른 Medicare Advantage (MA) 플랜으로 전환 하는 경우의 산소 장비 이용

산소 장비가 의료적으로 필요하고 **저희 플랜을 탈퇴하여 원래 Medicare 로 전환**하는 경우 36개월간 공급업체로부터 장비를 임대할 수 있습니다. 월 임대료에는 위에 나열된 산소 장비와 용품 및 서비스가 포함됩니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제3장: 건강 관리 및 기타 보장 서비스를
위해 플랜의 혜택 이용하기

임대한 지 36 개월이 지난 후에도 산소 장비가 의료적으로 계속 필요한 경우 공급업체에서는 다음을 제공해야 합니다:

- 추가로 24 개월간 산소 장비, 용품, 서비스 제공.
- 의료적으로 필요한 경우 최대 5년간 산소 장비와 용품 제공.

5 년이 된 시점에도 여전히 의료적으로 산소 장비가 필요하다면 다음을 확인하십시오:

- 공급업체에서는 더 이상 장비를 제공할 의무가 없으며, 회원은 다른 공급업체에서 대체 장비를 수급할지 여부를 선택해야 합니다.
- 5 년 기간이 다시 시작됩니다.
- 공급업체에서 36 개월간 임대합니다.
- 공급업체에서 추가로 24 개월 동안 산소 장비, 용품, 서비스를 제공합니다.
- 산소 장비가 의료적으로 필요한 경우에 한해 5 년마다 새 주기가 시작됩니다.

산소 장비가 의학적으로 필요하고 귀하가 **저희 플랜을 떠나 다른 MA 플랜으로** 전환하는 경우 플랜은 최소한 Original Medicare가 보장하는 것을 보장합니다. 새 MA 플랜에 보장되는 산소 장비 및 공급품과 비용이 얼마인지 문의할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

제4장: 혜택 차트

서문

이 장은 저희 플랜에서 보장하는 서비스 및 서비스에 대한 제약 또는 한도에 관한 내용을 담고 있습니다. 또한 저희 플랜에서 보장하지 않는 혜택도 안내합니다. 주요 용어 및 정의는 *회원 안내서*의 마지막 장에 알파벳 순서대로 나와 있습니다.

CalOptima Health OneCare Flex Plus 의 신규 회원: 대부분의 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 가입을 요청한 다음 달 1일에 Medicare 혜택을 위해 CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 가입됩니다. 이전 Medi-Cal 건강 플랜에서 추가 한 달에 대해 Medi-Cal 서비스를 계속 받을 수 있습니다. 그 후에는 CalOptima Health OneCare Flex Plus 를 통해 Medi-Cal 서비스를 받게 됩니다. Medi-Cal 보장은 공백 없이 지속됩니다. 궁금한 사항이 있으면 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 로 주 7 일 24 시간 전화주십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

차례

A. 보장 서비스 66
 A1. 공중 보건 비상 시 66

B. 의료 제공자의 의료비 청구 금지에 관한 규정 67

C. 플랜의 혜택 차트 소개 67

D. 플랜 혜택 차트 70

E. 지역사회 지원 115

F. 플랜 외부에서 보장되는 혜택 123
 F1. 캘리포니아 커뮤니티 전환(CCT) 123
 F2. Medi-Cal Dental 124
 F3. 호스피스 서비스 125
 F4. 가정 지원 서비스 (In-Home Supportive Services, IHSS) 125
 F5. 1915(c) Home and Community-Based Services (HCBS) 면제 프로그램 126
 F6. 저희 플랜 외에서 제공하는 카운티 행동 건강 서비스(정신 건강 및 약물 남용 장애 서비스) 129

G. 플랜, Medicare 또는 Medi-Cal에서 보장하지 않는 혜택들 131



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 보장 서비스

이 장에서는 플랜이 보장하는 서비스에 대해 설명합니다. 또한 보장 대상이 아닌 서비스에 대해서도 알 수 있습니다. 약물 혜택에 대한 정보는 귀하의 **회원 안내서 제 5 장**에 나와 있습니다. 이 장에서는 일부 서비스에 대한 제한 사항도 설명합니다.

어떤 서비스가 보장되는지 확인하는 데 도움이 필요한 경우, 고객 서비스부 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번으로 전화하십시오.

귀하가 Medi-Cal 자격을 상실한 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 귀하가 Medi-Cal 을 다시 신청하는 동안 최대 6개월 동안 귀하의 모든 Medicare 보장 혜택을 계속 보장합니다(계속 자격이 있는 것으로 간주되는 6개월 기간). 그러나 이 기간 동안에는 해당 Medi-Cal (Medicaid) 주 플랜에 포함된 Medi-Cal (Medicaid) 혜택을 계속 보장하지 않으며 Medi-Cal 이 제공하는 Medicare 보험료 또는 비용 부담금을 귀하를 대신하여 지불하지 않습니다. Medicare 기본 및 추가 혜택에 대한 Medicare 비용 부담 금액은 이 기간 동안 변경되지 않습니다. 그러나 네트워크 외부의 비계약 공급자에게 가는 경우 20% 의 Medicare 비용 부담(공동 보험)에 대한 책임이 있을 수 있습니다.

A1. 공중 보건 비상 시

공중 보건 비상(public health emergency, PHE) 시 CalOptima Health OneCare Flex Plus는 Medicare 및 Medicaid 서비스 센터 (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS) 및/또는 캘리포니아 주 건강 관리 서비스부(Department of Health Care Services, DHCS) 를 비롯한 규제 기관에서 승인한 특정 유연 대응책 채택을 고려할 것입니다. 예를 들어, COVID-19 팬데믹 동안 CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 회원이 적시에 서비스를 이용할 수 있도록 기존의 모든 승인을 계속 연장했습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 또한 향후 공중 보건 비상 사태의 연장 등 공중 보건 비상 기간 동안 회원의 필요와 선호에 따라 직접 대면 방식의 상호 작용을 대신할 전화 및/또는 비디오 방식을 도입했습니다.

모든 유연 대응책은 공중 보건 비상 사태가 지속되는 기간에 따라 결정되며, 이는 연중 내내 지속될 수도 있고 그렇지 않을 수도 있습니다.

질문이 있는 경우 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스부에 주 7일 24시간 전화하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

B. 의료 제공자의 의료비 청구 금지에 관한 규정

저희는 의료 제공자가 귀하에게 보장 서비스에 대해 청구하는 것을 허용하지 않습니다. 우리가 의료 제공자에게 비용을 직접 지급하므로 귀하에게는 어떤 비용도 청구되지 않습니다. 이는 의료 제공자가 청구한 금액보다 적은 금액을 의료 제공자에게 지급해도 마찬가지입니다.

귀하는 의료 제공자로부터 보장 서비스에 대한 청구서를 절대 받지 말아야 합니다. 청구서를 받은 경우 **회원 안내서 제 7 장**을 참조하거나 고객 서비스부에 전화하십시오.

C. 플랜의 혜택 차트 소개

이 혜택 차트에서는 플랜에서 비용을 지급하는 서비스에 대해 확인할 수 있습니다. 보장 서비스는 알파벳순으로 기재되어 있으며 각각의 보장 대상 서비스에 대해 설명합니다.

저희는 다음 규정이 충족될 때 혜택 차트에 나열된 서비스에 대해 비용을 지급합니다. 아래에 설명된 요건을 충족하는 한 회원은 혜택 차트에 나열된 서비스에 대해 비용을 지급하지 않습니다.

- 저희는 Medicare 및 Medi-Cal 보장 서비스를 Medicare 및 Medi-Cal에서 정한 규칙에 따라 제공 합니다.
- 치료, 행동 건강 및 약물 남용 서비스, 장기 서비스 및 지원, 용품, 장비, 약물 포함한 서비스는 '의학적으로 필요한 것'이어야 합니다. 의학적 필요란 의학적 상태 예방, 진단 또는 치료를 위해 또는 귀하의 현재 건강 상태를 유지하기 위해 필요한 서비스, 용품 또는 약물 등을 나타냅니다. 회원이 병원 또는 양로시설에 입원하지 않도록 해주는 진료도 여기에 포함됩니다. 또 의료적 관행 기준에 맞는 서비스, 용품, 약물도 해당됩니다.
- 새로운 회원의 경우, 플랜은 최소 90 일의 이전 기간을 제공해야 하며, 이 기간 중 새로운 MA 플랜은 진행 중인 일련의 치료에 대해 네트워크외 의료 제공자가 시작했다 하더라도 해당 치료의 사전 승인을 요구하지 않을 수 있습니다.
- 진료는 네트워크 의료 제공자로부터 받습니다. 네트워크 의료 제공자는 저희와 협력하는 의료 제공자입니다. 대부분의 경우, 응급 상황이거나 긴급하게 필요한 서비스이거나 또는 귀하의 플랜 또는 네트워크 서비스 제공자가 제공한 의뢰가 아닌 한 저희는 귀하가 네트워크 외 제공자로부터 받은 서비스에 대해서는 비용을 보장되지 않습니다. **회원 안내서 제 3 장**에는 네트워크 의료 제공자 및 비네트워크 의료 제공자 이용에 대한 추가 정보가 나와 있습니다.
- 귀하에게 진료를 제공하고 귀하의 진료를 관리할 주치의나 진료 팀이 지정됩니다. 대부분의 경우 회원이 본인의 주치의가 아닌 의료 제공자나 저희 플랜 네트워크의 다른 의료 제공자를 이용하려면 주치의의 승인을 반드시 먼저 받아야 합니다. 이를 진료 의뢰라고 합니다. 의뢰를 받는 방법 및 의뢰가 필요하지 않는 진료에 대한 정보는 **회원 안내서 제 3 장**을 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- 혜택 차트에 명시된 일부 서비스는 담당 의사 또는 기타 네트워크 의료 제공자가 먼저 저희의 승인을 받은 경우에만 보장됩니다. 이를 사전 승인(PA)이라고 합니다. 사전 승인(PA)이 필요한 보장 서비스는 혜택 차트에 별표(*)로 표시되어 있습니다
- 플랜이 치료 과정에 대해 사전 승인(Prior Authorization, PA) 요청을 승인할 경우, 해당 승인은 보장 기준, 병력, 치료하는 의료 제공자의 권고에 기반해 의료적으로 합당하고, 의료 중단을 피하기 위해 필요하다는 전제하에 유효해야 합니다.
- 자격이 계속될 것으로 판단되는 6 개월 이내에 Medi-Cal 혜택을 상실하더라도 이 플랜의 Medicare 혜택은 계속 받게 될 것입니다. 하지만 Medi-Cal 서비스는 보장되지 않을 수도 있습니다. 귀하의 Medi-Cal 자격 요건에 대한 정보는 카운티 가입 자격 사무소 또는 Health Care Options 에 문의하십시오. Medicare 혜택은 유지할 수 있지만, Medi-Cal 혜택은 유지할 수 없습니다.

특정 만성 질환이 있는 회원을 위한 중요 혜택 정보.


다음의 만성 질환이 있으며 특정 의학적 기준을 충족하는 경우, 추가 혜택을 받을 자격에 해당할 수 있습니다:

- 만성 알코올 및 기타 약물 의존
- 다발성 동맥염, 다발성 근육통, 다발성 근육염, 류머티즘 관절염, 전신 홍반 루푸스로 제한되는 자가면역 질환
- 전암 질환이나 제자리암을 제외한 암
- 심장 부정맥, 관상 동맥 질환, 말초 혈관 질환, 만성 정맥 혈전 색전증으로 제한되는 심혈관 장애
- 만성 심부전
- 치매
- 진성 당뇨병
- 말기 간 질환, 투석이 필요한 말기 신장 질환(End-Stage Renal Disease, ESRD)
- 재생 불량성 빈혈, 혈우병, 면역성 혈소판 감소증 자반병, 골수형성 부전 증후군, 겸상적혈구병 (겸상적혈구 특성 제외), 만성 정맥 혈전 색전증으로 제한되는 중증의 혈액학적 장애
- 인체 면역 결핍증 바이러스(Human Immunodeficiency Virus, HIV)/후천성면역결핍증 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS)
- 천식, 만성 기관지염, 폐기종, 폐섬유증, 폐고혈압으로 제한되는 만성 폐질환
- 양극성 장애, 주요 우울 장애, 편집증 장애, 조현병, 정동 장애, 신경학적 질환 중 근위축성 측삭 경화증(Amyotrophic Lateral Sclerosis, ALS), 간질, 광범위한 마비(예: 반신마비, 사지마비, 하지마비, 단일 사지 마비), 헌팅턴병, 다발성 경화증, 파킨슨병, 다발신경병증, 척추관 협착증, 뇌졸중 관련 신경학적 결핍으로 제한되는 만성 및 장애를 동반하는 정신 건강 질환
- 뇌졸중



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.


- 모든 회원이 추가 혜택을 받을 자격이 있는 것은 아닙니다. 회원은 다음을 충족해야 합니다.
 - 반드시 생명을 위협하거나 회원의 전반적인 건강 또는 기능을 심각하게 제한하는 동반 및 복잡한 의학적 만성 질환이 하나 이상 있음
 - 입원이나 기타 부정적인 건강 결과가 있을 위험이 높음
 - 중환자 실 조정이 필요함
- 추가 혜택 자격 여부를 확인하기 위해, 담당 의료 제공자가 진단을 확인하거나 CalOptima Health OneCare Flex Plus가 건강 위험 평가(Health Risk Assessment, HRA)를 완료할 것입니다.
- 자세한 정보는 혜택 차트의 “특정 만성 질환에 대한 도움” 항목을 참조하십시오.
- 추가 혜택 자격 여부를 확인하려면 저희에게 문의하시기를 바랍니다.

모든 예방적 서비스는 무료입니다. 혜택 차트의 예방적 서비스 옆에는 이 사과 가 표시되어 있습니다.





질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

D. 플랜 혜택 차트

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>복부대동맥류 검사 건강상의 위험이 있는 회원을 대상으로 초음파 검사 비용을 1회에 한해 지원합니다. 특정 건강상의 위험 요인이 있고 의사, 보조 의사, 전문 간호사, 임상 전문 간호사의 의뢰가 있을 경우에만 이 검사 비용을 보장합니다.</p>	<p>\$0</p>
<p>침술 저희는 월 2 회까지 또는 의학적으로 필요한 경우에는 더 많은 횟수의 외래 침술 서비스에 대해 비용을 부담합니다. 또한 다음과 같이 정의된 만성 요통이 있는 경우 90 일 동안 최대 12 회의 침술 방문 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 12 주 이상 지속 ● 특이적이지 않음(전이성, 염증성 또는 감염성 질환과 같이 확인될 수 있는 전신적 원인이 없음) ● 수술과 관련 없음 그리고 ● 임신과 관련이 없음. <p>또한, 상태가 호전되면 만성 요통에 대한 침술을 추가적으로 8 회 부담합니다. 만성 요통에 대한 침술 치료는 매년 20 회 넘게 받을 수 없습니다. 만성 요통에 대한 침술 치료는 호전되지 않거나 상태가 악화되면 중단해야 합니다.</p>	<p>\$0</p>






질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>알코올 오용 검사 및 상담</p> <p>저희는 성인의 (SABIRT, Screening, Assessment, Brief Interventions and Referral to Treatment) 이라고 하는 알코올 및 약물 남용 선별 검사를 1년에 한 번 지불합니다. 이는 알코올 및/또는 약물을 남용하지만 알코올 및/또는 약물 의존증이 없는 성인을 대상으로 합니다. 여기에는 임신부도 포함됩니다.</p> <p>의료적으로 필요하다면 선별 검사가 추가로 제될 수도 있습니다. 의료적 필요성은 담당 주치의(PCP) 또는 일차 진료 환경의 의사가 문서로 작성해야 합니다.</p>	<p>\$0</p>
<p>구급차 서비스*</p> <p>긴급 상황이든 비상 상황이 아니든 적용되는 구급차 서비스에는 지상 및 항공(비행기와 헬리콥터)이 포함됩니다. 구급차는 진료 가능한 가장 가까운 장소까지 환자를 이송합니다.</p> <p>다른 수송 수단을 이용할 경우 회원의 건강 또는 생명이 위험해질 정도로 심각한 상황에 한합니다.</p> <p>그 밖의(비-응급) 구급 차량 서비스를 이용하려면 저희의 승인을 받아야 합니다. 응급 상황이 아닌 경우에도 저희가 구급차 비용을 부담할 수 있습니다. 다른 수송 수단을 이용할 경우 생명이나 건강이 위험해질 만큼 회원의 상태가 심각한 상태여야 합니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>
 <p>연례 신체 검사</p> <p>저희는 회원이 1년에 한 번 정기 신체 검사를 받도록 권장합니다. 이 검사는 여러분의 건강에 대한 전체적인 평가이며, 필요에 따라 실험실 및 기타 선별 서비스를 포함합니다. 이 검사는 의학적으로 적절한 예방 치료인 경우 보장됩니다.</p>	<p>\$0</p>






질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>연례 건강 관리 방문</p> <p>건강 검진은 매년 받을 수 있습니다. 건강 검진을 통해 귀하의 현재 위험 요인에 기초하여 예방 계획을 세우거나 수정합니다. 저희가 12개월에 1 회 비용을 부담합니다.</p> <p>참고: 귀하의 첫 번째 연례 건강 검진은 Welcome to Medicare 검진 후 12 개월 이내에 이루어질 수 없습니다. 그러나 12개월 동안 파트 B를 받은 후 연례 건강 방문을 받기 위해 Welcome to Medicare 검진을 할 필요는 없습니다.</p>	\$0
<p>천식 예방 서비스</p> <p>천식이 잘 조절되지 않는 사람들을 위해 가정에서 흔히 볼 수 있는 유발 요인에 대한 가정 환경 평가와 천식 교육을 받을 수 있습니다.</p>	\$0
 <p>골 질량 측정</p> <p>적격 회원(대개 뼈 질량 감소나 골다공증 위험이 있는 사람)이 받는 특정 절차의 비용을 저희가 부담합니다. 이런 절차는 골 질량 확인, 골 소실 발견, 골질 파약을 위한 것입니다.</p> <p>저희는 24 개월마다 1 회 또는 의학적으로 필요하다면 더 많은 횟수의 서비스 비용을 부담합니다. 의사의 결과 검토 및 소견 작성 비용도 부담합니다.</p>	\$0
 <p>유방암 검사(메모그램)</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 35~39 세 기본 유방 촬영상 1회 ● 40 세 이상 여성은 선별 유방 촬영상 12 개월에 1 회 ● 임상 유방 검진 24 개월에 1 회 	\$0



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>심장 재활 서비스*</p> <p>운동, 교육, 상담과 같은 심장 재활 서비스 비용을 부담합니다. 회원은 의뢰 조건을 충족하고 의사의 의뢰가 있어야 합니다.</p> <p>심장 재활 프로그램보다 더 강도 높은 집중 심장 재활 프로그램 비용도 부담합니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>
<p> 심혈관(심장) 질환 위험 감소를 위한 방문(심장 질환 요법)</p> <p>심장 질환 위험 감소에 도움이 되는 연 1회 또는 의학적으로 필요할 경우 그 이상의 일차 진료 의사(PCP) 방문 비용을 부담합니다. 이 방문 시 의사는 다음과 같이 조치할 수 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 아스피린 복용 상담 ● 혈압 측정 및/또는 ● 건강한 식생활 정보 제공. 	<p>\$0</p>
<p> 심혈관(심장) 질환 검사</p> <p>5년(60개월)에 1회 심혈관 질환 여부 확인을 위한 혈액 검사 비용을 저희가 부담합니다. 심장 질환 위험이 높아 생길 수 있는 이상도 확인합니다.</p>	<p>\$0</p>
<p> 자궁 경부암 및 질암 검사</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 모든 여성: 자궁 경부암 검사(pap test)와 골반 검사는 24개월에 1회 ● 자궁 경부암 또는 질암 위험이 큰 여성: 자궁 경부암 검사 12개월에 1회 ● 지난 3년 내에 자궁 경부암 검사에서 이상 결과를 받은 적이 있는 가임기 여성: 자궁 경부암 검사(Pap Test) 12개월에 1회 ● 30~65세 여성: 5년에 한 번 인유두종 바이러스 (human papillomavirus, HPV) 검사 또는 Pap HPV 동시 검사 	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>척추 지압 서비스</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 척추 정렬 교정 <p>Medi-Cal 에서는 침술, 청력학, 작업 치료 및 언어 치료 서비스와 함께 월 2회 서비스로 제한되는 카이로프랙틱(척추 지압) 서비스를 보장합니다. Medi-Cal 는 의학적으로 필요한 경우 다른 서비스를 사전 승인할 수도 있습니다.</p> <p>다음에 해당하는 회원은 척추 지압 서비스를 받을 수 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 임신부(출산일까지, 출산 후 60일도 포함) ● 전문 간호시설이나 중재 진료 시설, 아급성 진료 시설 내 입소자 ● CalOptima Health 네트워크 소속 카운티 병원 외래 환자 부서, 외래 환자 진료소, 연방 공인 건강 센터(Federally Qualified Health Center, FQHC) 또는 농촌 지역 보건소(Rural Health Clinic, RHC)에서 제공하는 서비스를 받는 모든 회원. 모든 FQHC, RHC 또는 카운티 병원이 외래 환자 척추 지압 서비스를 제공하는 것은 아닙니다. 	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>결장암 선별 검사*</p> <p>다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 대장내시경 검사는 최소 또는 최대 연령 제한이 없으며 고위험군이 아닌 환자의 경우 120 개월(10 년)마다 한번, 또는 대장암 고위험군이 아니고 이전의 유연한 구불창자경검사를 하고 48 개월 후 인 환자의 경우, 그리고 이전 선별 대장 내시경 검사 또는 바륨 관장 후 고위험 환자의 경우 24 개월마다 1 회 보장됩니다. ● 45 세 이상의 환자를 위한 유연 구불창자 내시경 검사(flexible sigmoidoscopy)를 받은 후 고위험군이 아닌 환자의 경우 120 개월에 한 번. 마지막 굴곡성 결장경 검사 또는 바륨 관장으로 인한 고위험 환자의 경우 48개월마다 1 회 ● 대변 잠혈 검사 45 세 이상 환자 대상 검사. 12 개월에 한 번. ● 고위험 기준을 충족하지 않는 45 세에서 85 세 사이의 환자를 위한 Guaiac Multitarget 대변 DNA. 3 년에 한 번 ● 45 세에서 85 세 사이이고 고위험 기준을 충족하지 않는 환자에 대한 혈액 기반 바이오마커 테스트. 3 년에 한 번 ● 마지막 바륨 관장 선별검사 또는 마지막 선별 대장내시경 검사 후 24 개월이 지난 고위험 환자를 위한 대장내시경 검사의 대안으로 바륨 관장기 ● 위험이 높지 않고 45 세 이상인 환자를 위한 유연한 S 상 결장경 검사의 대안으로 바륨 관장. 마지막 선별 바륨 관장 또는 굴곡성 결장경 검사 후 최소 48 개월에 한 번. <p>대장암 선별검사에는 Medicare에서 보장하는 비침습적 대변 기반 대장암 선별검사에서 양성 결과가 나온 후 후속 대장내시경 선별검사가 포함됩니다.</p> <p>* 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>지역사회 기반 성인 서비스(Community-Based Adult Services, CBAS)*</p> <p>CBAS 는 환자가 주어진 일정에 따라 참석하는 외래 환자 시설 기반 서비스 프로그램입니다. 이 프로그램은 전문 간호, 사회 복지, 요법 (작업, 물리, 언어 등), 개인 건강 관리, 가족/간병인 훈련 및 지원, 영양 서비스, 교통편, 기타 서비스를 제공합니다. 귀하가 자격 기준을 충족하면 CBAS 비용을 저희가 부담합니다.</p> <p>참고: 이용 가능한 CBAS 시설이 없을 경우 저희가 개별적으로 이 서비스를 제공할 수 있습니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>





질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>치과 서비스*</p> <p>저희는 크리닝, 충전, 틀이를 포함하되 이에 국한되지 않는 특정 치과 서비스에 대한 비용을 지불합니다. 저희가 보장하지 않는 사항은 아래 섹션 F2에 설명된 Medi-Cal Dental 을 통해 제공됩니다.</p> <p>서비스가 수혜자의 주요 의학적 상태에 대한 특정 치료의 필수적인 부분인 경우 일부 치과 서비스 비용을 지불합니다. 몇 가지 예로는 골절이나 부상 후 턱 재건, 턱과 관련된 암에 대한 방사선 치료 준비를 위한 발치 또는 신장 이식 전 구강 검사 등이 있습니다.</p> <p>저희는 다음을 포함한 포괄적인 치과 서비스에 대한 보장을 제공합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 제한된 구강 평가, ● 진단용 엑스레이, ● 치주과 서비스, ● 근관 치료 서비스, ● 보철학, ● 구강 및 악안면 외과, 그리고, ● 기타 일반 치과 서비스. <p>저희가 보장하지 않는 것은 Medi-Cal Dental을 통해 제공됩니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>
<p> 우울증 검사</p> <p>저희는 매년 1회 우울증 검사 비용을 부담합니다. 이 검사는 반드시 추적 치료와 의뢰를 제공할 수 있는 일차 진료 환경에서 이루어져야 합니다.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>당뇨병 검사 회원에게 다음 위험 요인 중 하나라도 있는 경우 이 검사(공복 포도당 검사 포함)의 비용을 저희가 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 고혈압(하이퍼텐션) ● 콜레스테롤과 중성 지방 수치 이상(이상 지질 혈증) 병력 ● 비만 ● 고혈당(포도당) 병력 <p>비만이요 당뇨병 가족력이 있는 경우를 비롯한 일부 다른 경우에 검사 비용이 보장될 수도 있습니다.</p> <p>가장 최근의 당뇨병 검진 검사를 받은 날로부터 12 개월마다 최대 2 회의 당뇨병 검진을 받을 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>
 <p>당뇨병 자가 관리 교육, 서비스, 용품* 모든 당뇨병 환자에게 (인슐린 사용 여부와 관계없이) 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 다음을 비롯한 혈당 측정 용품: <ul style="list-style-type: none"> ○ 혈당 측정기 ○ 혈당 검사지 ○ 채혈기와 채혈침 ○ 측정용 줄과 측정기의 정확도 확인을 위한 포도당 조절 용액 ● 중증 당뇨병성 족병이 있는 당뇨병 환자의 경우 저희가 다음 비용을 부담합니다: <ul style="list-style-type: none"> ○ 매년 치료용 맞춤형 신발(삽입물 포함) 한 켤레와 그 부품 및 예비용 삽입물 두 켤레 또는 ○ 매년 속 깊은 신발 한 켤레와 그 부품 및 예비용 삽입물 세 켤레(신발과 함께 제공되는 맞춤형이 아닌 분리형 삽입물 제외) ● 경우에 따라, 당뇨병 관리에 도움이 되는 교육 비용을 부담합니다. 자세한 내용은 고객 서비스부에 문의하십시오. <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>Doula(출산 도우미) 서비스</p> <p>임산부의 경우 산전 및 산후 기간 동안 출산 도우미 방문 9회 비용과 출산 및 분만 지원 비용을 부담합니다.</p>	\$0
<p>내구성 의료 장비(Durable medical equipment, DME) 및 관련 용품*</p> <p>“내구성 의료 장비(DME)”의 정의는 <i>회원 안내서</i>의 제 12장을 참조하십시오.</p> <p>저희는 다음 항목을 보장합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 전동 휠체어를 포함한 휠체어 ● 목발 ● 전동 침대 시스템 ● 침대용 건조 압력 패드 ● 당뇨 용품 ● 자택 사용 용도로 의료 제공자가 주문한 병원 침대 ● 정맥(Intravenous, IV) 주입 펌프 및 풀 ● 음성 발생 장치 ● 산소 장비 및 용품 ● 흡입기 ● 보행기 ● 표준 곡선 핸들 또는 네발 지팡이 및 교체 용품 ● 경추 견인(문 고정 방식) ● 뼈 시뮬레이터 ● 투석 관리 장비 <p>그 밖의 품목도 보장될 수도 있습니다.</p> <p>Medicare 및 Medi-Cal 이 일반적으로 비용을 지불하는 의학적으로 필요한 모든 DME 비용을 저희가 지불합니다. 해당 지역의 공급업체가 특정 브랜드나 제조업체를 취급하지 않는 경우 특별 주문할 수 있는지 문의할 수 있습니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	\$0



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>응급 진료</p> <p>응급 진료는 다음과 같은 서비스를 뜻합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 응급 서비스 제공 훈련을 받은 의료 제공자가 제공하고 • 의학적 응급 상태를 치료하는 데 필요한 진료. <p>의학적 응급 상태란 심한 통증이나 심각한 부상이 있는 의학적 상태를 말합니다. 건강과 의학에 평균적인 지식을 가진 사람이 보기에 매우 위중하여 즉시 치료받지 않으면 다음과 같은 결과가 예상되는 경우를 뜻합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 환자 또는 태아의 건강이 심각한 위험에 처한 상태 또는 • 신체 기능에 심각한 손상이 초래되는 상태 또는 • 신체의 기관이나 일부에 심각한 기능 장애가 발생하는 상태. • 분만 활성기 임산부의 경우 다음 중 하나에 해당하는 경우: <ul style="list-style-type: none"> ○ 분만 전에 산모를 다른 병원으로 안전하게 이송할 시간적 여유가 없는 경우. ○ 송하면 산모나 태아의 건강 또는 안전이 위태로워질 수도 있는 경우. <p>본 플랜에서는 미국 외 지역에서 응급 상황일 경우 받은 응급 진료 및 응급 교통편에 대해 \$100,000 까지 보장해 드립니다.</p> <p>미국 내에서 동일한 서비스를 제공받는 데 적용되는 의료적 필요성 및 타당성과 같은 상태에 있을 때 전 세계에서 서비스를 보장받을 수 있습니다.</p> <p>우선 의료 서비스에 대해 지급을 하고 퇴원 정보 또는 동등한 의료 문서 및 결제 증빙서를 가능한 한 영어 및 미국 달러화로 표기된 것으로 확보해야 합니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 모든 필요 서류와 함께 환급 신청서를 제출하면 지급 전에 의료적 필요성과 타당성을 검토합니다.</p>	<p>\$0</p> <p>네트워크 소속이 아닌 병원에서 응급 진료를 받고 응급 상황이 안정된 후 입원 진료가 필요한 경우 반드시 네트워크 병원으로 돌아가서 진료를 받아 혜택을 계속 받거나 플랜에서 승인한 네트워크 외부 병원에서 입원 치료를 받아야 합니다.</p> <p>미국 외 지역의 응급 및 긴급 진료와 응급 교통편에 대해서는 귀하가 지급하고, 저희 플랜은 연간 최대 \$100,000 달러까지 환급해 드립니다.</p>
<p>향상된 약물 혜택</p> <p>발기 부전 약물 치료는 매월 4알이 보장됩니다(일반회사 의약품).</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>가족 계획 서비스</p> <p>귀하는 법에 따라 특정 가족 계획 서비스에 대해 네트워크 네 또는 네트워크 외 의료 제공자를 선택하실 수 있습니다. 이것은 의사, 클리닉, 병원, 약국, 가족 계획 사무소를 선택할 수 있다는 뜻입니다. 저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 가족 계획 검사와 치료 ● 가족 계획 검사실과 진단 검사 ● 가족 계획 방법(IUC/IUD, 임플란트, 주사, 피임약, 패치 또는 링) ● 가족 계획 처방 용품(콘돔, 스펀지, 발포제, 필름, 격막, 자궁 경부 캡) ● 임신 인지 기술에 대한 상담 및 교육 그리고/또는 임신 전 건강 상담, 검사와 같은 제한된 임신 서비스 및 성병(STI, sexually transmitted infections)을 위한 치료 ● HIV/AIDS 및 기타 HIV 관련 질환에 대한 상담 및 검사 ● 영구 피임 (21 세 이상이어야 이 가족 계획 방법을 선택할 수 있습니다. 적어도 수술하기 30 일~180 일 전에 연방 정부 양식인 불임 수술 동의서에 서명해야 합니다.) ● 유전 상담 <p>저희는 일부 기타 가족 계획 서비스 비용도 부담합니다. 그러나 다음 서비스의 경우 네트워크 소속 의료 제공자를 이용해야 합니다</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 불임증 치료(이 서비스에는 인공 임신법이 포함되지 않습니다.) ● AIDS 와 기타 HIV 관련 증세 치료 ● 유전자 검사 	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>플렉스 카드: 오버 더 카운터(처방전 없는 약물, OTC) 및 식료품 품목</p> <p>분기별(매 3 개월) 구매 가능한 총 수당 또는 지출 한도 \$245:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 소매점 및 OTC 우편 주문 카탈로그를 통해 구매할 수 있는 OTC 품목과 용품, 및 • 일부 만성 건강 질환**이 있는 회원은 분기별로 \$245의 Flex 카드를 사용하여 처방전없이 파는 약(Over the Counter, OTC) 외에도 식료품을 구매할 자격이 있을 수 있습니다. <p>이 혜택은 1 월, 4 월, 7 월, 10 월에 시작되는 매 분기 첫날 효력이 발생하며 잔액은 다음 분기로 이월되지 않습니다.</p> <p>이 혜택을 사용하여 감기 및 기침약, 아세트아미노펜, 붕대 및 기타 자격 대상 제품과 같은 비처방 품목을 구매할 수 있습니다. OTC 우편 주문 카탈로그를 통해 주문한 경우 물품은 직접 집으로 배송됩니다.</p> <p>회원은 주문 지침과 수당으로 구매 가능한 물품에 관한 세부 사항이 기재된 우편 주문 카탈로그를 받게 됩니다.</p> <p>이 혜택을 통해 구매할 수 있는 자격 대상 식료품은 신선한 농산물 및 자연식품, 통조림 식품 등을 제한없이 포함합니다. 술, 담배, 과당 음료 및 기타 물품은 플렉스 카드 수당으로 구입 수 없습니다.</p> <p>**모든 회원이 식료품을 구매할 자격이 있는 것은 아닙니다. 식료품 구매 자격을 갖추는 방법에 대한 자세한 내용은 이 차트 뒤에 나오는 "특정 만성 질환에 대한 도움" 항목을 참조하시기를 바랍니다.</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>건강 및 웰니스 교육 프로그램</p> <p>특정 질환과 관련된 프로그램을 다양하게 제공합니다. 이 프로그램에는 다음과 같은 내용이 포함됩니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 건강 교육 강좌 ● 영양 교육 강좌 ● 금연 및 담배 사용 중지 및 ● 간호사 상담 전화 <p>다음 옵션을 무료로 이용할 수 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 프로그램에 참여하는 가까운 참여 헬스 센터 또는 YMCA에 대한 회원권. ● 대상 피트니스 시설 또는 운동 센터 무료 회원권 옵션을 포함하여 특별히 Medicare 수혜자를 위해 설계된 운동 및 건강하게 나이 들기 프로그램 ● 웹 사이트를 통한 여러 주문형 비디오 ● 운동, 영양, 사회적 고립, 뇌 건강과 같은 주제에 대해 논의할 수 있는 훈련된 코치와 전화, 비디오 또는 채팅으로 진행되는 건강하게 나이 들기 교육반(Healthy Aging Coaching) ● 활동 추적기. ● 회원은 혜택 연도당 다음 중 하나의 가정 운동 키트를 수령할 자격이 있습니다: <ul style="list-style-type: none"> ○ 착용식 피트니스 위치 추적 키트 ○ 매트와 핸드 타올이 포함된 초보자 요가 키트 ○ 2 개의 걷기용 풀이 포함된 걷기/트레킹 키트 ○ 요가 끈과 2 개의 요가 블록이 포함된 중급자/숙련자 요가 키트 ○ 필라테스 볼과 타올이 포함된 필라테스 키트 <p style="text-align: right;">본 혜택은 다음 페이지에 계속 됩니다</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>건강 및 웰니스 교육 프로그램 (계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 2 파운드 아령과 운동 밴드가 포함된 초보자 근력 키트 ○ 수경과 킥보드가 포함된 초보자 수영 키트 ○ 3 파운드 아령과 운동 밴드가 포함된 중급자 근력 키트 ○ 방수 장갑과 수영용 견인 부표가 포함된 숙련자 수영 키트 또는 ○ 5 파운드 아령과 운동 밴드가 포함된 숙련자 근력 키트 ● 온라인 건강하게 나이들기 수업 ● 전용 기사, 동영상, 실시간 가상 수업 및 행사를 위한 웰빙클럽 ● 개별 맞춤형 운동 계획 	<p>\$0</p>
<p>청각 서비스*</p> <p>의사가 수행한 청력 및 균형 감각 검사 비용은 저희가 부담합니다. 이 검사로 치료의 필요성 여부를 확인할 수 있습니다. 의사, 청각학자, 기타 유자격 의료 제공자로부터 외래 환자 진료로 검사를 받는 경우 보장됩니다.</p> <p>임신했거나 간호 시설에 거주하는 경우 저희는 다음을 포함하여 보청기 비용도 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 몰드, 소모품, 삽입부품 ● 수리 ● 최초 건전지 ● 보청기 수령 후 교육, 조정, 맞춤을 위한 동일 업체 방문 6회 ● 보청기 시험 착용 기간 임차 ● 보조 청취 장치, 표면 마모 골전도 청각 장치 ● 보청기 관련 청각 및 사후 평가 서비스 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p> <p>CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 매년 보청기에 대해 Medi-Cal 한도인 \$1,510 를 초과하여 최대 \$1,000를 보장합니다.</p> <p>\$1,000 금액은 한 귀 또는 두 귀에 사용할 수 있지만 이 혜택은 연간 한번만 사용할 수 있습니다.</p> <p>이 한도를 초과하는 금액은 귀하가 부담해야 합니다.</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>특정 만성 질환에 대한 도움</p> <p>특정 만성 질환이 있으며 입원 위험이 높고 중환자 실 조정이 필요한 회원은 추가 혜택을 받을 자격에 해당할 수 있습니다. 만성 질환에는 만성 알코올 및 기타 약물 의존, 다발성 동맥염, 다발성 근육통, 다발성 근육염, 류머티즘 관절염, 전신 홍반 루푸스로 제한되는 자가면역 질환, 전암 질환이나 제자리암을 제외한 암, 심장 부정맥, 관상 동맥 질환, 말초 혈관 질환, 만성 정맥 혈전 색전증으로 제한되는 심혈관 질환, 만성 심부전, 치매, 진성 당뇨병, 말기 간 질환, 투석이 필요한 말기 신장 질환(ESRD), 재생 불량성 빈혈, 혈우병, 면역성 혈소판 감소증 자반병, 골수형성 부전 증후군, 겸상적혈구병(겸상적혈구 특성 제외), 만성 정맥 혈전 색전증으로 제한되는 중증의 혈액학적 질환, HIV/AIDS, 천식, 만성 기관지염, 폐기종, 폐섬유증, 폐고혈압을 포함한 만성 폐질환, 양극성 장애, 주요 우울 장애, 편집증 장애, 조현병, 정동 장애에 제한되는 만성 및 장애를 동반한 정신 건강 질환, 근위축성 측삭 경화증(ALS), 간질, 광범위한 마비(예: 반신마비, 사지마비, 하지마비, 단일 사지 마비), 헌팅턴병, 다발성 경화증, 파킨슨병, 다발신경병증, 척추관 협착증, 뇌졸중 관련 신경학적 결핍으로 제한되는 신경학적 질환, 뇌졸중이 포함됩니다.</p> <p>식품품 수당</p> <p>이 혜택에 포함된 내용을 확인하려면 이 차트의 앞에 나오는 "Flex 카드: 처방전없이 파는 약(OTC) 및 식품품 수당" 항목을 참조하시기를 바랍니다.</p>	
<p> HIV 검사</p> <p>다음 회원을 위해 12 개월에 1 회 HIV 선별 검사 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> • HIV 선별 검사 요청자 또는 • HIV 감염 위험이 증가한 경우. <p>임신한 여성의 경우 임신 기간 중 최대 3 회의 HIV 검사 비용을 저희가 부담합니다.</p> <p>의료 제공자가 권장하는 경우 추가 HIV 검사 비용도 부담합니다.</p>	\$0



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>가정 간호 기관 진료*</p> <p>가정 간호 서비스를 받으려면 먼저 의사가 회원의 서비스 필요 사실을 저희에 알려야 하며 반드시 가정 간호 기관에서 서비스를 제공해야 합니다. 회원은 집에서 지내야 하며 집을 나가는 것이 큰 불편이어야 합니다.</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담하며, 여기에 포함되지 않은 다른 서비스 비용을 부담하는 경우도 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 파트타임 또는 비상근 전문 간호 및 가정 간호 보조 서비스(가정 간호 혜택을 보장받으려면 전문 간호 및 가정 간호 보조 서비스 총시간이 1일 8시간, 1주 35시간을 넘지 않아야 함) ● 물리 치료, 작업 치료, 언어 치료 ● 의료 및 복지 서비스 ● 의료 장비 및 용품 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>가정용 주입 요법*</p> <p>저희의 플랜은 가정에서 정맥 투여 또는 피하 주사하는 약물 또는 생물학적 물질로 정의되는 가정용 주입 요법에 대한 비용을 부담합니다. 가정 주입을 수행하려면 다음이 필요합니다.:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 항바이러스제 또는 면역 글로불린과 같은 약물 또는 생물학적 물질 ● 펌프와 같은 장비 그리고 ● 튜브 또는 카테터와 같은 용품. <p>저희 플랜은 다음을 포함하지만 이에 국한되지 않는 가정 주입 서비스를 보장합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 회원의 진료 계획에 따라 제공되는 간호 서비스 등의 전문 서비스 ● DME 혜택에 포함되지 않은 회원 훈련 및 교육 ● 원격 모니터링 그리고 ● 자격을 갖춘 가정 주입 요법 공급자가 제공하는 가정 주입 요법 및 가정 주입 약물 제공을 위한 모니터링 서비스. <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>호스피스 서비스</p> <p>의사 및 호스피스 의료 책임자가 말기 질환으로 판정할 경우 회원은 호스피스를 선택할 수 있습니다. 이는 불치병 환자이고 예상 수명이 6개월 이하인 경우에 해당합니다. Medicare 인증 호스피스 프로그램으로부터 진료를 받을 수 있습니다. 저희 플랜은 Medicare 인증 호스피스 프로그램을 플랜 서비스 지역에서 찾는 것을 도와드려야 합니다. 호스피스 의사는 네트워크 소속이거나 소속이 아닐 수도 있습니다.</p> <p>보장되는 서비스에는 다음이 포함됩니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 증상 및 통증 치료 약물 ● 단기 일시 보호 ● 가정 간호 <p>호스피스 서비스 및 Medicare 파트 A 또는 말기 예후와 관련된 Medicare 파트 B 보장 서비스는 Medicare에 청구합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 자세한 내용은 본 장의 섹션 F 를 참조하십시오. <p>저희 플랜의 보장 대상이지만 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B 보장 대상이 아닌 서비스의 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 저희 플랜은 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B 보장 대상이 아닌 서비스를 보장합니다. 저희는 말기 질환 관련 여부와 상관없이 서비스를 보장합니다. 이 서비스와 관련하여 회원이 지급하는 비용은 없습니다. <p>저희 플랜의 Medicare 파트 D 혜택으로 보장이 가능한 의약품의 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 호스피스와 본 플랜에서 동시에 의약물을 보장하지 않습니다. 더 자세한 정보는 <i>회원 안내서 제 5 장</i> 을 참고하십시오. <p style="text-align: center;">본 혜택은 다음 페이지에 계속 됩니다</p>	<p>\$0 Medicare 에서 보장하는 호스피스 서비스에 대한 공동 부담금.</p> <p>Medicare 인증 호스피스 프로그램에 가입하면 호스피스 서비스와 말기 질환과 관련된 파트 A 및 파트 B 서비스 비용은 CalOptima Health OneCare Flex Plus 가 아닌 Original Medicare 에서 부담합니다.</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>호스피스 서비스 (계속)</p> <p>참고: 심각한 질병이 있다면, 삶의 질을 높여주는 팀 기반의 환자와 가족 중심의 치료를 제공하는 완화 치료를 받을 수 있는 자격에 해당할 수도 있습니다. 완화 치료는 치유 목적/일반 치료와 동시에 받을 수 있습니다. 자세한 정보는 아래 완화 치료 섹션을 참조하십시오.</p> <p>참고: 비호스피스 의료 서비스가 필요한 경우 귀하의 개인 건강 관리 코디네이터 및/또는 고객 서비스에 전화하여 서비스 조정에 대해 문의해야 합니다. 비호스피스 진료는 회원의 말기 질환과 무관한 진료입니다.</p> <p>저희의 플랜은 호스피스 혜택을 선택하지 않은 불치병 회원을 위한 호스피스 상담 서비스 비용을 (단 한번) 부담합니다.</p>	<p>\$0</p>
<p> 예방주사</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 폐렴 백신 ● 독감/인플루엔자 예방 주사, 가을과 겨울 독감/인플루엔자 시즌마다 1회, 의학적으로 필요한 경우 추가 독감/인플루엔자 예방 주사 ● B형 간염 백신(회원이 B형 간염에 걸릴 위험성이 높거나 중간일 경우) ● COVID-19 백신 ● 인유두종 바이러스 (human papillomavirus, HPV) 백신 ● 기타 백신(회원에게 위험성이 있고 Medicare 파트 B 보장 규정에 부합하는 경우) <p>Medicare 파트 D 보장 규정에 부합하는 기타 백신의 비용을 부담합니다. 자세한 내용은 <i>회원 안내서 제 6 장</i>을 참조하십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>입원 진료*</p> <p>다음 서비스 비용을 부담하며, 여기에 포함되지 않은 의학적으로 필요한 다른 서비스 비용을 부담할 수도 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2인실(또는 의학적으로 필요한 경우 1인실) ● 특별식을 포함한 식사 ● 정규 간호 서비스 ● 특수 치료실(예: 중환자실, 관상 동맥 집중 치료실) 비용 ● 약물 및 투약 ● 검사실 검사 ● X선 및 기타 방사선 서비스 ● 필요한 외과 용품과 의료 용품 ● 휠체어와 같은 기구 ● 수술실과 회복실 서비스 ● 물리, 작업, 언어 치료 ● 입원 환자 약물 남용 치료 서비스 ● 경우에 따라 각막, 신장, 신장/췌장, 심장, 간, 폐, 심장/폐, 골수, 줄기세포, 장기/다장기 등의 이. <p>이식이 필요할 경우 Medicare가 승인한 이식 센터에서 회원의 사례를 심사하여 이식 대상자 여부를 결정합니다. 이식 제공자는 회원의 거주 지역 또는 다른 서비스 지역에 위치할 수 있습니다. 거주 지역 내의 이식 제공자가 Medicare 수가에 동의할 경우 회원은 이식 서비스를 거주 지역에서 또는 일반적인 커뮤니티 진료 지역 밖에서 받으실 수 있습니다.</p> <p>저희 플랜에서 일반 커뮤니티 진료 지역 밖에서 이식 서비스를 제공하고, 회원이 해당 지역에서 이식받는 데 동의할 경우 저희는 본인과 동반자 1인의 숙박 및 교통편을 제공하거나 비용을 부담합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 혈액(보관 및 투여 포함) ● 의사 서비스 <p style="text-align: right;">본 혜택은 다음 페이지에 계속 됩니다</p>	<p>\$0</p> <p>응급 상태가 안정된 후 네트워크에 속하지 않은 병원에서 입원 진료를 받으려면 플랜의 승인을 받아야 합니다.</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>입원 진료*(계속)</p> <p>참고: 입원 환자가 되려면 의료 제공자는 귀하를 병원의 입원 환자로 공식적으로 입원시키는 서류를 작성해야 합니다. 밤새 병원에 있더라도 여전히 “외래 환자”로 간주될 수 있습니다. 입원 환자인지 외래 환자인지 확실하지 않은 경우 병원 직원에게 문의해야 합니다.</p> <p>또한 “귀하께서는 병원 입원 환자입니까 아니면 외래 환자입니까? Medicare가 있다면 - 물어보십시오!” 라는 Medicare 자료표에서 자세한 정보를 찾을 수 있습니다. 이 안내 자료는 웹사이트 https://es.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf 에서 확인하거나 번호 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하여 확인할 수 있습니다. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오. 이 번호로 주 7일, 24시간 무료로 전화하실 수 있습니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>
<p>정신 병원 입원 환자 서비스</p> <p>저희는 입원이 필요한 정신 건강 진료 서비스의 비용을 부담합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 독립 정신과 병원의 입원 서비스가 필요할 경우 첫 190일의 비용을 부담합니다. 그 이후에는 거주지 카운티 정신 건강 관리 기관에서 의학적으로 필요한 정신과 입원 서비스 비용을 부담합니다. 190 일이 넘는 진료에 대한 승인은 거주지 카운티 정신 건강 관리 기관에서 조정합니다. <ul style="list-style-type: none"> ○ 190 일 한도는 종합 병원 정신과에서 제공하는 입원 환자 정신 건강 서비스에는 적용되지 않습니다. ● 65 세 이상인 경우 정신 질환 치료 기관(Institute for Mental Disease, IMD)에서 받는 서비스의 비용을 저희가 부담합니다. <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>입원: 비보장 입원 기간에 대한 병원 또는 전문 간호 시설(skilled nursing facility, SNF) 입원 서비스 보장*</p> <p>입원 환자 혜택을 모두 사용했거나 합리적이지 않고 의학적으로 불필요한 입원에 대해서는 저희가 비용을 부담하지 않습니다.</p> <p>그러나 입원 치료가 보장되지 않는 특정 상황에서는 병원이나 간호 시설에 있는 동안 받는 서비스에 대해 저희가 비용을 부담하는 경우도 있습니다. 자세한 내용은 고객 서비스부에 문의하십시오.</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담하며, 여기에 포함되지 않은 다른 서비스 비용을 부담하는 경우도 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 의사 서비스 ● 진단 테스트(예: 검사실 검사) ● X선, 라듐, 동위원소 치료(기사에게 필요한 자재 및 서비스 포함) ● 수술 드레싱 ● 골절과 탈구에 사용되는 부목, 석고 붕대, 기타 기구 ● 기구 교체 또는 수리를 포함한 치과용이 아닌 신체 인공보조기 및 보조기 장치. 이러한 기구는 다음의 전체 또는 일부를 대체하는 기구입니다: <ul style="list-style-type: none"> ○ 체내 기관(인접 조직 포함) 또는 ○ 기능 상실 또는 기능 장애 상태인 체내 기관의 기능. ● 다리, 팔, 등, 목의 부목, 탈장 장치, 인공 다리와 팔과 눈. 파손, 마모, 분실, 환자 상태 변화로 인해 필요한 조정, 수리, 교체가 포함됩니다. ● 물리 치료, 언어 치료, 작업 치료 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>





질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>신장 질환 서비스 및 용품*</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 신장 관리를 가르치고 회원이 자신의 진료에 대하여 유익한 결정을 하도록 돕는 신장 질환 교육 서비스. 4기 만성 신장 질환이어야 하며, 환자의 의사가 진료를 의뢰하여야 합니다. 신장 질환 교육 서비스를 최대 6회 보장합니다. ● <i>회원 안내서 제 3장에</i> 설명된 대로 일시적으로 서비스 지역을 벗어나거나 이 서비스를 제공하는 의료 제공자를 일시적으로 이용할 수 없거나 접근할 수 없는 경우의 투석 치료를 포함한 외래 투석 치료. ● 병원에 입원하여 특별 진료를 받는 경우, 입원 환자 투석 치료 ● 귀하 및 귀하의 자가 투석 치료를 돕는 사람을 위한 교육 등 자가 투석 훈련 ● 가정 투석 기기와 용품 ● 특정 가정 도우미 서비스(예: 필요한 경우 훈련된 투석 담당자가 회원의 집을 방문하여 가정 투석 확인, 응급 상황 시 도움 제공, 투석 기기와 물 공급 확인). <p>Medicare 파트 B 약물 혜택으로도 일부 투석 약물 비용을 부담합니다. 이에 관한 내용은 이 차트의 "Medicare 파트 B 처방약"을 참조하십시오.</p> <p>*의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>폐암 검사 다음에 해당하는 경우 플랜에서 12 개월마다 1회 폐암 검사 비용을 지급합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50~77 세의 경우 그리고 • 의사 또는 기타 유자격 의료 제공자를 방문하여 상담 후 함께 결정한 경우, 그리고 • 폐암 징후나 증세는 없지만 20 년 동안 최소한 매일 1갑을 흡연한 경우 또는 지금 현재 흡연 중이거나 금연을 한 지 15년 이내인 경우 <p>첫 검사 후, 의사 또는 유자격 의료 제공자가 서면 지시서를 작성하면 플랜에서 1년마다 해당 검사 비용을 지급합니다.</p>	<p>\$0</p>
 <p>의학적 영양 치료* 이 혜택은 당뇨병 환자 또는 투석을 하지 않는 신장병 환자에게 제공됩니다. 귀하의 의사가 진료를 의뢰한 경우, 신장 이식 이후에도 제공됩니다.</p> <p>저희는 회원이 Medicare 의 의학적 영양 치료 서비스를 받는 첫해에 대면 상담 서비스 세 시간에 대한 비용을 부담합니다. 의학적으로 필요한 경우 추가 서비스가 승인될 수 있습니다.</p> <p>이후 매년 두 시간의 대면 상담 서비스 비용을 부담합니다. 회원의 증세나 치료, 진단에 변화가 있으면 의사의 의뢰로 치료 시간이 더 늘어날 수도 있습니다. 다음 해에도 치료가 필요할 경우 의사가 매년 해당 서비스를 처방하고 의뢰를 갱신해야 합니다. 의학적으로 필요한 경우 추가 서비스가 승인될 수 있습니다.</p> <p>*의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>Medicare 당뇨 예방 프로그램(Medicare Diabetes Prevention Program, MDPP)</p> <p>저희 플랜은 MDPP 서비스 비용을 부담합니다. MDPP 는 건강한 습관을 늘리도록 설계되었습니다. 다음과 같은 실천 교육을 합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 장기 식단 변화 및 ● 신체 활동 증가 및 ● 체중 감량과 건강한 생활 방식 유지법. 	<p>\$0</p>
<p>Medicare 파트 B 처방약*</p> <p>다음 의약품은 Medicare 파트 B 에서 보장합니다. 저희 플랜은 다음 약물 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 일반적으로 회원이 손수 투여하지 않고 의사나 병원 외래 환자 또는 외래 수술 센터 서비스를 받을 때 주사 또는 주입되는 약물 ● 내구성 의료 장비 항목을 통해 제공되는 인슐린(예: 의학적으로 필요한 인슐린 펌프) ● 플랜이 승인한 내구성 의료 장비(예: 흡입기)로 복용하는 기타 약물 ● 정맥으로 투여(IV)하는 알츠하이머 치료제 Leqembi(레카네맙 복제약) ● 혈우병 환자가 손수 주사하는 혈액 응고 인자 ● 다음에 가입되어 있는 경우 이식/면역 억제성 약물: Medicare 가 장기 이식 비용을 지불한 경우 Medicare에서 이식 약물 치료법을 보장합니다. 회원은 장기 이식이 보장되는 이식을 받을 시기에 파트 A가 있어야 하고, 면역 억제성 약물을 받을 때는 파트 B가 있어야 합니다. 파트 B가 면역 억제성 약물을 보장하지 않을 경우 Medicare 파트 D에서 이를 보장합니다. ● 골다공증 주사제. 회원이 거동이 힘들어 외출할 수 없고 폐경 후 골다공증과 관련된 것으로 의사가 확인한 골절이 있으며 약물을 자가 주사할 수 없는 경우 이러한 약물 비용을 저희가 부담합니다. <p style="text-align: right;">본 혜택은 다음 페이지에 계속 됩니다</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>Medicare 파트 B 처방약* (계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 일부 항원: 의사가 항원을 준비하고, 적절하게 지시를 받은 사람 (환자 본인에 해당 가능)이 적절한 감독 하에 이를 투여할 경우 Medicare에서 해당 항원을 보장합니다. ● 특정 경구 항암제: 입으로 복용하는 일부 경구 항암제가 주사약 형태 또는 전구약물(소화되었을 때 주사약과 동일한 활성 성분으로 분해되는 경구제)로 제공 가능한 경우, Medicare 에서 일부 항암제를 보장합니다. 신규 경구 항암제의 이용이 가능해짐에 따라 파트 B에서 이를 보장할 수도 있습니다. 파트 B에서 해당 약물을 보장하지 않는 경우 파트 D에서 다음을 보장합니다. ● 경구 메스꺼움 억제약: 항암 화학 요법의 일부로 복용하는 경구 메스꺼움 억제약을 화학 요법 치료 48시간 이전~ 이내에 투여하거나, 정맥 투여 메스꺼움 억제약의 완전한 치료 대체제로 이용하는 경우 Medicare에서 해당 메스꺼움 억제약을 보장합니다 ● 특정 말기신장질환(End-Stage Renal Disease, ESRD)이 주사 형태로 제공될 수 있으며 파트 B ESRD에서 이를 보장하는 경우 해당 ● 정맥 주사약물 Parsabiv 및 경구제 Sensipar를 포함하여 ESRD 납부 시스템에서의 칼슘 수용체 약물 ● 헤파린, 헤파린 해독제(의학적으로 필요한 경우) 및 국소 마취제를 포함하는 재가 투석을 위한 특정 약물 ● 적혈구 조혈 자극제: ESRD가 있거나 기타 특정 질환과 관련한 빈혈 치료에 에리스로포이에틴이 필요한 경우(예: Epogen®, Procrit®, Epoetin Alfa, Aranesp®) Medicare에서 보장 ● 1차 면역 결핍 질환의 가정 치료를 위한 IV 면역 글로불린 ● 비경구 및 장관 영양(IV 및 튜브 영양) <p>저희는 또한 Medicare 파트 B에 따라 일부 백신을 보장하고 Medicare 파트 D 처방약 혜택에 따라 대부분의 성인 백신을 보장합니다.</p> <p style="text-align: center;">본 혜택은 다음 페이지에 계속 됩니다</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>Medicare 파트 B 처방약* (계속)</p> <p>회원 안내서 제 5 장에 외래 환자 처방약 혜택이 설명되어 있습니다. 회원이 처방약 혜택을 받기 위해 준수해야 할 규정도 나와 있습니다.</p> <p>회원 안내서 제 6 장에는 회원이 저희 플랜을 통해 부담하는 외래 환자 처방약 비용이 나와 있습니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>
<p>간호 시설 진료*</p> <p>간호 시설(nursing facility, NF)은 자택에서 진료를 받을 수는 없으나 병원에 입원할 필요가 없는 이에게 간호를 제공하는 곳입니다.</p> <p>저희가 비용을 부담하는 서비스에는 다음이 포함되며 이에 국한되지는 않습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2인실(또는 의학적으로 필요한 경우 1인실) ● 특별식을 포함한 식사 ● 간호 서비스 ● 물리 치료, 작업 치료, 언어 치료 ● 호흡기 치료 ● 진료 계획의 일부로 투여하는 약물 (혈액 응고 인자와 같이 신체에 자연적으로 존재하는 물질 포함) ● 혈액(보관 및 투여 포함) ● 일반적으로 간호 시설에서 제공하는 의료 용품과 외과 용품 ● 일반적으로 간호 시설에서 제공하는 검사실 검사 ● 일반적으로 간호 시설에서 제공하는 X 선 및 기타 방사선 서비스 ● 간호 시설에서 제공하는 휠체어 등 기구 사용 ● 의사/진료의 서비스 ● 내구성 의료 장비 ● 치과 서비스(의치 포함) <p style="text-align: right;">본 혜택은 다음 페이지에 계속 됩니다</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>간호 시설 진료 (계속)*</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 안과 혜택 ● 청력 검사 ● 척추 지압 진료 ● 족병 치료 <p>보통 네트워크 시설에서 진료를 받습니다. 그러나 네트워크 소속이 아닌 시설에서 진료를 받는 것이 가능한 경우도 있습니다. 다음 기관에서 저희 플랜의 수가에 동의하면 진료를 받을 수 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 병원에 가기 직전에 거주 중이던 양로 시설이나 평생 주거 의료 복합 단지(간호 시설 진료를 제공하는 경우) ● 회원이 퇴원하는 시점에 배우자 또는 동거 파트너가 거주 중인 간호 시설. <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>
<p> 체중 감량 유지를 위한 비만 검사와 치료</p> <p>신체 질량 지수가 30 이상이면 체중 감량에 도움이 되는 상담에 대해 비용을 부담합니다. 반드시 일차 진료 환경에서 상담을 받아야 합니다. 이로 인해 귀하의 전체 예방 계획으로 관리할 수 있습니다. 주치의와 상의하여 자세히 알아보십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>오피오이드 치료 프로그램(Opioid treatment program, OTP) 서비스*</p> <p>플랜에서는 오피오이드 사용 장애(opioid use disorder, OUD)를 치료하기 위해 다음 서비스의 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 복용 활동 ● 정기 평가 ● 식품 및 의약국(Food and Drug Administration, FDA)에서 승인한 의약품 및 해당하는 경우 이러한 의약품의 관리 및 제공 ● 약물 남용 장애 상담 ● 개인 및 그룹 치료 ● 체내 약물 또는 화학 물질 검사(독성 검사) <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>
<p>외래 환자 진단 검사, 치료 서비스, 용품*</p> <p>다음 서비스 비용을 부담하며, 여기에 포함되지 않은 의학적으로 필요한 다른 서비스 비용을 부담할 수도 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 엑스레이 ● 방사선(라듐 및 동위 원소) 치료(기사에게 필요한 재료와 용품 포함) ● 외과 용품(드레싱 등) ● 골절과 탈구에 사용되는 부목, 석고 붕대, 기타 기구 ● 검사실 검사 ● 혈액(보관 및 투여 포함) ● 기타 외래 환자 진단 검사 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>외래 환자 병원 서비스*</p> <p>저희는 질병 또는 부상의 진단 또는 치료에 대해 병원의 외래 부서에서 받을 수 있는 의학적으로 필요한 다음과 같은 서비스에 대한 비용을 지급합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 응급실이나 외래 클리닉에서 받는 서비스(외래 수술, 관찰 서비스 등) <ul style="list-style-type: none"> ○ 관찰 서비스는 회원이 “입원 환자” 로 병원에 입원해야 하는지를 의사가 알 수 있도록 도와줍니다. ○ 때때로 밤새 병원에 있더라도 여전히 ‘외래 환자’인 경우도 있습니다. ○ 다음 자료에서 입원 또는 외래 환자에 대한 자세한 정보를 얻을 수 있습니다: es.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf. ● 병원이 비용을 청구한 검사실 검사와 진단 검사 ● 해당 진료를 받지 않으면 입원 치료가 필요하다고 의사가 확인한 부분 입원 프로그램 진료를 포함하는 정신 건강 진료 ● 병원이 비용을 청구한 X선 및 기타 방사선 서비스 ● 의료 용품(부목, 석고 붕대 등) ● 혜택 차트에 기재된 예방적 검사 및 서비스 ● 자가 투여할 수 없는 일부 약물 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>정신 건강 외래 진료*</p> <p>저희는 다음 의료진이 제공하는 정신 건강 서비스의 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 주 정부 면허를 받은 정신과 의사 또는 의사 ● 임상 심리사 ● 임상 사회 복지사 ● 임상 전문 간호사 ● 공인 전문 상담사(LPC) ● 면허가 있는 결혼 및 가족 상담사(LMFT) ● 전문 간호사 (NP) ● 의사 보조원 (PA) ● 관련 주법에 따라 허용되는 기타 Medicare 유자격 정신 건강 진료 전문가 <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담하며, 여기에 포함되지 않은 다른 서비스 비용을 부담하는 경우도 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 클리닉 서비스 ● 주간 치료 ● 정신 사회 재활 서비스 ● 부분 입원 또는 집중 외래 프로그램 ● 개인 및 그룹 정신 건강 평가와 치료 ● 정신 건강 결과 평가를 위한 임상 징후에 따른 심리 검사 ● 약물 치료 모니터링을 위한 외래 서비스 ● 외래 검사, 약물, 소모품, 보조품 ● 정신과 상담 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>외래 재활 서비스*</p> <p>저희가 물리 치료, 작업 치료, 언어 치료 비용을 부담합니다.</p> <p>외래 재활 서비스는 병원 외래과, 개인 치료사 진료실, 종합 외래 재활 시설(comprehensive outpatient rehabilitation facility, CORFs) 및 기타 시설에서 받을 수 있습니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>
<p>외래 약물 남용 장애 서비스</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담하며, 여기에 포함되지 않은 다른 서비스 비용을 부담하는 경우도 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 알코올 오용 검사 및 상담 ● 약물 남용 치료 ● 유자격 임상가가 제공하는 단체 또는 개인 상담 ● 거주 중독 프로그램의 아급성 해독 ● 외래 집중 치료 센터의 알코올 및/또는 약물 서비스 ● 서방형 날트렉손(vivitrol) 치료 	<p>\$0</p>
<p>외래 수술*</p> <p>저희는 병원 외래 시설과 외래 수술 센터에서의 외래 수술 및 서비스 비용을 부담합니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>완화 치료</p> <p>완화 치료는 저희 플랜에서 보장됩니다. 이는 심각한 질병 환자를 위한 치료입니다. 따라서 고통에 대한 예측, 예방, 치료를 통해 삶의 질을 개선하는 환자 및 가족 중심의 진료를 제공합니다. 완화 치료는 호스피스가 아니므로, 기대 수명이 6 개월 혹은 그 미만이어야 그 요건을 만족하는 것은 아닙니다. 완화 치료는 치유 목적/일반 진료와 동시에 제공됩니다.</p> <p>해당 치료는 다음을 포함합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 사전 진료 계획 ● 완화 치료 평가 및 상담 ● 승인된 모든 완화 치료 및 치료 목적의 치료를 포함하는 진료 계획으로, 정신 건강과 의료 복지 서비스를 포함 ● 담당 지정 진료팀의 서비스 ● 진료 조정 ● 통증 및 증상 관리 <p>21세 이상인 경우 호스피스 진료와 완화 치료를 동시에 받을 수 없습니다. 완화 치료를 받고 있으며 호스피스 진료 자격을 충족하는 경우, 언제든지 호스피스 진료로 전환할 것을 요청할 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>부분 입원 서비스 및 집중 외래 환자 서비스*</p> <p>부분 입원은 체계화된 적극적 정신과 치료 프로그램입니다. 이 프로그램은 병원 외래 서비스로 또는 지역사회 정신 건강 센터에서 제공합니다. 이는 의사, 치료사, 공인 결혼 및 가족 상담사(Licensed Marriage and Family Therapist, LMFT) 또는 공인 전문 상담사 진료실에서 받는 치료보다 강도가 더 높습니다. 이 서비스를 통해 입원하지 않아도 될 수 있습니다.</p> <p>집중 외래 서비스는 병원의 외래 서비스, 지역사회 정신건강센터, 연방정부 인가 보건 센터, 농촌 지역의 보건 클리닉에서 제공하는 적극적인 행동(정신) 건강 치료의 체계화된 프로그램으로, 의사, 치료사, LMFT 또는 공인 전문 상담사 진료실에서 받는 치료보다 강도가 더 높지만 부분 입원보다는 강도가 낮습니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>
<p>의사/의료 제공자 서비스(의사 진료실 방문 포함)*</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 다음과 같은 장소에서 제공되는 의학적으로 필요한 의료 또는 수술: <ul style="list-style-type: none"> ○ 의사의 진료실 ○ 인증된 외래 수술 센터 ○ 병원 외래과 ● 전문의 상담, 진단, 치료 ● 회원에게 치료가 필요한지 여부를 확인하기 위해 의사가 지시하는 경우, 주치의가 수행하는 기본 청력 검사와 균형 감각 검사 ● 가정 투석 회원을 위한 병원 기반 또는 중환자 접근 병원 기반의 투석 센터, 투석 시설 또는 가정에서의 말기 신장 질환(end-stage renal disease, ESRD) 관련 월별 방문을 위한 원격 의료 서비스 ● 뇌졸중 증상의 진단, 평가 또는 치료를 위한 원격 의료 서비스 <p style="text-align: right;">본 혜택은 다음 페이지에서 계속됩니다</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>의사/의료 제공자 서비스(의사 진료실 방문 포함)* (계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 약물 남용 장애 또는 공존 정신 건강 장애가 있는 회원을 위한 원격 의료 서비스 ● 다음과 같은 경우 정신 건강 장애의 진단, 평가 및 치료를 위한 원격 의료 서비스: <ul style="list-style-type: none"> ○ 첫 번째 원격 의료 방문 전 6개월 이내에 직접 방문 ○ 이러한 원격 의료 서비스를 받는 동안 12개월마다 직접 방문 ○ 특정 상황에서는 위의 사항에 예외가 있을 수 있음 ● 농촌 지역 보건소(Rural Health Clinics) 및 연방 공인 건강 센터(Federally Qualified Health Centers)에서 제공하는 정신 건강 방문을 위한 원격 의료 서비스 ● 다음과 같은 5~10분 동안 의사와 진행하는 원격 검사(예: 전화 또는 화상 채팅) 경우 <ul style="list-style-type: none"> ○ 회원이 신규 환자가 아니며 ○ 검사가 지난 7일 동안의 진료실 방문과 관련이 없고 ○ 검사가 24 시간 이내의 진료실 방문 또는 가능한 한 가장 빠른 예약으로 이어지지 않은 경우 ● 다음과 같은 회원이 의사에게 보낸 동영상 및/또는 이미지 평가 및 24 시간 이내에 의사가 수행하는 해석 및 후속 조치 <ul style="list-style-type: none"> ○ 회원이 신규 환자가 아니며 ○ 평가가 지난 7일 동안의 진료실 방문과 관련이 없고 ○ 평가가 24 시간 이내에 진료실 방문 또는 가능한 한 가장 빠른 예약으로 이어지지 않은 경우 ● 회원이 신규 환자가 아닌 경우 전화, 인터넷 또는 전자 건강 기록을 통해 귀하의 의사가 다른 의사와 가진 상담 ● 수술 전 다른 네트워크 의료 제공자의 이차 소견 <p style="text-align: center;">본 혜택은 다음 페이지에서 계속됩니다</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>의사/의료 제공자 서비스(의사 진료실 방문 포함)* (계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 비일상적 치과 진료. 보장 서비스는 다음으로 제한됩니다 <ul style="list-style-type: none"> ○ 턱 또는 턱 관련 구조의 수술 ○ 턱뼈나 얼굴뼈 골절 접합 ○ 신생물 암의 방사선 치료 전 발치 ○ 의사로부터 제공받을 경우 보장되는 서비스 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>
<p>족병 치료</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 발 부상과 질환(예: 추상족지증, 발뒤꿈치 통증 증후군)의 진단 및 일반 치료나 외과적 치료 ● 다리에 영향을 주는 질환(예: 당뇨)이 있는 회원의 일상적인 발 진료 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>
<p> 전립선암 검사</p> <p>50 세 이상 남성의 경우 저희가 다음 서비스 비용을 12 개월마다 1 회 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 디지털 직장 검사 ● 전립선 특이 항원(Prostate Specific Antigen, PSA) 검사 	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>신체 인공 보철 및 보조 기기와 관련 용품*</p> <p>신체 보조기구는 신체 부위나 기능의 전부 또는 일부를 대체합니다. 해당 서비스는 다음을 제한 없이 포함합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 보철 및 보조 기기 사용을 위한 검사, 장착 또는 훈련 ● 장루 관리에 관련된 장루 주머니와 용품 ● 영양 공급 키트, 주입 펌프, 튜브 및 어댑터, 용액, 자가 투여용 용품을 포함한 장내 및 비경구 영양 공급 ● 맥박 조정기(pacemakers) ● 교정기 ● 보형 신발 ● 의수와 의족 ● 유방 보형물(유방 절제술 후 외과적 브래지어 포함) ● 질병, 부상 또는 선천적 결손으로 인해 제거되거나 손상된 얼굴 신체 외부 부분 전체를 대체하는 인공 기관 ● 실금 크림제 및 기저귀 <p>저희는 보철 및 보조 기기와 관련한 일부 용품 비용을 부담합니다. 보철 및 보조 기기와 수리 또는 교체 비용도 부담합니다.</p> <p>백내장 제거 또는 백내장 수술 후 일부를 보장합니다. 자세한 내용은 이 차트의 후반부에 있는 '안과 진료'를 참조하십시오.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다.</p>	<p>\$0</p>
<p>폐 재활 서비스*</p> <p>저희는 중등에서 중증의 만성 폐쇄 폐질환(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)이 있는 회원의 폐 재활 프로그램 비용을 부담합니다. 회원은 COPD 를 치료하는 의사나 의료 제공자로부터 반드시 폐 재활 프로그램에 대한 의뢰를 받아야 합니다.</p> <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>성 매개 감염(STI) 검사 및 상담</p> <p>저희는 클라미디아, 매독, 임질, B 형 간염 등에 대한 검사 비용을 부담합니다. 임신부와 STI 위험이 큰 일부 사람이 이러한 검사를 보장받습니다. 주치의가 이 검사를 지시해야 합니다. 저희는 이 검사의 비용을 12 개월마다 1회 또는 임신 중 일정 횟수까지 부담합니다.</p> <p>성생활이 활발한 STI 위험이 큰 성인들의 경우 매년 2 회까지 고강도 대면 행동 상담 비용도 저희가 부담합니다. 상담 시간은 매회 20~30 분입니다. 이 같은 상담을 주치의가 제공하는 경우에 한해 예방 서비스 차원에서 비용을 부담합니다. 상담은 반드시 의사의 진료실과 같은 일차 진료 환경에서 이루어져야 합니다.</p>	<p>\$0</p>
<p>전문 간호 시설(SNF) 진료*</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담하며, 여기에 포함되지 않은 다른 서비스 비용을 부담하는 경우도 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2인실(또는 의학적으로 필요한 경우 1인실) ● 특별식단을 포함한 식사 ● 간호 서비스 ● 물리 치료, 작업 치료, 언어 치료 ● 회원 진료 계획의 일부로 투여하는 약물(혈액 응고 인자 같이 신체에 자연적으로 존재하는 물질 포함) ● 혈액(보관 및 투여 포함) ● 간호 시설에서 제공하는 의료 용품과 외과 용품 ● 간호 시설에서 제공하는 검사실 검사 ● 간호 시설에서 제공하는 X선 및 기타 방사선 서비스 ● 기구(간호 시설에서 제공하는 휠체어 등) 사용 ● 의사/의료 제공자 서비스 <p style="text-align: right;">본 혜택은 다음 페이지에서 계속됩니다</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>전문 간호 시설(SNF) 진료* (계속)</p> <p>보통 네트워크 시설에서 진료를 받습니다. 그러나 네트워크 소속이 아닌 시설에서 진료를 받는 것이 가능한 경우도 있습니다. 다음 기관에서 저희 플랜의 수가에 동의하면 진료를 받을 수 있습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 병원에 가기 직전에 거주하던 양로시설이나 평생 주거 의료 복합 단지(간호 시설 진료를 제공하는 경우) ● 회원이 퇴원하는 시점에 배우자 또는 동거 파트너가 거주하고 있는 간호 시설 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>
<p> 흡연 및 토바코 사용 중단</p> <p>토바코를 사용하는 경우, 토바코 관련 질병의 징후나 증상이 없고 금연을 원하거나 필요로 하는 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 저희는 예방 서비스로 12 개월 동안 두 번의 금연 시도에 대해 비용을 지불합니다. 이 서비스는 무료입니다. 각 금연 시도에는 최대 4 회의 대면 상담 방문이 포함됩니다. <p>토바코를 피우고 토바코 관련 질병 진단을 받았거나 토바코로 인해 영향을 받을 수 있는 약을 복용 중인 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 저희는 12 개월 동안 2 회의 상담 중단 시도 비용을 지불합니다. 각 상담 시도에는 최대 4 회의 대면 방문이 포함됩니다. 	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>감독 운동 요법(Supervised exercise therapy, SET)*</p> <p>저희는 말초 동맥 질환(peripheral artery disease, PAD) 치료를 담당하는 의사로부터 PAD에 대한 의뢰를 받은 PAD 증상이 있는 회원에 대해 SET 비용을 부담합니다.</p> <p>플랜에서 다음에 대한 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> 모든 SET 요구 사항이 충족되는 경우 12 주 기간 동안 최대 36 회 세션 의료 서비스 제공자가 의학적으로 필요하다고 판단하는 경우 시간이 지남에 따라 추가적인 36 회 세션 <p>SET 프로그램은 다음과 같아야 합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> 혈류 부족(파행)으로 인해 다리 경련이 있는 회원을 위한 PAD 치료 운동 훈련 프로그램 30~60분 세션 병원 외래 환경 또는 의사 진료실에서 진행 이익이 해로운 정도를 초과한다는 것을 확인하고 PAD 치료를 위한 운동 치료 교육을 받은 적격 인력이 제공 기본 및 고급 생명 유지 기술에 대해 교육을 받은 의사, 의사 보조원 또는 전문 간호사/임상 전문 간호사의 직접적인 감독하에 진행 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>교통편: 비응급 의료 교통 서비스*</p> <p>이 혜택은 비용면에서 가장 효과적이고 접근성이 우수한 교통편을 지원합니다. 구급차, 환자 수송용 승합차, 휠체어 승합차 의료 교통편 서비스, 준 공공 교통편 이용 등이 해당될 수 있습니다.</p> <p>다음 경우에 교통편이 승인됩니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> 회원의 의료적 및/또는 신체적 증세로 인해 버스나 승용차, 택시, 다른 형태의 대중교통편이나 개인 교통편을 이용할 수 없으며, 서비스에 따라 사전 승인이 필요할 수 있습니다 <p>*승인 규정이 적용될 수 있습니다. 의료 제공자에게 문의하여 의뢰를 받으십시오.</p> <p>근무일 기준 최소 2일 전에 번호1-866-612-1256 (TTY 711)로 전화하여 교통편 일정을 예약하십시오. 이 서비스를 어떻게 받는지에 대한 자세한 내용은 제 3 장 섹션 G1을 참조 하십시오.</p>	<p>\$0</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호**1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>교통편: 비의료 교통 서비스</p> <p>이 혜택은 승용차, 택시 또는 기타 공공/개인 교통수단으로 의료 서비스에 접근할 수 있도록 합니다.</p> <p>치과 예약 방문 및 처방약 수령 등 필요한 의료 서비스를 받기 위해 교통수단이 필요합니다.</p> <p>이 혜택은 비응급 의료 교통편 혜택을 제한하지 않습니다.</p> <p>혜택에는 다음이 포함됩니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 출발지 주소 반경 10마일 내 무제한 체육관 왕복 이동 교통편은 오렌지 카운티 내에서 시작하거나 끝나야 합니다. ● 체육관 또는 식료품점으로의 교통편 수단에는 다음이 포함됩니다: <ul style="list-style-type: none"> ○ 일간/월간 버스 승차권 ○ OC Access 바우처 ○ 택시 <p>근무일 기준 최소 2일 전에 번호 1-866-612-1256 (TTY 711)번으로 전화하여 교통편 일정을 잡으십시오. 이 서비스에 대한 자세한 내용은 제 3 장 섹션 G2를 참조하십시오.</p>	<p>\$0</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p>긴급하게 필요한 진료</p> <p>긴급하게 필요한 진료는 다음을 치료하기 위한 진료입니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 즉시 의학적 치료가 필요한 비응급 상태 ● 예상하지 못한 질병 또는 ● 부상 또는 ● 바로 진료가 필요한 증세. <p>긴급하게 진료가 필요한 회원은 먼저 네트워크 의료 제공자에게 긴급 진료를 받도록 노력해야 합니다. 하지만 회원의 시간, 장소 또는 상화에 따라 네트워크 의료 제공자를 방문할 수 없는 경우(예: 플랜의 서비스 지역을 벗어난 경우 예상하지 않는 상태로 인해 의학적으로 즉시 서비스가 필요하지만 의학적 응급 상황은 아님) 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자에게 진료를 받을 수 있습니다.</p> <p>본 플랜에서는 미국 외 지역에서 응급 상황일 경우 받은 응급 진료 및 응급 교통편에 대해 \$100,000 까지 보장해 드립니다. 미국 내에서 동일한 서비스를 제공받는 데 적용되는 의료적 필요성 및 타당성과 같은 상태에 있을 때 전 세계에서 서비스를 보장받을 수 있습니다.</p> <p>우선 의료 서비스에 대해 지급을 하고 퇴원 정보 또는 동등한 의료 문서 및 결제 증빙서를 가능한 한 영어 및 미국 달러화로 표기된 것으로 확보해야 합니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 모든 필요 서류와 함께 환급 신청서를 제출하면 지급 전에 의료적 필요성과 타당성을 검토합니다.</p>	<p>긴급하게 필요한 서비스를 위한 \$0 공동부담금.</p> <p>미국 외 지역의 응급 및 긴급 진료와 응급 교통편에 대해서는 회원이 지급하고, 저희 플랜은 연간 최대 \$100,000 달러까지 환급해 드립니다.</p>




질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
<p> 시력 관리</p> <p>저희는 다음 서비스 비용을 부담합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 정기 눈 검사 연 1회 그리고 ● 매년 안경(안경테, 렌즈) 또는 콘택트렌즈를 위해 최대 \$300 지불 <p>저희는 눈 질환과 부상의 진단 및 치료를 위한 외래 의사 서비스 비용을 부담합니다. 이를테면 당뇨병이 있고 노화로 인한 시력 감퇴에 대한 치료를 받고 있는 회원이라면 당뇨병성 망막증에 대한 연례 검사가 여기에 포함됩니다.</p> <p>녹내장 위험이 높은 회원의 경우, 저희가 매년 1회 녹내장 검사 비용을 부담합니다. 다음 경우에 녹내장 위험이 높습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 녹내장 가족력이 있는 사람 ● 당뇨병 환자 ● 만 50 세 이상 아프리카계 미국인 ● 65 세 이상인 히스패닉 미국인 <p>인공 수정체를 삽입하는 각 백내장 수술 후 한 벌의 안경이나 콘택트렌즈 비용을 저희가 부담합니다.</p> <p>두 번의 백내장 수술을 따로 받은 회원은 반드시 각 수술 후 한 벌의 안경을 받아야 합니다. 첫 번째 수술 후 한 벌의 안경을 받지 않았더라도 두 번째 수술 후 두 벌의 안경을 받을 수는 없습니다.</p>	<p>\$0 눈 질병 또는 상태를 진단하고 치료하기 위한 검사 (연간 녹내장 검사 포함)</p> <p>\$0 정기 안과 검사 (매년 최대 1회)</p> <p>저희 플랜에서는 1 번의 안경(안경테와 렌즈) 또는 콘택트렌즈에 대해 매년 최대 \$300을 부담합니다.</p> <p>\$0 백내장 수술 후 안경 또는 콘택트렌즈.</p>



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜이 비용을 부담하는 서비스	회원 부담 내용
 <p>“Welcome to Medicare (Medicare 가입 환영)” 예방 검진 방문 저희는 1회의 “Welcome to Medicare” 예방 검진 방문 비용을 부담합니다. 이 방문에는 다음이 포함됩니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 회원의 건강 점검 ● 회원에게 필요한 예방 서비스에 대한 교육과 상담(검사와 주사 포함) 그리고 ● 필요 시 기타 진료를 받기 위한 의뢰서. <p>참고: 회원이 처음으로 Medicare 파트 B에 가입한 최초 12 개월에 한해 ‘Medicare 가입 환영’ 예방 검진 방문 비용을 저희가 부담합니다. 예약 시 의사 진료실에 “Welcome to Medicare” 예방 검진을 원한다고 알려 주십시오.</p>	<p>\$0</p>


E. 지역사회 지원

개별 진료 계획(Individualized Care Plan) 에 따라 지원을 받을 수 있습니다. 지역사회 지원은 Medi-Cal 주 정부 플랜의 보장을 받는 사람들에게 의학적으로 적절하고 비용 효율적인 대안 서비스 또는 환경을 말합니다. 이러한 서비스는 회원의 선택 사항입니다. 자격이 있는 경우, 해당 서비스는 더욱 독립적인 생활을 하는 데 도움이 될 수 있습니다. 해당 서비스가 Medi-Cal 을 통해 이미 받고 있는 혜택을 대체하지는 않습니다.

저희가 제공하는 지역 사회 지원의 예는 다음과 같습니다:

주거 이전 탐색 서비스: 주거 이전 서비스는 개인이 영구 주택을 얻는 것을 지원합니다. 여기에는 주택 확인과 신청 절차, 혜택 옹호자 및 지원 연계를 통해 지원을 제공하는 주택 안내 전문가와의 협력을 포함합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 노숙자인 회원
 - 회원은 노숙자가 될 위기에 처해 있거나, 다음 기준 중 하나를 충족해야 합니다:
 - 하나 이상의 중증 만성 질환을 보유
 - 중증 정신 질환을 보유
 - 보호 시설에 입소할 위험
 - 약물 과다 복용의 위험

 **질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

- 약물 남용 장애(Substance Use Disorder, SUD)로 인한 주거 서비스의 필요
- 중증 정서 장애를 보유
- 상급 진료 관리(Enhanced Care Management, ECM) 진행 중
- 1 회 이상의 유죄 판결, 위탁 보호 이력, 청소년 사법 제도 또는 형사 사법 제도와 관련된성, 중증 정신 질환, 중증 정서 장애 등 주거 안정성에 중대한 어려움이 있는 전환기 청소년 및/또는 인신매매 또는 가정폭력의 피해자였던 청소년
- 오렌지 카운티 진입 조정 시스템을 통해 영구 지원 주택 또는 임차 보조금에 대한 우선 수령 대상 회원
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 주거 이전/탐색 서비스에 대한 제약 및 제한 사항은 회원의 개별 맞춤 주거 지원 계획에 합당하며 필요하다고 확인되어야 합니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트

<https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

주택 보증금: 주택 보증금은 새집을 마련하는데 도움이 되는 일회성 서비스와 변경 사항에 대한 파악, 조정, 확보 또는 자금 마련을 지원합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 노숙자 또는 노숙자가 될 위기에 처한 회원
 - 주택 이전 탐색 서비스를 받는 회원
 - 오렌지 카운티 진입 조정 시스템을 통해 영구 지원 주택 또는 임차 보조금에 대한 우선 수령 대상 회원
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 이미 주택 보증금을 받은 회원
 - 또한, 회원은 이 서비스와 함께 주거 이전 탐색 서비스(최소 관련 입주자 선별 심사, 주택 평가 및 개별 주거 지원 계획)를 받아야 합니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트

<https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

주택 임차 및 유지 서비스: 주택 임차 및 유지 서비스는 개인과 개인이 영구 주택을 유지하는 데 필요한 지원을 연계하며, 이에는 코칭 및 임대주 관련 우려 사항에 대한 지원, 조기 개입 서비스 등이 포함됩니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 노숙자 또는 노숙자가 될 위기에 처한 회원
 - 주택 이전 탐색 서비스를 받는 회원
 - Orange 카운티 진입 조정 시스템을 통해 영구 지원 주택 또는 임차 보조금에 대한 우선 수령 대상 회원
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 해당 서비스는 그 시작부터 개인의 주거 지원 계획에서 더 이상 해당 서비스가 필요하지 않다고 결정할 때까지 이용할 수 있습니다.
 - 이는 개인의 일생에 단 한 번의 기간 동안 이용할 수 있는 서비스입니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

단기 입원 후 주택: 단기 입원 후 주택은 노숙 생활을 하고 있으며 의료 또는 행동 건강이 필요한 회원에게 장기 주택을 제공합니다. 이 서비스는 회복을 지원할 뿐만 아니라, 영구 주택을 알아보고 이곳으로 이사할 시간을 제공합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 회복 치료, 입원 병원, 물질 사용 장애 치료 입원 시설, 정신 건강 치료 입원 시설, 교정 시설 또는 요양 시설에서 퇴소하는 회원
 - 노숙자 또는 노숙자가 될 위기에 처한 회원
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 이는 일생에 한 번 받을 수 있는 혜택이며, 육(6) 개월의 기간을 넘길 수 없습니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

회복 치료(의료적 일시 보호): 회복 치료(의료적 일시 보호)는 노숙자로서 부상 또는 질병에서 회복 중이고 회복을 마칠 동안 의료 관리의 혜택을 받을 수 있는 개인을 위한 단기 주택을 말합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 노숙자 또는 노숙자가 될 위기에 처한 회원
 - 입원 위험이 있거나 퇴원한 회원
 - 공적인 지원이 없는 상태에서 혼자 사는 회원
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 회원은 연속으로 90일 이상의 회복 치료를 받을 수 없습니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

일시보호 서비스: 일시보호 서비스는 감독이 필요한 회원의 간병인에게 매우 필요한 휴식과 지원을 제공합니다. 이 서비스는 집 내외에서 제공될 수 있으며, 간병인이 지속되는 업무에서 휴식을 취할 수 있도록 합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 지역사회에 거주하고, 일상생활 활동(Activities of Daily Living, ADL)이 어려워 대부분을 지원하는 자격을 갖춘 간병인에게 의지할 수밖에 없으며, 기관 입소를 피하고자 간병인의 지원을 요청하는 개인
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 이 서비스의 유일한 목적은 Medi-Cal 관리형 진료 플랜이 책임을 갖고 있는 시설 입소를 피하는데 있습니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

주간 재활 프로그램: 주간 재활 프로그램은 개인에게 대인 관계 형성, 일상생활 기술 갖추기, 대중 교통수단 이용하기 등의 지역사회 환경에서 성공적으로 지내는 데 필요한 기술을 제공합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 노숙자인 회원
 - 노숙자가 되거나 보호 시설에 입소할 위기에 처한 회원
 - 난 24 개월 중 노숙자 생활을 벗어나 주택에 입주한 회원



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

- 제한 사항은 다음을 포함합니다:

- 모든 카테고리에서 능숙함을 보이는 회원은 이 서비스를 받을 자격이 없습니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트

<https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

요양 시설에서 지원형 주거 시설로의 이전/전환: 요양 시설에서 지원형 주거 시설로의 이전/전환은 개인이 집과 같은 지역사회 환경으로 돌아가거나 요양 시설 내 장기 입소를 피할 수 있도록 지원 서비스를 제공합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:

- 요양 시설 이전의 경우:

- 요양 시설에서 60일 이상 거주
- 요양 시설의 대안으로 지원형 거주 환경에서 거주하고자 하는 의지; 및
- 적절하고 비용 효율적인 지원을 받으며 지원형 거주 시설에서 안전하게 거주할 수 있는 능력

- 요양 시설 전환의 경우:

- 지역사회에 남아 있는데 대한 관심
- 적절하고 비용 효율적인 지원과 서비스를 받으며 지원형 거주 시설에서 안전하게 거주할 의지와 능력
- 현재 의학적으로 필요한 요양 시설 관리 수준(Level of Care, LOC)이 필요하거나 요양 시설 LOC 서비스를 받는 최소 기준을 충족하고, 시설에 입소하는 대신 지역사회에 남아 지원형 거주 시설에서 의학적으로 필요한 요양시설 LOC 서비스를 계속해서 받기로 선택한 경우

- 제한 사항은 다음을 포함합니다:

- 회원에게는 직접적으로 자신의 생활비를 충당할 책임이 있습니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트

<https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

지역사회 이전 서비스/요양 시설에서 가정으로의 이전: 지역사회 이전 서비스/요양 시설에서 가정으로의 이전은 요양 시설에서 개인 주거지로 돌아갈 수 있도록 지원 서비스와 변경을 제공합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 현재 의학적으로 필요한 요양 시설 LOC 서비스를 받고 있고 요양 시설 또는 의료적 일시 보호 환경에서 계속 지내는 대신, 집으로 이전해 의학적으로 필요한 요양 시설 LOC 서비스를 계속해서 받기로 선택한 경우
 - 양로원 및/또는 의료적 일시보호 환경에서 60 일 이상 거주
 - 지역사회로의 복귀에 대한 관심과 동의; 및
 - 적절하고 비용 효율적인 지원 및 서비스를 받으며 지역사회에서 안전하게 거주할 수 있는 능력
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 지역사회 이전 서비스는 월 임대료 또는 모기지 비용, 식비, 일반 공과금 및/또는 가전제품 또는 순수하게 기분 전환/오락 용도인 물품을 포함하지 않습니다.
 - 지역사회 이전 서비스는 평생 최대 \$7,500.00 까지 지급합니다.
 - 지역사회 이전 서비스는 회원의 건강, 생활 보조 및 안전을 보장하기 위해 반드시 필요하며, 이 서비스가 없을 경우 해당 회원은 개인 주거지로 이동할 수 없으며 지속적 입소나 재입소를 해야 합니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

간병 및 가사 도우미 서비스: 간병 및 가사 도우미 서비스는 일상생활 활동에 지원이 필요한 개인이 집에서 독립적인 생활을 이어갈 수 있도록 해당 서비스를 제공합니다. 일반적으로 이 서비스는 Medi-Cal을 통해 제공되기도 하는 재택 지원 서비스와 병행하여 이루어집니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 입원 또는 요양 시설에 입소할 위기에 처한 회원
 - 기능적 결함이 있고 적절한 다른 지원 시스템이 없는 회원 또는
 - 재택 지원 서비스(In-Home Supportive Services, IHSS)가 승인되었거나 신청서를 제출해 시간에 대한 사회복지사의 평가 및 판단을 기다리는 회원
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 소규모 요양 시설, 지원형 거주 시설(Assisted Living Facility, ALF) 또는 요양 시설 등의 시설에서 거주하는 회원
 - IHSS를 신청하지 않은 회원



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

- 가족 또는 친구로부터 신뢰할 수 있는 간병 지원을 받을 수 있는 회원

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 추천서 양식은 CalOptima Health 웹사이트

<https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

환경적 접근성 적응(가정 개조): 환경적 접근성 적응(가정 개조)은 개인이 집에서 독립적으로 안전하게 생활을 지속하는 것이 가능하게 만드는 물리적 적응을 위한 자금을 제공합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 요양 시설에 입소할 위기에 처한 회원
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 내구성 의료 기기(Durable Medical Equipment, DME)와 같은 다른 주 정부 플랜 서비스를 이용할 수 있고, 해당 플랜으로 독립 생활을 하고 기관 입소를 피하는 동일한 목표를 이룰 수 있는 경우.
 - 서비스는 해당 주 및 지역 건축법에 따라 진행되어야 합니다.
 - 서비스는 평생 최대 \$7,500 까지 지급합니다.
 - 서비스에는 미적 장식이 포함되지 않습니다.
 - 개조는 회원에게 직접적인 의료 또는 치료 혜택을 주는 사항으로 제한되며, 가정에서 일반적으로 유용한 개조 또는 개선은 제외합니다.
 - 서비스는 집의 평방 피트를 늘이는 것을 허용하지 않습니다.
 - CalOptima Health 는 개조가 영구적이며 회원이 해당 주거지에서의 거주를 중단할 경우 주 정부가 유지보수 또는 개조 수리나 의약품 제거에 대한 책임을 지지 않는다는 서면 문서를 집주인과 회원에게 제공해야 합니다.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트

<https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

의료 맞춤형 식사/의료 지원 식품: 의료 맞춤형 식사/의료 지원 식품은 만성 질환자에게 영양을 갖춘 식사와 식료품을 전달해 직접적인 음식 지원과 교육 지원을 제공하는 서비스입니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 다음과 같이 요건을 만족하는 의학적 질환을 제한없이 보유한 경우:
 - 당뇨, 심혈관 질환, 울혈성 심부전, 뇌졸중, 만성 폐질환, 인간 면역 결핍 바이러스 (Human Immunodeficiency Virus, HIV), 암, 임신성 당뇨 또는 그 외 고위험 주산기 질환, 만성 또는 장애에 해당하는 정신/행동 건강 장애



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

- 병원 또는 전문 요양 시설에서 퇴원하거나 입원 또는 요양 시설에 입소할 위기에 처한 회원
- 광범위한 진료 조정이 필요한 회원
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 냉장고를 이용할 수 없는 회원
 - 다른 프로그램을 통해 자택으로 음식을 배달 받는 회원

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

알코올 및 약물 중독자 보호 센터: 알코올 및 약물 중독자 보호 센터는 공공장소에서 알코올 및 약물에 취해 있는 채로 발견되는 개인을 위한 대안의 장소이며, 알코올 및 약물에서 벗어나도록 안전하고 지지를 아끼지 않는 환경을 제공합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 18세 이상
 - 중독 상태
 - 의식이 있는 상태
 - 협력적인 태도
 - 걷기 가능
 - 비폭력적
 - 의학적 고통이 없는 상태(생명을 위협하는 금단 증상 및 명백한 잠재 증상 포함)
 - 서비스에 동의
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 18세 이하
 - 이 환경에 있기에 의학적으로 불안정한 상태

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 의뢰 양식은 CalOptima Health 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

천식 치료: 천식 치료는 개인이 안전하게 거주하고, 급성 천식 발작의 예방을 보장할 수 있도록 가정 환경의 물리적인 변경을 제공합니다.

- 자격 요건은 다음과 같습니다:
 - 다음 중 한 가지로 결정되는 바와 같이 천식 조절에 어려움이 있는 회원:
 - 응급실 방문 또는 입원
 - 지난 12 개월간 아파서 이(2)회의 응급 진료 방문
 - 천식 조절 테스트 19 점 이하
- 제한 사항은 다음을 포함합니다:
 - 천식으로 인한 응급상황 또는 입원을 예방하기 위한 동일한 목표를 달성하고자 하는 다른 주 정부 플랜에 참여하고 있는 회원.

회원은 자가 의뢰, 의료 제공자의 의뢰, 지역사회 지원 제공자의 의뢰를 통해 의료를 요청하여 해당 서비스를 이용할 수 있습니다. 추천서 양식은 CalOptima Health 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/About/CurrentInitiatives/CalAIM/ReferralForms> 에서 확인할 수 있습니다.

어떤 지역 사회 지원을 이용할 수 있는지 확인하는데 도움이 필요하거나 이를 확인하고 싶은 경우, **1-877-412-2734 (TTY 711)**번으로 문의하거나 담당 의료 제공자에게 전화하십시오.

F. 플랜 외부에서 보장되는 혜택

저희는 다음 서비스를 보장하지 않지만, Original Medicare 또는 Medi-Cal 의 진료행위별 수가제를 통해 서비스를 이용할 수 있습니다.

F1. 캘리포니아 커뮤니티 전환(CCT)

캘리포니아 커뮤니티 전환(California Community Transitions, CCT) 프로그램은 지역의 CCT 대표 기관(Lead Organizations)을 통해 적어도 연속으로 90일간 입원 시설에서 지낸 후 지역사회 환경으로 복귀하여 안전하게 거주 중인 적격 Medi-Cal 수혜자를 돕는 프로그램입니다. CCT 프로그램은 전환 전 단계 및 전환 후 365일간 수혜자가 지역사회 환경으로 원활히 복귀하도록 돕는 전환 조정 서비스를 재정적으로 지원합니다.

회원은 거주하는 카운티의 CCT 대표 기관으로부터 전환 조정 서비스를 받을 수 있습니다. CCT 대표 기관 및 기관이 서비스를 제공하는 카운티의 목록은 보건복지국 웹 사이트: www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/CCT 에서 확인하실 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CCT 전환 조정 서비스

Medi-Cal에서 전환 조정 서비스에 대한 비용을 부담합니다. 이 서비스와 관련하여 회원이 지급하는 비용은 없습니다.

CCT 전환과 무관한 서비스

해당 의료 제공자가 저희에게 서비스 비용을 청구합니다. 저희 플랜에서 전환 후 제공되는 서비스의 비용을 지급합니다. 이 서비스와 관련하여 회원이 지급하는 비용은 없습니다.

CCT 전환 조정 서비스를 이용하는 경우 저희는 **섹션 D**의 혜택 차트에 기재된 서비스에 대해 비용을 부담합니다.

약물 보장 혜택에는 변화가 없습니다

CCT 프로그램은 약물 비용을 보장하지 **않습니다**. 일반 약물 혜택은 변함없이 플랜에서 받을 수 있습니다. 더 자세한 정보는 *회원 안내서 제 5 장*을 참고하십시오.

참고: 비CCT 전환 진료가 필요한 경우 개인 관리 코디네이터에게 전화하여 해당 서비스에 관해 문의해야 합니다. 비CCT 전환 진료는 기관 또는 시설로부터의 전환과 상관 없는 서비스입니다.

F2. Medi-Cal Dental

특정 치과 서비스는 Medi-Cal Dental을 통해 제공됩니다. 자세한 내용은 SmileCalifornia.org 웹사이트에서 확인하십시오. Medi-Cal Dental에는 다음과 같은 서비스가 포함되지만 이에 국한되지는 않습니다:

- 최초 검사, X선, 세척, 불소 치료
- 치아 복원 및 크라운
- 치아 근관 치료
- 의치, 조정, 수복, 의치 첨상(reline)

Medi-Cal Dental 에서 이용할 수 있는 치과 혜택에 대한 자세한 정보를 확인하거나 Medi-Cal을 받는 치과 의사를 찾는데 도움이 필요한 경우, 고객 서비스부에 1-800-322-6384 (TTY 사용자는 1-800-735-2922) 번으로 문의하십시오. 통화는 무료입니다. Medi-Cal Dental 담당자가 월요일부터 금요일, 오전 8 시~오후 5시 사이에 도와 드립니다. 또한 자세한 내용은 웹 사이트 smilecalifornia.org/ 에서도 확인하실 수 있습니다.

저희 플랜은 추가 치과 서비스를 제공합니다. 자세한 내용은 **섹션 D** 혜택 차트를 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

F3. 호스피스 서비스

의사 및 호스피스 의료 책임자가 말기 질환으로 판정할 경우 회원은 호스피스를 선택할 수 있습니다. 이는 불치병 환자이고 예상 수명이 6 개월 이하인 경우에 해당합니다. Medicare 인증 호스피스 프로그램으로부터 진료를 받을 수 있습니다. 플랜은 Medicare 인증 호스피스 프로그램을 찾는 것을 도와드려야 합니다. 호스피스 의사는 네트워크 소속이거나 소속이 아닐 수도 있습니다.

호스피스 케어 서비스를 이용하는 동안 저희가 비용을 부담하는 서비스에 대해서는 **섹션 D**의 혜택 차트를 참조하십시오.

호스피스 서비스 및 Medicare 파트 A 또는 Medicare B에서 보장하는 말기 질환 관련 서비스의 경우

- 호스피스 서비스 제공자가 Medicare 에 서비스 비용을 청구합니다. Medicare 가 회원의 말기 질환과 관련된 호스피스 서비스에 대해 비용을 지급합니다. 이 서비스와 관련하여 회원이 지급하는 비용은 없습니다.

말기 질환과 관련 없지만 Medicare 파트 A 또는 Medicare B에서 보장하는 서비스

- 해당 의료 제공자가 Medicare에 서비스 비용을 청구합니다. Medicare가 Medicare 파트 A 또는 Medicare B 보장 서비스에 대해 비용을 지급합니다. 회원이 지급하는 비용은 없습니다.

플랜의 Medicare 파트 D로 보장이 가능한 의약품의 경우

- 호스피스와 본 플랜에서 동시에 의약물을 보장하지 않습니다. 더 자세한 정보는 *회원 안내서 제 5장*을 참조하십시오.

참고: 심각한 질병이 있다면, 삶의 질을 높여주는 팀 기반의 환자와 가족 중심의 치료를 제공하는 완화 치료를 받을 수 있는 자격에 해당할 수도 있습니다. 완화 치료는 치유 목적/일반 치료와 동시에 받을 수 있습니다. 자세한 정보는 아래 완화 치료 섹션을 참조하십시오.

참고: 비호스피스 의료 서비스가 필요한 경우 귀하의 개인 건강 관리 코디네이터에게 전화하여 해당 서비스에 관해 문의해야 합니다. 비호스피스 진료는 말기 질환과 무관한 진료입니다.

F4. 가정 지원 서비스 (In-Home Supportive Services, IHSS)

- IHSS 프로그램은 귀하가 집에서 안전하게 지낼 수 있도록 제공되고 서비스 비용을 지불하는 데 도움을 줄 것입니다. IHSS 는 요양원이나 기숙 및 요양 시설과 같은 가정 외 치료의 대안으로 간주됩니다.
- IHSS 를 통해 승인될 수 있는 서비스 유형은 집안 청소, 식사 준비, 세탁, 식료품 쇼핑, 개인 관리 서비스(예: 배변 및 방광 관리, 목욕, 몸단장 및 준의료 서비스), 진료 예약 동반 및 정신장애인 보호 감독입니다.
- 귀하의 개인 관리 코디네이터는 카운티 사회 복지 기관에 IHSS 신청을 도와드릴 수 있습니다. 자세한 내용은 IHSS 번호 1-714-825-3000 로 문의하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

F5. 1915(c) Home and Community-Based Services (HCBS) 면제 프로그램

Assisted Living Waiver (ALW, 생활 보조 면제)

- ALW(Assisted Living Waiver)는 Medi-Cal 자격이 있는 수혜자에게 요양 시설에 장기간 배치되는 대신 생활 지원 시설에 거주할 수 있는 선택권을 제공합니다. ALW의 목표는 요양 시설을 가정과 같은 지역 사회 환경으로 다시 전환하는 것을 촉진하거나 요양 시설 배치가 절박한 수혜자의 전문 간호 입원을 방지하는 것입니다.
- ALW에 가입되어 있는 회원은 ALW에 가입된 상태를 유지하면서 저희 플랜에서 제공하는 혜택도 받을 수 있습니다. 저희 플랜은 ALW Care Coordination Agency와 협력하여 귀하가 받는 서비스를 조정합니다.
- 개인 관리 코디네이터가 ALW 신청을 도와드릴 수 있습니다.

오렌지 카운티에 서비스를 제공하는 지역 ALW 관리 조정 기관 목록은 아래 참조하십시오:

- | | |
|---|--|
| ○ A-Biz Health Systems
Phone: 1-818-654-6874 | ○ Faith in Angels Hospice
Phone: 1-818-509-0934 |
| ○ AARP Care Coordination Agency
Phone: 1-805-695-3200 | ○ Grandcare Assisted Living
Services
Phone: 1-877-405-6990 |
| ○ Access TLC Home Health Care
Phone: 1-818-551-1900 or
1-800 852-9887 | ○ Guidant Care Management
Phone: 1-844-494-6304 |
| ○ All Hours Adult Care, SPC
Phone: 1-844-657-4748 | ○ Home Health Services of
California
Phone: 1-213-385-9949 |
| ○ Anthem Hospice Providers Inc.
Phone: 1-909-533-4553 | ○ I Care Hospice, Inc
Phone: 1-818-238-9188 |
| ○ Archangel Home Health Inc.
Phone: 1-562-861-7047 | ○ Libertana Home Health Care
Phone: 1-818-902-5000 |
| ○ Bayview Hospice
Phone: 1-855-962-4800 | ○ Media Home Health
Phone: 1-818-536-7468 |
| ○ Calstro Hospice, Inc.
Phone: 1-909-929-7312 | ○ Prestigious Health Services
Phone: 1-626-331-7300 |
| ○ Central Coast Healthcare
Services
Phone: 1-888-852-7260 | ○ River of Light Hospice
Phone: 1-909-748-7999 |
| ○ Concise Home Health Services
Phone: 1-310-912-3156 | ○ Sierra Hospice Care Inc.
Phone: 1-213-380-1100 |



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- Star Nursing, Inc.
Phone: 1-916-542-1445
- The Caring Connection
Phone: 1-818-368-5007
- True Care Home Health
Phone: 1-888-944-6248
- Universal Home Care, Inc.
Phone: 1-323-653-9222
- Victor Valley Home Health Services
Phone: 1-442-327-9060
- Vigilans Home Health Services
Phone: 1-909-748-7980

발달 장애가 있는 캘리포니아 주민을 위한 HCBS 면제(HCBS-DD)

발달 장애가 있는 개인을 위한 캘리포니아 자기 결정 프로그램(SDP) 면제

- HCBS-DD 면제 및 SDP 면제라는 두 가지 1915(c) 면제 프로그램이 있으며, 이는 개인의 18세 생일 이전에 시작되어 무기한으로 지속될 것으로 예상되는 발달 장애 진단을 받은 사람들에게 서비스를 제공합니다. 두 가지 면제는 발달 장애가 있는 사람이 면허가 있는 의료 시설에 거주하지 않고 집이나 지역 사회에서 살 수 있도록 하는 특정 서비스에 자금을 지원하는 방법입니다. 이러한 서비스 비용은 연방 정부의 Medicaid 프로그램과 캘리포니아 주에서 공동으로 지원합니다. 개인 관리 코디네이터가 DD Waiver 서비스 연결을 도와드릴 수 있습니다.

가정 및 지역사회 기반 대안(HCBA) 면제

- HCBA 면제는 요양원이나 시설에 배치될 위험이 있는 사람에게 치료 관리 서비스를 제공합니다. 간호 관리 서비스는 간호사와 사회 복지사로 구성된 종합 의료 관리 팀에서 제공합니다. 이 팀은 면제 및 주정부 계획 서비스(예: 의료, 행동 건강, 재택 지원 서비스 등)를 조정하고 지역 사회에서 사용할 수 있는 기타 장기 서비스 및 지원을 추천합니다. 치료 관리 및 웨이버 서비스는 참가자의 커뮤니티 기반 거주지에서 제공됩니다. 이 거주지는 개인 소유이거나 임차인 임대 계약을 통해 확보되거나 참가자의 가족 구성원의 거주지일 수 있습니다.
- HCBA 웨이버에 가입되어 있는 회원은 HCBA 웨이버에 가입된 상태를 유지하면서 저희 플랜에서 제공하는 혜택도 받을 수 있습니다. 저희 플랜은 귀하의 HCBA 면제 기관과 협력하여 귀하가 받는 서비스를 조정합니다.
- 개인 관리 코디네이터가 HCBA 신청을 도와드릴 수 있습니다.

오렌지 카운티에 서비스를 제공하는 지역 HCBA 치료 조정 기관 목록은 아래를 참조하십시오:

- Access TLC
Phone: 1-800-852-9887
- Libertana Home Health
Phone: 1-800-750-1444 or
1-818-902-5000



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

Medi-Cal 면제 프로그램 (MCWP, Medi-Cal Waiver Program)

- Medi-Cal 면제 프로그램(MCWP)은 영양 시설 치료 또는 입원에 대한 대안으로 HIV 감염인에게 포괄적인 사례 관리 및 직접 치료 서비스를 제공합니다. 사례 관리는 간호사와 사회복지 사례 담당자로 구성된 참여자 중심의 팀 접근 방식입니다. 사례 담당자는 참가자 및 주치의, 가족, 간병인 및 기타 서비스 제공자와 협력하여 참가자가 가정과 지역 사회에 머물도록 하기 위한 치료 요구 사항을 평가합니다.
- MCWP의 목표는 다음과 같습니다. (1) 기관 서비스가 필요한 HIV 환자에게 가정 및 지역사회 기반 서비스를 제공합니다. (2) 참가자의 HIV 건강 관리를 지원합니다. (3) 사회 및 행동 건강 지원에 대한 접근성을 개선하고 (4) 서비스 제공자를 조정하고 서비스 중복을 제거합니다.
- MCWP Waiver에 가입되어 있는 회원은 MCWP Waiver에 가입된 상태를 유지하면서 저희 플랜에서 제공하는 혜택도 받을 수 있습니다. 저희 플랜은 MCWP 면제 기관과 협력하여 귀하가 받는 서비스를 조정합니다.
- 개인 관리 코디네이터가 MCWP 신청을 도와드릴 수 있습니다.

오렌지 카운티에 서비스를 제공하는 지역 MCWP 관리 조정 기관은 아래를 참조하십시오:

- Radiant Health Centers (이전에는 AIDS 서비스 재단)
Phone: 1-949-809-5700

Multipurpose Senior Services Program (MSSP, 다목적 노인 서비스 프로그램)

- 다목적 노인 서비스 프로그램(MSSP)은 개인이 자신의 집과 지역사회에 머물 수 있도록 사회 및 건강 관리 서비스를 제공합니다.
- 대부분의 프로그램 참가자도 가정 내 지원 서비스를 받는 반면, MSSP는 지속적인 관리 조정을 제공하고, 참가자를 필요한 다른 커뮤니티 서비스 및 자원에 연결하고, 의료 서비스 제공자와 조정하고, 다른 방법으로는 사용할 수 없는 일부 필요한 서비스를 구입합니다. 시설 입원을 방지하거나 지연시킵니다. 치료 관리 및 기타 서비스의 연간 총 합산 비용은 전문 간호 시설에서 치료를 받는 비용보다 낮아야 합니다.
- 건강 및 사회 서비스 전문가 팀이 각 MSSP 참여자에게 필요한 서비스를 결정하기 위해 완전한 건강 및 심리사회적 평가를 제공합니다. 그런 다음 팀은 MSSP 참여자, 의사, 가족 및 다른 사람들과 협력하여 개별화된 치료 계획을 개발합니다. 서비스에는 다음이 포함됩니다:
 - 사례 관리
 - 성인 주간 관리
 - 사소한 집 수리/유지보수
 - 보충적 가사일, 개인 관리 및 보호 감독 서비스
 - 휴식 서비스
 - 교통편 서비스



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- 카운셀링 및 치료 서비스
- 식사 서비스
- 소통 서비스
- MSSP 면제에 가입되어 있는 회원은 MSSP 면제에 가입된 상태를 유지하면서 저희 플랜에서 제공하는 혜택도 받을 수 있습니다. 저희 플랜은 MSSP 공급자와 협력하여 귀하가 받는 서비스를 조정합니다.
- 개인 관리 코디네이터가 MSSP 신청을 도와드릴 수 있습니다

MSSP에 대한 자세한 정보를 원하거나 프로그램을 신청하려면 CalOptima Health MSSP 번호 **1-714-347-5780** 으로 전화하십시오.

F6. 저희 플랜 외에서 제공하는 카운티 행동 건강 서비스(정신 건강 및 약물 남용 장애 서비스)

Medicare 및 Medi-Cal에서 보장하는 의학적으로 필요한 행동 건강 서비스를 이용할 수 있습니다. 저희는 Medicare 및 Medi-Cal 관리형 진료에서 보장하는 행동 건강 서비스에 대한 접근을 제공합니다. 저희 플랜은 Medi-Cal 특별 정신 건강 또는 카운티 약물 남용 장애 서비스를 제공하지 않으나, 카운티 행동 건강 기관을 통해 해당 서비스를 이용할 수 있습니다.

회원이 전문 정신 건강 서비스를 이용할 수 있는 기준에 부합되는 경우 카운티 정신 건강 플랜(Mental Health Plan, MHP)을 통해 Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스를 이용할 수 있습니다. 해당 카운티 MHP는 다음과 같은 Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스를 제공합니다:

- 정신 건강 서비스
- 약물 지원 서비스
- 주간 집중 치료
- 주간 재활
- 위기 중재
- 위기 안정화
- 성인 재가 치료 서비스
- 위기 상황 재가 치료 서비스
- 정신과 보건 시설 서비스
- 정신과 입원 서비스
- 표적 사례 관리
- 동료 지원 서비스
- 지역사회 기반 이동 위기 개입 서비스
- 중환자 진료 조정
- 중환자 가정 기반 서비스



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

약물 Medi-Cal 조직 배달 시스템 서비스를 받기 위한 요건에 부합되는 경우 해당 카운티 행동 건강 기관을 통해 이 서비스를 받을 수 있습니다. 해당 카운티에서 제공하는 약물 Medi-Cal 서비스는 다음을 포함합니다:

- 집중 외래 치료 서비스
- 출산 전후 재가 약물 남용 장애 치료
- 외래 환자 치료 서비스
- 마약 치료 프로그램
- 중독 치료용 약물(약물 보조 치료로도 불림)
- 동료 지원 서비스
- 지역사회 기반 이동 위기 개입 서비스

약물 Medi-Cal 조직 배달 시스템 서비스에는 다음이 포함됩니다:

- 외래 환자 치료 서비스
- 집중 외래 치료 서비스
- 부분 입원 서비스
- 중독 치료용 약물(약물 보조 치료로도 불림)
- 재가 치료 서비스
- 금단 관리 서비스
- 마약 치료 프로그램
- 회복 서비스
- 진료 조정
- 동료 지원 서비스
- 지역사회 기반 이동 위기 개입 서비스
- 비상 관리 서비스

위에 명시된 서비스 외에도 기준을 충족될 경우 자발적 입원 중독 치료 서비스를 받을 수도 있습니다.

행동 건강 서비스, 서비스에 대한 승인, 적절한 서비스 판별을 위한 손상 정도 선별 검사에 대한 질문은 CalOptima Health 행동 건강 상담전화 **1-855-877-3885 (TTY 711)**번으로 전화해 CalOptima Health OneCare 옵션을 선택하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

G. 플랜, Medicare 또는 Medi-Cal에서 보장하지 않는 혜택들

이 섹션에서는 저희 플랜에서 제외되는 혜택에 대해 설명합니다. '제외'란 저희가 그 비용을 지급하지 않는다는 의미입니다. Medicare와 Medi-Cal 모두 지불하지 않습니다.

아래 목록에서 어떠한 경우에도 보장하지 않는 서비스와 물품 그리고 일부 경우에만 제외하는 서비스와 물품에 대해 기술합니다.

저희는 기재된 특정 상황을 제외하고 이 섹션(또는 본 *회원 안내서*의 다른 부분)에 명시된 제외 의료 혜택의 비용을 지급하지 않습니다. 응급 시설에서 서비스를 받더라도 서비스 비용을 지급하지 않습니다. 보장되지 않는 서비스의 비용을 플랜에서 지급해야 한다고 생각하는 경우 이의를 제기할 수 있습니다. 이의 제기예 대한 더 자세한 내용은 *회원 안내서*의 **제 9 장**을 참조하십시오.

혜택 차트에 명시된 예외 또는 제한 사항 외에도 다음 물품 및 서비스는 플랜에서 보장하지 않습니다:

- Medicare 및 Medi-Cal에 따라 '합리적이며 의학적으로 필요하다'고 간주되지 않는 서비스. 단, 저희가 보장 서비스로 기재한 경우는 예외.
- 실험적 의료 및 외과 치료, 물품 및 의약품. 단, Medicare, Medicare가 승인한 임상 연구 또는 본 플랜에서 보장하는 경우는 예외. 임상 연구에 대한 자세한 정보는 *회원 안내서 제 3 장*을 참고하십시오. 실험적 치료와 항목은 의학계에서 일반적으로 받아들여지지 않는 것을 말합니다.
- 병적인 비만에 대한 수술 치료(의학적으로 필요하여 Medicare에서 비용을 지급하는 경우 제외).
- 병원의 개인 병실(의학적으로 필요한 경우 제외).
- 개인 간호사.
- 병원이나 간호 시설의 병실에 있는 개인 물품(예: 전화, TV)
- 풀타임 재가 간호사
- 직계 친척이나 가족이 청구하는 비용
- 자택으로 배달되는 식사
- 선택적이거나 자발적인 개선 절차 또는 서비스(체중 감소, 모발 성장, 성적 수행력, 운동 수행력, 미용 목적, 노화 방지, 정신적 수행력 등), 의학적으로 필요한 경우 제외
- 성형 수술 또는 기타 성형 작업, 사고 부상으로 인해 필요하거나 기형으로 인한 신체의 일부를 개선하는 목적인 경우 제외. 단, 유방 절제술 후 유방 재건 및 형태의 대칭성을 위해 다른 유방을 치료하는 비용은 저희가 부담합니다.
- 보장 지침에 부합하는 척추 지압 치료(손으로 하는 척추 교정 제외)
- **섹션 D** 혜택 차트의 발병 치료 서비스에서 설명한 경우를 제외한 일상적 발 진료.
- 정형외과용 신발. 단, 해당 신발이 다리 고정기의 일부이고 고정기 비용에 포함되어 있거나 당뇨성 발 질환자용인 경우는 예외



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

-
- 발을 위한 지지 기구. 단, 당뇨병 발 환자를 위한 정형외과용 신발이나 치료용 신발은 제외
 - 방사선 각막 절개술, LASIK(라식) 수술, 기타 저시력 보조 수단
 - 불임 시술 복원
 - 자연 요법 서비스(자연 치료법이나 대안적 치료법의 사용).
 - 보훈부(Veterans Affairs, VA) 시설에서 퇴역 참전 용사에게 제공하는 서비스. 그러나 참전 용사가 VA 병원에서 응급 서비스를 받고 VA 비용 부담금이 저희 플랜의 비용 부담금보다 큰 경우 저희는 그 차액을 참전 용사에게 환급합니다. 그러나 회원의 비용 부담금은 회원이 지급해야 합니다.
 - 응급 구조사 서비스는 응급 구조사가 현장에서 제공하는 의학적 응급 치료입니다. 보장에 대한 정보는 해당 시청에 문의하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

제5장: 외래 처방 약물 구입하기

서문

본 장에서는 외래 처방 약물 수령 관련 규정에 대해 설명합니다. 이러한 약물은 담당 의료 제공자가 회원을 위해 주문한 것으로서 약국을 통해 수령할 수 있습니다. Medicare 파트 D 및 Medi-Cal 이 보장하는 약물이 여기에 해당됩니다. *회원 안내서* 제 6장에서 이러한 약물의 비용을 찾을 수 있습니다. 주요 용어 및 정의는 *회원 안내서*의 마지막 장에 알파벳 순서대로 나와 있습니다.

이 장에서 다루지는 않지만 저희는 다음 약물에 대해서도 보장합니다:

- **Medicare 파트 A 에서 보장하는 약물.** 일반적으로 병원이나 요양 기관에 있는 동안 투여되는 약물입니다.
- **Medicare 파트 B 에서 보장하는 약물.** 일부 화학요법 치료 약물, 의사나 다른 의료 제공자를 방문하여 투여받은 일부 주사 약물, 투석 클리닉에서 이용한 약물입니다. Medicare 파트 B 의 보장 약물에 대해 더 알아보려면 *회원 안내서*의 제 4 장에 나와 있는 혜택 차트를 참조하십시오.
- 플랜의 Medicare 파트 D 및 의료 혜택 보장 외에도 귀하가 Medicare 호스피스에 있는 경우 Original Medicare에서 귀하의 약을 보장할 수 있습니다. 자세한 내용은 제 5 장, 섹션 F3 “Medicare 인증 호스피스 프로그램 참여”를 참조하십시오.

플랜의 외래 약물 보장에 관한 규정

저희는 회원이 본 장의 규정을 준수하는 한 약물 비용을 보장해 드립니다.

회원에게 관련 주 법에 따라 유효한 처방전을 작성해 준 의료 제공자(의사, 치과 의사 또는 기타 처방자)가 있어야 합니다. 대부분 주치의(PCP)가 처방합니다. 주치의(PCP)가 진료를 의뢰한 경우 다른 의료 제공자가 처방하는 경우도 있습니다.

Medicare 의 제외(Exclusion)나 배제(Preclusion) 목록 또는 기타 유사한 Medi-Cal 목록에 포함되지 않은 자가 처방해야 합니다.

통상적으로 네트워크 약국을 이용하여 처방 약물을 조제받아야 합니다.

처방 약물이 본 플랜의 보장 약물 목록(*List of Covered Drugs*)에 포함되어 있어야 합니다. 이를 줄여서 ‘약물 목록’이라고 합니다.(이 장의 섹션 B 를 참조하세요)

- 약물 목록에 기재되지 않은 약물에 예외 조항을 적용해서 보장이 가능한 경우가 있습니다.
- 예외 요청에 대한 내용을 알아보려면 제 9 장을 참조하십시오.
- 처방 약물을 보장받기 위해 요청하면 Medicare 및 Medi-Cal의 기준에 따라 평가 절차가 진행됨을 참고해 주십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

약물은 의료적으로 인정된 적응증에만 사용해야 합니다. 즉, 미국 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)의 승인을 받거나 특정 의료용 참고 문헌을 통해 약물의 용도가 뒷받침되어야 한다는 뜻입니다. 처방자의 도움을 받아 의료용 참고 문헌을 파악하여 처방 약물 사용을 지원받을 수 있습니다. Medi-Cal Rx 에서 보장하는 약물을 미국 식품의약국(FDA) 또는 참고 문헌에 의해 확인되지 않은 적응증을 치료하는 데 사용하는 경우 이를 “미승인(off-label)” 처방이라고 합니다. “미승인” 적응증에 사용되는 약물은 의학적으로 허용되는 적응증이 아니므로 다음과 같은 경우를 제외하고는 보장 혜택이 아닙니다: “미승인” 사용이 심사평가 문헌에 설명되어 있고 약물이 의학적으로 필요한 경우, Medi-Cal Rx 는 의학적으로 필요한 것을 약물이 생명을 보호하고, 중대한 질병이나 중대한 장애를 예방하거나, 질병, 질환 또는 부상의 진단이나 치료를 통해 심한 통증을 완화하는 데 합리적이고 필요한 것으로 정의합니다.

귀하의 약물은 저희가 그것을 보장하기 전에 승인이 필요할 수 있습니다. 이 장의 **섹션C** 를 참조하십시오.

차례

A. 처방 약물 구입하기	136
A1. 네트워크 약국에서 처방 약물 구입하기	136
A2. 처방 약물 조제 시 회원 ID 카드 사용하기	136
A3. 네트워크 약국을 변경하는 경우 해야 할 일	136
A4. 기존 약국이 네트워크를 탈퇴하는 경우 해야 할 일	136
A5. 전문 약국 이용하기	137
A6. 우편 주문 서비스를 이용하여 약물 구입하기	137
A7. 장기 복용 약물 수령하기	137
A8. 플랜의 네트워크에 소속되지 않은 약국 이용하기	137
A9. 처방 약물 비용 환급받기	138
B. 플랜의 약물 목록	138
B1. 약물 목록에 해당하는 약물	138
B2. 플랜의 약물 목록 에서 약물 찾는 방법	139
B3. 플랜 약물 목록에 없는 약물	139
B4. 약물 목록 비용 분담금 구간	140



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

C. 일부 약물의 한도	141
D. 약물을 보장하지 않는 이유	142
D1. 임시 분량 받기	142
D2. 임시 분량 요청하기.....	143
D3. 예외 요청하기.....	144
E. 약물 보장의 변경 사항	144
F. 특수한 상황에서의 약물 보장	146
F1. 저희 플랜이 보장하는 병원 또는 전문 간호 시설 입원	146
F2. 장기 치료 시설 거주.....	146
F3. Medicare 인증 호스피스 프로그램 참여	147
G. 약물 안전 및 관리에 관한 프로그램	147
G1. 회원의 안전한 약물 사용을 돕는 프로그램.....	147
G2. 약물 관리에 도움을 주는 프로그램.....	148
G3. 오피오이드 약물의 안전한 사용을 위한 약물 관리 프로그램.....	149



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 처방 약물 구입하기

A1. 네트워크 약국에서 처방 약물 구입하기

대부분의 경우 저희에서는 네트워크 약국에서 처방 약물을 수령하는 경우에만 해당 비용을 지급합니다. 네트워크 약국이란 처방 약물을 저희 플랜의 회원에게 판매하는 것에 동의한 약국입니다. 저희의 네트워크 약국이라면 어디든 이용할 수 있습니다.

네트워크 약국을 확인하려면 *의료 제공자 및 약국 목록*을 살펴보거나 저희 웹사이트를 방문하거나 고객 서비스부로 문의하십시오.

A2. 처방 약물 조제 시 회원 ID 카드 사용하기

처방 약물을 구입하려면 네트워크 약국에 **회원 ID 카드를 제시**하십시오. 네트워크 약국에서는 회원회원의 보장 처방 약물 비용을 에 대한 저희의 비용 부담을 저희에게 직접 청구합니다. 처방전을 픽업할 때 약국에 귀하의 공동 부담금을 지불해야 할 수도 있습니다.

Medi-Cal 카드 또는 수혜 신분증(Benefits Identification Card, BIC)을 소지해야 Medi-Cal Rx에서 보장하는 약물을 구입할 수 있음을 잊지 마시기 바랍니다.

처방 약물을 수령할 때 회원 ID 카드 또는 BIC를 지참하지 않은 경우 약국에서 저희에게 연락하면 필요한 정보를 제공하거나 약국에서 귀하의 플랜 가입 정보를 확인해 달라고 요청할 수 있습니다.

필요한 정보를 약국에 제공하지 못하면 처방 약물 구입 시 발생하는 비용을 전부 회원이 지급해야 할 수도 있습니다. 이 경우 저희에게 환급을 요청할 수 있습니다. **약물 비용을 지급하지 못하는 경우 고객 서비스로 바로 연락하십시오.** 저희가 할 수 있는 모든 조치를 취하여 도와드리겠습니다.

- 약물 비용 환급을 요청하려면 *회원 안내서 제 7 장*을 참조하십시오.
- 처방 약물 구입과 관련하여 도움이 필요하시면 고객 서비스부로 연락하십시오.

A3. 네트워크 약국을 변경하는 경우 해야 할 일

약국을 변경하고 처방 약물을 다시 조제해야 하는 경우 의료 제공자에게 처방전을 새로 작성해 달라고 요청하거나 기존 약국에 부탁하여 해당 처방전을 새 약국으로 보내 달라고 요청할 수 있습니다.

네트워크 약국을 변경하는 데 도움이 필요한 경우 고객 서비스부로 연락하십시오.

A4. 기존 약국이 네트워크를 탈퇴하는 경우 해야 할 일

이용하던 약국이 플랜의 네트워크를 탈퇴하면 새 네트워크 약국을 찾아야 합니다.

새 네트워크 약국을 찾으려면 *의료 제공자 및 약국 목록*을 살펴보거나 저희 웹사이트를 방문하거나 고객 서비스부로 문의하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A5. 전문 약국 이용하기

처방전에 있는 약물이 전문 약국에서만 조제받을 수 있는 경우도 있습니다. 전문 약국은 다음과 같습니다:

- 가정 주입 요법용 약물을 공급하는 약국.
- 양로 시설과 같이 장기 요양 시설 거주자용 약물을 공급하는 약국.
 - 일반적으로 장기 요양 시설에는 자체 약국이 있습니다. 장기 요양 시설 거주자인 경우 필요한 약물을 해당 시설의 약국에서 구할 수 있도록 해 드립니다.
 - 장기 요양 시설의 약국이 저희 네트워크에 속하지 않거나 장기 요양 시설에서 약물을 받는 데 어려움이 있는 경우 고객 서비스 부로 문의하십시오.
- 원주민 건강 관리 제공자(IHCP) 및 도시 원주민 조직(UIO) 약국에 서비스를 제공하는 약국
원주민 건강 서비스/부족/도시 원주민 건강 프로그램. 응급 상황을 제외하고 북미 원주민이나 알래스카 원주민만 이러한 약국을 이용할 수 있습니다.
- FDA가 특정 위치로 제한하거나 전문적 취급, 의료 제공자의 조정 또는 사용 시 교육이 필요한 약물을 조제하는 약국. (참고: 이러한 상황에 해당하는 경우는 드뭅니다.)

전문 약국을 찾으려면 *의료 제공자 및 약국 목록*을 살펴보거나 저희 웹사이트를 방문하거나 고객 서비스부로 문의하십시오.

A6. 우편 주문 서비스를 이용하여 약물 구입하기

본 플랜은 우편 주문 서비스를 제공하지 **않습니다**.

A7. 장기 복용 약물 수령하기

본 플랜의 *약물 목록*에 있는 유지 관리 약물은 장기 복용 분량을 수령할 수 있습니다. 유지 관리 약물이란 만성 질환 또는 고질적인 건강 문제로 인해 꾸준히 복용하는 약물을 말합니다. 장기적으로 약물을 공급받는 경우 공동 부담금이 낮아질 수 있습니다.

몇몇 네트워크 약국에서 장기 복용 가능한 분량의 유지 관리 약물을 구입할 수 있습니다. 100일 분량의 공동 부담금이 1개월 분량과 동일합니다. *의료 제공자 및 약국 목록*에 장기 복용 분량으로 유지 관리 약물을 구입할 수 있는 약국이 기재되어 있습니다. 고객 서비스부로 연락하여 자세한 내용을 알아보십시오.

A8. 플랜의 네트워크에 소속되지 않은 약국 이용하기

일반적으로 저희는 회원이 네트워크 약국을 이용할 수 없는 경우에만 네트워크 소속이 아닌 약국에서 구입한 약물에 플랜 혜택을 드립니다. 서비스 지역 밖에 네트워크 약국에서도 저희 플랜의 회원으로서 처방 약물을 구입할 수 있습니다. 이런 경우, 먼저 고객 서비스에 문의하여 근처에 네트워크 약국이 있는지 확인하십시오. 네트워크 외부 약국에서 약에 지불한 금액과 네트워크 내 약국에서 지불하는 비용의 차액을 지불해야 할 수도 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

저희에서는 다음과 같은 경우에 네트워크 소속이 아닌 약국에서 구입한 처방 약물 비용을 지급합니다:

- 네트워크 약국을 이용할 수 없거나 운영하지 않아 제때 서비스 지역 내에서 보장 약물을 구입할 수 없는 경우. (예를 들어, 24 시간 운영되는 네트워크 약국이 운전해서 찾아갈 수 있는 적당한 거리 내에 없는 경우).
- 이용 가능한 네트워크 약국에 통상 갖춰져 있지 않은 보장 약물을 처방 받고 있는 경우. (예를 들어, 전문 약물).
- 서비스 지역이 아닌 곳으로 여행(미국 내) 중에 복용 중인 약이 떨어진 경우, 약을 잃어버린 경우 또는 병에 걸렸는데 네트워크 소속 약국에 갈 수 없을 경우.
- 네트워크 약국을 이용할 수 없는 상황에서 의학적 응급 상황 또는 긴급 치료용으로 처방받은 경우.
- 연방 재난 사태 또는 공중 보건 비상사태가 선언된 상황에서 회원이 대피하거나 거주지를 벗어나 있어 네트워크 약국에 방문할 수 없다면 처방을 진행할 수 있습니다.

A9. 처방 약물 비용 환급받기

네트워크 소속이 아닌 약국을 이용해야만 하는 경우 처방 약물 구입 시 일반적으로 공동 부담금 대신 약값 전액을 회원이 부담해야 합니다. 회원은 저희가 지불해야 하는 비용 환불을 요청할 수 있습니다.

Medi-Cal Rx에서 보장되는 처방 약물을 전액 지급한 경우 Medi-Cal Rx가 해당 처방 비용을 지급한 다음 회원이 약국에서 비용을 환급받을 수 있습니다. 아니면 Medi-Cal Rx에 Medi-Cal 사후 정산 비용 환급(가칭) 청구를 제출하여 비용을 환급받을 수 있습니다. 더 자세한 내용은 Medi-Cal Rx 웹사이트 medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/ 에서 확인해보십시오.

자세한 내용을 알아보려면 *회원 안내서*의 **제 7 장**을 참조하십시오.

B. 플랜의 약물 목록

저희 플랜에는 *보장 약물 목록*이 있습니다. 이를 줄여서 "*약물 목록*"이라고 합니다.

이 목록에 있는 약물은 저희가 의사와 약사로 구성된 팀의 도움을 받아 선정한 것입니다. *약물 목록*을 통해 약물 구입 시 지켜야 하는 규정을 알아볼 수 있습니다.

저희는 일반적으로 회원이 본 장에서 설명한 규정을 준수하는 한 플랜의 *약물 목록*에 있는 구입 비용을 보장해 드립니다.

B1. 약물 목록에 해당하는 약물

플랜의 *약물 목록*에는 Medicare 파트 D 에서 보장하는 약물이 포함됩니다.

플랜은 회원이 약국에서 받는 처방 약물 대부분을 보장합니다. 일부 오버 더 카운터(비처방 약물, OTC) 및 특정 비타민 등의 기타 약물은 Medi-Cal Rx 에서 보장할 수도 있습니다. Medi-Cal Rx 의 웹사이트 (<https://medi-calrx.dhcs.ca.gov>)를 방문하여 자세한 내용을 확인해보십시오. Medi-Cal Rx 고객 서비스 센터 1-800-977-2273으로 전화주셔도 됩니다. Medi Cal Rx 를 통해 처방받을 때는 Medi-Cal 수혜자 신분증(BIC)을 지참하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

플랜의 **약물 목록**에는 브랜드 약물, 일반 약물 및 생물학적 제품(바이오시밀러를 포함할 수 있음) 등이 포함될 수 있습니다.

브랜드 약물은 제약 회사가 소유한 상표를 표시하여 판매되는 처방 약물입니다. 생물학적 제품은 일반적인 약물보다 더 복잡한 약물입니다. 본 플랜의 **약물 목록**에서 “약물”은 약물 또는 생물학적 약제를 의미합니다.

일반 약물에는 브랜드 약물과 동일한 활성 성분이 들어 있습니다. 생물학적 제품에는 바이오시밀러라고 불리는 대체제가 있습니다. 일반적으로 일반 약물과 바이오시밀러는 브랜드 약물이나 원래 생물학적 제품과 마찬가지로 효과가 있으며 일반적으로 비용이 적게 듭니다. 많은 브랜드 약물에는 일반 약물 대체제가 있고 일부 원래 생물학적 제품에는 바이오시밀러 대체제가 있습니다. 일부 바이오시밀러는 상호 교환 가능한 바이오시밀러이며, 주법에 따라 새로운 처방전 없이도 약국에서 원래 생물학적 제품을 대체할 수 있습니다. 이는 일반 약물이 브랜드 약물을 대체할 수 있는 것과 마찬가지로입니다.

약물 목록에 포함될 수 있는 약물 유형에 대한 정의는 **제 12 장**을 참조하십시오.

B2. 플랜의 **약물 목록**에서 약물 찾는 방법

복용 중인 약물이 플랜의 **약물 목록**에 있는지 확인하려면 다음과 같이 하십시오:

- 본 플랜의 웹사이트인 www.caloptima.org/OneCare 를 방문해 확인합니다. 저희 웹사이트에 있는 **약물 목록**은 항상 최신 정보로 업데이트됩니다.
- 고객 서비스부에 연락하여 해당 약물이 플랜의 **약물 목록**에 있는지 알아보거나 목록 사본을 요청합니다.
- 파트 D에서 보장되지 않은 약물이 Medi-Cal Rx에서 보장되는 경우도 있습니다. Medi-Cal Rx의 웹사이트 (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) 를 방문하여 자세한 내용을 확인하십시오.
- www.caloptima.org/OneCare 에서 “실시간 혜택 도구”를 사용하거나 고객 서비스에 전화하십시오. 이 도구를 사용하면 **약물 목록**에 있는 약물을 검색하여 지불할 예상 금액과 동일한 상태를 치료할 수 있는 대체 약물이 **약물 목록**에 있는지 확인할 수 있습니다.

B3. 플랜 **약물 목록**에 없는 약물

모든 처방 약물을 플랜이 보장하지는 않습니다. 법률에 근거하여 플랜에서 혜택으로 보장할 수 없는 약물은 해당 목록에 포함되어 있지 않습니다. 저희의 결정에 따라 **약물 목록**에 포함되지 않은 약물도 있습니다.

저희의 플랜은 이 섹션에 설명된 약물 종류의 비용을 지급하지 않습니다. 이를 **제외 약물**이라고 합니다. 제외 약물을 처방받은 경우에는 회원이 비용을 부담해야 합니다. 경우에 따라 저희가 제외 약물 비용을 지급해야 한다고 회원이 판단하는 경우 항소를 제기할 수 있습니다. 항소 제기에 대한 더 자세한 내용은 **회원 안내서**의 **제 9 장**을 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

제외 약물과 관련된 일반 규정 세 가지는 다음과 같습니다:

1. 저희 플랜의 외래 약물 보장(Medicare 파트 D 포함)에서는 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B에서 이미 보장되는 약물 비용은 지급하지 않습니다. 본 플랜에서는 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B에 따라 보장되는 약물을 보장하지만 이러한 약물을 원외 처방 약물 혜택이 적용될 부분으로 간주하지 않습니다.
2. 미국 및 해당 관할지 외에서 구입한 약물 비용은 플랜에서 부담하지 않습니다.
3. 사용 약물이 미국 식품의약국(FDA)의 승인을 받았거나 의학계의 특정 참고 문헌을 통해 증상 치료에 효능이 있다는 사실이 뒷받침되어야 합니다. 의사 또는 기타 처방자가 질병 치료를 목적으로 승인되지 않은 특정 약물을 처방하는 경우도 있습니다. 이를 “미승인” 용도라고 합니다. 저희의 플랜은 미승인 용도로 처방된 약물 비용을 지급하지 않습니다.

법에 근거하여 Medicare 또는 Medi-Cal 에서는 다음에 명시된 유형의 약물을 보장하지 않습니다.

- 임신 촉진용 약물
- 기침 또는 감기 증상 완화에 사용되는 약물*
- 미용 용도나 모발 성장 촉진용 약물
- 산전 비타민 및 불소* 제제를 제외하고 처방전 비타민 및 미네랄 제품
- 성기능 부전이나 발기 부전 치료 약물
- 거식증, 체중 감소 또는 체중 증가 치료에 사용되는 약물*
- 검사나 서비스를 자신의 회사에서만 받아야 한다고 고지한 회사에서 만든 외래 약물

*일부 제품은 Medi-Cal의 혜택을 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 Medi-Cal Rx 웹사이트 (www.medi-calrx.dhcs.ca.gov) 를 방문하십시오.

B4. 약물 목록 비용 분담금 구간

저희의 약물 목록에 등재된 모든 약물은 2 개의 구간 중 하나에 해당합니다. 구간은 일반적으로 동일한 유형(예: 브랜드 약물, 일반 약물 또는 오버 더 카운터 약물[OTC])의 약물에 속한 그룹입니다. 일반적으로 비용 분담 단계가 높을수록 약물 비용이 높아집니다.

1구간에는 일반 약물이 포함됩니다. 이 구간에 있는 약물의 공동 부담금은 \$0, \$1.60 또는 \$4.90 입니다.

2 구간에는 브랜드 약물이 포함됩니다. 이 구간에 있는 약물의 공동 부담금은 \$0, \$4.80 또는 \$12.15 입니다.

복용 중인 약물이 어떤 비용 분담 구간에 속하는지 알아보려면 **약물 목록**에서 해당 약물을 찾아보십시오.

회원 안내서의 제 6 장에 각 구간별로 약물 금액이 기재되어 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

C. 일부 약물의 한도

특정 처방 약물에는 특별 규정이 적용되어 플랜이 보장하는 방법과 시기에 제한이 있습니다. 일반적으로 저희의 플랜 규정에서는 회원이 본인의 질병 치료에 도움이 되는 동시에 안전하고 효과적인 약물을 구입하도록 권장합니다. 안전하면서 가격도 더 저렴한 약물이 상대적으로 비싼 약물만큼 효과가 좋은 경우에는 의료 제공자가 더 저렴한 약물을 이용할 것을 권장합니다.

사용 약물에 특별 규정이 적용되는 경우 회원이나 의료 제공자가 별도의 조치를 취해야만 해당 약물에 대한 보장을 받을 수 있습니다. 예컨대 회원의 의료 제공자가 플랜에 먼저 환자의 진단명을 알려주거나 혈액 검사 결과를 제공해야 할 수도 있습니다. 회원이나 의료 제공자가 판단하기에 해당 회원의 상황에 플랜 규정이 적용되면 안 된다고 여겨지면 예외를 요청할 수 있습니다. 저희는 별도의 조치 없이도 약물을 구입할 수 있도록 하는 데 동의할 수도 있고 동의하지 않을 수도 있습니다.

예외 요청에 대한 자세한 내용을 알아보려면 *회원 안내서 제 9 장*을 참조하십시오.

1. 각각 일반 또는 호환 가능한 바이오시밀러 버전이 제공되는 경우 브랜드 약물 또는 원래 생물학적 제품의 사용 제한

일반적으로 일반 약물 또는 상호 교환형 바이오시밀러는 브랜드 약물 또는 오리지널 생물학적 제품과 동일하게 작용하며 일반적으로 비용이 적게 듭니다. 대부분의 경우 브랜드 약물 또는 오리지널 생물학적 제품의 일반 또는 상호 교환형 바이오시밀러 버전이 있는 경우 저희 네트워크 약국에서 일반 또는 상호 교환형 바이오시밀러 버전을 제공합니다.

- 저희는 일반적으로 일반 약물이 존재하는 경우 브랜드 약물 또는 원래의 생물학적 제품 비용을 부담하지 않습니다.
- 그러나 의료 제공자가 일반 약물, 상호 교환 가능한 바이오시밀러 또는 동일한 질환을 치료하는 다른 보장 약물이 회원에게 효과가 없는 의학적 이유를 설명한다면, 브랜드 약물을 보장해 드립니다.
- 브랜드 약물 또는 원래 생물학적 제품의 경우 공동 부담금이 일반 약물 또는 호환 바이오시밀러보다 더 높을 수 있습니다.

2. 플랜의 사전 승인 받기

특정 약물의 경우 처방 약물을 구입하기 전에 회원이나 처방자가 먼저 본 플랜에서 승인을 받아야 합니다. 승인을 받지 못하면 저희에서 해당 약물을 보장하지 않을 수도 있습니다.

3. 먼저 다른 약물 사용해보기

저희는 일반적으로 더 값비싼 약물을 보장하기 전에 더 저렴하면서 효능은 비슷한 약물을 먼저 써보도록 합니다. 예를 들어 A 와 B 라는 약물로 같은 질환을 치료하는데 약물 A 의 가격이 약물 B 보다 저렴하다면, 플랜에서는 약물 A 를 먼저 써보도록 요구할 수도 있습니다.

약물 A 가 효과가 **없으면** 그때 플랜에서 약물 B를 보장합니다. 이를 일컬어 단계 요법이라 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

4. 수량 제한

일부 약물의 경우 회원이 받을 수 있는 수량을 제한합니다. 이를 수량 제한이라 합니다. 예를 들어 처방 약물 구매 시 한 번에 구입할 수 있는 양을 제한할 수도 있습니다.

위의 규정이 회원이 복용 중이거나 복용하고자 하는 약물에 적용되는지 알아보려면 **약물 목록**을 확인하십시오. 최신 정보는 고객 서비스부로 전화하거나 저희 웹사이트

www.caloptima.org/OneCare 에서 확인할 수 있습니다. 저희의 보장 범위 결정 사항에 위의 이유 중 하나에 따라 이의가 있으면 항소를 요청할 수 있습니다. 이에 대한 자세한 내용은 **회원 안내서 제 9 장**의 섹션 E를 참조하십시오.

D. 약물을 보장하지 않는 이유

플랜에서는 회원이 약물 보장 혜택을 받을 수 있도록 노력하지만, 때때로 회원이 원하는 방식대로 보장받지 못하는 약물이 생길 수도 있습니다. 예는 다음과 같습니다:

- 저희 플랜이 회원이 복용하려는 약물을 보장하지 않습니다. 해당 약물이 **약물 목록**에 올라 있지 않을 수 있습니다. 일반 약물은 보장하지만 회원이 복용하고자 하는 브랜드 약물은 보장되지 않는 경우도 있습니다. 새로 출시된 약물의 경우 저희가 아직 그 안전성과 효능을 검토하지 못한 상황일 수도 있습니다.
- 플랜이 약물을 보장하지만 보장에 관련된 특별 규정이나 한도가 있을 수 있습니다. 위의 섹션에서 설명한 바와 같이 저희 플랜이 보장하는 일부 약물의 경우 그 사용을 제한하는 규정이 있습니다. 일부 경우 회원이나 처방한 자가 규정 예외를 요청할 수 있습니다.

회원이 보장받고자 하는 약물을 저희가 보장하지 않는 경우 회원이 후속 조치를 진행합니다.

D1. 임시 분량 받기

특정 약물이 **약물 목록**에 없거나 어떤 식으로든 제한이 있는 경우 플랜에서는 회원에게 임시 복용 분량의 약물을 제공할 수 있습니다. 그러면 회원은 그 사이 의료 제공자와 다른 약물 복용에 대해 상의하거나 플랜에 약물 보장을 요청해 볼 수 있습니다.

임시 복용 분량을 구입하려면 반드시 다음의 두 가지 조건을 충족해야 합니다:

1. 지금까지 복용해온 약물이 다음에 해당해야 합니다:
 - 플랜 **약물 목록**에서 빠졌거나
 - **약물 목록**에 등재된 적이 한 번도 없거나
 - 현재 어떤 식으로든 제한되어 있는 경우
2. 회원이 처한 상황이 다음 중 하나에 해당해야 합니다:
 - 작년에 플랜 등록 상태였습니다.
 - 저희는 당해 연도 **첫 90 일 동안 임시 복용 분량의 약물을 보장합니다.**



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- 이러한 임시 복용 분량은 최대 30일분까지 가능합니다.
- 처방전에 적힌 복용 일수가 그보다 짧으면 최대 30 일분까지 약물을 제공하기 위해 여러 차례 재조제받는 것을 허용합니다. 처방 약물은 반드시 네트워크 약국에서 구입해야 합니다.
- 장기 진료 약국은 낭비를 방지하기 위해 회원의 처방 약물을 한 번에 소량씩만 제공할 수도 있습니다.
- 저희 플랜에 신규로 가입했습니다.
 - 저희는 임시 복용 분량의 약물을 **플랜 가입 후 첫 90일 동안 보장합니다.**
 - 이러한 임시 복용 분량은 최대 30 일분까지 가능합니다.
 - 처방전에 적힌 복용 일수가 그보다 짧으면 최대 30 일분까지 약물을 제공하기 위해 여러 차례 재조제받는 것을 허용합니다. 처방 약물은 반드시 네트워크 약국에서 구입해야 합니다.
 - 장기 진료 약국은 낭비를 방지하기 위해 회원의 처방 약물을 한 번에 소량씩만 제공할 수도 있습니다.
- 플랜 가입 기간이 90일 이상이고, 장기 요양 시설에서 거주하며 당장 약물이 필요합니다.
 - 저희 플랜은 31일분 또는 처방전의 일수가 더 적을 경우에는 더 적은 분량에 대해 한 번 보장합니다. 이것은 위의 임시 복용 분량에 추가되는 것입니다.
- 회원의 치료 환경을 바꾸고 있습니다(이를 진료 수준 변경이라고 함).
 - 진료 수준 변경의 예는 다음과 같습니다. 급성 환자 진료 병원에서 장기 요양 시설 입소, 병원에서 가정으로 퇴원, 파트 A 전문 간호 시설에서 퇴소하고 파트 D 보장으로 복귀, 호스피스 상태를 그만두고 표준 파트 A 및 파트 B 혜택으로 복귀, 장기 요양 시설에서 퇴소하고 지역사회로 복귀, 정신병원에서 퇴원.
 - 진료 수준을 변경하는 경우 임시 복용 분량을 보장해 드립니다. 이러한 임시 복용 분량은 최대 30 일분까지 가능합니다. 처방전에 적힌 복용 일수가 그보다 짧으면 최대 30 일분까지 약물을 제공하기 위해 여러 차례 재조제받는 것을 허용합니다. 처방 약물은 반드시 네트워크 약국에서 구입해야 합니다.

D2. 임시 분량 요청하기

임시 복용 분량을 요청하려면 고객 서비스부로 연락하십시오.

임시 복용 분량의 약물을 구입하는 경우 최대한 빨리 의료 제공자와 상의하여 약물 분량이 다 소진되면 어떻게 할 것인지 결정해야 합니다. 선택 가능한 방법은 다음과 같습니다:

- 다른 약물로 바꿀 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

저희 플랜에서 회원에게 효능이 있는 다른 약물을 보장할 수도 있습니다. 고객 서비스부에 연락하여 동일한 질환을 치료하는 보장 약물 목록을 요청하십시오. 이 목록은 의료 제공자가 회원에게 효과적인 약물을 찾는 데 도움이 될 것입니다.

또는

- 예외 신청을 할 수도 있습니다.

회원과 의료 제공자가 저희에 예외를 신청할 수 있습니다. 예를 들어 저희에 **약물 목록**에 없는 약물 보장을 요청하거나 한도 없이 약물 보장을 요청할 수 있습니다. 담당 의료 제공자가 회원에게 예외를 요청할 만한 정당한 의료적 사유가 있다고 할 경우, 회원을 도와 예외를 요청할 수 있습니다.

D3. 예외 요청하기

예외 요청에 대한 자세한 내용을 알아보려면 **회원 안내서 제 9 장**을 참조하십시오.

예외 요청에 도움이 필요하면 고객 서비스부로 연락하십시오.

E. 약물 보장의 변경 사항

약물 보장 사항은 대개 1 월 1 일에 변경되지만 연중에도 **약물 목록**에 약물이 추가되거나 삭제될 수 있습니다. 약물에 관한 규정도 변경될 수 있습니다. 예를 들면 다음과 같습니다:

- 약물에 대한 사전 승인(PA) (약물을 구매하기 전에 필요한 승인)을 요구하거나 요구하지 않기로 결정할 수 있습니다.
- 구입할 수 있는 약물의 양(수량 한도)을 늘리거나 변경할 수 있습니다.
- 약물에 대한 단계 요법 제한 사항을 추가 또는 변경할 수 있습니다(저희가 다른 약물을 보장하기에 앞서 회원이 하나의 약물 시도해 봐야 함).

이러한 약물 규정에 대한 자세한 내용은 **섹션 C**를 참조하십시오.

연초에 보장되던 약물을 복용하는 경우, 다음과 같은 경우를 제외하고 일반적으로 **그 해의 남은 기간 동안**은 해당 약물을 삭제하거나 변경하지 않습니다:

- 현재 약물 목록에 있는 제품만큼 효과적이면서 더 저렴한 신약물이 시중에 출시된 경우 **또는**
- 약물이 안전하지 않다는 사실을 알게 된 경우 **또는**
- 해당 약물이 시장에서 더 이상 판매되지 않는 경우.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

복용 중인 약물의 보장 범위가 변경되면 어떻게 되나요?

약물 목록이 변경될 때 어떤 일이 발생하는지에 대한 자세한 정보를 얻으려면 언제든지 다음을 수행할 수 있습니다:

- www.caloptima.org/OneCare 에서 온라인으로 현재 약물 목록을 확인하거나
- 페이지 하단에 있는 고객 서비스부 번호로 연락하여 현재 약물 목록을 확인해보십시오.

현재 계획 연도 동안 귀하에게 영향을 미칠 수 있는 약물 목록에 대한 변경 사항

약물 목록에 대한 일부 변경 사항은 바로 적용됩니다. 예는 다음과 같습니다:

- 새 일반 약물을 이용할 수 있게 된 경우. 때로는 새로운 일반 약물이나 바이오시밀러가 시장에 출시되어 현재 약물 목록에 있는 브랜드 약물이나 원래 생물학적 제품만큼 효과가 있는 경우가 있습니다. 그런 경우, 저희는 브랜드 약물을 제거하고 새로운 일반 약물을 추가할 수 있지만, 새로운 약물에 대한 비용은 동일하게 유지되거나 더 낮을 수 있습니다.
또는 새 일반 약물을 추가할 때 현재의 브랜드 약물을 목록에 계속 두지만 그 보장 규정 또는 한도를 변경할 수도 있습니다.
 - 이러한 변경 사항을 적용하기 전에 알리지 못할 수도 있으나, 변경 사항이 적용되면 구체적인 변경 사항에 대한 정보를 보내드릴 것입니다.
 - 회원 또는 담당 의료 제공자는 이러한 변경 사항에 대한 '예외'를 요청할 수 있습니다. 저희는 예외를 요청하기 위해 취해야 하는 단계가 포함된 안내문을 보내드립니다. 예외에 대한 더 자세한 내용은 본 안내서 제 9 장을 참조하십시오.
- 약물이 시장에서 판매 중단되는 경우. 미국 식품의약국(FDA)에서 회원이 복용하고 있는 약물이 안전 또는 효과적이지 않거나 또는 약물 제조업체가 시장에서 판매를 중단하면, 저희는 즉시 해당 약물을 약물 목록에서 삭제할 수 있습니다. 회원이 해당 약물을 복용 중인 경우 저희가 변경 사항을 적용한 후 통지서를 보내드립니다. 의사나 다른 처방자와 협력하여 회원의 건강 상태에 적합하며 저희가 보장하는 다른 약물을 찾을 수 있습니다. 고객 서비스부에 연락하여 동일한 질환을 치료하는 보장 약물 목록을 요청할 수도 있습니다.

회원이 복용하는 약물에 영향을 미치는 다른 변경 사항이 있을 수도 있습니다. 플랜의 약물 목록에 이러한 기타 변경 사항이 생기는 경우 사전에 알려드립니다. 다음과 같은 경우 변경 사항이 있을 수 있습니다:

- FDA가 새로운 지침을 제공하거나 약물에 대한 새로운 임상 지침이 있을 경우.

이러한 변경 사항이 생기면 저희는 다음과 같이 조치합니다:

- 플랜의 약물 목록을 변경하기 최소 30 일 전에 회원에게 안내 또는
- 회원에게 안내하고 회원이 재조제 요청을 한 후 30 일분의 약물을 제공합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

이렇게 하면 회원이 의사 또는 다른 처방자와 상담할 시간을 가질 수 있습니다. 의사 또는 처방자는 회원이 다음에 대해 판단하는 데 도움을 줄 수 있습니다:

- **약물 목록에 대체 복용할 수 있는 유사 약물이 있는지 또는**
- **현재 복용 중인 약물 또는 약물 버전을 계속 보장 받기 위해 이러한 변경 사항에 대해 예외를 요청하여 수 있는지 여부.** 예외 요청에 대한 자세한 내용을 알아보려면 **회원 안내서 제 9 장**을 참조하십시오.

현재 계획 연도 동안 귀하에게 영향을 미치지 않는 약물 목록의 변경 사항

저희는 귀하가 복용하는 약물 중 위에 설명되지 않고 현재 귀하에게 영향을 미치지 않는 약물에 대해 변경할 수 있습니다. 그러한 변경 상황에서, **연초**에 보장되던 약물을 복용 중인 경우 저희는 일반적으로 **그 해의 남은 기간 동안**은 해당 약물을 삭제하거나 변경하지 않습니다.

예를 들어 저희가 회원이 복용하고 있는 약을 삭제하거나 사용을 제한하면 이러한 변경 사항은 해당 연도의 나머지 기간 동안에는 회원의 약물의 사용 또는 비용에 영향을 주지 않습니다.

복용 중인 약물에 이러한 변경 사항이 발생하는 경우(위 섹션에 언급된 변경 사항 제외), 해당 변경 사항은 내년 1 월 1 일까지는 귀하의 사용에 영향을 미치지 않습니다.

현 연도에는 이러한 유형의 변경 사항을 직접 알려드리지 않습니다. 다음 플랜 연도의 **약물 목록**(오픈 등록 기간 동안 목록이 제공되는 경우)을 확인하여 다음 플랜 연도에 영향을 미칠 변경 사항이 있는지 확인해야 합니다.

F. 특수한 상황에서의 약물 보장

F1. 저희 플랜이 보장하는 병원 또는 전문 간호 시설 입원

회원이 병원이나 전문 간호 시설에 플랜이 보장하는 입원을 한 경우 일반적으로 입원 기간 중의 처방 약물 비용을 보장합니다. 회원은 공동 부담금을 지급하지 않습니다. 병원이나 전문 간호 시설에서 퇴원한 후에도, 해당 약물이 저희의 보장 규정을 모두 충족하는 한 계속 약물을 보장합니다.

약물 보장 및 지불 금액에 대한 자세한 내용을 알아보려면 **회원 안내서 제6장**을 참조하십시오.

F2. 장기 치료 시설 거주

대개 요양 시설 등 장기 요양 시설에는 자체 약국이나 거주자 전원에게 약물을 공급하는 약국이 있습니다. 장기 요양 시설에 거주하는 회원의 경우 해당 시설의 약국이 저희 네트워크 소속이라면 그곳에서 처방 약물을 구입해도 됩니다.

의료 제공자 및 약국 목록을 확인하여 현재 거주하는 장기 요양 시설의 약국이 저희 네트워크 소속인지 알아보십시오. 해당 약국이 네트워크 소속이 아니거나 더 자세한 정보가 필요하면 고객 서비스부로 연락하시기 바랍니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

F3. Medicare 인증 호스피스 프로그램 참여

호스피스와 본 플랜에서 동시에 약물을 보장하지 않습니다.

- Medicare 호스피스에 가입되어 있고 말기 예후 및 질환과 연관성이 없어 호스피스에서 보장하지 않는 특정 약물(예로 진통제, 구역질 억제제, 완하제 또는 항불안 약물)이 필요할 수 있습니다. 이 경우 저희 플랜은 해당 약물을 보장하기 전에 처방자나 회원의 호스피스 의료 제공자로부터 해당 약물이 프로그램과 관련이 없다는 안내를 받아야 합니다.
- 저희 플랜에서 보장받을 수 있는 무관한 약물을 지연 없이 받으려면, 회원이 약국에 처방 약물 조제를 요청하기 전에 해당 약물이 연관성이 없음을 저희에 통보하도록 호스피스 의료 제공자나 처방자에게 요청합니다.

회원이 호스피스에서 퇴원하는 경우 플랜에서 모든 약물 비용을 부담합니다. Medicare 호스피스 혜택이 종료될 때 약국에서 지연되는 경우를 피하려면 회원이 호스피스를 떠났음을 입증하는 문서를 약국에 제시해야 합니다.

이 장의 앞 부분에 나와 있는 플랜 보장 약물에 관한 설명을 참조하십시오. 호스피트 혜택에 대한 더 자세한 내용은 *회원 안내서 제 4 장*을 참조하십시오.

G. 약물 안전 및 관리에 관한 프로그램

G1. 회원의 안전한 약물 사용을 돕는 프로그램

본 플랜은 회원이 처방 약물을 구입할 때마다 약물에 착오가 있는지 또는 다음과 같은 약물이 없는지 살펴봅니다:

- 동일한 효능을 지닌 다른 비슷한 약물을 복용하고 있기 때문에 필요하지 않을 수 있는 약물
- 회원의 나이나 성별을 고려할 때 안전하지 않을 수 있는 약물
- 동시에 복용하면 해로울 수 있는 약물
- 회원이 알레르기가 있거나 있을 수 있는 성분이 포함된 약물
- 안전하지 않은 양의 오피노이드 진통제가 포함된 약물

회원의 처방 약물 사용에 문제가 발생할 가능성이 있다고 판단되면 저희는 회원의 의료 제공자와 협력하여 문제를 시정합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

G2. 약물 관리에 도움을 주는 프로그램

저희 플랜에는 복합적인 건강 문제가 있는 회원을 돕는 프로그램이 있습니다. 일부 경우에는 투약 요법 관리(Medication Therapy Management, MTM) 프로그램을 통해 무상으로 서비스를 받을 수 있습니다. 이 프로그램은 자발적이며 무료입니다. 이 프로그램에 참여하면 약물 치료가 건강 증진에 효과가 있음을 회원과 담당 의료 제공자가 확인하는 데 도움이 됩니다. 이 프로그램에 자격이 되시면, 약사나 다른 의료 전문가가 회원의 모든 약물을 종합적으로 검토하며 다음 사항에 대해서도 상담해 드립니다:

- 복용 중인 약물로부터 최대한 효과를 얻는 방법
- 약물 치료 비용 및 약물의 반응 등에 관한 사항
- 가장 좋은 약물 복용 방법
- 처방 약물 및 오버 더 카운터 약물에 대한 궁금증이나 문제점

그런 다음 회원에게 다음 사항을 제공합니다:

- 상담 내용에 대한 서면 요약서. 이 요약서는 약물 치료를 최대한 잘 활용하기 위해 회원이 할 수 있는 권장 사항이 제시된 약물 치료 실행 방안입니다.
- 또한 회원이 복용 중인 모든 약물과 얼마나 복용하는지, 언제, 왜 복용하는지 사유가 포함된 개인 투약 목록.
- 규제 물질이 함유된 처방 약물의 안전한 폐기에 관한 정보.

담당 처방자와 회원의 행동 계획 및 약물 목록에 대해 상담하는 것이 좋습니다.

- 의사, 약사 및 기타 의료 제공자와 상담이 있을 때마다 실행 방안과 투약 목록을 가지고 가십시오.
- 또한 병원이나 응급실에 가는 경우에도 투약 목록을 지참하십시오.

MTM (투약 관리 프로그램)은 자발적으로 참여할 수 있으며 자격이 되는 회원은 무료로 이용할 수 있습니다. 회원의 필요에 맞는 프로그램이 있으면 저희가 등록해 드리고 관련 정보를 보내드립니다. 참여를 원치 않는 회원은 저희에 알려주시면 프로그램 등록을 취소해 드립니다.

이 프로그램에 대해 문의 사항이 있는 경우 고객 서비스부로 문의하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

G3. 오피오이드 약물의 안전한 사용을 위한 약물 관리 프로그램

저희의 플랜에는 자주 남용되는 처방 오피오이드 (opioid) 약물 또는 기타 약물을 안전하게 사용할 수 있도록 도와 주는 프로그램이 마련되어 있습니다. 이 프로그램을 약물 관리 프로그램(Drug Management Program, DMP) 이라고 합니다.

회원이 여러 처방자 또는 약국에서 수령한 오피오이드 약물을 사용하거나 최근에 오피오이드를 과다 복용한 경우 저희는 담당 처방자에게 회원의 오피오이드 약물 사용이 복용이 적절하며 의료적으로 필요한지 상담할 수 있습니다. 저희는 담당 의사와 협력하여 회원의 오피오이드 또는 벤조다이아제핀 약물 사용이 안전하지 않다고 판단하는 경우 회원의 약물 수령 방식에 제한을 둘 수 있습니다. 제한 사항에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 해당 약물에 대한 모든 처방전을 특정 약국 및/또는 특정 처방자로부터 받을 것을 요구
- 저희 플랜이 보장하는 해당 약물의 수량 제한

회원에게 한 가지 이상의 제한을 적용하기로 결정한 경우 사전에 안내서가 발송됩니다. 서신은 귀하를 위해 이러한 약물의 보장을 제한할지 또는 귀하가 특정 제공자 또는 약국에서만 이러한 약물에 대한 처방전을 받아야 하는지 알려줍니다.

회원은 자신이 이용하기에 편한 처방자 또는 약국과 중요하다고 생각되는 정보를 저희에 모두 알릴 수 있습니다. 회원에게 의견을 물은 후 이러한 약물에 대한 보장을 제한하기로 결정하면 제한 사항을 확정하는 안내서가 추가 발송됩니다.

저희의 결정에 오류가 있거나 처방 약물 오용 위험이 있다는 사실에 동의하지 않거나 제한에 동의하지 않는 경우 회원과 회원의 처방자가 항소를 제기할 수 있습니다. 항소를 제기하면 저희에서는 회원의 사례를 검토하고 저희 결정을 제공합니다. 이러한 약물 사용 제한과 관련된 회원의 항소 제기에 대해 저희가 계속 인정하지 않는 부분이 있는 경우 회원의 사례는 자동으로 독립 검토 기관 (Independent Review Organization, IRO) 으로 이관됩니다. (항소 제기 및 IRO에 대한 더 자세한 내용은 *회원 안내서 제 9 장*을 참조하십시오.)

다음과 같은 경우에는 DMP 가 적용되지 않을 수 있습니다:

- 회원이 암이나 낮적혈구병 등 다음과 같은 의학적 상태에 있는 경우
- 호스피스, 고통 완화 치료, 임종 치료를 받는 경우 또는
- 장기 치료 시설에 거주하는 경우.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

제6장: Medicare 및 Medi-Cal 처방약에 대한 회원 부담금

서문

본 장에서는 외래 처방약에 대한 회원 부담금을 알려드립니다. 여기에서 '의약품'이란 다음을 의미합니다:

- Medicare 파트 D 처방약 및
- Medi-Cal Rx 보장을 받는 의약품과 품목 및
- 저희 플랜에서 추가 혜택으로 보장하는 약품 과 품목

귀하는 Medi-Cal 수혜 자격이 있기 때문에, Medicare 의 “추가 지원(Extra Help)”을 통해 Medicare 로부터 Medicare 파트 D 처방약 비용을 받고 있습니다. 저희는 귀하에게 “처방전 약품에 대한 추가 지원을 받는 사람들을 위한 보장 증거 특약”(일명 “저소득층 보조금 특약” 또는 LIS 특약)이라는 별도의 삽입물을 보냈습니다. 여기에는 귀하의 약물 보장에 대한 정보가 나와 있습니다. 이 삽입물이 없으면 고객 서비스에 전화하여 “LIS 특약(LIS Rider)”을 요청하십시오.

추가 지원(Extra Help)은 소득 또는 자원이 한정적인 사람들의 보험료, 공제액, 공동 부담금과 같은 Medicare 파트 D 처방약 비용을 줄여 주는 Medicare 프로그램입니다. 추가 지원은 ‘저소득 보조금’ 또는 “LIS” 라고도 합니다.

기타 주요 용어 및 정의는 *회원 안내서*의 마지막 장에 알파벳 순서대로 나와 있습니다.

처방약에 관한 자세한 정보는 다음과 같은 방법을 통해 얻을 수 있습니다:

- **보장 약품 목록.**
 - 저희는 이를 “약품 목록” 이라고 부릅니다. 여기에서 다음과 같은 정보가 있습니다:
 - 저희 플랜이 비용을 부담하는 의약품
 - 각 약물은 두 단계 중 어느 단계에 속하는지
 - 의약품 혜택 제한 여부
 - 의약품 목록이 필요하다면 고객 서비스부로 연락하십시오. 저희 플랜의 웹 사이트 www.caloptima.org/OneCare 에서도 최신 의약품 목록 사본을 찾을 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제6장: Medicare 및 Medi-Cal 처방약에
대한 회원 부담금

- 회원이 약국에서 받는 처방 의약품 대부분을 CalOptima Health OneCare Flex Plus 에서 보장합니다. 일부 오버 더 카운터(비처방 약품, OTC) 약품 및 특정 비타민 등의 기타 의약품은 Medi-Cal Rx에서 보장할 수도 있습니다. Medi-Cal Rx의 웹 사이트 (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) 를 방문하여 자세한 내용을 확인해보십시오. Medi-Cal Rx 고객 서비스 센터 1-800-977-2273으로 전화주셔도 됩니다. Medi-Cal Rx를 통해 처방을 받을 때는 Medi-Cal 수혜자 신분증(Beneficiary Identification Card, BIC)을 지참하십시오.
- **회원 안내서 제5장.**
 - 저희 플랜을 통해 외래 환자 처방약을 받는 방법이 나와 있습니다.
 - 지켜야 할 규정을 알려 주고, 또 플랜에서 비용을 보장하지 않는 처방약 종류에 대해서도 설명합니다.
 - 플랜의 “실시간 혜택 도구”를 사용하여 약 보장을 조회할 때(5 장, 섹션 B2 참조) 표시되는 비용은 “실시간”으로 제공됩니다. 귀하가 지불할 것으로 예상되는 본인 부담 비용의 추정치를 제공합니다. 자세한 내용은 고객 서비스에 전화하십시오.
- **의료 제공자 및 약국 목록.**
 - 대개의 경우, 반드시 네트워크 약국을 통해 보장 의약품을 구입해야 합니다. 네트워크 약국은 저희 플랜과 협력하기로 합의한 약국들입니다.
 - **의료 제공자 및 약국 목록**에서 네트워크 약국 명단을 볼 수 있습니다. 네트워크 약국에 대해 자세히 알아보려면 **회원 안내서 제 5장** 을 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제6장: Medicare 및 Medi-Cal 처방약에
대한 회원 부담금

차례

A. 혜택 설명서 (EOB)	153
B. 회원의 의약품 비용을 파악하는 방법	154
C. Medicare 파트 D 의약품의 약품 지급 단계	155
D. 1단계: 초기 보장 단계	156
D1. 약국 선택.....	156
D2. 장기 복용 분량의 의약품 구입	156
D3. 회원 부담 금액	156
D4. 최초 보장 단계의 종료	157
E. 2 단계: 비상 보장 단계.....	157
F. 의사가 1개월 분량보다 적게 처방한 경우의 약물 비용	158
G. HIV/AIDS 환자를 위한 처방약 비용 분담 지원.....	158
G1. AIDS 약물 지원 프로그램(ADAP)	158
G2. ADAP에 가입되어 있지 않은 경우.....	158
G3. ADAP가입되어 있는 경우.....	159
H. 예방 접종	159
H1. 예방 접종을 받기 전에 알아야 할 사항.....	159
H2. Medicare 파트 D 에서 보장하는 예방접종 비용	159



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호**1-877-412-2734**
(TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가
필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 혜택 설명서(EOB)

저희 플랜은 회원의 처방 의약품에 대해 계속 확인하고 다음과 같은 두 가지 유형의 비용을 지속적으로 파악합니다:

- **본인 부담금.** 처방약 구입을 위해 회원이 자비로 부담하거나 다른 사람이 회원 대신 지급하는 금액입니다. 여기에는 보장된 파트 D 약물을 받을 때 지불한 금액, 가족이나 친구가 지불한 약물 비용, Medicare, 고용주 또는 노동조합 건강 보험, TRICARE, 원주민 건강 서비스, AIDS 약물 지원 프로그램, 자선 단체 및 대부분의 주 약제 지원 프로그램(SPAP, State Pharmaceutical Assistance Program)의 “추가 지원”을 통해 지불한 약물 비용이 포함됩니다.
- **총 의약품 비용.** 이것은 귀하의 보장된 파트 D 약물에 대해 지불된 총 금액의 합계입니다. 여기에는 플랜에서 지불한 금액과 다른 프로그램 또는 조직에서 귀하의 보장된 파트 D 약물에 대해 지불한 금액이 포함됩니다.

저희 플랜을 통해 처방약을 받으면 **혜택 설명서(Explanation of Benefits)**라는 요약서를 보내드립니다. 줄여서 EOB라고 합니다. EOB는 청구서가 아닙니다. EOB에는 가격 인상 및 비용 부담이 낮은 다른 약물과 같이 복용하는 약물에 대한 정보가 더 많이 있습니다. 처방자와 이러한 저렴한 옵션에 대해 상의할 수 있습니다. EOB에는 다음이 포함됩니다:

- **그달의 정보.** 이 요약서는 회원이 지난달에 어떤 처방 의약품을 구입했는지 알려 줍니다. 요약서에는 총 의약품 비용, 플랜 부담액, 회원 부담액, 타인이 대신 부담한 금액을 알려 줍니다.
- **연초부터 현재까지의 정보.** 이는 해당 연도 1월 1일부터 발생한 총 의약품 비용과 회원이 납부한 총금액을 말합니다.
- **의약품 가격 정보.** 이는 의약품의 총가격과 첫 번째 조제 이후 변경된 의약품 가격을 백분율 기준으로 나타낸 것입니다.
- **저비용 대체제.** 이용 가능한 경우 현재 복용 중인 의약품 아래 요약 부분에 기재됩니다. 자세한 내용은 처방자와 상담하시기 바랍니다.

저희는 Medicare가 보장하지 않는 의약품에 대해서도 보장합니다.

- 이러한 의약품에 지급한 금액은 회원의 본인 부담금 총액에 합산되지 않습니다.
- 회원이 약국에서 받는 처방 의약품 대부분을 본 플랜에서 보장합니다. 일부 오버-더-카운터(비처방 약물, OTC) 및 특정 비타민 등의 기타 의약품은 Medi-Cal Rx에서 보장할 수도 있습니다. Medi-Cal Rx의 웹 사이트 (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) 를 방문하여 자세한 내용을 확인해보십시오. 또는 Medi-Cal 고객 서비스 센터 1-800-977-2273으로 전화할 수도 있습니다. Medi-Cal Rx를 통해 처방을 받을 때는 Medi-Cal 수혜자 신분증(BIC)을 지참하십시오.
- 저희 플랜이 어떤 의약품을 보장하는지 확인하시려면 **의약품 목록**을 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

B. 회원의 의약품 비용을 파악하는 방법

저희는 회원과 약국에서 받은 기록을 이용하여 회원의 의약품 비용과 부담액을 파악합니다. 회원은 다음과 같은 방법을 통해 저희를 도울 수 있습니다:

1. 회원 ID 카드를 사용하십시오.

처방전을 조제받을 때마다 회원ID 카드를 제시하십시오. 그러면 어떤 처방약을 조제받고 얼마를 내시는지 저희 플랜에서 파악하는 데 도움이 됩니다.

2. 저희가 필요한 정보를 확보할 수 있도록 해 주십시오.

귀하가 비용을 지급한 보장 약품의 영수증 사본을 저희에게 제공해 주십시오. 회원은 약품 비용의 저희가 부담해야 할 금액을 환급해 달라고 요청할 수 있습니다.

다음은 플랜에 반드시 영수증 사본을 제공해야 하는 경우의 예입니다:

- 네트워크 약국에서 보장 의약품을 특별 가격으로 구매하거나 저희 플랜 혜택에 포함되어 있지 않은 할인 카드로 구매한 경우
- 회원이 제약회사의 환자 지원 프로그램에서 제공받는 의약품에 대해 공동 부담금을 지급한 경우
- 네트워크 소속이 아닌 약국에서 보장 의품을 구입한 경우
- 보장 의약품의 약값을 전액 다 낸 경우

의약품 가격 중 저희가 부담해야 할 금액 환급을 요청하는 방법에 대한 자세한 내용은 *회원 안내서 제 7장*을 참조하십시오.

3. 다른 사람이 회원 대신 부담한 금액 정보를 저희에게 보내 주십시오.

특정한 타인이나 단체가 지급한 금액도 회원의 본인 부담금 비용에 합산됩니다. 예컨대 AIDS 의약품 지원 프로그램(ADAP)이나 인디언 건강 서비스, 대부분의 자선 단체 등이 부담한 금액이 회원의 본인 부담 비용으로 계산됩니다. 이는 재난적 보장 자격을 얻는 데 도움이 될 수 있습니다.

재난적 보장 단계에 도달하면 저희 플랜은 올해 남은 기간 동안 Medicare 파트 D 약물의 모든 비용을 지불합니다.

4. 저희가 보내드리는 EOB를 확인하십시오.

파트 D EOB를 우편으로 받으시면, 정보가 빠짐없이 기재되어 있고 정확한지 확인하시기 바랍니다.

- **각 약국의 이름이 맞습니까?** 날짜를 확인하십시오. 그날 약을 조제 받으셨습니까?
- **목록에 있는 약을 받았습니까?** 영수증에 기재된 것과 일치합니까? 약이 의사가 처방한 것과 일치합니까?

자세한 내용은 CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스에 전화하거나 CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원 안내서를 참조하십시오. 또한 저희 웹사이트 www.caloptima.org/OneCare 에서 *회원 안내서* 사본을 찾으실 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제6장: Medicare 및 Medi-Cal 처방약에
대한 회원 부담금

요약서에서 실수를 발견하면 어떻게 합니까?

이해가 되지 않거나 EOB에 올바르지 않은 내용이 있는 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스에 전화하십시오. 저희 웹사이트: www.caloptima.org/OneCare 에서도 많은 질문에 대한 답을 찾을 수 있습니다.

사기라고 의심되면 어떻게 해야합니까?

이 요약서에 귀하가 복용하지 않는 약물이나 귀하가 의심스러워 보이는 다른 것이 표시되면 저희에게 연락하십시오.

- CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스에 전화하십시오.
- 또는 Medicare에 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오. 이 번호로 주 7일, 24시간 무료로 전화하실 수 있습니다.
- Medi-Cal을 받는 의료 제공자의 사기, 낭비 또는 남용이 의심되는 경우 기밀 수신자 부담 전화번호 1-800-822-6222로 전화하여 신고하는 것은 귀하의 권리입니다. Medi-Cal 사기를 보고하는 다른 방법은: www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/StopMedi-CalFraud.aspx 에서 찾을 수 있습니다.

잘못되어 있거나 누락된 내용이 있다고 생각시는 경우나 궁금한 점이 있으시면, 고객 서비스부로 연락하십시오. 저희 웹사이트 www.caloptima.org/OneCare 에서도 많은 질문에 대한 답을 찾을 수 있습니다. EOB를 잘 보관하십시오. 이는 회원의 의약품 비용에 대한 중요한 기록입니다.

C. Medicare 파트 D 의약품의 약품 지급 단계

저희 플랜에 따른 Medicare 파트 D 처방 의약품 보장에는 두 가지의 지급 단계가 있습니다. 회원이 지급하는 금액은 처방약 조제 또는 재조제 시점에서 회원이 속해 있는 단계에 따라서 달라집니다. 두 단계는 다음과 같습니다:

1 단계: 최초 보장 단계	2 단계: 비상 보장 단계
이 단계에서 저희는 의약품 비용 중 저희 몫을 지급하고, 회원은 회원의 몫을 지급합니다. 회원의 부담분을 공동 부담금이라고 합니다. 해가 바뀌어 처음 처방약을 조제받을 때 이 단계에서 시작합니다.	이 단계에서는 2025년 12월 31일까지 저희가 회원의 의약품 비용을 전액 지급합니다. 회원이 일정 금액의 본인 부담금을 지급했을 때 이 단계가 시작됩니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

D. 1단계: 초기 보장 단계

최초 보장 단계에서 저희는 회원의 보험 처방약 비용 중에서 플랜 부담분을 지급하고 회원은 회원의 부담분을 지급합니다. 회원의 부담분을 공동 부담금이라고 합니다. 공동 부담금은 해당 의약품이 속한 비용 분담 구간 및 의약품 구입 장소에 따라 달라집니다.

비용 분담 단계는 동일한 공동 부담금이 있는 약물 그룹입니다. 저희 플랜의 약물 목록에 있는 모든 약물은 두 가지 비용 분담 단계 중 하나에 속합니다. 일반적으로 단계 번호가 높을수록 공동 부담금이 높아집니다. 약물의 비용 분담 단계를 찾으려면 약물 목록을 참조하십시오.

- 1 구간은 일반 약물들입니다. 약물의 공동 부담금은 회원의 수입에 따라 \$0에서 \$4.90 입니다.
- 2 구간은 브랜드 약물들입니다. 약물의 공동 부담금은 회원의 수입에 따라 \$0에서 \$12.15 입니다.

D1. 약국 선택

회원이 지급하는 금액은 의약품을 다음 중 어디서 구입하느냐에 따라 달라집니다:

- 네트워크 약국, 또는
- 네트워크 소속이 아닌 약국.

드물지만 저희가 네트워크 소속이 아닌 약국에서 구입한 처방약을 보장하는 경우도 있습니다. 언제 이 경우에 해당하는지 알아보려면 *회원 안내서 제 5 장*을 참조하십시오.

이러한 선택에 관한 자세한 정보는 본 *회원 안내서 제 5 장*과 저희 플랜의 **의료 제공자 및 약국 목록**을 참조하십시오.

D2. 장기 복용 분량의 의약품 구입

일부 의약품의 경우, 처방약 구입 시 장기 복용 분량("연장 분량"이라고도 함)을 구입할 수도 있습니다. 장기 복용 분량은 최대 100 일분까지 구입 가능합니다 한 달 분과 같은 가격입니다.

장기 복용 분량으로 의약품을 구입하는 방법과 장소에 관한 정보는 *회원 안내서 제 5 장*이나 저희 플랜의 **의료 제공자 및 약국 목록**을 참조하십시오.

D3. 회원 부담 금액

최초 보장 단계에서는 처방전을 제출할 때마다 공동 부담금을 지급해야 합니다. 보장 의약품의 비용이 공동 부담금보다 적을 경우 더 적은 금액을 지급합니다.

보장 의약품에 대한 공동 부담금이 얼마인지 알아보려면 고객 서비스부로 연락하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제6장: Medicare 및 Medi-Cal 처방약에
대한 회원 부담금

처방약 1개월분 또는 장기 복용 분량을 구입할 때 회원의 비용 부담분:

	네트워크 약국 1개월분 또는 최대 30일분	네트워크 장기 요양 시설 약국 최대 31일분	네트워크 비소속 약국 최대 30 일분. 보장은 특정 상황에서만 제공됨. 자세한 내용은 <i>회원 안내서</i> 제 5장 을 참조.
비용 부담 1구간 (일반 약품)	\$0, \$1.60 또는 \$4.90 회원이받는 “추가 도움” 수준에 따라 다름.	\$0, \$1.60 또는 \$4.90 회원이받는 “ 추가 도움” 수준에 따라 다름.	\$0, \$1.60 또는 \$4.90 회원이받는 “추가 도움” 수준에 따라 다름.
비용 부담 2구간 (브랜드 약품)	\$0, \$4.80 또는 \$12.15 회원이 받는 “추가 도움” 수준에 따라 다름.	\$0, \$4.80 또는 \$12.15 회원이 받는 “추가 도움” 수준에 따라 다름.	\$0, \$4.80 또는 \$12.15 회원이 받는 “추가 도움” 수준에 따라 다름.

어떤 약국에서 장기 복용 분량을 구입할 수 있는지 알아보려면 저희 플랜의 *의료 제공자 및 약국 목록*을 참조하십시오.

D4. 최초 보장 단계의 종료

총 본인부담금이 \$2,000 에 도달하면 초기 보장 단계가 종료됩니다. 그 시점에서 비상 보장 단계가 시작됩니다. 그때부터 연말까지 귀하의 약 비용을 모두 부담합니다.

귀하의 EOB는 귀하가 해당 연도에 약값을 지불한 금액을 추적하는 데 도움이 됩니다. \$2,000 한도에 도달하면 알려드립니다. 1년 안에 한도에 다다른 경우는 많지 않습니다.

E. 2 단계: 비상 보장 단계

처방약에 대한 본인 부담금 한도인 \$2,000 에 도달하면 비상 보장 단계가 시작됩니다. 연말까지 비상 보장 단계에 머물러 있습니다. 이 단계에서는 파트 D 적용 약물에 대해 아무런 비용도 지불하지 않습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

F. 의사가 1개월 분량보다 적게 처방한 경우의 약물 비용

일반적으로 보장된 약물의 한 달 분을 위해 공동 부담금을 지불합니다. 그러나 귀하의 의사는 한 달 분 미만의 약물을 처방할 수 있습니다.

- 한 달 분 미만의 약물을 처방하는 것에 대해 의사에게 문의하길 원할 때가 있습니다(예: 심각한 부작용이 있는 것으로 알려진 약물을 처음 시도하는 경우).
- 의사가 동의하면 특정 약물의 한 달 분의 전체 공급에 대해 지불하지 않아도 됩니다.

한 달 분 미만의 약물을 받는 경우 지불하는 금액은 약물을 받는 일수에 따라 결정됩니다. 저희는 약물에 대해 하루에 지불하는 금액(“일일 비용 분담 비율”)을 계산하여 약물을 받는 일수에 곱합니다.

- 예를 들어 한 달 분(30일 분)에 대한 약물 공제금이 \$1.35라고 가정한다면, 약물에 대해 지불하는 금액이 하루에 \$0.05달러 미만입니다. 약물을 7일치 공급받는 경우 지불 금액은 하루에 \$0.05달러 미만이며 7일을 곱하면 총 지불 금액은 \$0.35달러 미만입니다.
- 일일 비용 분담을 통해 한 달치 공급량을 지불하기 전에 약물이 효과가 있는지 확인할 수 있습니다.
- 또한 제공자에게 한 달치 공급량보다 적은 약물을 처방해 달라고 요청하여 다음을 수행할 수 있습니다:
 - 약물을 언제 다시 리필할지 더 잘 계획한다
 - 복용하는 다른 약물과 함께 다시 리필할 것을 조정하며 **맞**
 - 약국에 가는 횟수를 줄인다.

G. HIV/AIDS 환자를 위한 처방약 비용 분담 지원

G1. AIDS 약물 지원 프로그램(ADAP)

ADAP는 HIV/AIDS 감염 자격이 있는 개인이 생명을 구하는 HIV 약물을 사용할 수 있도록 도와드립니다. ADAP에서 보장하는 외래 Medicare 파트 D 처방약은 ADAP에 가입된 개인을 위해 California Department of Public Health(캘리포니아 보건국), Office of AIDS(AIDS부서)를 통해 처방 비용 분담 지원을 받을 자격이 있습니다.

G2. ADAP에 가입되어 있지 않은 경우

자격 기준, 보장 약물 또는 프로그램 가입 방법에 대한 정보는 번호 1-844-421-7050으로 전화하거나 ADAP웹사이트 www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_adap_eligibility.aspx를 확인하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

G3. ADAP가입되어 있는 경우

ADAP는 ADAP 처방약 목록에 있는 약물에 대한 Medicare 파트 D 처방약 비용 분담 지원을 ADAP 고객에게 계속 제공할 수 있습니다. 이 지원을 계속 받으려면 Medicare P파트 D 플랜 이름이나 보험 번호의 변경 사항을 지역 ADAP 가입 담당자에게 알려주세요. 가장 가까운 ADAP 가입 장소 및/또는 가입 담당자를 찾는 데 도움이 필요하면 번호 1-844-421-7050으로 전화하거나 위에 나열된 웹사이트를 확인하십시오.

H. 예방 접종

백신 비용에 대한 중요 메시지: 일부 백신은 의료 혜택으로 간주됩니다. 일부 백신은 의료 혜택으로 간주되며 Medicare 파트 B에 따라 보장됩니다. 플랜의 **보장 약품 목록(포뮬러리)**에서 이러한 백신 목록을 찾을 수 있습니다. 저희 플랜은 대부분의 성인 Medicare 파트 D 백신을 무료로 보장합니다. 특정 백신에 대한 보장 및 비용 분담 세부 사항은 플랜의 **보장 약품 목록(포뮬러리)**을 참조하거나 고객 서비스에 문의하십시오.

Medicare 파트 D 예방접종 보장에는 두 부분이 있습니다:

1. 첫 번째 보장 부분은 **백신 자체**의 비용에 대한 것입니다. 백신은 처방 의약품입니다.
2. 두 번째 보장 부분은 **백신 접종** 비용에 대한 것입니다. 이를테면 담당 의사로부터 백신을 접종받을 수 있습니다.

H1. 예방 접종을 받기 전에 알아야 할 사항

예방 접종을 받고자 하는 경우 고객 서비스에 전화하여 비용 부담에 대해 설명하는 것이 좋습니다.

- 저희는 저희가 예방 접종을 보장하는 방식과 회원이 부담해야 할 비용을 알려드립니다.
- 네트워크 약국과 의료 제공자를 이용함으로써 회원 부담금을 낮추는 방법을 알려드릴 수 있습니다. 네트워크 약국 및 의료 제공자는 저희 플랜과 협력하는 데 동의합니다. 네트워크 의료 제공자는 저희와 협력하여 회원이 파트 D 백신에 대해 선불 비용을 지급하는 일이 없도록 협력합니다.

H2. Medicare 파트 D 에서 보장하는 예방접종 비용

- 예방 접종에 지불하는 비용은 백신의 종류(예방 접종 대상)에 따라 달라집니다.
- 일부 백신은 약물이 아닌 건강 혜택으로 간주됩니다. 이러한 백신은 무료로 보장됩니다. 이러한 백신의 보장 범위에 대해 알아보려면 회원 안내서 제 4장의 혜택 차트를 참조하십시오.
- 다른 백신은 Medicare 파트 D 약물로 간주됩니다. 이러한 백신은 저희 플랜의 약물 목록에서 찾을 수 있습니다. Medicare 파트 D 백신에 대한 공동 부담금을 지불해야 할 수도 있습니다. 백신이 **Advisory Committee or Immunization Practices(ACIP)**라는 조직에서 성인에게 권장하는 경우 백신 비용은 없습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제6장: Medicare 및 Medi-Cal 처방약에
대한 회원 부담금

다음은 Medicare 파트 D 백신을 접종받을 수 있는 일반적인 세 가지 방법입니다.

1. 네트워크 약국에서 Medicare 파트 D 백신과 주사를 맞으십시오.
 - 대부분 성인 파트 D 백신은 비용이 들지 않습니다.
 - 다른 파트 D 백신은 백신에 대한 비용을 지불합니다.
2. 의사 사무실에서 Medicare 파트 D 백신을 접종하고 의사가 주사를 맞습니다.
 - 백신에 대한 공동 부담금을 의사에게 지불합니다.
 - 저희 플랜에서 주사 비용을 지불합니다.
 - 이런 상황에서 의사 사무실이 저희 플랜에 전화하면 저희는 회원은 백신에 대한 공동 부담금만 지불하면 된다는 사실을 알려줄 것입니다.
3. 약국에서 Medicare 파트 D 백신 약물을 구매하고 의사 사무실로 가져가 주사를 맞습니다.
 - 대부분 성인 파트 D 백신은 백신 자체에 대한 비용이 들지 않습니다.
 - 다른 파트 D 백신은 백신에 대한 공동 부담금을 지불합니다.
 - 저희 플랜에서는 예방접종 비용을 지불합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

제7장: 보장 서비스 또는 약품의 청구서에 대해 부담분 지급 요청하기

서문

이 장에서는 지급을 요청하기 위해 청구서를 보내는 방법과 시기에 대해 설명합니다. 또한 보장 결정에 동의하지 않는 경우 항소를 제기하는 방법도 설명합니다. 주요 용어 및 정의는 *회원 안내서*의 마지막 장에 알파벳 순서대로 나와 있습니다.

차례

A. 서비스 또는 약품에 대한 비용 지급 요청.....	162
B. 저희에게 지급 요청 보내기.....	165
C. 보장 결정	166
D. 항소.....	167



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제7장: 보장 서비스 또는 약품의 청구서에
대해 부담분 지급 요청하기

A. 서비스 또는 약품에 대한 비용 지급 요청

네트워크 내 서비스 또는 약품에 대한 청구서는 받지 않아야 합니다. 저희 네트워크 제공자는 귀하가 보장 서비스 및 의약품 받은 후 플랜에 비용을 청구해야 합니다. 네트워크 제공자는 건강 플랜과 협력하는 제공자입니다.

저희는 CalOptima Health OneCare Flex Plus 제공자가 이러한 서비스나 약품에 대해 귀하에게 청구하는 것을 허용하지 않습니다. 저희는 제공자에게 직접 비용을 지불하고 모든 청구로부터 귀하를 보호합니다.

건강 관리나 약에 대한 전체 비용의 청구서를 받으면 청구서를 지불하지 말고 청구서를 저희에게 보내십시오. 청구서를 보내려면 **섹션 B**를 참조하십시오.

- 저희가 서비스나 약품을 보장하는 경우, 의료 제공자에게 직접 비용을 지급할 것입니다.
- 저희가 서비스나 약품을 보장하는데 귀하가 이미 귀하 비용의 몫 이상을 지급했다면 귀하는 환급받을 권리가 있습니다.
 - 귀하가 Medicare에서 보장하는 서비스 비용을 지불한 경우, 저희가 귀하에게 환불해 드립니다.
- 이미 받은 Medi-Cal 서비스에 대해 비용을 지불한 경우 다음 조건을 모두 충족하면 상환(환불) 자격이 될 수 있습니다:
 - 귀하가 받은 서비스는 저희가 지불할 책임이 있는 Medi-Cal 보장 서비스입니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 가 보장하지 않는 서비스에 대해서는 환급하지 않습니다.
 - 적격한 CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원이 된 후 보장 서비스를 받았습니디.
 - 보장 서비스를 받은 날로부터 1년 이내에 환불을 요청합니다.
 - 서비스 제공자로부터 받은 자세한 영수증과 같이 보장 서비스에 대해 비용을 지불했다는 증거를 제공합니다.
 - 귀하는 CalOptima Health OneCare Flex Plus 네트워크의 Medi-Cal 소속 서비스 제공자로부터 보장 서비스를 받았습니디. 응급 치료, 가족 계획 서비스 또는 Medi-Cal 이 네트워크 외부 제공자가 사전 승인 없이 수행할 수 있도록 허용하는 다른 서비스를 받은 경우에는 이 조건을 충족할 필요가 없습니디.
- 보장 서비스가 일반적으로 사전 승인을 필요로 하는 경우, 보장 서비스에 대한 의학적 필요성을 보여주는 의료 제공자의 증거를 제공해야 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제7장: 보장 서비스 또는 약품의 청구서에
대해 부담분 지급 요청하기

- CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 행동 통지서라는 서신으로 환급 여부를 알려줄 것입니다. 위 조건을 모두 충족하는 경우 Medi-Cal 소속 서비스 제공자는 귀하가 지불한 전체 금액을 귀하에게 반환해야 합니다. 제공자가 귀하에게 환불을 거부하는 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 귀하가 지불한 전체 금액을 귀하에게 환불할 것입니다. 청구 접수 후 영업일 기준 45 일 이내에 환급해 드립니다. 제공자자가 Medi-Cal 에 소속되어 있지만 저희 네트워크에 속하지 않고 귀하에게 환불을 거부하는 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 FFS Medi-Cal 이 지불할 금액까지만 귀하에게 환불합니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 응급 서비스, 가족 계획 서비스 또는 Medi-Cal이 사전 승인 없이 네트워크 외부 서비스 제공자가 제공할 수 있도록 허용한 기타 서비스에 대해 본인 부담금 전액을 환불해 드립니다. 위의 조건 중 하나라도 충족되지 않으면 환불하지 않습니다.
- 다음의 경우 저희는 환불을 하지 않습니다:
 - 미용 서비스와 같이 Medi-Cal이 보장하지 않는 서비스를 요청하여 받았습니다.
 - 해당 서비스는 CalOptima Health OneCare Flex Plus의 보장 서비스가 아닙니다.
 - 귀하는 Medi-Cal을 받지 않는 의사에게서 서비스를 받았고 귀하는 진찰을 받기를 원하며 서비스 비용은 귀하가 직접 지불한다는 내용의 양식에 서명했습니다.
- 저희가 해당 서비스나 약을 보장하지 않는 경우 귀하에게 알려드릴 것입니다.

질문이 있는 경우 고객 서비스부에 문의하십시오. 지불해야 할 금액을 모르거나 청구서를 받았는데 어떻게 해야 할지 모르겠다면 저희가 도와드릴 수 있습니다. 귀하가 이미 저희에게 보낸 지급 요청에 대해 정보를 저희에게 알리고자 하는 경우에도 전화하실 수 있습니다.

다음은 귀하가 저희에게 환급을 요청하거나 받은 청구서의 지급을 요청해야 하는 경우의 예입니다:

1. 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자로부터 응급 또는 긴급하게 필요한 건강 관리를 받는 경우

의료 제공자가 저희에게 청구하도록 요청하십시오.

- 진료를 받을 때 전액을 지불했다면 저희에게 비용 중 저희 금액을 환급해 달라고 요청하십시오. 청구서와 지급 증명서를 보내 주십시오.
- 의료 제공자가 귀하가 지급하지 않아도 된다고 생각하는 금액을 지급 요청하여 청구서를 보낼 수 있습니다. 청구서와 지급 증명서를 저희에게 보내 주십시오.
 - 의료 제공자에게 비용을 지급해야 하는 경우 저희가 의료 제공자에게 직접 비용을 지급합니다.
 - 이미 Medicare 서비스에 대한 비용의 귀하의 몫 이상을 지불하신 경우, 저희는 귀하의 금액을 파악하고 비용의 저희의 몫을 귀하에게 환급해 드릴 것입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

2. 네트워크 의료 제공자가 귀하에게 청구서를 보낸 경우

네트워크 의료 제공자는 항상 저희에게 비용을 청구해야 합니다. 서비스 또는 처방전을 받을 때 귀하의 회원 ID 카드를 제시하십시오. 실수로 의료 제공자가 서비스에 대해 비용을 청구하거나 귀하의 비용 부담 금액보다 더 많은 비용을 청구할 때가 있습니다. **청구서를 받으면** 이 페이지 하단의 **고객 서비스부 번호로 전화하십시오.**

- 플랜 회원으로서 귀하는 저희가 보장하는 서비스를 받을 때만 공제금을 지불합니다. 저희는 제공자가 이 금액 이상을 청구하는 것을 허용하지 않습니다. 이는 저희가 제공자에게 서비스에 대해 청구한 금액보다 적게 지불하더라도 마찬가지입니다. 저희가 일부 요금을 지불하지 않기로 결정하더라도 귀하는 여전히 그 요금을 지불하지 않습니다. 지불해야 할 금액보다 더 많은 것으로 생각되는 금액을 네트워크 제공자로부터 청구 받을 때마다 저희에게 청구서를 보내주십시오. 저희 플랜에서 해당 의료 제공자에게 직접 연락하여 문제를 처리할 것입니다.
- 네트워크 의료 제공자로부터 받은 보장 서비스에 대한 청구서를 이미 지급했다면 청구서와 지급 증명서를 저희에게 보내 주십시오. 지불하신 금액과 저희 플랜에 따라 받으셔야 할 금액의 차액을 환불해 드립니다.

3. 저희 플랜에 소급하여 가입한 경우

경우에 따라 플랜 가입이 소급 적용될 수 있습니다. (즉, 가입 첫날이 지났다는 의미입니다. 심지어 작년이었을 수도 있습니다.)

- 소급하여 가입했고 가입일 이후에 청구서를 지불한 경우, 환급을 요청할 수 있습니다.
- 청구서와 결제 증빙 자료를 보내주십시오.

4. 네트워크 소속이 아닌 약국을 이용하여 처방약을 조제받는 경우

네트워크 소속이 아닌 약국을 이용하는 경우 귀하가 처방약 비용 전액을 지급합니다.

- 일부 경우에만 저희가 네트워크 소속이 아닌 약국에서 조제된 처방약 비용을 부담할 것입니다. 저희가 부담하는 비용 지급을 요청할 때 영수증 사본을 저희에게 보내 주십시오.
- 네트워크 소속이 아닌 약국에 대해 자세히 알아보려면 **회원 안내서 제 5 장**을 참조하십시오.
- 네트워크 외부 약국에서 약품에 지불한 금액과 네트워크 내 약국에서 지불할 금액의 차액을 환불하지 않을 수도 있습니다.

5. 회원 ID 카드가 없어 Medicare 파트 D 처방전 비용 전액을 귀하가 지급하는 경우

회원 ID 카드가 없는 경우 저희로 전화하거나 플랜 가입 여부를 조사하도록 약국에 요청할 수 있습니다.

- 약국에서 정보를 즉시 얻을 수 없는 경우 귀하가 처방전 비용 전액을 직접 지급하거나 회원 ID 카드를 가지고 약국에 다시 방문해야 할 수도 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제7장: 보장 서비스 또는 약품의 청구서에
대해 부담분 지급 요청하기

- 저희가 부담하는 비용 지급을 요청할 때 영수증 사본을 저희에게 보내 주십시오.
- 귀하가 지불한 현금 가격이 처방약에 대한 저희 협상 가격보다 높은 경우, 귀하가 지불한 전체 비용을 환불하지 못할 수 있습니다.

6. 보장되지 않는 Medicare 파트 D 약품에 대한 처방 비용 전액을 귀하가 지급한 경우

약품이 보장되지 않기 때문에 처방 비용 전액을 귀하가 지급할 수도 있습니다.

- 해당 약품은 저희 웹 사이트의 **보장 약품 목록(약품 목록)**에 없거나 귀하가 알지 못하거나 귀하에게 적용되지 않는다고 생각되는 요건 또는 제한 사항이 있을 수 있습니다. 약을 구입하기로 결정하면 비용 전액을 지급해야 할 수도 있습니다.
 - 귀하가 약품 비용을 지불하지 않지만 저희에게서 이를 보장해야 한다고 생각하는 경우, 보장 결정을 요청할 수 있습니다(**회원 안내서 제 9 장** 참조).
 - 귀하와 담당 의사 또는 기타 처방자가 귀하에게 해당 약이 즉시(24 시간 이내) 필요하다고 생각하는 경우, 신속한 보장 결정을 요청할 수 있습니다(**회원 안내서 제 9 장** 참조).
- 저희에게 환급을 요청할 때 영수증 사본을 저희에게 보내 주십시오. 어떤 경우에는 저희가 부담하는 비용을 지급하기 위해 귀하의 의사나 기타 처방자로부터 추가 정보를 받아야 할 수도 있습니다. 귀하가 지불한 가격이 처방약에 대한 저희 협상 가격보다 높은 경우, 귀하가 지불한 전체 비용을 환불하지 못할 수 있습니다.

귀하가 지급 요청을 보내면 저희가 이를 검토하고 서비스 또는 약품을 보장해야 하는지를 결정합니다. 이를 “보장 결정” 이라고 합니다. 저희가 서비스나 약품을 보장해야 한다고 결정하는 경우, 저희가 부담하는 비용을 지급합니다.

저희가 귀하의 지급 요청을 거부하는 경우 귀하는 저희의 결정에 이의를 제기할 수 있습니다. 이의를 제기하는 방법을 알아보려면 **회원 안내서 제 9 장**을 참조하십시오.

B. 저희에게 지급 요청 보내기

Medicare 서비스에 대한 청구서와 지불 증명서를 저희에게 보내거나 전화 주십시오. 지급 증명서는 귀하가 쓴 수표의 사본이나 의료 제공자로부터 받은 영수증일 수 있습니다. **기록을 위해 청구서와 영수증의 사본을 만들어 두는 것이 좋습니다.** 개인 건강 관리 코디네이터에게 도움을 요청할 수 있습니다.

결정을 내리는 데 필요한 모든 정보를 제공할 수 있도록 지급 청구 양식을 작성할 수 있습니다.

- 양식을 사용할 필요는 없지만 정보를 더 신속하게 처리하는 데 도움이 됩니다.
- 저희 웹 사이트 (www.caloptima.org/OneCare) 에서 양식을 받거나 고객 서비스부에 전화하여 양식을 요청할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제7장: 보장 서비스 또는 약품의 청구서에
대해 부담분 지급 요청하기

지급 요청을 청구서 또는 영수증과 함께 다음 주소로 보내 주십시오:

CalOptima Health OneCare Flex Plus Customer Service
505 City Parkway West
Orange, CA 92868

약국 청구의 경우 지급 요청을 청구서 또는 영수증과 함께 다음 주소로 보내 주십시오:

CalOptima Health OneCare Flex Plus
Pharmacy Management Reimbursements
505 City Parkway West
Orange, CA 92868

서비스, 품목 또는 약품을 받은 날로부터 **3년 이내에 저희에게 청구서를 제출해야 합니다.**

C. 보장 결정

저희가 지급 요청을 받으면 보장 결정을 내립니다. 이는 플랜이 귀하의 서비스, 품목 또는 약품을 보장하는지 여부에 대해 저희가 결정함을 의미합니다. 저희는 또한 해당하는 경우 귀하가 지급해야 하는 금액도 결정합니다.

- 귀하로부터 추가 정보가 필요한 경우 알려 드립니다.
- 플랜이 서비스, 품목 또는 약품을 보장한다고 저희에게서 결정하고 귀하가 이를 받기 위한 모든 규정을 따랐다면, 저희가 부담하는 비용을 지급합니다. 귀하가 이미 서비스나 약품에 대한 비용을 지급하셨다면 비용에 대한 수표를 우편으로 귀하에게 보내 드릴 것입니다. 약품의 전체 비용을 지불한 경우, 지불한 전체 금액을 환불받지 못할 수도 있습니다(예로, 네트워크 외부 약국에서 약품을 구입한 경우 또는 지불한 현금 가격이 저희 협상 가격보다 높은 경우). 귀하가 지급하지 않은 경우 저희가 의료 제공자에게 직접 비용을 지급합니다.

회원 안내서 제3장에는 서비스를 보장받기 위한 규정이 설명되어 있습니다.

회원 안내서 제 5 장에는 Medicare 파트 D 처방약을 보장받기 위한 규정이 설명되어 있습니다.

- 저희는 서비스나 약품의 저희가 부담하는 비용을 지급하지 않기로 결정한 경우, 저희는 귀하에게 지급 거절 이유가 포함된 서신을 보냅니다. 이 서신에는 또한 이의를 제기할 수 있는 귀하의 권리가 설명되어 있습니다.
- 보장 결정에 대한 자세한 내용은 제9장, 섹션 E 를 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제7장: 보장 서비스 또는 약품의 청구서에
대해 부담분 지급 요청하기

D. 항소

지급 요청을 거절하는 데 저희의 착오가 있다고 생각되면 결정 변경을 요청할 수 있습니다. 이를 "항소"라고 합니다. 저희가 지급하는 금액에 동의하지 않는 경우에도 이의를 제기할 수 있습니다.

공식적인 항소 절차에는 자세한 절차와 마감일이 있습니다. 항소에 대해 자세히 알아보려면 *회원 안내서 제 9 장*을 참조하십시오:

- 건강 관리 서비스에 대한 환급에 대해 이의를 제기하려면 **섹션 F**를 참조하십시오.
- 약품에 대한 환급에 대해 이의를 제기하려면 **섹션 G**를 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

제8장: 회원의 권리와 책임

서문

본 장은 저희 플랜 회원으로서의 귀하의 권리와 책임에 대해 수록하고 있습니다. 저희는 귀하의 권리를 존중할 의무가 있습니다. 주요 용어 및 정의는 *회원 안내서*의 마지막 장에 알파벳 순서대로 나와 있습니다.

차례

A. Your right to get services and information in a way that meets your needs . . .	170
A. Su derecho a recibir servicios e información de manera que cumpla con sus necesidades	171
A. Quyền nhận các dịch vụ và thông tin theo cách có thể đáp ứng các nhu cầu của quý vị.	172
173. A. حقوق شما برای دریافت خدمات و اطلاعات به روشی که نیازها شما را برآورده می کند	
A. 필요를 충족하는 방법으로 서비스 및 정보를 받을 권리	174
A. 您以符合您需求的方式獲取信息的權利	175
176. A. حقك في الحصول على الخدمات والمعلومات بالشكل الذي يلبي احتياجاتك	
B. 회원이 보장 서비스 및 약품을 적시에 이용할 수 있게 할 저희의 의무	177
C. 개인 건강 정보(PHI) 보호에 대한 저희의 책임	178
C1. PHI 보호 방법	179
C2. 의료 기록을 열람할 권리.	179
D. 정보 제공에 대한 저희의 책임	180
E. 네트워크 의료 제공자는 귀하에게 직접 청구할 수 없음	181
F. 저희 플랜을 탈퇴할 권리	181



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

G. 보건에 대해 의사 결정을 내릴 수 있는 권리.....	181
G1. 선택 가능한 치료 옵션을 알고 결정할 권리	181
G2. 자신이 건강 관리 결정을 하지 못할 때 원하는 것을 말할 권리	182
G3. 지시가 이행되지 않은 경우 해야 할 조치	183
H. 불만을 제기할 권리와 플랜 측 결정 사항에 대해 항소를 요청 할 권리	183
H1. 부당한 대우에 대한 조치 또는 권리에 대한 자세한 정보를 얻기	183
I. 플랜의 회원으로서의 책임.....	184



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호**1-877-412-2734**
(TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가
필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. Your right to get services and information in a way that meets your needs

We must ensure **all** services are provided to you in a culturally competent and accessible manner. We must also tell you about our plan's benefits and your rights in a way that you can understand. We must tell you about your rights each year that you are in our plan.

- To get information in a way that you can understand, call your personal care coordinator or Customer Service. Our plan has free interpreter services available to answer questions in different languages.
- Our plan can also give you materials in languages other than English including Spanish, Vietnamese, Farsi, Korean, Chinese and Arabic and in formats such as large print, braille, or audio. To obtain materials in one of these alternative formats, please call Customer Service or write to CalOptima Health OneCare Flex Plus, 505 City Parkway West, Orange, CA 92868.
 - To request materials in the available languages and other formats, please call **1-877-412-2734 (TTY 711)**, 24 hours a day, 7 days a week. The call is free,
 - You can also make a standing request. Your request will be saved in our system for all future mailings and communications, **and**
 - To cancel or make a change to your standing request, please call **1-877-412-2734 (TTY 711)**, 24 hours a day, 7 days a week. The call is free.

If you have trouble getting information from our plan because of language problems or a disability and you want to file a complaint, call:

- Medicare at 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). You can call 24 hours a day, 7 days a week. TTY users should call 1-877-486-2048.
- Medi-Cal Office of Civil Rights at 1-916-440-7370. TTY users should call 711.
- U.S Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights at 1-800-368-1019. TTY users should call 1-800-537-7697.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 **www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

A. Su derecho a recibir servicios e información de manera que cumpla con sus necesidades

Debemos garantizar que se le brinden **todos** los servicios de manera culturalmente competente y accesible. También debemos informarle sobre los beneficios del plan y sus derechos de manera que usted pueda entenderlos. Debemos informarle sobre sus derechos cada año que usted esté en nuestro plan.

- Para obtener información de manera en que pueda entenderla, llame a Servicios para Miembros. Nuestro plan cuenta con servicios de interpretación gratuitos para responder a sus preguntas en diferentes idiomas.
- Nuestro plan también puede brindarle materiales en idiomas distintos al inglés, incluyendo español, vietnamita, persa, coreano, chino y árabe, así como en formatos como letra grande, braille o audio. Para obtener materiales en uno de estos formatos alternativos, llame a Servicios para Miembros o escriba a CalOptima Health OneCare Flex Plus, 505 City Parkway West, Orange, CA 92868.
 - Para solicitar materiales en los idiomas disponibles y en otros formatos, llame al **1-877-412-2734 (TTY 711)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita.
 - También puede hacer una solicitud de manera permanente. Su solicitud será almacenada en nuestro sistema para cualquier correspondencia y comunicados futuros, **y**
 - Para cancelar o cambiar su solicitud permanente, llame al **1-877-412-2734 (TTY 711)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita.

Si tiene dificultades para obtener información de nuestro plan debido a problemas de lenguaje o una discapacidad y desea presentar una queja, llame a:

- Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Usuarios de la línea TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.
- Oficina de Derechos Civiles de Medi-Cal al 1-916-440-7370. Usuarios de la línea TTY pueden llamar al 711.
- Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. al 1-800-368-1019. Usuarios de la línea TTY pueden llamar al 1-800-537-7697.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. Quyền nhận các dịch vụ và thông tin theo cách có thể đáp ứng các nhu cầu của quý vị

Chúng tôi phải bảo đảm **tất cả** các dịch vụ được cung cấp cho quý vị theo cách phù hợp về văn hóa và dễ tiếp cận. Chúng tôi phải cho quý vị biết về các phúc lợi của chương trình và các quyền hạn của quý vị theo cách mà quý vị có thể hiểu được. Chúng tôi phải cho quý vị biết về các quyền hạn của quý vị mỗi năm khi quý vị ở trong chương trình của chúng tôi.

- Để nhận thông tin theo cách quý vị có thể hiểu được, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ. Chương trình của chúng tôi có các dịch vụ thông dịch viên miễn phí để trả lời các thắc mắc bằng những ngôn ngữ khác nhau.
- Chương trình của chúng tôi cũng có thể cung cấp cho quý vị những tài liệu bằng những ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh bao gồm tiếng Tây Ban Nha, tiếng Việt, tiếng Trung Đông, tiếng Hàn Quốc, tiếng Trung Quốc và tiếng Ả rập và bằng các định dạng như chữ in khổ lớn, chữ nổi braille, hoặc đĩa thu thanh. Để nhận tài liệu bằng một trong những định dạng thay thế này, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ hoặc gửi thư đến CalOptima Health OneCare Flex Plus, 505 City Parkway West, Orange, CA 92868.
 - Để yêu cầu các tài liệu bằng các ngôn ngữ và định dạng khác hiện có, xin gọi số **1-877-412-2734 (TTY 711)**, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Cuộc gọi này miễn phí,
 - Quý vị cũng có thể thực hiện một yêu cầu thường trực. Yêu cầu của quý vị sẽ được lưu trong hệ thống của chúng tôi cho tất cả các thư từ và thông tin liên lạc trong tương lai, **và**
 - Để hủy bỏ hoặc thay đổi yêu cầu thường trực của quý vị, xin gọi số **1-877-412-2734 (TTY 711)**, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Cuộc gọi này miễn phí.

Nếu quý vị gặp khó khăn khi nhận thông tin từ chương trình của chúng tôi vì vấn đề về ngôn ngữ hoặc tình trạng khuyết tật và quý vị muốn nộp đơn than phiền, xin gọi cho:

- Medicare ở số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Quý vị có thể gọi 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Thành viên sử dụng máy TTY nên gọi số 1-877-486-2048.
- Văn Phòng Dân Quyền của Medi-Cal ở số 1-916-440-7370. Thành viên sử dụng máy TTY nên gọi số 711.
- Bộ Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Hoa Kỳ, Văn Phòng Dân Quyền ở số 1-800-368-1019. Thành viên sử dụng máy TTY nên gọi số 1-800-537-7697.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. حقوق شما برای دریافت خدمات و اطلاعات به روشی که نیازها شما را برآورده می کند

ما باید اطمینان حاصل کنیم که همه خدمات به روشی که شما ارائه شوند که از لحاظ فرهنگی کارآمد و قابل دسترسی باشند. ما همچنین مزایای برنامه درمانی ما و حقوق شما را به روشی که برایتان قابل درک باشد به شما اطلاع می دهیم. ما باید حقوق شما را در هر سالی که در برنامه درمانی ما عضویت دارید به شما اطلاع دهیم.

- برای دریافت اطلاعات به روشی که برایتان قابل درک باشد، با بخش خدمات مشتریان تماس بگیرید. برنامه درمانی ما برای پاسخگویی به سؤالات شما خدمات مترجم شفاهی را به زبان های گوناگون در دسترس قرار می دهد.

- برنامه ما همچنین میتواند اطلاعات را به زبانهایی غیر از انگلیسی و قالبهایی مانند چاپ درشت، خط بریل طرح ما همچنین میتواند مطالب را به زبانهایی غیر از انگلیسی از جمله اسپانیایی، ویتنامی، فارسی، کره ای، چینی و عربی و در قالبهایی مانند چاپ بزرگ، خط بریل یا صوتی در اختیار شما قرار دهد. برای دریافت مطالب در یکی از این قالبهای جایگزین، لطفاً با خدمات مشتریان تماس بگیرید یا کتبی خود را به CalOptima Health OneCare Flex Plus, 505 City Parkway West, Orange, CA 92868 بفرستید.

- برای درخواست مطالب به زبان های موجود و سایر فرمت ها، لطفاً با شماره **1-877-412-2734 (TTY 711)** در 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته تماس بگیرید. این تماس رایگان می باشد.
- می توانید یک درخواست دائمی را نیز ارائه کنید. درخواست شما برای مراسلات و مکاتبات در آینده در سیستم ما ذخیره خواهد شد، و
- برای لغو یا ایجاد تغییرات در درخواست دائمی خود، لطفاً با شماره **1-877-412-2734 (TTY 711)** در 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته تماس بگیرید. این تماس رایگان می باشد.

اگر به خاطر مشکلات زبانی یا معلولیت در دریافت اطلاعات از برنامه درمانی ما با مشکلاتی مواجه هستید یا می خواهید شکایتی را تسلیم نمایید، با این شماره تماس بگیرید:

- Medicare به شماره (1-800-633-4227) 1-800-MEDICARE می توانید در 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته تماس بگیرید. کاربران TTY باید با شماره 1-877-486-2048 تماس بگیرند.
- دفتر حقوق مدنی Medi-Cal به شماره 1-916-440-7370. کاربران TTY باید با شماره 711 تماس بگیرند.
- سازمان بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده، دفتر حقوق مدنی به شماره 1-800-368-1019. کاربران TTY باید با شماره 1-800-537-7697 تماس بگیرند.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 필요를 충족하는 방법으로 서비스 및 정보를 받을 권리

저희는 모든 서비스가 문화적으로 적절하고, 접근 가능한 방식으로 제공되도록 해야 합니다. 저희는 귀하가 이해할 수 있는 방식으로 플랜의 혜택과 권리에 대해 알려야 합니다. 저희는 귀하가 저희 플랜에 가입되어 있는 한, 매년 귀하의 권리에 대해 알려야 합니다.

- 귀하가 이해할 수 있는 방식으로 정보를 받으려면 개인 관리 코디네이터 또는 고객 서비스에 전화하십시오. 저희 플랜은 다양한 언어로 질문에 답변할 수 있는 무료 통역 서비스를 제공합니다.
- 저희 플랜은 또한 영어 외에도 스페인어, 베트남어, 페르시아어, 한국어, 중국어, 아랍어 등 다른 언어로 된 자료 및 큰글자, 점자 또는 오디오와 같은 다른 형식의 자료를 제공해 드립니다. 이러한 대체 형식 중 하나로 자료를 받으려면 고객 서비스에 전화하거나 CalOptima Health OneCare Flex Plus 주소 505 City Parkway West, Orange, CA 92868 로 편지를 보내주십시오.
 - 가능한 언어 및 기타 형식의 자료를 요청하려면, 전화번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 주 7일 24 시간 연락하십시오. 통화는 무료입니다.
 - 영구적 요청도 가능합니다. 귀하의 요청은 앞으로의 모든 우편물 및 소통을 위해 저희 시스템에 저장됩니다. 또한,
 - 영구 요청을 취소 또는 변경하길 원하시면, 전화번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번으로 주 7일 24 시간전화하십시오. 통화는 무료입니다.

언어 문제나 장애로 인해 저희 플랜에서 정보를 얻는 데 문제가 있고 불만을 제기하려면:

- Medicare 번호 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로 전화하십시오. 주 7일 24시간 연락이 가능합니다. TTY 사용자는 1-877-486-2048 로 전화하십시오.
- Medi-Cal Office of Civil Rights(시민 권익 사무부) 전화번호는 1-916-440-7370 입니다. TTY 사용자는 전화 711을 이용하십시오.
- Department of Health and Human Services(보건 복지부), Office for Civil Rights (시민 권익 사무부) 번호1-800-368-1019로 연락하십시오. TTY 사용자는 1-800-537-7697 로 전화하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 您以符合您需求的方式獲取信息的權利

我們必須確保以具有文化能力和可訪問性的方式向您提供**所有**服務。我們必須以您可以理解的方式告訴您有關計畫的福利和您的權利。您在我們計畫中的每一年我們都必須告知您您的權利。

- 若需要以您可以理解的方式獲取信息,請致電客戶服務部。我們的計畫有免費口譯服務,可用於回答不同語言的問題。
- 我們的計劃還可以為您提供英語以外其他語言的資料,包括西班牙語、越南語、波斯語、韓語、中文和阿拉伯語以及大字體、盲文或音頻等格式的資料。要取得這些替代格式之一的資料,請致電客戶服務部或寫信到 CalOptima Health OneCare Flex Plus, 505 City Parkway West, Orange, CA 92868。
 - 要索取可用語言和其他格式的材料,請致電**1-877-412-2734 (TTY 711)**,每週 7 天,每天 24 小時。此通電話免費。
 - 您也可以提出長期請求。您的請求將保存在我們的系統中,以供以後所有郵件和通信使用**並且**
 - 要取消或更改您的長期請求,請致電**1-877-412-2734 (TTY 711)**,每週 7 天,每天 24 小時。此通電話免費。

如果您因為語言問題或殘疾而無法從我們的計畫中獲取信息,並且您想提出投訴,請撥打:

- Medicare at 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。服務時間為每週7天,每天24小時。TTY用戶請致電1-877-486-2048。
- Medi-Cal 民權辦公室電話:1-916-440-7370。TTY用戶請撥打 711。
- 請致電衛生與公眾服務部,民權辦公室專線 1-800-368-1019。TTY用戶請撥打 1-800-537-7697。



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호**1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. حقك في الحصول على الخدمات والمعلومات بالشكل الذي يلبي احتياجاتك

يجب أن نتأكد من تقديم جميع الخدمات لك بطريقة مختصة ثقافيًا وسهلة الوصول إليها. يجب أن نخبرك أيضًا عن مزايا خططنا وحقوقك بطريقة يمكنك فهمها. يجب أن نخبرك بحقوقك كل عام تكون مسجلًا في خططنا.

- للحصول على معلومات بطريقة يمكنك فهمها ، اتصل بخدمة العملاء. تحتوي خططنا على خدمات ترجمة مجانية متاحة للإجابة على الأسئلة بلغات مختلفة.

- يمكن أن توفر لك خططنا أيضًا مواد بلغات أخرى غير الإنجليزية بما في ذلك الإسبانية والفيتنامية والفارسية والكورية والصينية والعربية وبتنسيقات مثل الطباعة الكبيرة أو طريقة برايل أو الصوتيات. للحصول على المواد بأحد هذه التنسيقات البديلة، يرجى الاتصال بخدمة العملاء أو الكتابة إلى . CalOptima Health OneCare Flex Plus, 505 City Parkway West, Orange, CA 92868

- لطلب المواد باللغات المتاحة والتنسيقات الأخرى ، يرجى الاتصال على الرقم **1-877-412-2734 (TTY 711)** ، على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع. المكالمات مجانية.

- يمكنك أيضًا تقديم طلب دائم. سيتم حفظ طلبك في نظامنا لجميع المراسلات والاتصالات المستقبلية، و

- لإلغاء أو إجراء تغيير في طلبك المستديم ، يرجى الاتصال **1-877-412-2734 (TTY 711)** ، 24 ساعة في اليوم ، 7 أيام في الأسبوع. المكالمات مجانية.

إذا كنت تواجه مشكلة في الحصول على معلومات من خططنا بسبب مشاكل لغوية أو إعاقة وتريد تقديم شكوى، فاتصل على:

- Medicare على **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**. يمكنك الاتصال على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع. يجب على مستخدمي TTY الاتصال على **1-877-486-2048**.

- مكتب Medi-Cal للحقوق المدنية على الرقم **1-916-440-7370**. يجب على مستخدمي TTY الاتصال على **711**.

- وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية ، مكتب الحقوق المدنية على الرقم **1-800-368-1019**. يجب على مستخدمي TTY الاتصال على **1-800-537-7697**.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 **www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

B. 회원이 보장 서비스 및 약품을 적시에 이용할 수 있게 할 저희의 의무

귀하에게는 저희 플랜 회원으로서의 권리가 있습니다.

- 귀하는 귀하의 개인 정보 보호 권리와 귀하의 의료 정보에 대한 기밀 유지 필요성을 적절히 고려하여 존중과 존엄성을 가지고 대우받을 권리가 있습니다.
- 저희 네트워크 내에서 주치의를 선택할 권리가 있습니다. 네트워크 의료 제공자는 저희와 협력하는 의료 제공자입니다. 주치의 역할을 할 수 있는 의료 제공자의 유형과 주치의를 선택하는 방법에 대한 자세한 정보는 **회원 안내서 제 3 장**에서 확인할 수 있습니다.
 - 네트워크 의료 제공자 및 신규 환자를 받는 의사 정보는 고객 서비스에 전화하거나 해당 **의료 제공자 및 약국 목록**을 참조하십시오.
- 회원은 의뢰서 없이 여성 건강 전문의에게 진료를 받을 권리가 있습니다. 의뢰서는 귀하의 주치이가 다른 의료 제공자에게 진료를 받을 수 있도록 승인해 주는 것입니다.
- 회원은 합리적인 시간 내에 네트워크 의료 제공자로부터 보장 서비스를 받을 권리가 있습니다.
 - 여기에는 전문의로부터 시기적절한 서비스를 받을 권리도 포함됩니다.
 - 회원이 합당한 시간 내에 서비스를 이용할 수 없는 경우, 저희는 네트워크 소속이 아닌 곳에서 받은 의료 서비스 비용을 지불해야 합니다.
- 회원은 응급 서비스나 긴급하게 요구되는 치료를 사전 승인(PA) 없이 받을 권리가 있습니다.
- 회원은 지체 없이 네트워크 약국 중에서 처방약을 조제받을 권리가 있습니다.
- 회원은 네트워크 소속이 아닌 의료 제공자로부터 진료를 받을 수 있는 경우에 대해 알 권리가 있습니다. 네트워크 외 의료 제공자에 대한 자세한 정보는 **회원 안내서 제3장**을 참조하십시오.
- 저희 플랜에 처음 가입 시, 일정한 조건이 충족된다면 가장 12 개월 동안 귀하의 현재 의료 제공자와 서비스 승인을 유지할 권리가 있습니다. 귀하의 의료 제공자 및 서비스 승인 유지에 대한 자세한 정보는 **회원 안내서 제 1 장**을 참조하십시오.
- 회원은 진료팀 및 개인 관리 코디네이터의 도움을 받아 본인의 건강관리에 대한 결정을 내릴 권리가 있습니다.
- CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원 권리 및 책임 정책에 관해 권장 사항을 제시할 권리가 있습니다.
- CalOptima Health 임상 실무 지침(Clinical Practice Guidelines, CPG)에 대한 정보를 받으실 수 있습니다.
 - 임상 실무 지침은 최신 의학 연구를 기반으로 하며, 의사가 최상의 치료 과정을 결정하는데 도움이 됩니다. CPG는 당사 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/ForProviders/Resources/ClinicalPracticeGuidelines>에서 찾을 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

회원 안내서 제 9 장에서는 해당 서비스나 약품을 합리적인 시간 내에 받지 못하고 있다고 생각하는 경우 회원이 할 수 있는 일에 대해 설명하고 있습니다. 또한, 플랜이 해당 서비스나 약품에 대한 보장을 거부했고 회원이 플랜의 결정에 동의하지 않을 경우 할 수 있는 일에 대해서도 설명합니다.

C. 개인 건강 정보(PHI) 보호에 대한 저희의 책임

저희는 연방법 및 주법의 요구에 의해 회원의 개인 건강 정보(Personal Health Information, PHI)를 보호합니다.

개인 건강정보에는 회원이 저희 플랜에 가입할 때 플랜에게 제공한 정보 등이 포함됩니다. 또한, 회원의 의료 기록과 기타 의료 및 건강 정보도 포함됩니다.

회원은 본인의 정보에 대한 본인의 PHI가 활용되는 방법을 통제할 권리가 있습니다. 저희는 귀하에게 이러한 권리에 대해 알리고 귀하의 PHI 개인 정보를 보호하는 방법을 설명하는 서면 통지를 제공합니다. 이 문서를 "개인정보 보호관행 공지서(Notice of Privacy Practice)"라고 합니다.

민감한 서비스를 받는 데 동의할 수 있는 회원은 민감한 서비스를 받거나 그에 대한 청구서를 제출하기 위해 다른 회원의 승인을 받을 필요가 없습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 민감한 서비스와 관련된 의사소통을 회원의 지정된 대체 우편 주소, 이메일 주소 또는 전화번호나, 지정된 주소 또는 전화번호가 없는 경우 해당 회원의 이름이 기재된 파일에 있는 주소 또는 전화번호로 합니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 치료를 받는 회원의 서면 허가 없이 민감한 서비스와 관련된 의료 정보를 다른 회원에게 공개하지 않습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 요청된 양식 및 형식 또는 대체 장소에서 요청한 양식 및 형식으로 쉽게 생성할 수 있는 경우 기밀 대화에 대한 요청을 수용합니다. 민감한 서비스와 관련된 기밀 대화에 대한 회원의 요청은 회원이 해당 요청을 취소하거나 기밀 대화에 대한 새로운 요청을 제출할 때까지 유효합니다.

신뢰할 수 있는 연락 방식을 요청할 권리

회원은 CalOptima Health OneCare Flex Plus 쪽에서 회원에게 연락할 때 선호하는 연락 방법(예: 집 전화 또는 직장 전화)을 이용하거나 다른 주소로 우편물을 보내도록 요청할 수 있습니다.

저희는 모든 공정한 요청에 주의를 기울일 것입니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 회원이 위험한 상황에 처할 수 있다고 말하면 요청을 반드시 "승인"할 것입니다.

저희는 연방법 및 주법에서 요구하는 대로 귀하의 개인 건강 정보(PHI)를 보호합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

C1. PHI 보호 방법

플랜은 회원의 기록부 내용을 보거나 변경할 권한이 없는 사람들이 기록을 열람하게 하지 않습니다.

아래에 명시된 경우를 제외하고, 회원에게 의료서비스를 제공하거나 해당 의료서비스 비용을 지불하는 사람이 아닌 사람에게는 그 누구에게도 개인 건강정보를 제공하지 않습니다. 만약 그럴 경우, 저희는 먼저 귀하께 서면 허락을 구해야 합니다. 귀하 또는 귀하를 대신하여 결정을 내릴 수 있는 법적 권한이 있는 사람이 서면으로 허가할 수 있습니다.

때때로 먼저 서면 허가를 받을 필요가 없는 경우도 있습니다. 그러한 예외는 다음과 같이 법률에 의해 허용되거나 요구되는 경우에 해당합니다:

- 저희는 플랜의 의료 서비스 수준을 점검하는 정부 기관에 PHI 를 공개해야 합니다.
- 법원의 명령이 있을 경우 PHI 를 공개할 수 있지만 캘리포니아 법률에 따라 허용되는 경우에만 가능합니다.
- 저희는 Medicare 에 귀하의 PHI를 제공해야 합니다. Medicare 가 귀하의 PHI를 연구 또는 기타 용도로 공개하는 경우, 연방 법률에 따라 처리됩니다. 대개, 저희가 치료, 지불 또는 운영 이외의 PHI 를 사용하거나 공유하는 경우, 먼저 회원의 서면 허가를 받아야 합니다. 회원의 정보를 공유하는 방식에 있어서 선호하는 것이 있는 경우, 저희에게 연락하십시오. 자세한 내용은 개인정보 보호관행 고지를 참조하십시오.

C2. 의료 기록을 열람할 권리

- 회원은 본인의 의료 기록을 열람하고 기록 사본을 받을 권리가 있습니다.
- 회원은 본인의 의료 기록을 갱신하거나 정정하도록 플랜에 요청할 권리가 있습니다. 갱신 또는 정정을 요청하는 경우, 플랜은 회원의 의료 제공자와 함께 그러한 변경을 해야 하는지에 대한 여부를 결정하게 됩니다.
- 회원은 본인의 PHI 가 다른 사람에게 공유되는지 또는 어떤 식으로 공유 되었는지에 대해 알 권리가 있습니다.

귀하의 PHI 보호에 대한 질문이나 우려사항은 고객 서비스로 문의하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

D. 정보 제공에 대한 저희의 책임

귀하는 저희 플랜의 회원으로서 저희 플랜, 네트워크 의료 제공자 및 보장 서비스에 관한 정보를 저희로부터 받을 권리가 있습니다.

영어를 못하는 경우, 플랜에 대해 가지는 궁금한 점에 대한 답변을 이해할 수 있도록 통역 서비스를 제공합니다. 통역을 원하면 고객 서비스로 전화하십시오. 이것은 무료 서비스입니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원용 자료는 영어, 스페인어, 베트남어, 페르시아어, 한국어, 중국어 및 아랍어로 제공됩니다. 또한 큰 글씨 인쇄본, 점자, 데이터 CD 또는 오디오 형식으로도 제공할 수 있습니다.

다음에 관한 정보를 원하는 경우 고객 서비스로 전화하십시오:

- 플랜 선택 또는 변경 방법
- 다음을 포함하는 저희 플랜에 대한 정보:
 - 재무 정보
 - 플랜 회원이 저희를 평가한 내용
 - 회원들의 항소 제기 횟수
 - 플랜 탈퇴 방법
- 다음 항목을 포함한 네트워크 의료 제공자 및 약국에 대한 정보:
 - 일차의료 제공자 선택 또는 변경 방법
 - 네트워크 의료 제공자 및 약국의 자격 요건
 - 네트워크 의료 제공자들에 대한 지불 방법
- 다음 항목을 포함한 보장 서비스 및 약품 정보:
 - 저희 플랜이 보장하는 서비스(**회원 안내서 제 3 장 및 제 4 장** 참조) 및 의약품(**회원 안내서 제 5 장 및 제 6 장** 참조)
 - 보장 범위 및 약품에 대한 제한 사항
 - 보장 서비스 및 약품을 받기 위해 회원이 준수해야 할 규칙
- 다음과 같은 요청 사항을 포함하여 일부 항목이 보장되지 않는 이유 및 이에 대한 조치(**회원 안내서 제 9 장** 참조):
 - 보험이 되지 않는 사유의 문서화
 - 저희가 내린 결정에 대한 변경
 - 수령한 청구서를 지불



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

E. 네트워크 의료 제공자는 귀하에게 직접 청구할 수 없음

플랜의 네트워크 소속 의사, 병원 및 기타 의료기관은 보장 서비스에 대해 회원에게 의료비를 청구할 수 없습니다. 또한, 의료 제공자가 청구한 액수보다 더 적은 금액을 플랜에서 지불한 경우에도 회원에게 청구서를 조정하거나 청구해서는 안 됩니다. 네트워크 의료 제공자가 보장 의료비를 회원에게 청구하려고 하는 경우 회원이 해야 할 일에 관한 정보는 *회원 안내서 제 7 장*을 참조하십시오.

F. 저희 플랜을 탈퇴할 권리

회원이 원하지 않는 경우 회원에게 플랜에 계속 가입하도록 그 누구도 강요할 수 없습니다.

- 회원은 Original Medicare 또는 다른 Medicare Advantage (MA) 플랜을 통해 대부분의 진료를 받을 권리가 있습니다.
- 회원은 처방약 플랜 또는 다른 MA 플랜을 통해 Medicare 파트 D 처방약 혜택을 받을 수 있습니다.
- 자세한 내용은 *회원 안내서 제 10 장*을 참조하십시오:
 - 신규 MA 또는 처방약 혜택 플랜에 가입할 수 있는 기간에 대한 더 많은 정보.
 - 저희 플랜을 탈퇴하는 경우 귀하가 Medi-Cal 혜택을 받을 수 있는 방법에 대한 정보.

G. 보건에 대해 의사 결정을 내릴 수 있는 권리

회원에게는 본인의 건강 관리에 대한 결정을 내리는 데 도움이 되도록 의사 및 기타 의료 제공자로부터 모든 정보를 얻을 권리가 있습니다.

G1. 선택 가능한 치료 옵션을 알고 결정할 권리

귀하의 의료 제공자는 귀하가 이해할 수 있는 방식으로 귀하의 상태 및 선택 가능한 치료 옵션을 설명해야 합니다. 귀하에게는 다음과 같은 권리가 있습니다:

- **선택 가능한 옵션을 알 권리.** 모든 치료 옵션에 대해 들을 권리가 있습니다.
- **위험 요인을 알 권리.** 관련된 위험 요인이 있는 경우 그 요인을 들을 권리가 있습니다. 서비스나 치료가 연구를 위한 실험의 일부인 경우 사전에 회원에게 설명을 해야 합니다. 회원은 실험적인 치료를 거부할 권리가 있습니다.
- **2차 소견을 구할 권리.** 회원은 치료에 대해 결정하기 전에 다른 의사의 진단을 받을 권리가 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- **거부 의사를 표현할 권리.** 회원은 치료를 거부할 권리가 있습니다. 여기에는 의사가 하지 말라고 권해도 병원 또는 기타 의료 시설에서 퇴원할 권리도 포함됩니다. 처방약 복용을 중단할 권리가 있습니다. 회원이 치료를 거부하거나 처방약 복용을 중단하더라도 저희 플랜에서 탈퇴시키지는 않습니다. 그러나, 회원이 치료를 거부하거나 약물 복용을 중단하는 경우 회원에게 발생하는 일에 대한 모든 책임은 회원 본인이 수용해야 합니다.
- **의료 제공자가 의료 서비스를 거부한 이유에 대해 해명을 요청할 권리.** 회원이 받아야 한다고 생각하는 의료 서비스를 의료 제공자가 거부한 경우, 플랜으로부터 그에 대한 해명을 들을 권리가 있습니다.
- **거부되었거나 통상적으로 보장 대상이 아닌 서비스나 약품에 대한 보장을 요청할 권리.** 이를 보장 결정이라고 합니다. *회원 안내서 제 9 장*에 보장 결정을 요청하는 방법이 나와 있습니다.

G2. 자신이 건강 관리 결정을 하지 못할 때 원하는 것을 말할 권리

간혹 사람들은 본인의 건강관리와 관련된 결정을 스스로 내릴 수 없을 때가 있습니다. 그런 일이 일어나기 전에, 귀하가 할 수 있는 일은 다음과 같습니다:

- **귀하 대신 건강 관련 결정을 내릴 권리를 타인에게 부여한다**는 내용의 서류를 작성하십시오.
- 귀하 스스로 의사 결정을 할 수 없게 되는 경우 의사들이 귀하에 대한 의료 서비스를 **원하지 않는** 치료 포함하여 어떻게 해주기를 원하는지에 대한 **서면 지시서를 의사에게 제공하십시오.**

귀하가 지시를 하는 데 사용하는 합법적 문서를 “사전 지시서(advance directive)”라고 합니다. 사전 지시서는 여러 종류가 있고 그것을 가리키는 이름도 여러 가지가 있습니다. 예를 들면, 사망 선택 유언장 (living will), 의료용 위임장(power of attorney for health care) 등이 있습니다.

사전 지시서가 필요한 것은 아니지만, 가지고 계셔도 됩니다. 사전 지시서를 사용하려면 다음과 같이 해야 합니다:

- **양식 구하기.** 의사, 변호사, 법률 서비스 기관 또는 사회복지사에게서 양식을 구할 수 있습니다. 종종 약국과 의료 제공자 사무실에 양식이 있습니다. 온라인에서 무료 양식을 찾아서 다운로드할 수 있습니다. 또한 고객 서비스부에서도 양식을 구할 수 있습니다.
- **양식 작성 및 서명.** 이 양식은 법률 문서입니다. 변호사나 가족 구성원, 주치의와 같이 신뢰할 수 있는 사람의 도움을 받아 양식을 작성하는 것을 고려해야 합니다.
- **알아야 할 사람들에게 사본 제공.** 담당 의사에게 이 문서의 사본을 제공하도록 하십시오. 또한, 귀하 대신 의사 결정을 내리라고 지명한 사람에게도 사본을 제공합니다. 가까운 친구나 가족 구성원들에게 사본을 제공할 수 있습니다. 집에 사본을 보관하십시오.
- **병원에 입원할 경우 서명한 사전 지시서가 있으면 사전 지시서 사본을 지참하십시오.**
 - 병원에 귀하게 사전 의료 지시서 서명 여부와 지참 여부에 관해 문의할 것입니다.
 - 사전 지시서에 서명을 하지 않았다면 원할 경우 병원에 있는 양식에 서명하기를 원하는지를 물을 것입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

귀하에게는 다음과 같은 권리가 있습니다:

- 본인의 의료 기록 안에 사전 의료 지시서를 포함할 권리.
- 본인의 사전 의료 지시서를 변경 또는 취소할 권리.
- 사전 지시서 관련 법률의 변경에 대해 알 권리. CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 법률 변경 후 90일 이내에 주 법률 변경에 대해 회원에게 통보합니다.

자세한 정보를 알고 싶으면 고객 서비스부로 연락하십시오.

G3. 지시가 이행되지 않은 경우 해야 할 조치

사전 의료 지시서에 서명했지만 의사나 병원이 사전 의료 지시서에 있는 지침을 따르지 않았다고 생각하면 Ombudsman Office of the California Department of Health Care Services (캘리포니아 의료복지부 옴부즈맨 사무부) 번호 1-888-452-8609로 불만을 제기할 수 있습니다.

H. 불만을 제기할 권리와 플랜 측 결정 사항에 대해 항소를 요청 할 권리

*회원 안내서 제 9 장*에서 보장 대상 서비스나 관리와 관련해 문제 또는 우려 사항이 있는 경우 회원이 할 수 있는 조치에 대해 설명합니다. 예를 들면, 귀하는 혜택 보장 결정을 요청하거나 해당 결정을 변경하도록 항소신청 또는 불만 제기를 할 수 있습니다.

회원은 다른 플랜 회원들이 저희에 대해 제기한 항소신청 및 불만 사항에 대한 정보를 얻을 권리가 있습니다. 이러한 정보를 얻으려면 고객 서비스부에 문의하십시오.

H1. 부당한 대우에 대한 조치 또는 권리에 대한 자세한 정보를 얻기

저희가 귀하를 부당하게 대우했다고 생각하거나 (*회원 안내서 제 11 장*에 기재된 사유에 따른 차별이 아님) 또는 귀하의 권리에 대한 자세한 정보를 원하시면 다음 연락처로 전화하십시오:

- 고객 서비스부
- 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) 프로그램, 1-800-434-0222 또는 1-714-560-0424 로 전화하십시오. HICAP에 대한 자세한 내용은 **제 2 장**을 참조하십시오.
- 옴부즈 프로그램, 1-888-452-8609. 이 프로그램에 대한 자세한 내용은 *회원 안내서 제 2 장*을 참조하십시오.
- Medicare, 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227), 주 7일, 하루 24시간 운영. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오. (또한, "Medicare Rights & Protections (권리 및 보호)"를 읽거나 다운받으려면 Medicare 웹사이트 www.medicare.gov/Pubs/pdf/11534-Medicare-Rights-and-Protections.pdf 를 방문하십시오.)



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

I. 플랜의 회원으로서의 책임

플랜 회원은 아래 목록에 열거된 것들을 이행해야 할 책임이 있습니다. 궁금한 점이 있는 경우 고객 서비스부로 전화하십시오.

- 보장 내용 및 보장 서비스와 약품을 받기 위해 회원이 준수해야 할 규칙에 대해서는 **회원 안내서**를 참조하십시오. 귀하의 다음 사항에 대한 정보를 알아보십시오:
 - 보장 서비스는 **회원 안내서 제 3 장 및 제 4 장**을 참조하십시오. 제 3 장과 제 4 장에서는 보장 서비스, 비보장 서비스, 준수해야 할 규정 및 지불 비용에 대해 설명합니다.
 - 보장 약품은 **회원 안내서 제 5 장 및 제 6 장**을 참조하십시오.
- 다른 건강 보험이나 처방약 보장이 있으면 플랜에 알려 주십시오. 저희는 귀하가 의료 서비스를 받을 때 갖고 있는 모든 보험을 이용하게 해야 합니다. 다른 건강 보험을 갖고 있으면 고객 서비스부에 연락하십시오.
- 귀하가 저희 플랜에 가입되어 있다는 사실을 **담당 의사와 기타 의료서비스 제공자에게 알리십시오**. 서비스 또는 약품 이용 시 회원 ID 카드를 제시하십시오. 귀하와 귀하의 제공자가 동의한 치료 계획 및 지침을 따르십시오.
- **의사 및 기타 의료서비스 제공자들이 회원에게 최상의 의료서비스를 제공하도록 도와주십시오.**
 - 의사 및 기타 의료서비스 제공자에게 귀하와 귀하의 건강에 대해 필요로 하는 정보를 제공하십시오. 자신의 건강 문제에 대해 가능한 한 많이 알아 두십시오.
 - 귀하의 의료적 요구 사항을 이해하고 의료 제공자와 함께 합의된 치료 계획을 개발하십시오.
 - 치료를 제공할 수 있도록 CalOptima Health OneCare Flex Plus와 귀하의 의료 제공자에게 귀하의 건강 상태에 대해 알아야 할 사항을 알려주십시오.
 - 의사 및 기타 의료진에게 복용 중인 모든 약품에 대해 반드시 말하십시오. 여기에는 처방약, 처방전 없는 의약품, 비타민 및 보충제가 포함됩니다.
 - 궁금한 점을 질문하십시오. 의사와 다른 의료 제공자는 회원이 이해할 수 있는 방식으로 설명해 주어야 합니다. 궁금한 점을 질문했으나 답변을 이해하지 못한 경우 다시 질문하십시오.
- 연간 건강 위험 평가를 작성하는 것을 포함하여 **개인 관리 코디네이터와 협력하십시오.**
- **배려심을 가지고 행동하시기 바랍니다.** 저희는 모든 플랜 회원들이 다른 사람들의 권리를 존중하기를 바랍니다. 또한, 담당 의사의 진료실, 병원 및 기타 의료 제공자 사무실에서 정중하게 행동해 주시기를 바랍니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- **회원이 지불해야 할 금액을 지불하십시오.** 플랜 회원은 다음 금액을 지불할 책임이 있습니다:
 - Medicare 파트 A 및 Medicare 파트 B 보험료. 대다수 CalOptima Health OneCare Flex Plus 회원의 경우, Medi Cal 에서 회원의 Medicare 파트 A 보험료와 Medicare 파트 B 보험료를 지불합니다.
 - **저희 플랜에서 보장하지 않는 서비스 또는 약품을 받으신 경우, 구입 비용 전액을 회원이 지불해야 합니다.** (참고: 서비스나 약품을 보장하지 않는다는 결정에 동의하지 않는 경우 항소를 제기할 수 있습니다. 항소 방법은 **제 9 장**을 참조하십시오.)
- **이사를 하는 경우 저희에게 알려 주십시오.** 이사할 계획인 경우 저희에게 바로 알려 주십시오. 고객 서비스부로 전화하십시오.
 - **귀하가 서비스 지역 외부로 이사하는 경우, 저희 플랜을 이용할 수 없습니다.** 저희 서비스 지역에 거주하는 사람들만 이 플랜의 회원이 될 수 있습니다. **회원 안내서 제 1 장**에서는 서비스 지역에 대해 알려드립니다.
 - 이사할 곳이 서비스 제공 지역인지를 확인하려면 저희가 도와 드릴 수 있습니다.
 - Medicare 및 Medi-Cal에도 이사한 새 주소를 알려야 합니다. Medicare 및 Medi-Cal 전화번호는 **회원 안내서 제 2 장**을 참조하십시오.
 - **저희 서비스 지역 내로 이사한 경우에도 저희가 알고 있어야 합니다.** 저희 기록에 최근 정보가 있어야만 회원에게 연락할 수 있습니다.
- **새로운 전화번호나 더 좋은 연락 방법이 있으면 알려주십시오.**
- **궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 고객 서비스부로 전화하여 도움을 청하십시오.**



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우 해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

서문

본 장에는 가입자의 권리를 설명하고 있습니다. 본 장을 읽고 다음 경우 어떻게 해야 하는지 확인하십시오:

- 플랜에 대해 문제 또는 불만 사항이 있는 경우.
- 플랜에서 비용을 지불하지 않는다고 밝힌 서비스, 제품 또는 약품이 필요한 경우.
- 플랜 측에서 가입자의 치료에 대해 내린 결정에 동의하지 않는 경우.
- 보장 서비스가 너무 빨리 끝난다고 생각되는 경우
- 지역사회 기반 성인 서비스(Community-Based Adult Services, CBAS), 간호 시설 (Nursing Facility, NF) 서비스를 포함한 장기 요양 서비스 및 지원에 문제 또는 불만 사항이 있는 경우

본 장은 여러 개의 섹션으로 나뉘어져 있어서 원하는 부분을 쉽게 찾는 데 도움이 됩니다. **문제나 우려사항이 있는 분은 이 장에서 자신의 상황에 해당하는 부분을 읽으면 됩니다.**

가입자는 담당 의사 및 기타 의료 기관이 진료 플랜의 일환으로 치료를 위해 필요한 것으로 판단한 의료, 약품 및 장기 요양 서비스 및 지원을 받아야 합니다. **진료에 문제가 있는 경우, Medicare Medi-Cal 옴부즈 프로그램 번호 1-855-501-3077로 전화하면 도움을 받을 수 있습니다.** 본 장에서는 여러 가지 문제 및 불만 사항에 대해 귀하가 선택할 수 있는 여러 옵션을 설명합니다. 언제든지 옴부즈 프로그램으로 전화하시면 문제를 해결하는 데 도움이 되도록 안내해 드립니다. 귀하의 우려 사항을 해결하기 위한 추가 자료 및 연락 방법은 **회원 안내서 제 2장**을 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

차례

A. 문제 또는 우려 사항이 있는 경우 해야 할 일	189
A1. 법률 용어	189
B. 도움을 받을 수 있는 곳	189
B1. 자세한 정보 및 도움	189
C. 플랜의 Medicare 및 Medi-Cal 불만과 항소 이해하기	190
D. 혜택에 문제가 있는 경우	190
E. 보장 결정 및 항소	191
E1. 보장 결정	191
E2. 항소	191
E3. 보장 결정 및 항소에 대한 도움	192
E4. 본장 섹션별 도움 소개	193
F. 의료 관리	193
F1. 본 섹션 이용하기	193
F2. 보장 결정 요청	194
F3. 1단계 항소 신청	196
F4. 2 단계 항소 신청	199
F5. 지불 문제	202
G. Medicare 파트 D 처방약	203
G1. Medicare 파트 D 보장 결정 및 항소 신청	203
G2. Medicare 파트 D 예외	204
G3. 예외 요청에 대한 중요한 정보	205
G4. 예외를 포함한 보장 결정 요청	206
G5. 1단계 항소 신청	208
G6. 2단계 항소 신청	210



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

H. 입원 연장에 대한 보장 신청	211
H1. Medicare 권리 알기	212
H2. 1단계 항소 신청	213
H3. 2단계 항소 신청	214
I. 특정 의료 서비스에 대한 지속적인 혜택 신청	215
I1. 혜택이 끝나기 전 통지	216
I2. 1단계 항소 신청	216
I3. 2단계 항소 신청	218
J. 2 단계 이상의 항소 신청	218
J1. Medicare 서비스 및 제품에 대한 다음 단계	218
J2. 추가 Medi-Cal 항소 신청.....	220
J3. Medicare 파트 D 약품 신청에 대한 3, 4, 5 항소 신청 단계	220
K. 불만 제기 방법	222
K1. 불만을 제기할 수 있는 문제의 종류.....	222
K2. 내부 불만 제기.....	223
K3. 외부 불만 제기.....	224



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호**1-877-412-2734**
(TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가
필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 문제 또는 우려 사항이 있는 경우 해야 할 일

이 장에서는 문제와 우려 사항을 처리하는 방법을 설명합니다. 이용하는 과정은 문제 유형에 따라 다릅니다. **보장 결정 및 항소 신청**은 한 과정을 이용하고, **고충 사항**이라고도 하는 **불만 제기**는 다른 과정을 이용합니다.

각 과정에는 공정성과 신속성을 보장하기 위해 저희와 귀하가 준수해야 하는 일련의 규칙, 절차 및 기한이 있습니다.

A1. 법률 용어

본 장의 일부 규정 및 기한의 경우 법률 용어를 포함하고 있습니다. 이들 용어 중 다수는 이해하기 어려울 수 있으므로, 저희는 가능한 경우 특정한 법률 용어 대신 더 간단한 용어를 사용해 왔습니다. 또한, 가능한 한 약어를 적게 사용하고 있습니다.

예를 들어, 저희는 이렇게 말합니다:

- “고충 사항 제기(filing a grievance)” 대신 “불만 제기(making a complaint)”
- “기관의 결정(organization determination)”, “혜택 결정(benefit determination)” “위험 결정(at-risk determination)” 또는 “보장 판결(coverage determination)” 대신 “보장 결정(coverage decision)”
- “신속 보장 결정(expedited determination)” 대신 “빠른 보장 결정(Fast coverage decision)”
- “독립 검토 법인(IRE, Independent Review Entity)” 대신 “독립 검토 기관(IRO, Independent Review Organization)”

적절한 법률 용어를 아는 것은 보다 명확하게 의사 소통을 하는 데 도움이 될 수 있기 때문에 해당 용어도 함께 제공합니다.

B. 도움을 받을 수 있는 곳

B1. 자세한 정보 및 도움

간혹 문제점을 처리하기 위한 절차를 시작하거나 이행하는 데 어려움을 느낍니다. 이는 귀하가 건강 상태가 좋지 않거나 활력이 부족한 경우 특히 그렇습니다. 또한, 다음 단계를 이행하는 데 필요한 정보가 없을 때도 있습니다.

건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP)의 도움

건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP, Health Insurance Counseling and Advocacy Program)에 전화할 수 있습니다. HICAP 상담원은 귀하의 질문에 답하고 귀하의 문제에 대해 무엇을 해야 하는지 이해하도록 도울 수 있습니다. HICAP은 저희나 보험 회사 또는 건강 플랜과 관련이 없습니다. HICAP은 모든 카운티에서 상담사를 훈련시켰으며 서비스는 무료입니다. HICAP 그들의 전화번호는 1-888-434-0222입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

Medicare Medi-Cal 옴부즈 프로그램의 도움

Medicare Medi-Cal 옴부즈 프로그램에 전화하여 상담원과 건강 보장 질문에 대해 상담할 수 있습니다. 그들은 무료로 법적 도움을 드립니다. 옴부즈 프로그램은 저희나 다른 보험사 또는 다른 건강 플랜과 아무 관계도 없습니다. 옴부즈 프로그램은 카운티마다 훈련된 상담원을 두고 있으며, 서비스는 무료입니다. 그들의 전화번호는 1-855-501-3077이고 웹사이트는 www.healthconsumer.org입니다.

Medicare의 도움 및 정보

자세한 정보와 도움이 필요하면 Medicare에 문의하십시오. Medicare로부터 도움을 받는 두 가지 방법은 다음과 같습니다:

- 주 7일, 24시간 번호 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오.
- Medicare 웹사이트 (www.medicare.gov) 를 방문하십시오.

Medi-Cal의 도움 및 정보

캘리포니아주 보건복지부 (California Department of Health Care Services)의 도움

캘리포니아주 보건복지부(Department of Health Care Services, DHCS) Medi-Cal 관리 의료 옴부즈맨(Managed Care Ombudsman)이 도움을 드릴 수 있습니다. 이들은 건강 플랜 가입, 변경 또는 탈퇴와 관련하여 문제가 있는 경우 도움을 줄 수 있습니다. 또한, 회원이 이사를 했거나 회원의 Medi-Cal 을 옮겨간 새 카운티로 이전하는 데 문제가 발생한 경우에도 도와 드릴 수 있습니다. 옴부즈맨으로 연락하려면 월요일부터 금요일까지 오전 8 시에서 오후 5 시 사이에 1-888-452-8609로 전화하시면 됩니다.

C. 플랜의 Medicare 및 Medi-Cal 불만과 항소 이해하기

귀하는 Medicare 와 Medi-Cal 을 보유하고 있습니다. 본 장에 있는 정보는 귀하의 모든 Medicare 및 Medi-Cal 관리된 치료 혜택에 적용됩니다. 이는 때때로 Medicare 와 Medi-Cal 과정 결합하거나 통합하기 때문에 “통합 과정”라고 합니다.

때때로 Medicare 와 Medi-Cal 과정을 결합할 수 없습니다. 이러한 경우에 귀하는 Medicare 혜택에 대해 한 과정을 이용하고, Medi-Cal 혜택에 대해 다른 과정을 이용합니다. **섹션 F4**에서는 이러한 경우에 대해 설명합니다.

D. 혜택에 문제가 있는 경우

문제나 우려사항이 있는 분은 이 장에서 자신의 상황에 해당하는 부분을 읽으면 됩니다. 다음 도표는 이 장에서 문제나 불만을 다루는 해당 섹션을 찾는 데 도움이 됩니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

귀하의 문제나 우려는 혜택 또는 보험 보장에 관한 것입니까?

여기에는 특정 의료 서비스(의료 품목, 서비스 및/또는 파트 B 처방약)가 보장되는지 여부, 보장 방법 및 의료 서비스 비용 지불에 대한 문제가 포함됩니다.

예.	No.
문제가 혜택이나 보험 보장에 관한 것일 경우.	문제가 혜택이나 보험 보장에 관한 것이 아닐 경우.
섹션 E “보장 결정 및 항소 신청”을 참조하십시오.	섹션 K “불만을 제기하는 방법”을 참조하십시오.

E. 보장 결정 및 항소

보장 결정을 요청하고 항소를 제기하는 절차는 귀하의 혜택 및 의료 관리(서비스, 품목 및 파트 B 처방약, 지불 포함)에 대한 보장과 관련된 문제를 다룹니다. 간단하게 설명하기 위해 일반적으로 의료 품목, 서비스 및 파트 B 처방약을 **의료 관리**라고 합니다.

E1. 보장 결정

보장 결정이란 귀하의 의료 서비스 또는 의약품에 대한 혜택 및 보장 또는 저희가 지불하는 금액과 관련하여 저희 플랜에서 내린 결정을 말합니다. 예를 들어, 귀하의 플랜 네트워크 의사는 귀하가 진료를 받을 때마다 귀하를 위해 (유리한) 보장 결정을 내립니다 (*회원 안내서 제 4 장, 섹션 G* 를 참조하십시오).

귀하 또는 담당 의사가 저희에게 연락하여 보장 결정을 요청할 수도 있습니다. 귀하 또는 담당 의사는 저희가 특정 의료 서비스를 보장하는지 또는 귀하가 필요하다고 생각하는 의료 서비스 제공을 저희가 거부할 수 있는지 확신할 수 없습니다. **귀하가 의료 서비스를 받기 전에 저희가 해당 의료 서비스를 보장할 것인지 알고 싶다면 저희에게 귀하를 대신해 보장 결정을 내리라고 요청하실 수 있습니다.**

귀하를 위해 보장되는 항목과 지불 금액을 결정할 때마다 보장 결정을 내립니다. 어떤 경우에는 플랜에서 해당 서비스 또는 약품이 보장 대상이 아니거나 Medicare 나 Medi Cal 에 의해 더 이상 보장되지 않는다는 결정을 내릴 수 있습니다. 귀하께서는 이 보장 결정에 대해 동의하지 않으시면 항소를 제시하실 수 있습니다.

E2. 항소

보장 결정을 내렸는데 귀하가 해당 결정에 만족하지 않으시면 해당 결정에 대해 “항소”하실 수 있습니다. 항소는 저희가 내린 보장 결정을 검토하여 변경해 줄 것을 요청하는 공식적인 방법입니다.

결정에 처음으로 항소하는 경우 이를 1단계 항소라고 합니다. 이 항소에서 저희는 모든 규정을 제대로 준수했는지 확인하기 위해 저희가 내린 보장 결정을 검토합니다. 기존에 불리한 결정을 내린 검토자와는 다른 검토자가 귀하의 항소를 처리합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

대부분의 경우, 1단계에서 항소를 시작해야 합니다. 건강 문제가 긴급하거나 건강에 즉각적이고 심각한 위협이 되는 경우, 또는 심한 통증을 느끼고 즉각적인 결정이 필요한 경우 www.dmhc.ca.gov 에서 관리 건강 관리 부서에 IMR 의료 검토를 요청할 수 있습니다. 자세한 내용은 **섹션 F4**를 참조하십시오.

재검토를 마치면 결정 내용을 알려 드립니다. 본 장의 뒷부분에 있는 **섹션 F2** 에서 설명하는 특정 상황에서는 신속 또는 “빠른 보장 결정”이나 보장 결정에 대한 “빠른 항소”를 요청할 수 있습니다.

귀하가 요청한 내용 중 일부 또는 전부에 대해 **거부**하면 서신을 보내드립니다. 귀하의 문제가 Medicare 의료 보장에 관한 것이라면, 서신에서 2 단계 항소 제기를 위해 귀하의 사례를 독립 검토 기관(IRO, Independent Review Organization)에 보냈다고 알려줄 것입니다. 귀하의 문제가 Medicare 파트 D 또는 Medicaid 서비스나 항목의 보장에 관한 것이라면 편지에서 2 단계 항소 제기를 직접 제출하는 방법을 알려줄 것입니다. 2 단계 항소 제기에 대한 자세한 내용은 **섹션 F4**를 참조하십시오. 귀하의 문제가 Medicare 및 Medicaid 모두에서 보장되는 서비스 또는 항목의 보장에 관한 것이라면 서신에서 두 가지 유형의 2 단계 항소 제기에 관한 정보를 제공합니다.

2 단계 항소 결정에 만족하지 않으시면 추가 항소 단계를 거칠 수 있습니다.

E3. 보장 결정 및 항소에 대한 도움

다음과 같은 도움을 요청할 수 있습니다:

- **고객 서비스부**는 페이지 하단에 있는 번호로 연락하십시오.
- **Medicare Medi-Cal 옴부즈 프로그램 번호 1-855-501-3077.**
- **건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP, Health Insurance Counseling and Advocacy Program) 번호 1-800-434-0222.**
- **주치의 또는 기타 의료 제공자.** 주치의나 기타 의료기관에서 귀하를 대신하여 보험 보장 결정 또는 항소 요청을 할 수 있습니다.
- **친구 또는 가족 구성원.** 가입자의 “대리인” 역할을 할 사람을 지명하고 보장 결정 또는 항소를 하도록 할 수 있습니다.
- **변호사.** 변호사를 선임할 권리가 있지만 **변호사에게** 보장 결정 또는 재심 신청을 하도록 할 필요는 없습니다.
 - 변호사에게 직접 연락하거나 지역 변호사 협회나 기타 소개 서비스로부터 변호사를 소개받을 수 있습니다. 일부 법률 단체에서는 귀하가 자격이 되는 경우 무료 법률 서비스를 제공합니다.
 - Medicare Medi-Cal 옴부즈 프로그램 번호 1-855-501-3077으로 전화하여 법률 지원 변호사를 요청하십시오.

변호사나 다른 사람이 대리인 역할을 하게 하려면 대리인 임명 양식을 작성하십시오. 다른 사람에게 대리 권한을 부여할 때 이 양식을 사용하면 됩니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

페이지 하단에 있는 고객 서비스부에 전화하여 “대리인 임명” 양식을 요청하십시오
www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf 또는 저희
웹사이트 [https://www.caloptima.org/en/ForMembers/OneCare/MemberDocuments/
CommonForms.aspx](https://www.caloptima.org/en/ForMembers/OneCare/MemberDocuments/CommonForms.aspx) 를 방문하여 해당 양식을 구할 수도 있습니다. **이 양식에 서명하여 사본을
저희에게 제출해야 합니다.**

E4. 보장 섹션별 도움 소개

보장 결정 및 항소와 관련된 4가지 상황이 있습니다. 각 상황마다 서로 다른 규정과 기한이 있습니다.
이 장의 별도 섹션에서 각각의 항목에 대한 자세한 정보를 제공합니다. 해당하는 섹션을 다음과 같이
참조하십시오:

- **섹션 F, “의료 관리”**
- **섹션 G, “Medicare 파트 D 처방약”**
- **섹션 H, “입원 연장에 대한 보험 혜택 요청”**
- **섹션 I, “특정 의료 서비스에 대한 지속적인 보험 혜택 요청”** (본 섹션은 가정 건강 관리, 전문
간호 시설 치료 및 종합 외래 환자 재활 시설(Comprehensive Outpatient Rehabilitation
Facility, CORF) 서비스에만 적용됩니다.)

어떤 섹션을 사용해야 할지 잘 모르겠다면 페이지 하단에 있는 고객 서비스부에 전화하십시오.

F. 의료 관리

본 섹션에서는 치료에 대한 보장을 받는 데 문제가 있거나 치료 비용 중 저희 분담한 금액을 귀하에게
환급하기를 원하는 경우 해야 할 일에 대해 설명합니다.

이 섹션은 *회원 안내서 제 4 장*에 설명된 의료 관리 혜택에 관한 것입니다. 어떤 경우에는 Medicare
파트 B 처방약에 다른 규칙이 적용될 수 있습니다. 그럴 경우, Medicare 파트 B 처방약에 대한 규칙이
의료 서비스 및 품목에 대한 규칙과 어떻게 다른지 설명합니다.

F1. 본 섹션 이용하기

본 섹션에서는 다음과 같은 상황에 할 수 있는 일들을 설명합니다:

1. 귀하는 저희가 귀하에게 필요하지만 받지 못하고 있는 의료 서비스를 보장한다고 생각합니다.
할 수 있는 일: 플랜에 보장 결정을 요청할 수 있습니다. **섹션 F2를 참조하십시오.**
2. 저희는 담당 의사 또는 기타 의료 제공자가 귀하에게 제공하고자 하는 의료 서비스를 승인하지
않았으며, 귀하는 저희가 승인해야 한다고 생각합니다.
할 수 있는 일: 저희 결정에 항소 신청할 수 있습니다. **섹션 F3을 참조하십시오.**



**질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734
(TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가
필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

3. 저희가 보험으로 보장해야 하지만 지불하지 않는 의료 서비스가 있다고 생각하는 경우.

할 수 있는 일: 비용을 지불하지 않기로 한 저희 결정에 항소 신청할 수 있습니다. **섹션 F5**를 참조하십시오.

4. 본인 생각에 보장 대상인 의료 서비스에 대해 귀하가 서비스를 받고 지불했으나, 저희가 환급하기를 원하는 경우.

귀하가 할 수 있는 일: 저희에게 환급을 요청할 수 있습니다. **섹션 F5**를 참조하십시오.

5. 저희는 특정 의료 서비스에 대한 귀하의 보장을 줄이거나 중단했으며, 귀하는 저희 결정이 귀하의 건강에 해가 된다고 생각합니다.

귀하가 할 수 있는 일: 서비스를 줄이거나 중단한 저희의 결정에 항소 신청할 수 있습니다. **섹션 F4**를 참조하십시오.

- 해당 보장이 병원 진료나 가정 간호, 전문 간호 시설 진료, 종합 외래 재활 시설(CORF) 서비스에 대한 것이라면 특별 규정이 적용됩니다. 자세한 내용을 알고 싶으면 **섹션 H** 또는 **섹션 I**를 참조하십시오.
- 특정 의료 서비스에 대한 보장을 줄이거나 중단하는 것과 관련된 기타 모든 상황에 대해서는 본 섹션(**섹션 F**)을 지침으로 사용하십시오.

6. 치료가 지연되거나 의사를 찾을 수 없습니다.

귀하가 할 수 있는 일: 불만을 제출할 수 있습니다. **섹션 K2**를 참조하십시오.

F2. 보장 결정 요청

보장 결정에 귀하의 의료 서비스가 포함되는 경우, 이를 “**통합 조직 결정**”이라고 합니다

귀하, 담당 의사 또는 귀하의 대리인은 다음과 같이 저희에게 보장 결정을 요청할 수 있습니다:

- 전화: **1-877-412-2734 (TTY 711)**
- 팩스: **1-714-246-8711**
- 서면: CalOptima Health OneCare Flex Plus
505 City Parkway West,
Orange, CA 92868.

표준 보장 결정

결정을 내릴 때 “빠른” 기한을 사용하기로 합의하지 않는 한 저희는 “표준” 기한을 사용합니다. 표준 보장 결정이란 다음 사항에 대한 답변을 제공한다는 의미입니다:

- 귀하의 요청을 받은 후 14일 이내의 의료 서비스 또는 제품.
- 귀하의 요청을 받은 후 72시간 이내의 Medicare 파트 B 처방약.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare**를 방문하십시오.

빠른 보장 결정

“빠른 보장 결정”에 대한 법률 용어는 “신속 보장 결정”입니다.

귀하의 의료 서비스에 대한 보장 결정을 저희에게 요청하고 귀하의 건강에 신속한 대응이 필요한 경우, “빠른 보장 결정”을 내리라고 요청하십시오. 빠른 보장 결정이란 다음 사항에 대한 답변을 제공한다는 의미입니다:

- 귀하의 요청을 받은 후 72시간 이내의 의료 서비스 또는 제품 또는 귀하의 의료 상태가 더 빠른 대응이 필요한 경우 더 빨리.
- 귀하의 요청을 받은 후 24시간 이내의 Medicare 파트 B 처방약.

빠른 보장 결정을 받으려면 다음의 두 가지 요건을 반드시 충족해야 합니다:

- 귀하는 **받지 않은** 의료 용품 및/또는 서비스에 대한 보장을 요청합니다. 이미 받은 의료비 지급에 대하여 빠른 보장 결정을 요청할 수 없습니다.
- 표준 기한을 적용할 경우 **귀하의 건강이 심하게 손상되거나** 신체 기능이 저하될 우려가 있을 때.

담당 의사가 귀하의 건강상 필요하다고 하면 저희는 자동으로 빠른 보장 결정을 내립니다. 담당 의사의 도움 없이 요청하는 경우에는 귀하에게 빠른 보장 결정이 필요한지 여부를 저희가 결정합니다.

- 저희가 귀하의 건강 상태가 빠른 보장 결정 요건에 맞지 않는다고 판단할 경우 저희는 해당 판단에 대해 설명하는 서신을 귀하에게 보내고, 표준 기한을 사용합니다. 서신을 통해 다음 사항을 알려드립니다:
 - 담당 의사가 요청하면 저희는 자동으로 빠른 보장 결정을 내립니다.
 - 귀하가 요청한 빠른 보장 결정 대신 표준 보장 결정을 내리기로 한 것에 대해 “빠른 불만”을 제기 할 수 있는 방법. 빠른 불만 제기를 비롯한 불만 제기에 대한 자세한 내용은 **섹션 K**를 참조하십시오.

귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 승인 거절되면, 귀하에게 편지를 보내 그 사유를 설명합니다.

- 저희가 **거절**하면 귀하는 항소를 신청할 권리가 있습니다. 항소 신청이란 저희가 실수를 했고 착오가 있다고 생각되는 경우, 저희 결정을 검토하여 변경해 줄 것을 요청하는 공식적인 방법입니다.
- 항소를 신청하기로 결정한 경우, 항소 신청 절차 1단계로 이동합니다(**섹션 F3** 참조).

제한된 상황에서 저희는 보장 결정에 대한 귀하의 요청을 기각할 수 있으며, 이는 저희가 해당 요청을 검토하지 않는다는 것을 의미합니다. 요청이 기각되는 경우의 예는 다음과 같습니다:

- 요청이 불완전한 경우,
- 누군가가 귀하를 대신하여 요청했지만, 법적으로 그렇게 할 수 있는 권한이 없는 경우 또는
- 귀하가 요청을 취소해달라고 요구한 경우.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

보장 결정 요청을 기각하는 경우, 해당 요청이 기각된 이유와 기각 검토를 요청하는 방법을 설명하는 통지서를 보내드립니다. 이 검토는 항소라고 부릅니다. 항소는 다음 섹션에서 설명합니다.

F3. 1단계 항소 신청

항소 신청을 시작하려면 귀하, 담당 의사 또는 귀하의 대리인이 반드시 플랜에 연락을 해야 합니다.
1-877-412-2734 (TTY 711)로 전화하십시오.

표준 항소 또는 빠른 항소를 서면으로 요청하거나 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번으로 전화하십시오.

- 귀하의 담당 의사 또는 다른 처방자가 귀하가 항소를 신청하는 동안 이미 받고 있는 서비스나 제품을 계속 이용해 달라고 요청하는 경우 그들을 귀하를 대신할 대리인으로 지명해야 할 수도 있습니다.
- 담당 의사가 아닌 다른 사람이 귀하를 대신하여 항소를 신청하는 경우, 이 사람이 귀하를 대신할 수 있도록 권한을 부여하는 대리인 임명 양식을 첨부하십시오
www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf
또는 저희 웹사이트 <https://www.caloptima.org/en/ForMembers/OneCare/MemberDocuments/CommonForms.aspx> 를 방문하여 해당 양식을 구할 수 있습니다.
- 양식 없이도 항소 요청을 접수할 수 있지만, 해당 양식을 받기 전까지 검토를 시작하거나 완료할 수 없습니다. 저희가 항소에 대한 결정을 내리는 기한 전에 양식을 받지 못한 경우:
 - 귀하의 요청을 기각하거나
 - 귀하의 항소를 기각한 저희의 결정을 검토해달라고 IRO에 요청할 수 있는 귀하의 권리를 설명하는 서면 통지서를 보내드립니다.
- 항소 신청은 저희가 결정 사항을 알리기 위해 보낸 편지에 적힌 날짜로부터 65 일 이내에 해야 합니다.
- 타당한 이유가 있어서 이 기한을 지키지 못한 경우에는 항소 신청 기간을 연장해 드릴 수 있습니다. 타당한 이유의 예로는 귀하가 중병을 앓았거나 저희가 기한을 잘못 알려드린 경우 등을 들 수 있습니다. 항소 신청을 하실 때는 항소 신청이 늦은 이유를 설명해 주십시오.
- 귀하는 저희에게 항소 신청과 관련된 정보의 사본을 무료로 요구할 권리가 있습니다. 귀하와 주치의는 항소 신청을 뒷받침하는 정보를 저희에게 더 제공할 수 있습니다.

건강상 필요한 경우에는 빠른 항소 신청을 하십시오.

“빠른 항소 신청(fast appeal)”을 뜻하는 법률 용어는 “**신속 재고(expedited reconsideration)**”입니다

- 아직 받지 않은 치료 보장과 관련해 저희가 내린 결정에 대해 항소 신청을 하려면, 귀하 및/또는 담당 의사가 귀하에게 빠른 항소 신청이 필요한지 여부를 결정 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

귀하의 의사가 귀하의 건강상 필요하다고 판단하는 경우 빠른 항소를 자동으로 제공합니다. 의사의 도움 없이 요청하는 경우 빠른 항소를 받을 수 있는지 여부를 저희가 결정합니다.

- 귀하의 건강 상태가 빠른 항소 요건을 충족하지 않는다고 판단되면 귀하에게 이를 알리는 서한을 보내고 대신 표준 기한을 적용합니다. 서신은 귀하에게:
 - 담당 의사가 귀하의 건강에 필요하다고 하면, 저희는 빠른 항소를 진행할 것입니다
 - 빠른 항소 대신 표준 항소를 제공하기로 한 저희의 결정에 대해 “빠른 불만”을 제기하는 방법. 빠른 불만 제기를 포함하여 불만 제기에 대한 자세한 내용은 **섹션 K** 를 참조하십시오.

귀하가 이미 받고 있는 서비스 또는 제품 사용을 중단하거나 줄인다고 저희가 알려드리는 경우, 귀하는 항소 기간 동안 해당 서비스 또는 제품을 계속 이용할 수 있습니다.

- 저희가 귀하가 받는 보험 대상 서비스나 제품을 중단 또는 변경을 결정할 경우, 그에 대한 조치를 취하기 전에 해당 사실을 귀하께 통보합니다.
- 저희의 결정에 동의하지 않을 경우, 귀하는 1단계 항소를 신청할 수 있습니다.
- 귀하가 당사 서신에 기재된 날짜로부터 **달력일 기준 10 일 이내**에 또는 조치가 예정된 발효일 중 더 늦은 날짜까지 1 단계 항소를 요청하는 경우, 저희는 해당 서비스 또는 제품을 계속 보장합니다.
 - 이 기한을 지키면 1단계 항소가 진행 중인 동안 변경 사항 없이 서비스 또는 제품을 이용하실 수 있습니다.
 - 변경 사항 없이 다른 모든 서비스 또는 제품(항소 신청 대상이 아님)도 이용하실 수 있습니다.
 - 이 날짜 이전에 항소를 신청하지 않으면 귀하의 항소 결정을 기다리는 동안 서비스나 용품을 계속 이용하실 수 없습니다.

저희는 귀하의 항소 신청을 살펴보고 답변을 드립니다.

- 저희는 귀하의 항소를 검토할 때 의료 서비스의 혜택 신청에 관한 모든 정보를 다시 한번 주의 깊게 검토합니다.
- 신청을 승인 거부할 때 저희는 저희의 모든 규칙 준수 여부도 확인합니다.
- 필요하면 더 많은 정보를 수집합니다. 귀하나 담당 의사에게 연락해서 정보를 더 얻을 수 있습니다.

빠른 항소 신청 기한이 있습니다.

- 저희가 빠른 기한을 사용하면 항소 신청을 받은 후, **72시간 이내에 답변을 하거나, 귀하의 건강상 필요한 경우에는 더 빨리 답변합니다.** 귀하의 건강에 필요한 경우 더 빨리 답변을 드릴 것입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

- 저희 측에서 72 시간 안에 답변하지 않으면 귀하의 요청을 2 단계 항소 신청 절차로 넘깁니다. 독립 검토 기관(IRO)에서 그 후 검토합니다. 이 장의 뒷부분에 있는 **섹션 F4**에서는 저희가 이 기관에 대해 설명하고 2 단계 항소 절차를 설명합니다. 귀하의 문제가 Medi-Cal (Medicaid) 서비스 또는 용품의 보장에 관한 것이라면 시간이 다 되는 즉시 직접 주 정부에 2 단계 - 주 청문회를 제출할 수 있습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 와 연결되지 않은 주 청문회 기관에서 귀하의 사례를 검토하고 귀하의 항소에 대한 결정을 내릴 것입니다. 주 청문회를 신청하려면 **섹션 F4**를 참조하십시오.
- **귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 승인되면**, 저희는 귀하의 항소를 받은 후 72 시간 이내에 또는 귀하의 건강에 필요한 경우 더 빨리 제공하기로 동의한 보장을 승인하거나 제공해야 합니다.
- **귀하의 신청사항 중 일부 또는 전부를 승인 거부하는 경우**, 저희는 2단계 항소를 위해 독립 검토 기관(IRO) 에 귀하의 항소를 보냅니다.

표준 항소 신청 기한이 있습니다.

- 표준 기한을 사용하면 저희는 귀하가 받지 못한 서비스 보장에 대한 항소 신청을 받은 후, **달력일 기준 30 일 이내**에 답변을 해야 합니다.
- 귀하의 요청이 지원받지 못한 Medicare 파트 B 처방약에 대한 것인 경우, 항소 신청을 받은 후 **달력일 기준 7 일 이내**에 또는 귀하의 건강상 필요한 경우에는 더 일찍 답변합니다.
 - 저희측에서 해당 기한까지 답변하지 않으면 귀하의 신청을 2 단계 항소 신청 절차로 넘깁니다. 독립 검토 기관 (IRO) 에서 그 후 검토합니다. 본 장 뒷부분의 **섹션 F4**에서는 저희 기관에 대해 설명하고 2 단계 항소 절차를 설명합니다. 귀하의 문제가 Medi-Cal 서비스 또는 용품의 보장에 관한 것이라면 시간이 다 되는 즉시 직접 주 정부에 2 단계 - 주 청문회를 제출할 수 있습니다. CalOptima Health OneCare Flex Plus 와 관련이 없는 주 청문회 기관에서 귀하의 사례를 검토하고 항소에 대한 결정을 내릴 것입니다. 주 청문회를 신청하려면 **섹션 F4**를 참조하십시오.

귀하의 요청 사항 중 일부 또는 전체를 승인하면, 저희는 귀하의 항소 요청을 받은 날로부터 30일 이내 또는 귀하의 건강 상태가 요구하는 대로 신속하게 그리고 72 시간 이내에 제공하기로 동의한 보장을 승인하거나 제공하거나 귀하의 요청이 Medicare 파트 B 처방약에 대한 것일 경우, 결정을 변경한 날 또는 귀하의 항소를 받은 날로부터 달력일 기준 7일 이내 제공해야 합니다.

저희가 귀하의 요청 사항 중 일부 또는 전부를 **거부**하는 경우, **귀하에게는 다음과 같은 추가 항소권이 있습니다:**

- 귀하의 요청 사항 중 일부 또는 전체를 **거부**할 시, 저희는 편지로 그 사실을 알려드립니다.
- 해당 문제가 Medicare 서비스나 제품의 보험혜택에 관한 것이라면, 2단계 항소 신청을 위해 귀하의 사례를 독립 검토 단체(IRO)로 전달했다는 사실을 이 편지를 통해 알려 드립니다.
- 해당 문제가 Medi-Cal 서비스나 제품의 보험혜택에 관한 것이라면 이 서신을 통해 귀하가 직접 2단계 항소를 신청하는 방법을 알려드립니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

F4. 2 단계 항소 신청

저희가 1단계 항소 신청 사항 중 일부 또는 전체를 **거부**할 경우 서신을 보내드립니다. 이 서신에는 Medicare, Medi-Cal 또는 두 프로그램이 일반적으로 보장하는 서비스나 제품이 나와 있습니다.

- 해당 문제가 **Medicare** 에서 일반적으로 보장하는 서비스나 제품에 관한 것이라면 1단계 항소 신청이 마무리되는 대로 귀하의 사례가 자동으로 2단계 항소 신청 절차로 넘어갑니다.
- 해당 문제가 **Medi-Cal** 에서 일반적으로 보장하는 서비스나 제품에 관한 것이라면 귀하가 직접 2단계 항소를 신청할 수 있습니다. 서신으로 그렇게 하는 방법을 알려드립니다. 또한, 본 장의 뒷부분에 있는 **섹션 G6** 에 더 많은 정보가 나와 있습니다.
- 귀하의 문제가 **Medicare와 Medi-Cal이 모두** 보장할 수 있는 서비스 또는 제품에 관한 것인 경우, 귀하는 자동으로 독립 검토 기관(IRO)에서 2단계 항소를 진행하게 됩니다. 자동 2 단계 항소 외에도 주정부에 청문회 및 독립 의료 검토를 요청할 수 있습니다.

1 단계 항소 신청을 제기할 때 귀하에게 혜택을 계속 받을 자격이 있는 경우, 귀하의 서비스, 제품, 또는 약품에 대한 혜택도 2단계 항소를 진행하는 동안 계속 받으실 수 있습니다. 1 단계 항소 신청 기간 동안 귀하가 계속 받을 수 있는 혜택에 대한 자세한 정보는 **섹션 F3** 을 참조하십시오.

- 해당 문제가 일반적으로 Medicare 에서만 보장하는 서비스에 관한 것인 경우, 독립 심사 기관(IRO)에서 2단계 항소 신청 절차를 거치는 동안에는 해당 서비스에 대한 귀하의 혜택이 중단됩니다.
- 귀하의 문제가 일반적으로 Medi-Cal 에서만 보장하는 서비스에 관한 것인 경우, 결정 서신을 받은 후 달력일 기준 10 일 이내에 2 단계 항소 신청서를 제출하면 귀하는 해당 서비스에 대한 혜택을 계속 받을 수 있습니다.

귀하의 문제가 Medicare이 일반적으로 보장하는 서비스나 품목에 관한 경우

독립 검토 기관(IRO)에서 항소 신청을 검토합니다. 이 기관은 Medicare가 고용한 독립 기관입니다.

“독립 검토 기관(IRO)”의 공식 명칭은 “독립 검토 법인”이며
“**IRE (Independent Review Entity)**”라고 합니다

- 이 기관은 저희와 무관하며 정부 기관도 아닙니다. Medicare 는 독립 심사 기관(IRO)으로 해당 기업을 선택했고, Medicare 는 그들의 업무를 감독합니다.
- 저희는 귀하의 항소에 대한 정보(귀하의 “사례 자료”)를 이 기관에 보냅니다. 귀하는 귀하의 사례 자료에 대한 사본을 무료로 받을 권리가 있습니다.
- 귀하는 귀하의 항소를 뒷받침하는 추가 정보를 독립 검토 기관(IRO)에 제공할 권리가 있습니다.
- 독립 검토 기관(IRO)의 검토자들은 귀하의 병원 퇴원에 대한 항소 신청 관련 정보를 전부 철저히 검토합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

1 단계에서 빠른 항소를 신청한 경우, 2단계에서도 빠른 항소를 신청할 수 있습니다.

- 1 단계에서 빠른 항소를 신청한 경우, 자동으로 2단계에서 빠른 항소를 신청합니다. 독립 검토 기관(IRO)은 귀하의 항소 신청을 받은 후 **72시간 이내**에 2단계 항소 신청에 대한 답변을 귀하에게 제공해야 합니다.

1 단계에서 표준 항소를 하신 경우 2단계에서도 표준 항소를 할 수 있습니다.

- 1 단계에서 저희에게 표준 항소를 하신 경우 2 단계에서는 자동으로 표준 항소를 받습니다.
- 의료 품목이나 서비스에 대한 신청인 경우, 독립 검토 기관(IRO)은 항소를 받은 날로부터 **달력일 기준 30 일 이내**에 2단계 항소에 대한 답변을 제공해야 합니다.
- Medicare 파트 B 처방약에 대한 신청인 경우, 독립 검토 기관(IRO)은 항소를 받은 날로부터 **달력일 기준 7 일 이내**에 2 단계 항소에 대한 답변을 제공해야 합니다.

독립 검토 기관(IRO)은 서면으로 답변을 제공하고 그 이유를 설명합니다.

- 독립 검토 기관(IRO)이 의료 품목이나 서비스에 대한 신청의 일부 또는 전부를 승인하는 경우, 저희는 즉시 다음과 같이 해당 결정을 이행해야 합니다:
 - **72 시간 이내**에 의료 보장 범위를 승인하거나
 - **표준 요청**에 대한 독립 검토 기관(IRO)의 결정을 받은 후 **달력일 기준 5 일 이내**에 서비스를 제공하거나
 - **신속 요청**에 대해 독립 검토 기관(IRO) 결정을 받은 날로부터 **72시간 이내**에 서비스를 제공합니다.
- 독립 검토 기관(IRO)이 Medicare 파트 B 처방약에 대한 요청의 일부 또는 전부를 승인하는 경우, 저희는 분쟁 중인 Medicare 파트 B 처방약을 승인하거나 제공해야 합니다:
 - **표준 요청**에 대한 독립 검토 기관(IRO)의 결정을 받은 후 **72시간 이내**에 또는
 - **신속 요청**에 대한 독립 검토 기관(IRO)의 결정을 받은 날로부터 **24시간 이내**에.
- 독립 검토 기관(IRO)이 항소의 일부 또는 전부에 대한 승인을 거부할 경우 이는 의료 보장 보장에 대한 귀하의 신청(또는 신청의 일부)을 저희가 승인해서는 안 된다는 데 동의함을 의미합니다. 이는 “결정 지지” 또는 “항소 거절”이라고 합니다.
 - 만약 해당 사례가 필요 조건을 충족한다면, 항소를 더 진행할지를 선택합니다.
 - 2 단계 이후 항소 처리 절차에는 총 5 단계에 대한 3 개의 추가 단계가 있습니다.
 - 2 단계 항소가 거부되고 항소 처리 절차를 계속하기 위한 요건을 충족할 경우, 3 단계로 진행할지와 세 번째 항소를 할지 결정하셔야 합니다. 이 방법에 대한 자세한 내용은 2 단계 항소 후 받으시는 서면 통지에 나와 있습니다.
 - 행정법 판사(ALJ, Administrative Law Judge) 또는 변호사 심판관이 3 단계 항소를 처리합니다. 3, 4, 5 단계 항소에 대한 자세한 내용은 **섹션 J**를 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

문제가 Medi-Cal이 일반적으로 보장하는 서비스나 품목에 관한 경우

(1) 주 청문회

Medi-Cal 이 보장하는 서비스나 품목에 대해 주 청문회를 신청할 수 있습니다. 주치이나 그 외 의료서비스 제공자가 플랜이 승인하지 않을 서비스나 품목을 신청하거나, 가입자가 이미 받은 서비스나 품목의 비용을 플랜에서 계속 부담하지 않고 1 단계 항소를 거절한 경우 가입자는 주정부 청문회를 신청할 권리가 있습니다.

대부분 경우 가입자에게 “항소 결정 서신” 통지서가 우송된 후 **120일 이내에 주 정부 청문회**를 신청할 수 있습니다.

참고: 플랜으로부터 지금 현재 받고 있는 서비스가 변경되거나 중단된다는 통보를 받은 이유로 항소 신청을 하는 경우, 항소 처리 기간 중에 해당 서비스를 계속 받기를 원하면 **더 빠른 기한 내에 항소 신청을 해야 합니다.** 자세한 정보는 199 페이지에 있는 “2단계 항소 제기 결정을 기다리는 동안 혜택을 계속 받을 수 있습니까” 를 읽으십시오.

주정부 청문회를 신청하는 방법은 두 가지입니다:

1. 조치 통지서 뒷면의 “주정부 청문회 신청서”를 작성하십시오. 이름, 주소, 전화번호, 귀하에게 불리한 결정을 한 플랜이나 카운티의 이름, 관련 원조 프로그램, 청문회를 원하는 자세한 이유 등, 필요한 정보를 모두 기입해야 합니다. 그런 후 다음 중 한 가지 방법을 통해 요청서를 제출하면 됩니다:
 - 통지서에 나와 있는 주소를 이용해 카운티 복지국에 제출
 - 캘리포니아 주 사회 복지국에 제출:
State Hearings Division
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-433
Sacramento, California 94244-2430
 - 주정부 청문회 부서 팩스 번호 1-916-309-3487 또는 무료번호 1-833-281-0903.
2. 캘리포니아 주 사회 복지국(California Department of Social Services) 전화:
1-800-743-8525. TTY 사용자는 1-800-952-8349 번으로 전화하십시오. 주정부 청문회를 전화로 신청할 경우, 통화 중일 경우가 많음을 인지하십시오.

청문회 사무소는 서면으로 결정을 내리고 그 이유를 설명합니다.

- 의료 품목이나 서비스에 대한 신청의 일부 또는 전부에 대해 청문회 사무소가 **승인**하는 경우, 저희는 해당 결정을 받은 후 **72 시간 이내**에 서비스나 품목을 승인하거나 제공해야 합니다.
- 청문회 사무소가 항소의 일부 또는 전부에 대한 승인을 **거부**할 경우 이는 의료 보험 보장에 대한 귀하의 신청(또는 신청의 일부)을 저희가 승인해서는 안 된다는 데 동의함을 의미합니다. 이는 “결정 지지” 또는 “항소 거절”이라고 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호**1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

독립 검토 기관(IRO)이나 청문회 사무소의 결정이 신청의 **전부** 또는 일부에 대해 거부인 경우, 가입자에게는 추가 항소 권한을 갖습니다.

귀하의 2단계 항소 신청이 **독립 검토 기관(IRO)**으로 넘어갔다면, 원하는 서비스나 품목의 달러 가격이 일정한 최소 금액을 충족하는 경우에만 다시 항소 신청을 할 수 있습니다. 행정법 판사(ALJ) 또는 변호사 심판관이 3단계 항소를 처리합니다. **독립 검토 기관(IRO)에서 받은 편지에 귀하의 추가적인 항소 신청 권리가 설명되어 있을 것입니다.**

청문회 사무소에서 받으신 편지에는 다음 항소 옵션이 설명되어 있습니다.

2 단계 이후의 항소에 대한 자세한 내용은 **섹션 J**를 참조하십시오.

F5. 지불 문제

플랜은 네트워크 소속 의료 제공자가 귀하에게 보장 서비스 및 품목에 대해 의료비를 청구하는 것을 허용하지 않습니다. 이에는 저희 플랜이 의료 제공자가 보장 서비스나 품목에 대해 청구한 것보다 적은 금액을 지불한 경우에도 해당됩니다. 귀하는 청구서의 잔액을 지불할 필요가 전혀 없습니다. 귀하가 지불을 요청받는 유일한 금액은 공동 부담금이 필요한 약물 범주에 대한 공동 부담금입니다.

보장 서비스나 품목에 대한 공동 부담금보다 더 많은 금액의 청구서를 받을 경우, 저희에게 해당 청구서를 보내십시오. 귀하가 직접 지급해서는 안 됩니다. 저희가 해당 의료 제공자에게 직접 연락하여 문제를 처리할 것입니다. 청구 금액을 지불한 경우 서비스나 품목에 대한 규정을 따랐으면 저희 플랜으로부터 환급받을 수 있습니다.

더 자세한 정보는 귀하의 **회원 안내서 제 7 장**을 참고하십시오. 귀하가 저희에게 환급을 요구하거나, 의료서비스 제공자로부터 받으신 청구서를 저희가 지불하기를 요청해야 할 수 있는 상황에 대해 설명합니다. 또 지급 요청 서류를 보내는 방법도 나와 있습니다.

저희에게 환급을 요청하는 것은 곧 보장 결정을 요청하는 것입니다. 플랜은 귀하가 비용을 부담한 서비스나 품목이 보험 적용 대상인지 그리고 귀하가 혜택 이용 규칙을 모두 지켰는지 확인합니다.

- 귀하가 지불한 서비스나 항목이 보장 대상이며 모든 규정을 준수한 경우, 저희는 요청을 받은 후 일반적으로 달력일 기준 30일 이내, 늦어도 60일 이내에 귀하 또는 제공자에게 해당 서비스나 항목의 비용에 대한 저희 부담금을 귀하나 담당 의료 제공자에게 보내 드립니다. 담당 의료 제공자에게 지급할 경우, 해당 의료 제공자가 그 후에 지급금을 귀하에게 보낼 것입니다.
- 혹은 귀하가 해당 서비스나 품목 비용을 아직 내지 않았다면, 저희가 의료서비스 제공자에게 직접 지급합니다. 저희가 비용을 지급하는 것은 보장 결정 요청을 **승인**하는 것입니다.
- 해당 서비스나 품목이 보험 적용 대상이 아니거나 귀하가 모든 규칙을 지키지 않은 경우에는, 플랜에서 해당 서비스나 품목 비용을 부담하지 않는다는 내용과 그 이유를 설명하는 편지를 보내 드립니다.

지불하지 않는다는 플랜의 결정에 동의하지 않으면 **항소 신청을 할 수 있습니다.** **섹션 F3**에서 설명한 항소 신청 절차를 따르십시오. 안내를 따르실 때 다음을 유의하시기 바랍니다:



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

- 환급에 대한 항소 신청을 하는 경우, 저희는 항소 신청을 받은 후 달력일 기준 30 일 안에 반드시 답변해야 합니다.
- 이미 의료 서비스를 받고 직접 비용을 부담한 뒤에 환급을 요청하는 경우에는 빠른 항소 신청을 할 수 없습니다.

저희가 귀하의 항소 신청을 **승인 거부**했고 해당 서비스나 품목이 일반적으로 **Medicare** 적용 대상이라면, 귀하의 사례가 자동으로 독립 검토 기관(IRO)에 회부됩니다. 이런 경우 저희는 편지를 보내 드릴 것입니다.

- 독립 검토 기관(IRO)에서 저희의 결정을 번복해 저희가 비용을 부담해야 한다고 하면, 저희는 달력일 기준 30 일 안에 해당 금액을 귀하 또는 제공자에게 지급해야 합니다. 2 단계 이후의 항소 신청 단계에서 귀하의 항소 신청이 **승인**되면, 저희는 해당 금액을 달력일 기준 60 일 안에 귀하 또는 의료서비스 제공자에게 지급해야 합니다.
- 독립 검토 기관(IRO)이 항소에 대한 승인을 **거부**할 경우 귀하의 요청을 저희가 승인해서는 안 된다는 데 동의함을 의미합니다. 이는 “결정 지지” 또는 “항소 거절”이라고 합니다. 귀하는 보유하고 있을 수도 있는 추가적인 항소 신청 권리가 설명된 편지를 받으실 것입니다. 추가 항소 신청 단계에 관한 자세한 내용은 **섹션 J**를 참조하십시오.

저희가 귀하의 항소 신청을 **승인 거부**했고 해당 서비스나 품목이 일반적으로 Medi-Cal 적용 대상이라면, 2단계 항소를 신청하실 수 있습니다. 자세한 내용은 **섹션 F4**를 참조하십시오.

G. Medicare 파트 D 처방약

귀하가 받는 플랜 혜택에는 다양한 처방약 혜택도 포함되어 있습니다. 이 중 대부분은 Medicare 파트 D 약품입니다. Medicare 파트 D에서 부담하지 않지만, Medi-Cal에서 부담할 수 있는 약품도 몇 가지 있습니다. **이 섹션은 Medicare 파트 D 약품 항소에만 적용됩니다.** 이 섹션의 나머지 부분에서는 항상 “파트 D 약품” 대신 “약품”이라고 할 것입니다. Medi-Cal에서만 보장되는 의약품의 경우 **섹션 J2**에 있는 절차를 따르거나 Medi-Cal Rx 웹사이트 (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) 를 방문하여 자세한 정보를 보실 수 있습니다. Medi-Cal Rx 고객 서비스 센터 번호 1-800-977-2273로 전화할 수도 있습니다.

혜택을 받으시려면, 약품을 의학적으로 인정된 적응증에만 사용해야 합니다. 즉, 약품 사용이 식품의약품국(Food and Drug Administration, FDA)의 승인을 받거나 특정 의료 관련 참고 문헌을 통해 용도가 뒷받침되어야 한다는 뜻입니다. 의학적으로 인정된 적응증에 대한 더 자세한 내용은 **회원 안내서 제 5 장**을 참조하십시오.

G1. Medicare 파트 D 보장 결정 및 항소 신청

다음은 귀하가 Medicare파트 D 약품에 대해 저희에게 신청하시는 보장 결정의 예입니다:

- 귀하는 다음과 같은 사항을 포함하는 예외를 인정해 달라고 신청합니다:
 - 저희 플랜의 약품 목록에 없는 Medicare 파트 D 약품을 보장하거나



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

- 특정 약품에 대한 플랜 보장의 제한(예: 받을 수 있는 약품 수량 제한) 파기
- 특정 약품에 대해 보장을 받을 수 있는지 저희에게 문의하십시오(예로 약품이 플랜의 약품 목록에 있지만, 보장 전에 저희가 승인을 해야하는 경우).

참고: 약국이 처방약을 서면과 같이 조제할 수 없다고 하는 경우, 해당 약국은 보장 결정을 신청할 수 있도록 저희 플랜 연락처가 설명되어 있는 서면 통지서를 귀하에게 보내드립니다.

파트 D 약품에 대한 최초 보장 결정은 **“보장 결정”**이라고 합니다.

- 이미 구매한 약품 비용을 지급해 달라고 신청할 수 있습니다. 이것은 비용에 대한 보장 결정을 신청하는 것입니다.

저희가 내린 보장 결정에 동의하지 않는 경우 항소 신청을 할 수 있습니다. 본 섹션에서는 보장 결정 신청 방법 뿐 아니라 항소 신청 방법에 대해서도 설명합니다. 아래 차트를 사용하시면 유용합니다.

귀하가 처한 상황은 무엇입니까?			
플랜 약품 목록에 없는 약품이 필요하거나 보험 보장 약품에 적용되는 규정이나 제한을 면제받아야 합니다.	저희 약품 목록에 있는 어떤 약에 대한 보장을 원하며, 그 약품에 적용되는 플랜 규정이나 제한(예: 사전 승인)을 충족한다고 생각합니다.	이미 구매한 약품 비용에 대한 환급을 받고자 합니다.	저희는 귀하가 원하시는 대로 약품을 보장하거나 지급하지 않겠다고 했습니다.
저희에게 예외 신청을 할 수 있습니다. (이를 보장 결정이라고 합니다.)	저희에게 보장 결정을 신청할 수 있습니다.	이 경우 플랜에 비용 환급을 신청할 수 있습니다. (이를 보장 결정이라고 합니다.)	항소 신청을 할 수 있습니다. (이는 저희에게 재고를 신청한다는 뜻입니다.)
섹션 G2 에서 시작하시고 섹션 G3 및 G4 를 참조하십시오	섹션 G4 를 참조하십시오.	섹션 G4 를 참조하십시오	섹션 G5 를 참조하십시오.

G2. Medicare 파트 D 예외

저희가 귀하가 원하는 방식대로 약품을 보장하지 않으면 저희에게 “예외”를 신청하실 수 있습니다. 예외에 대한 귀하의 신청을 저희가 거절하면, 귀하는 저희의 결정에 항소하실 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

예외를 신청할 때는 주치의나 다른 처방의가 귀하에게 예외를 인정해야 하는 의학적인 이유를 설명해야 합니다.

약품 목록에 있지 않은 약품에 대한 보장을 신청하거나 약품에 적용되는 제한을 면제해 달라고 신청하는 것을 법률 용어로 “**처방집 예외(formulary exception)**”라고 합니다

다음은 가입자나 주치의 또는 또 다른 처방자가 저희에게 신청할 수 있는 예외의 예입니다:

1. 저희 약품 목록에 있지 않은 약품 보장.

- 저희가 예외 적용에 동의하여 약품 목록에 없는 약품에 보험 혜택을 드릴 경우, 귀하는 특정 회사 약품의 경우에는 2단계 약품에 적용되는 공동 부담금을 내고 일반회사 약품에 대해서는 1단계 비용을 내야 합니다. 귀하는 약품에 필요한 공동 부담금에 대해서는 예외를 받을 수 없습니다.

2. 보장 약품에 대한 제한 면제 .

- 약품 목록에 있는 특정 약품에는 추가 규칙 또는 제한이 적용됩니다(자세한 내용은 *회원 안내서 제 5 장* 참조).
- 특정 약품에 적용되는 별도 규정과 제한은 다음과 같습니다:
 - 브랜드 약품 대신 일반 약품 사용이 요구됨.
 - 저희가 귀하에게 약품을 보장하기 전에 저희의 승인을 받음. 이를 “사전 승인”이라고 합니다.
 - 다른 약품을 먼저 써봐야만 신청 약품에 대한 혜택에 동의함. 이를 때로 “단계 요법 (step therapy)”이라고 합니다.
 - 수량 제한. 일부 약품의 경우, 회원이 받을 수 있는 약품 수량을 제한합니다.

G3. 예외 요청에 대한 중요한 정보

주치의나 기타 처방의가 예외를 신청하는 의학적인 이유를 반드시 저희에게 알려야 합니다.

따라서 주치의나 처방의가 예외를 신청하는 의학적인 이유를 설명하는 소견서를 플랜에 제공해야 합니다. 예외를 신청할 때 주치의나 다른 처방의의 의학 정보를 받아서 첨부하면 예외 처리 여부에 대한 결정이 더 빨라집니다.

저희 약품 목록에는 대개 특정 증세 치료를 위한 약품이 한 가지 이상 포함된 경우가 많습니다. 이를 “대체” 약품이라고 합니다. 어떤 대체 약품이 귀하가 신청하는 약품만큼 효과적이고 부작용이나 다른 건강상의 문제를 일으키지 않는다면, 저희는 일반적으로 예외 신청을 승인하지 않습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

저희는 귀하의 신청을 승인하거나 승인 거부할 수 있습니다.

- 저희가 예외 신청을 승인하면, 대개 그해 연말까지 계속 예외가 인정됩니다. 이는 주치의가 해당 약품을 계속 처방하고 그 약품이 귀하의 증세 치료에 계속 안전하고 효과적인 경우에 그렇습니다.
- 저희가 귀하의 예외 신청을 승인 거부하면 귀하는 항소를 신청할 수 있습니다. 저희가 승인 거부할 경우 항소 신청에 관한 정보는 **섹션 G5** 를 참조하십시오.

다음 섹션에서는 예외 신청을 비롯한 보장 결정 신청 방법을 알려드립니다.

G4. 예외를 포함한 보장 결정 요청

- 원하시는 보장 결정의 유형에 대해서는 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 전화하시거나 저희에게 서신 또는 팩스를 통해 문의하십시오. 귀하나 귀하의 대리인 또는 주치의(혹은 다른 처방자)가 신청할 수 있습니다. 이름과 연락처 정보, 청구 관련 정보를 포함하십시오.
- 귀하나 주치의(혹은 다른 처방자) 또는 귀하를 대리하는 다른 사람이 보험 결정을 신청할 수 있습니다. 변호사도 귀하의 대리인 역할을 할 수 있습니다.
- 대리인을 지명하는 방법에 관해서는 **섹션 E3**을 참조하십시오.
- 주치의나 다른 처방자에게 귀하 대신 보험 결정을 신청할 때 귀하의 서면 허가서를 제공하지 않아도 됩니다.
- 약품 비용의 환급을 저희에게 신청하실 경우에는 **회원 안내서 제 7 장**을 참조하십시오.
- 예외를 신청하는 경우, “증빙 소견서”를 제출해 주십시오. 증명 소견서에는 예외 신청에 대한 주치의 또는 다른 처방자의 의학적인 이유가 포함됩니다.
- 주치의나 다른 처방자는 증빙 소견서를 팩스나 우편으로 보내도 됩니다. 또한 저희에게 전화한 후에 팩스나 우편으로 해당 소견서를 보내도 됩니다.

건강상 필요한 경우에는 “빠른 보장 결정”을 신청하십시오.

“빠른 기한”을 사용하기로 합의하지 않는 한 저희는 “표준 기한”을 사용합니다.

- **표준 보장 결정**이란 저희가 주치의의 소견서를 받은 후 72 시간 안에 답변한다는 뜻입니다.
- **빠른 보장 결정**은 주치의의 소견서를 받은 후 24 시간 안에 답변합니다.

“빠른 보장 결정”은 “신속 보장 결정”이라고 합니다.

빠른 보장 결정을 받을 수 있는 경우:

- 받지 못한 약품에 대한 경우. 이미 구매한 약품의 비용 환급을 요구할 때는 빠른 보장 결정을 받을 수 없습니다.
- 저희가 표준 마감일을 사용할 경우 귀하의 건강이나 신체 기능이 심하게 저하될 때.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

귀하의 주치의나 다른 처방자가 귀하의 건강에 빠른 보장 범위 결정이 필요하다고 알려주면, 저희는 동의하여 귀하에게 제공합니다. 그리고 그 사실을 귀하에게 편지로 통보합니다.

- 주치의나 다른 처방자의 도움 없이 빠른 보장 결정을 신청하는 경우에는 귀하에게 빠른 보장 결정이 필요한지 여부를 저희가 결정합니다.
- 플랜에서 귀하의 증세가 빠른 보장 결정 요건에 맞지 않는다고 판단할 경우, 저희는 표준 기한을 사용합니다.
 - 표준 결정을 내릴 것이라고 귀하에게 편지로 통보할 것입니다. 또한 이 편지에 저희의 결정에 불만을 제기할 수 있는 방법이 설명되어 있습니다.
 - 빠른 불만 제기를 하면 24 시간 안에 답변을 받을 수 있습니다. 빠른 불만 제기를 비롯한 불만 제기에 대한 자세한 내용은 **섹션 K**를 참조하십시오.

빠른 보장 결정 기한

- 빠른 기한을 사용하면 항소 신청을 받은 후 24 시간 내에 답변을 해야 합니다. 예외를 신청하시면 주치의의 지원 소견서를 받은 후 24 시간 내에 답변을 드립니다. 귀하의 건강상 필요한 경우에는 더 빨리 답변합니다.
- 저희가 신청 기한을 지키지 않으면, 귀하의 신청을 독립 검토 기관(IRO)의 검토를 위한 2단계 항소 신청 절차로 넘깁니다. 2 단계 항소에 대한 자세한 내용은 **섹션 G6**를 참조하십시오.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인**되면, 저희는 귀하의 신청 또는 주치의의 지원 소견서를 받은 후 24 시간 이내에 해당 보장을 제공합니다.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 승인 **거절**되면, 귀하에게 편지를 보내 그 사유를 알려드립니다. 해당 편지에는 항소를 신청하는 방법도 나와 있습니다.

아직 받지 않은 약품에 대한 표준 보장 결정 기한

- 저희가 표준 기한을 사용하면, 귀하의 항소 신청을 받은 후 72 시간 내에 답변을 해야 합니다. 예외를 신청하시면 주치의의 지원 소견서를 받은 후 72 시간 내에 답변을 드립니다. 귀하의 건강상 필요한 경우에는 더 빨리 답변합니다.
- 저희가 신청 기한을 지키지 않으면, 귀하의 신청을 독립 검토 기관(IRO)의 검토를 위한 2 단계 항소 신청 절차로 넘깁니다.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인**되면, 저희는 귀하의 신청 또는 예외에 대한 주치의의 지원 소견서를 받은 후 72 시간 이내에 해당 보장을 제공합니다.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 승인 **거절**되면, 귀하에게 편지를 보내 그 사유를 알려드립니다. 해당 편지에는 항소를 신청하는 방법도 나와 있습니다.

귀하가 이미 구매한 약품에 대한 표준 보장 결정 기한

- 저희는 귀하의 신청을 받은 후 달력일 기준 14 일 안에 답을 해야 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

- 저희가 신청 기한을 지키지 않으면, 귀하의 신청을 독립 검토 기관(IRO)의 검토를 위한 2 단계 항소 신청 절차로 넘깁니다.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인**되면, 달력일 기준 14 일 안에 환급해 드립니다.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 승인 **거절**되면, 귀하에게 편지를 보내 그 사유를 알려드립니다. 해당 편지에는 항소를 신청하는 방법도 나와 있습니다.

G5. 1단계 항소 신청

Medicare 파트 D 약품 보장 결정에 대하여 플랜에 제기하는 항소 신청을 플랜
“**재결정**”이라고 합니다

- **표준 항소 또는 빠른 항소**를 신청하시려면 우선 **1-877-412-2734(TTY 711)**로 전화하시거나 저희에게 서신 또는 팩스를 보내 주십시오. 귀하나 귀하의 대리인 또는 주치의(혹은 다른 처방자)가 신청할 수 있습니다. 이름과 연락처 정보, 항소 관련 정보를 포함하십시오.
- 항소 신청은 저희가 결정 사항을 알리기 위해 보낸 편지에 적힌 날짜로부터 **65일 이내**에 해야 합니다
- 타당한 이유가 있어서 이 기한을 지키지 못한 경우에는 항소 신청 기간을 연장해 드릴 수 있습니다. 타당한 이유의 예로는 귀하가 중병을 앓았거나 저희가 기한을 잘못 알려드린 경우 등을 들 수 있습니다. 항소 신청을 하실 때는 항소 신청이 늦은 이유를 설명해 주십시오.
- 귀하는 저희에게 항소 신청과 관련된 정보의 사본을 무료로 요구할 권리가 있습니다. 귀하와 주치의는 항소 신청을 뒷받침하는 정보를 저희에게 더 제공할 수 있습니다.

건강상 필요한 경우에는 빠른 항소 신청을 하십시오.

빠른 항소는 “**신속 재고(expedited reconsideration)**” 라고 합니다

- 아직 받지 않은 약품과 관련해 저희가 내린 결정에 대해 항소 신청을 하려면, 귀하와 주치의, 다른 처방의가 귀하에게 빠른 항소 신청이 필요한지 결정해야 합니다.
- 빠른 항소에 대한 필요 조건은 빠른 보장 결정의 필요 조건과 같습니다. 자세한 내용은 **섹션 G4** 를 참조하십시오.

저희는 귀하의 항소 신청을 살펴보고 답변을 드립니다.

- 저희는 귀하의 항소를 검토하고 혜택 신청에 관한 모든 정보를 다시 한번 주의 깊게 검토합니다.
- 저희가 신청을 **승인 거부**할 때 저희는 저희의 규칙 준수 여부도 확인합니다.
- 귀하나 주치의 또는 다른 처방의에게 연락해서 정보를 더 얻을 수도 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호**1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

1단계 빠른 항소 신청 기한

- 빠른 기한을 사용하면 항소 신청을 받은 후 **72 시간 내에** 답변을 해야 합니다.
 - 귀하의 건강상 필요한 경우에는 더 빨리 답변합니다.
 - 저희측에서 72 시간 안에 답변하지 않으면 귀하의 요청을 2 단계 항소 신청 절차로 넘깁니다. 그런 다음 독립 검토 기관(IRO)에서 검토합니다. 검토 기관 및 2 단계 항소 신청 절차에 관한 정보는 **섹션 G6** 를 참조하십시오.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인**되면, 저희는 항소 신청을 받은 때로부터 72시간 이내에 저희가 동의한 혜택을 제공해야 합니다.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인 거부**되면, 귀하에게 그 이유를 설명하고 항소를 신청하는 방법을 알려드리는 편지를 보내드립니다.

1단계 표준 항소 신청 기한

- 표준 기한을 사용하면 저희는 귀하가 받지 못한 약품에 대한 항소 신청을 받은 후 **달력일 기준 7일 이내**에 답변을 해야 합니다.
- 약품을 받지 못하셨고 귀하의 건강상 필요한 경우에는 결정 내용을 더 빨리 알려드립니다. 건강상 필요한 경우에는 빠른 항소 신청을 하십시오.
 - 저희가 달력일 기준 7 일 안에 결정을 내리지 못하면 저희는 귀하의 신청을 2 단계 항소 신청 절차로 넘겨야 합니다. 그런 다음 독립 검토 기관(IRO)에서 검토합니다. 검토 기관 및 2 단계 항소 신청 절차에 관한 정보는 **섹션 G6** 를 참조하십시오.

귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인**되면:

- 저희는 귀하의 건강상 필요에 따라 신속하게 그리고 항소 신청을 받은 후 늦어도 **달력일 기준 7 일 안에는** 제공하기로 한 **혜택을 제공**해야 합니다.
- 저희는 귀하의 항소를 받은 후 **달력일 기준 30일 안에** 구입하신 약품에 대한 **금액을 귀하에게 전달**해야 합니다.

귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인 거부**되면:

- 귀하에게 그 이유를 설명하고 항소를 신청하는 방법을 알려드리는 편지를 보내드립니다.
- 저희는 귀하의 항소를 받은 후 **달력일 기준 14 일 안에** 구입하신 약품에 대한 금액을 귀하에게 환급해야 합니다.
 - 저희가 달력일 기준 14 일 안에 결정을 내리지 못하면 저희는 귀하의 신청을 2단계 항소 신청 절차로 넘겨야 합니다. 그런 다음 독립 검토 기관(IRO)에서 검토합니다. 검토 기관 및 2 단계 항소 신청 절차에 관한 정보는 **섹션 G6** 를 참조하십시오.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인**되면, 저희는 귀하의 신청을 받은 후 달력일 기준 30일 안에 환급해 드려야 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인 거부**되면, 귀하에게 그 이유를 설명하고 항소를 신청하는 방법을 알려드리는 편지를 보내드립니다.

G6. 2단계 항소 신청

귀하의 1단계 항소를 **승인 거부**할 경우 귀하는 그 결정을 받아들이고 다른 항소를 신청할 수 있습니다. 귀하가 다른 항소를 신청하기로 결정한 경우에는 2단계 항소 신청 절차를 사용합니다. 저희가 귀하의 첫 번째 항소를 **승인 거부**할 경우 **독립 검토 기관 (IRO)**은 저희의 결정을 검토합니다. 해당 기관은 저희가 결정을 바꿔야 할지 결정합니다.

“독립 검토 기관(IRO)”의 공식 명칭은 “**독립 검토 법인(Independent Review Entity)**”이며 “**IRE**”라고 합니다.

2단계 항소 신청을 하려면 귀하나 귀하의 대리인 또는 주치이나 다른 처방자가 **서면으로** 독립 검토 기관 (IRO)에 연락한 후 해당 사례에 대한 검토를 신청해야 합니다.

- 귀하의 1단계 항소를 **승인 거부**할 경우 저희가 귀하에게 보내는 편지에는 독립 검토 기관(IRO)에 **2 단계 항소를 신청하는 방법에 대한 지시 사항**이 포함되어 있습니다. 해당 지시 사항을 통해 2단계 항소를 신청할 수 있는 사람, 지켜야 할 기한, 해당 기관에 연락하는 법을 알 수 있습니다.
- 귀하가 독립 검토 기관(IRO)에 항소를 신청하실 때 저희는 저희가 보유한 귀하의 항소에 관한 정보를 해당 기관에 전달합니다. 이 정보는 “**사례 기록**”이라고 합니다. **귀하는 귀하의 사례 자료에 대한 사본을 무료로 받을 권리가 있습니다.** 사례 자료의 무료 사본을 요청하는 데 도움이 필요하면 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 전화하십시오.
- 귀하는 귀하의 항소를 뒷받침하는 추가 정보를 독립 검토 기관(IRO)에 제공할 권리가 있습니다.

독립 검토 기관(IRO)은 Medicare 파트 D 2 단계 항소를 검토하고 서면으로 답변해 드립니다. 독립 검토 기관(IRO)에 관한 자세한 내용은 **섹션 F4**를 참조하십시오.

2단계 빠른 항소 신청 기한

건강상의 이유로 빠른 항소 신청을 할 필요가 있으면 독립 검토 기관(IRO)에 빠른 항소 신청을 하십시오.

- 해당 기관이 빠른 항소 신청에 동의하면 항소 신청을 받은 후 **72시간 안에** 답변을 해야 합니다.
- 귀하의 신청 중 일부 또는 전체가 **승인**되면 저희는 독립 검토 기관(IRO)의 결정을 받은 후 **24시간 이내**에 승인한 약품 혜택을 제공해야 합니다.

2단계 표준 항소 신청 기한

2단계 표준 항소 신청을 하시는 경우, 독립 검토 기관(IRO)은 다음과 같이 답변해야 합니다:



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

- 받지 못하신 약품에 대한 귀하의 항소를 받은 후 **달력일 기준 7 일 이내에**
- 구입하신 약품의 상환에 대한 귀하의 항소를 받은 후 **달력일 기준 14 일 이내에.**

독립 검토 기관(IRO)이 귀하의 신청 중 일부 또는 전체를 승인하면:

- 저희는 독립 검토 기관(IRO)의 결정을 받은 후 **72시간 이내**에 승인한 약품에 대한 혜택을 제공해야 합니다.
- 저희는 독립 검토 기관(IRO)의 결정을 받은 후 달력일 기준 30일 이내에 구입하신 약에 대해 환급해야 합니다.
- 독립 검토 기관(IRO)이 항소에 대한 승인을 **거부**할 경우 귀하의 신청을 승인 거부한 저희의 결정을 동의함을 의미합니다. 이는 “결정 지지” 또는 “항소 거절”이라고 합니다.

독립 검토 기관(IRO)이 귀하의 2 단계 항소 신청을 **승인 거부**하면, 신청하신 약품 혜택의 금액이 최저 기준을 충족하는 경우 3 단계 항소를 신청하실 권리가 있습니다. 신청하신 약품 혜택의 금액이 필요한 최저 기준에 미달하는 경우에는 다른 항소를 신청하실 수 없습니다. 해당 경우에는 2 단계 항소 신청이 마지막입니다. 독립 검토 기관(IRO)은 3 단계 항소 신청을 계속하기 위해 필요한 최저 금액 기준을 알려주는 편지를 보내 드립니다.

만약 해당 신청 금액이 필요 조건을 충족한다면, 항소를 더 진행할지를 선택합니다.

- 2 단계 이후 항소 처리 절차에는 3 개의 추가 단계가 있습니다.
- 독립 검토 기관(IRO)이 귀하의 2 단계 항소 신청을 **승인 거부**하고 항소 신청 절차를 계속할 필요 조건을 충족하는 경우:
 - 3 단계 항소를 신청할지를 결정합니다.
 - 3 단계 항소 신청에 관한 자세한 정보는 2 단계 항소 신청 이후 독립 검토 기관(IRO)에서 보낸 편지를 참조합니다.

행정법 판사(ALJ) 또는 변호사 심판관이 3 단계 항소를 처리합니다. 3, 4, 5 단계 항소에 대한 자세한 내용은 **섹션 J** 를 참조하십시오.

H. 입원 연장에 대한 보장 신청

병원에 입원하는 경우, 질병이나 부상을 진단하고 치료하는 데 필요하고 저희가 비용을 부담하는 모든 병원 서비스를 받을 권리가 있습니다. 저희 플랜의 병원 혜택에 관한 더 자세한 정보는 **회원 안내서 제 4장**을 참고하십시오.

병원에 입원해 있는 동안, 주치의와 병원 의료진은 귀하와 협력하여 귀하의 퇴원날을 준비합니다. 또 퇴원 후에 필요할 수 있는 진료 주선도 돕습니다.

- 병원에서 퇴원하는 날을 “퇴원일”이라고 합니다.
- 귀하의 퇴원일은 주치의나 병원 의료진이 알려줍니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

병원에서 너무 빨리 퇴원시킨다는 생각이 들거나 퇴원 후의 치료가 염려되시면, 귀하는 입원 연장을 요청할 수 있습니다. 본 섹션에서는 입원 연장을 신청하는 방법을 알려드립니다.

본 섹션 H에서 논의된 항소에도 불구하고, 귀하는 DMHC에 불만을 제기하고 병원에 계속 머물기 위해 독립 의료 검토를 요청할 수도 있습니다. DMHC에 불만을 제기하고 독립 의료 검토를 요청하는 방법에 대해 알아보려면 섹션 F4를 참조하십시오. 귀하는 3 단계 항소에 추가로 또는 대신 독립 의료 검토를 요청할 수 있습니다.

H1. Medicare 권리 알기

병원에 입원하신 후 2일 이내에, 간호사나 사례 담당자 등 병원 직원이 “가입자의 권리에 관하여 Medicare가 드리는 중요 메시지”라는 서면 통지를 드릴 것입니다. Medicare에 가입한 모든 분은 병원에 입원할 때마다 이 통지서의 사본을 받습니다.

이 통지서를 받지 못한 경우에는 병원 직원에게 요청하십시오. 도움이 필요하시면 페이지 하단에 있는 번호로 고객 서비스부에 연락하십시오. 주 7 일 24 시간 연락 가능한 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로도 전화할 수 있습니다. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오.

- **통지서를 주의 깊게 읽으시고** 이해가 안 되면 질문하십시오. 해당 통지서에는 가입자로서의 권리를 포함하여 병원 환자로서의 귀하의 권리가 설명되어 있습니다:
 - 병원 입원 중 및 퇴원 후에 Medicare 혜택 서비스를 받을 수 있는 권리. 귀하는 무슨 서비스를 받고, 비용은 누가 부담하며, 어디서 서비스를 받을 수 있는지 등을 알 권리가 있습니다.
 - 병원 입원 기간에 관한 모든 결정에 참여할 권리
 - 병원 진료의 품질에 관한 문제점을 어디에 알려야 하는지 알 수 있는 권리.
 - 병원에서 너무 빨리 퇴원시킨다고 생각되는 경우 이에 대해 항소 신청을 할 권리.
- **통지서를 받으면** 이를 잘 받았고 본인의 권리를 이해한다는 뜻으로 **서명을 합니다**.
 - 귀하 또는 귀하의 대리인이 해당 통지서에 서명할 수 있습니다.
 - 해당 통지서에 대한 서명은 **단지** 귀하의 권리에 관한 정보를 수령하였다는 것을 나타낼 뿐입니다. 통지서에 서명한다고 해서 그것이 곧 주치의나 병원 의료진이 알려준 퇴원일에 동의한다는 것을 의미하지는 **않습니다**.
- 필요할 때 귀하가 내용을 확인할 수 있도록 서명한 통지서 **사본을 보관해 두십시오**.

퇴원일 2 일 이상 전에 귀하가 통지서에 서명하시면, 퇴원 전에 1부 더 받으실 것입니다.

다음과 같은 경우 사전에 해당 통지서의 사본을 확인하실 수 있습니다:

- 페이지 하단에 있는 번호로 고객 서비스부에 연락
- 주 7 일, 24 시간 연락할 수 있는 Medicare, 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

- www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices 를 방문하십시오.

H2. 1단계 항소 신청

입원 환자 병원 서비스 혜택 기간을 늘리고 싶은 경우에는 반드시 항소 신청을 합니다. 품질 개선 기관(QIO)은 1 단계 항소 신청을 심사해서 예정된 퇴원일이 귀하에게 의학적으로 적합한지 살펴봅니다.

품질 개선 기관(QIO)은 의사 및 기타 건강관리 전문가들로 구성된 단체로 연방 정부에서 보수를 받습니다. 이러한 전문가들은 Medicare 가입자들을 위해 품질을 확인하고 개선을 지원합니다. 이들은 저희 플랜 소속이 아닙니다.

캘리포니아 주에는 Livanta, LLC라는 품질 개선 기관(QIO, Quality Improvement Organization)이 있습니다. 전화번호는 1-877-588-1123 (TTY 1-855-887-6668)입니다. 연락 정보는 “귀하의 권리에 관하여 Medicare 가 드리는 중요 메시지” 통지서 및 제 2 장에도 있습니다.

퇴원하기 전, 늦어도 예정된 퇴원일까지 품질 개선 기관(QIO)에 연락을 해야 합니다.

- 귀하가 퇴원 전에 연락을 하면, 예정된 퇴원일 이후에도 항소 신청에 대한 품질 개선 기관(QIO)의 결정을 기다리는 동안 병원에 체류하실 수 있습니다.
- 항소 신청 전화를 하지 않고 예정된 퇴원일 이후에 계속 병원에 머무르는 경우, 예정된 퇴원일 이후에 받는 병원 진료에 대한 비용을 모두 자비로 부담해야 할 수도 있습니다.
- 병원 입원은 Medicare와 Medi-Cal 모두에서 보장되므로 품질 개선 기관(Quality Improvement Organization)에서 병원 입원 연장 요청을 수락하지 않거나 상황이 긴급하거나 건강에 즉각적이고 심각한 위협이 된다고 생각되거나 심한 통증을 겪고 있는 경우 CalOptima Health OneCare Flex Plus 불만 및 항소 부서에 불만을 제기할 수도 있습니다.

필요하면 도움을 신청하십시오. 언제라도 질문이 있거나 도움이 필요하시면:

- 페이지 하단에 있는 번호로 고객 서비스부에 연락하십시오.
- 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP) 번호 1-800-434-0222 에 전화하십시오.

빠른 검토를 요청하십시오. 품질 개선 기관(QIO)에 신속히 알려 퇴원에 대한 빠른 검토를 요청하십시오.

“빠른 검토”의 법률 용어는 “즉시 검토(immediate review)” 또는 “신속 검토(expedited review)”입니다.

빠른 검토 진행 방식

- 품질 개선 기관(QIO)의 검토자들은 귀하나 귀하의 대리인에게 예정된 퇴원일 이후에도 보장 혜택이 계속되어야 한다고 생각하는 이유를 묻습니다. 귀하가 진술서는 작성하지 않아도 되지만 다음과 같은 상황이 발생할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

- 검토자들도 귀하의 의무 정보를 검토하고, 주치의와 상의하며, 병원과 저희 플랜이 제공한 정보도 살펴봅니다.
- 검토자들이 다음 날 정오까지 귀하의 항소에 대해 저희의 플랜에 알리고, 귀하는 계획된 퇴원 날짜가 적힌 편지를 받습니다. 이 편지는 또한 귀하의 의사, 병원 그리고 저희가 귀하에게 의학적으로 적절한 올바른 퇴원일이라고 생각하는 이유를 제공합니다.

이런 서면 설명서를 뜻하는 법률 용어는 “**퇴원 상세 통지서(Detailed Notice of Discharge)**”입니다. 견본을 받으시려면 페이지 하단의 고객 서비스로 전화하시거나 주 7일 24시간 운영하는 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오.
(TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오.) 견본 통지서는 다음 웹사이트에서도 참고하실 수 있습니다. www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices.

품질 개선 기관(QIO)은 필요한 모든 정보를 얻은 후 만 하루 안에 귀하의 항소에 대한 답변을 드립니다.
품질 개선 기관(QIO)이 귀하의 항소를 **승인**하는 경우:

- 저희는 의학적으로 필요한 기간동안 귀하의 입원 환자 병원 서비스 혜택을 제공할 것입니다.

품질 개선 기관(QIO)이 귀하의 항소를 **승인 거부**하는 경우:

- 해당 기관은 계획된 퇴원일이 의학적으로 적절하다고 생각합니다.
- 입원 환자 병원 서비스에 대한 플랜의 혜택은 품질 개선 기관(QIO)이 귀하의 항소에 대한 답변을 보낸 다음날 정오에 끝나게 됩니다.
- 귀하는 품질 개선 기관(QIO)이 귀하의 항소에 답변한 다음날 정오부터 받으신 병원 치료에 대한 모든 비용을 지불하셔야 합니다.
- 품질 개선 기관(QIO)이 1 단계 항소 신청을 기각했는데도 예정된 퇴원일 이후에 계속 병원에 남아 있을 경우, 귀하는 2 단계 항소를 신청하실 수 있습니다.

H3. 2단계 항소 신청

2 단계 항소 신청에 관해 1 단계 항소 신청에 대한 품질 개선 기관(QIO)의 결정을 재검토하도록 해당 기관에 신청하실 수 있습니다. 전화번호는 1-877-588-1123 (TTY 1-855-887-6668)입니다.

해당 검토는 품질 개선 기관(QIO)이 귀하의 1단계 항소 신청을 **승인 거부**한 날로부터 **달력일 기준 60 일 이내**에 신청하셔야 합니다. 이 심사는 해당 진료에 대한 혜택이 끝난 날 이후에도 병원에 계속 입원해 있는 **경우에만** 요청할 수 있습니다.

품질 개선 기관(QIO) 심사자들은:

- 귀하의 병원 퇴원에 대한 항소 신청 관련 정보를 전부 철저히 검토합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

- 재검토에 대한 귀하의 신청을 받은 후 달력일 기준 14 일 이내에 2 단계 항소 신청에 대한 그들의 결정을 귀하에게 알려 드립니다.

품질 검토 기관이 귀하의 항소를 **승인**하는 경우:

- 저희는 품질 개선 기관(QIO)이 귀하의 1 단계 항소 신청을 기각한 다음날 정오로부터 받으신 병원 치료의 저희 부담금을 귀하에게 환급해야 합니다.
- 저희는 의학적으로 필요한 기간동안 귀하의 입원 환자 병원 서비스 혜택을 제공할 것입니다.

품질 검토 기관이 귀하의 항소를 **승인 거부**하는 경우:

- 귀하의 1 단계 항소 신청에 관한 해당 기관의 결정에 동의하고 변경하지 않을 것입니다.
- 해당 기관은 귀하가 항소 절차를 계속하고 3 단계 항소를 신청하려는 경우 필요한 사항을 설명하는 편지를 드릴 것입니다.
- 병원에 계속 머물기 위해 DMHC 에 불만을 제기하거나 독립 의료 검토를 요청할 수도 있습니다. DMHC 에 불만을 제기하고 독립 의료 검토를 요청하는 방법에 대해 알아보려면 **섹션 E4** 을 참조하십시오.

행정법 판사(ALJ) 또는 변호사 심판관이 3단계 항소를 처리합니다. 3, 4, 5 단계 항소에 대한 자세한 내용은 **섹션 J** 를 참조하십시오.

I. 특정 의료 서비스에 대한 지속적인 혜택 신청

이 섹션에서는 귀하가 받으실 수도 있는 3 가지 서비스 유형에 관해서만 다룹니다:

- 가정 건강 관리 서비스
- 전문 간호 시설에서 받는 전문 간호 및
- Medicare 가 승인한 종합 외래 재활 시설(CORF)에서 외래 환자로 받는 재활 진료. 대개의 경우 이는 귀하가 질병이나 사고로 치료를 받고 있거나 큰 수술을 받고 회복 중이라는 뜻입니다.

이 세 가지 유형의 진료 중 어느 것이든, 의사가 필요하다고 하는 한 혜택을 계속 받을 수 있는 권리가 귀하에게 있습니다.

이 가운데 어느 서비스에 대해 저희가 혜택을 중단하기로 결정한 경우, 해당 서비스가 끝나기 **전에** 반드시 귀하에게 알려야 합니다. 귀하가 받는 서비스에 대한 혜택이 끝나면 해당 서비스에 대한 지급이 중단됩니다.

저희가 진료 혜택을 너무 일찍 끝낸다고 생각되면 **저희 결정에 항소 신청을 할 수 있습니다.** 본 섹션에서는 항소 신청 방법을 알려드립니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

I1. 혜택이 끝나기 전 통지

저희는 진료비 지급을 중단하기 최소 2일 전에 귀하에게 서면으로 통지합니다. 이를 “Medicare 비보험혜택 통지서”라고 합니다. 해당 통지서에는 저희가 진료 혜택 제공을 중단하는 날짜와 저희 결정에 대해 상소를 신청하는 방법이 나와 있습니다.

귀하나 귀하의 대리인은 통지서를 받았다는 걸 확인하는 서명을 해야 합니다. 해당 통지서에 대한 서명은 **단지** 해당 정보를 수령하였다는 것을 나타낼 뿐입니다. 서명한다고 해서 저희 결정에 동의한다는 의미는 **아닙니다**.

I2. 1단계 항소 신청

저희가 진료 혜택을 너무 일찍 끝낸다고 생각되면 저희 결정에 항소 신청을 할 수 있습니다. 이번 섹션에서는 1 단계 항소 절차 및 필요 사항을 알려 드립니다.

- **항소 신청 기한을 반드시 지켜야 합니다.** 기한은 중요합니다. 절차에 적용되는 기한을 반드시 이해하고 지켜야 합니다. 플랜도 반드시 기한을 지켜야 합니다. 저희가 기한을 지키지 않는다고 생각되면 불만을 표명할 수 있습니다. 저희에 대한 불만 제기 관련 정보는 **섹션 K** 를 참조하십시오.
- **필요하면 도움을 신청하십시오.** 언제라도 질문이 있거나 도움이 필요하시면:
 - 페이지 하단에 있는 번호로 고객 서비스부에 연락하십시오.
 - 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP) 1-800-434-0222에 전화하십시오.
- **품질 개선 기관(QIO)에 연락하십시오.**
 - 품질 개선 기관(QIO) 및 연락처에 관한 정보는 **섹션 H2** 또는 **회원 안내서의 제 2 장** 을 참조하십시오.
 - 귀하의 항소에 대한 검토 및 저희 플랜의 결정을 변경해야 할지에 관한 결정을 요청하십시오.
- **서둘러 “신속 처리 항소”를 신청하십시오.** 저희가 귀하의 의료 서비스 혜택을 끝내는 것이 의학적으로 적절한지를 품질 개선 기관(QIO)에 문의하십시오.

귀하가 이 기관에 연락할 수 있는 기한

- 항소를 신청하시려면 저희가 보내 드린 Medicare 비보험혜택 통지서의 유효일 전날 정오까지 품질 개선 기관(QIO)에 연락하셔야 합니다.
- 품질 개선 기관이 귀하의 건강 관리 서비스 보장을 계속해 달라는 귀하의 요청을 받아들이지 않거나 귀하의 상황이 긴급하거나 귀하의 건강에 즉각적이고 심각한 위협이 된다고 생각하거나 심한 통증을 겪고 있다면 CalOptima Health OneCare Flex Plus 불만 및 항소 부서에 불만을 제기할 수도 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

서면 통지서를 뜻하는 법률 용어는 “**Medicare 비보장 혜택 통지서**”입니다. 견본 사본을 받으시려면 페이지 하단의 고객 서비스로 전화하시거나 주 7 일 24 시간 운영하는 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 Medicare에 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하십시오. 또는 www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/FFS-Expedited-Determination-Notices 에서 온라인으로 사본을 받으실 수 있습니다.

신속 처리 항소 과정

- 품질 개선 기관(QIO)의 심사자들은 귀하나 귀하의 대리인에게 혜택이 계속되어야 한다고 생각하는 이유를 묻습니다. 귀하가 진술서는 작성하지 않아도 되지만 다음과 같은 상황이 발생할 수 있습니다.
- 심사자들도 귀하의 의무 정보 검토하고, 주치의와 상의하며, 저희 플랜이 제공한 정보도 살펴봅니다.
- 저희 플랜은 서비스 혜택을 끝내는 이유를 설명하는 통지서도 보내드립니다. 귀하는 해당 통지서를 심사자들이 귀하의 항소를 저희에게 알린 날이 끝나기 전에 받으실 수 있습니다.

그렇게 설명하는 통지서를 뜻하는 법률 용어는 “**혜택 중단 상세 설명서**”입니다

- 심사자들은 필요한 정보를 모두 수집하고 나서 만 하루 안에 결정 내용을 귀하에게 제공합니다.

독립 검토 기관(IRO)이 귀하의 항소를 **승인**하는 경우:

- 저희는 의학적으로 필요한 기간동안 귀하의 서비스 혜택을 제공할 것입니다.

독립 검토 기관(IRO)이 귀하의 항소를 **승인 거부**하는 경우:

- 귀하의 혜택은 저희가 알려드린 날짜에 끝납니다.
- 저희는 통지서의 날짜에 해당 진료비 중 저희의 부담해야 하는 금액에 대한 지불을 중단합니다.
- 귀하가 보험 혜택 종료일 이후에도 가정 간호나 전문 간호 시설 진료 또는 종합 외래 재활 시설 (CORF) 서비스를 계속 받기로 하는 경우, 진료비 전액을 스스로 부담해야 합니다.
- 귀하는 해당 서비스를 계속하고 2단계 항소를 신청할지 결정합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

I3. 2단계 항소 신청

2 단계 항소 신청에 관해 1 단계 항소 신청에 대한 품질 개선 기관(QIO)의 결정을 재검토하도록 해당 기관에 신청하실 수 있습니다. 전화번호는 1-877-588-1123 (TTY 1-855-887-6668)입니다.

해당 검토는 품질 개선 기관(QIO)이 귀하의 1 단계 항소 신청을 **승인 거부한 날로부터 달력일 기준 60 일 이내**에 신청하셔야 합니다. 이 심사는 보험 종료일 이후에도 치료를 계속 받을 **경우에만** 요청할 수 있습니다.

품질 개선 기관(QIO) 심사자들은:

- 귀하의 병원 퇴원에 대한 항소 신청 관련 정보를 전부 철저히 검토합니다.
- 재검토에 대한 귀하의 신청을 받은 후 달력일 기준 14 일 이내에 2 단계 항소 신청에 대한 그들의 결정을 귀하에게 알려 드립니다.

독립 검토 기관(IRO)이 귀하의 항소를 **승인**하는 경우:

- 저희가 혜택이 끝날 것이라고 말한 날짜 이후 귀하가 받은 진료 비용 중 저희가 부담해야 할 부분을 귀하에게 환급합니다.
- 저희는 의학적으로 필요한 치료에 한해 혜택을 계속 제공해야 합니다.

독립 검토 기관(IRO)이 귀하의 항소를 **승인 거부**하는 경우:

- 기관은 치료를 중단하기로 한 저희의 결정에 동의하고 변경하지 않을 것입니다.
- 해당 기관은 귀하가 항소 절차를 계속하고 3 단계 항소를 신청하려는 경우 필요한 사항을 설명하는 편지를 드릴 것입니다.

행정법 판사(ALJ) 또는 변호사 심판관이 3단계 항소를 처리합니다. 3, 4, 5 단계 항소에 대한 자세한 내용은 **섹션 J** 를 참조하십시오.

J. 2 단계 이상의 항소 신청

J1. Medicare 서비스 및 제품에 대한 다음 단계

Medicare 서비스 또는 제품에 대한 1 단계 항소 신청과 2 단계 항소 신청이 모두 승인 거부된 경우, 귀하는 추가 단계의 항소 신청을 할 권리가 있습니다.

항소 신청하신 Medicare 서비스 또는 품목의 금액이 특정 최저 기준에 미달하는 경우 귀하는 해당 항소를 계속 신청하실 수 없습니다. 금액이 충분한 경우에는 귀하는 항소 신청 절차를 계속하실 수 있습니다. 귀하의 2 단계 항소 신청에 대해 독립 검토 기관(IRO)에서 귀하에게 보낸 편지에는 3 단계 항소 신청 관련한 담당자 및 필요 사항이 설명되어 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

3단계 항소 신청

항소 신청 절차의 3 단계는 행정법 판사(Administrative Law Judge, ALJ)의 청문회입니다. 의사 결정자는 행정법 판사(ALJ) 또는 연방 정부 소속 변호사 심판관입니다.

ALJ 또는 심판관이 귀하의 항소 신청을 **승인**하면, 귀하에게 유리한 3단계 결정을 항소 신청할 권리를 갖습니다.

- 저희가 귀하의 결정을 **항소 신청**하기로 결정하면 저희는 4 단계 항소 신청 사본과 증빙서류를 보내드립니다. 저희는 분쟁 중인 서비스를 승인하거나 제공하기 전에 4 단계 항소 신청 결정을 기다릴 수도 있습니다.
- 저희가 해당 결정을 **항소 신청하지 않기로** 결정하면, 저희는 ALJ 또는 심판관의 결정을 받은 후 달력일 기준 60 일 이내에 귀하에게 서비스를 승인하거나 제공해야 합니다.
 - ALJ 또는 심판관이 귀하의 항소 신청을 승인 **거부**하는 경우 해당 항소 신청 절차는 끝나지 않았을 수도 있습니다.
- 귀하가 항소 신청을 기각하는 이 결정을 **수용하기로** 결정하면 해당 항소 신청 절차는 끝났습니다.
- 귀하가 항소 신청을 기각하는 이 결정을 수용하지 않기로, 결정하면 다음 단계인 검토 절차로 넘어갈 수 있습니다. 귀하가 받으시는 통지서에는 4단계 항소 신청 절차에 필요한 사항이 설명되어 있을 것입니다.

4단계 항소 신청

Medicare 항소 위원회(Council)에서 귀하의 항소를 검토하고 답변을 드립니다. 해당 위원회는 연방 정부 소속입니다.

해당 위원회가 귀하의 4 단계 항소 신청을 **승인**하고 귀하에 유리한 3 단계 항소 신청을 검토해 달라는 저희의 요청을 거부할 경우 저희는 5 단계로 항소 신청할 권리가 있습니다.

- 저희가 이 결정을 **항소 신청**하기로 결정하면 귀하께 서면으로 알려드립니다.
- 저희가 해당 결정을 항소 신청하지 **않기로** 결정하면, 저희는 위원회의 결정을 받은 후 달력일 기준 60일 이내에 귀하에게 서비스를 승인하거나 제공해야 합니다.

해당 위원회가 저희의 검토 신청을 **승인 거부**하고 거절할 경우 해당 항소 신청 절차는 끝나지 않았을 수 있습니다.

- 귀하가 항소 신청을 기각하는 이 결정을 **수용하기로** 결정하면 해당 항소 신청 절차는 끝났습니다.
- 귀하가 항소 신청을 기각하는 이 결정을 **수용하지 않기로** 결정하면 다음 단계인 검토 절차로 넘어갈 수도 있습니다. 귀하가 받으시는 통지서에는 5 단계 항소 신청을 진행할 수 있는지와 필요한 사항이 설명되어 있을 것입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

5단계 항소 신청

- 연방 지방 법원 판사는 귀하의 항소 신청 및 모든 정보를 검토하고 **승인** 또는 **승인 거부**를 결정합니다. 이는 최종 결정입니다. 연방 지방 법원 이상의 항소 신청 단계는 없습니다.

J2. 추가 Medi-Cal 항소 신청

Medi-Cal 적용 서비스 또는 제품에 대한 항소인 경우 귀하는 다른 항소 신청 권한도 가집니다. 청문회 사무소에서 귀하에게 보내는 서신에 항소 신청 절차를 계속하기를 원할 경우 해야 할 일이 설명되어 있습니다.

J3. Medicare 파트 D 약품 신청에 대한 3, 4, 5 항소 신청 단계

이 섹션은 1 단계 항소 신청 및 2단계 항소 신청 후 두 항소 신청이 모두 기각된 경우에 적합할 수 있습니다.

귀하가 항소 신청하신 약품의 값이 특정 금액을 충족하는 경우 추가 항소 신청 단계를 진행하실 수도 있습니다. 귀하의 2 단계 항소 신청에 대한 서면 답변에는 3 단계 항소 신청 관련한 담당자 및 필요 사항이 설명되어 있습니다.

3단계 항소 신청

항소 신청 절차의 3 단계는 행정법 판사(ALJ)의 청문회입니다. 의사 결정자는 행정법 판사(ALJ)또는 연방 정부 소속 변호사 심판관입니다.

ALJ 또는 심판관이 귀하의 항소 신청을 **승인**하면:

- 해당 항소 신청은 끝납니다.
- 저희는 해당 결정을 받은 후 72 시간(또는 신속 항소 신청의 경우 24 시간) 내에 승인된 약품 혜택을 승인 또는 제공하거나 달력일 기준 30 일이 이내에 비용을 지급합니다.

ALJ 또는 심판관이 귀하의 항소 신청을 승인 **거부**하는 경우 해당 항소 신청 절차는 끝나지 않았을 수도 있습니다.

- 귀하가 항소 신청을 기각하는 이 결정을 **수용**하기로 결정하면 해당 항소 신청 절차는 끝났습니다.
- 귀하가 항소 신청을 기각하는 이 결정을 **수용하지 않기로** 결정하면 다음 단계인 검토 절차로 넘어갈 수 있습니다. 귀하가 받으시는 통지서에는 4 단계 항소 신청 절차에 필요한 사항이 설명되어 있을 것입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

4단계 항소 신청

항소 위원회에서 귀하의 항소를 검토하고 답변을 드립니다. 해당 위원회는 연방 정부 소속입니다.

해당 위원회가 귀하의 항소 신청을 **승인**하면:

- 해당 항소 신청은 끝납니다.
- 저희는 해당 결정을 받은 후 72 시간(또는 신속 항소 신청의 경우 24 시간) 내에 승인된 약품 혜택을 승인 또는 제공하거나 달력일 기준 30 일이 이내에 비용을 지급합니다.

해당 위원회가 귀하의 항소 신청을 **승인 거부**하는 경우 해당 항소 신청 절차는 끝나지 않았을 수도 있습니다.

- 귀하가 항소 신청을 기각하는 이 결정을 **수용**하기로 결정하면 해당 항소 신청 절차는 끝났습니다.
- 귀하가 항소 신청을 기각하는 이 결정을 **수용하지 않기로** 결정하면 다음 단계인 검토 절차로 넘어갈 수도 있습니다. 귀하가 받으시는 통지서에는 5단계 항소 신청을 진행할 수 있는지와 필요한 사항이 설명되어 있을 것입니다.

5단계 항소 신청

- 연방 지방 법원 판사는 귀하의 항소 신청 및 모든 정보를 검토하고 **승인** 또는 **승인 거부**를 결정합니다. 이는 최종 결정입니다. 연방 지방 법원 이상의 항소 신청 단계는 없습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

K. 불만 제기 방법

K1. 불만을 제기할 수 있는 문제의 종류

불만 절차는 의료의 질, 대기 시간, 진료 코디네이션, 고객 서비스와 관련된 문제 등 특정 유형의 문제에 대해서만 사용됩니다. 다음은 불만 절차에서 다루지는 문제의 종류에 대한 예입니다.

불만 사항	예시
의료 관리 품질	<ul style="list-style-type: none"> 의료 품질에 대한 불만 귀하가 병원에서 받은 치료 등, 의료 품질에 대해 불만족한 경우.
개인 정보 존중	<ul style="list-style-type: none"> 귀하의 개인 정보 보호에 대한 권리를 존중하지 않았거나, 귀하의 기밀 정보를 공유하였다고 생각되는 경우.
무례함, 불친절한 고객 서비스, 그 외 부정적 행동	<ul style="list-style-type: none"> 의료진 또는 직원이 무례하거나 귀하를 정중하게 대하지 않은 경우. 저희 직원이 귀하를 소홀히 대한 경우. 귀하가 플랜에서 도외시되고 있다고 생각되는 경우.
접근성 및 언어 지원	<ul style="list-style-type: none"> 귀하가 주치의나 의료서비스 제공자의 의료 서비스와 시설 출입이 어려운 경우. 의사 또는 의료서비스 공급자가 귀하가 사용하시는 비영어권 언어(예: 미국 수화 또는 스페인어) 통역사를 제공하지 않는 경우. 귀하가 필요하고 요청하는 다른 합리적인 숙박 시설을 의료서비스 공급자가 제공하지 않는 경우.
대기 시간	<ul style="list-style-type: none"> 예약을 하는데 어려움이 있거나 진료를 받기까지 너무 오래 기다리게 하는 경우. 의사나 약사, 기타 건강 전문가 또는 고객 서비스부 또는 기타 플랜 직원이 귀하를 너무 오래 기다리게 한 경우.
청결도	<ul style="list-style-type: none"> 클리닉, 병원, 의사 사무소가 청결하지 않다고 생각되는 경우.
저희가 제공해야 할 정보	<ul style="list-style-type: none"> 귀하가 받아야 할 통지서나 서신을 저희가 제공하지 않았다고 생각하는 경우. 귀하가 저희로부터 받은 편지 내용이 이해하기 너무 어렵다고 생각되는 경우.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

불만 사항	예시
혜택 적용 범위 결정이나 항소 신청의 적시성	<ul style="list-style-type: none"> 혜택 적용 결정이나 항소 제기에 대한 답변이 기한 내에 이뤄지지 않은 것으로 판단되는 경우. 보험혜택이나 항소 신청에서 승인 결정을 받은 후, 저희측에서 의료서비스를 승인 또는 제공 또는 특정 의료 서비스에 대한 환불 기한을 지키지 않은 것으로 판단되는 경우. 귀하의 사례를 제시기에 독립 검토 기관(IRO)에 보내지 않았다고 판단되는 경우.

불만의 유형은 다양합니다. 귀하는 불만을 내부적으로 그리고/또는 외부적으로 제기하실 수 있습니다. 내부적 불만은 저희 플랜에서 제출해드리고, 검토합니다. 외부적 불만은 저희 플랜과 무관한 기관에서 제출해드리고, 검토하게 됩니다. 내부 및/또는 외부 불만 제기 관련한 도움이 필요할 경우 고객 서비스부 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 전화하실 수 있습니다.

“불만”은 법률 용어로 “항소”입니다.
“불만 제기”는 법률 용어로 “항소 제기”입니다

K2. 내부 불만 제기

내부 불만을 제기하려면 **1-877-412-2734 (TTY 711)**로 고객 서비스 센터에 전화하세요. Medicare 파트 D 약품에 관한 불만을 제외하고 언제든지 불만을 제기할 수 있습니다. Medicare 파트 D 약품에 관한 불만은 불만을 제기하기를 원하는 문제 발생 후 **60일 이내**에 제기해야 합니다.

- 귀하가 해야 할 일이 있다면 고객 서비스부에서 알려줄 것입니다.
- 귀하의 불만을 작성하여 저희에게 발송하셔도 됩니다. 불만을 서면으로 발송하면, 저희가 서면으로 답변해드립니다.
- 귀하의 불만을 접수한 후 약일 5 일 이내에 귀하의 불만이 접수되었음을 알리는 서신을 보내고, 귀하가 불만을 접수한 후 30 일 이내에 저희가 해결 서신을 보냅니다.
- 귀하가 “빠른 보장 결정” 신청이나 “빠른 항소 신청”에 대한 플랜측의 승인거부에 대해 불만을 제기한 경우, 자동적으로 저희가 “빠른 불만”을 적용하여 24 시간 이내에 귀하의 불만에 답변합니다. 귀하의 건강에 즉각적이고 심각한 위험 등의 긴급한 문제가 있는 경우, “빠른 불만”을 신청할 수 있으며, 저희는 72 시간 내에 답변할 것입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호**1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

“빠른 불만”은 법률 용어로 “신속 항소 제기”입니다.

가능하다면, 저희가 바로 답변드립니다. 귀하가 불만에 대해 전화를 한 경우, 저희가 통화 중에 답변을 드릴 수도 있습니다. 귀하의 건강 상태가 저희의 신속한 답변을 요하는 경우, 저희는 신속하게 처리할 것입니다.

- 대부분의 불만은 약일로 30 일 내에 답변됩니다. 추가 정보가 필요하여 약일로 30 일 이내에 결정하지 못하는 경우, 저희가 서면으로 통지하고, 상황 업데이트 및 답변 예상 시간을 말씀드립니다.
- “빠른 보장 결정” 신청이나 “빠른 항소 신청”에 대한 플랜측의 승인거부에 대해 귀하가 불만을 제기한 경우, 저희가 자동적으로 “빠른 불만”을 적용하여 24 시간 이내에 귀하의 불만에 답변해드립니다.
- 플랜측에서 보장 결정 또는 항소 문제를 해당 기한 내에 결정하지 않은 것에 대해 귀하가 불만을 제기한 경우, 저희가 자동으로 “빠른 불만”을 적용하여 24 시간 이내에 귀하의 불만에 답변해드립니다.

플랜이 불만사항의 일부 또는 전부에 동의하지 않을 경우에는 귀하에게 알리고 해당 사유를 제공합니다. 또한 불만에 대한 플랜측의 동의 여부도 답해 드립니다.

K3. 외부 불만 제기

Medicare

귀하는 Medicare에 불만 사항을 직접 또는 서신을 통해 알릴 수 있습니다. Medicare 불만 신고 양식은: www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx 에서 이용하실 수 있습니다. 귀하가 Medicare 에 불만을 제기하기 전에 CalOptima Health OneCare Flex Plus 에 불만을 제기하실 필요는 없습니다.

Medicare는 귀하의 불만을 신중하게 받아들여 Medicare 프로그램의 품질을 개선하는 데 이 정보를 사용합니다.

귀하의 답변 내용이 불충분하거나 건강보험에서 귀하의 문제를 파악하고 있지 못하다고 생각되면 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048 로 전화하십시오. 통화는 무료입니다.

Medi-Cal

귀하는 캘리포니아주 보건복지부(DHCS, California Department of Health Care Services) Medi-Cal 관리 의료 옴부즈맨(Managed Care Ombudsman)인 1-888-452-8609 에 전화하여 불만을 제기하실 수 있습니다. TTY 사용자는 711 번으로 전화하시면 됩니다. 월요일~금요일 오전 8 시~오후 5 시에 전화하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원 안내서

제9장. 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
해야 할 일 (보장 결정, 항소, 불만)

민권실(Office for Civil Rights, OCR)

귀하가 공정하게 대우를 받지 못했다고 생각하는 경우 보건복지국 민권실(Health and Human Services(HHS) Office for Civil Rights, OCR)에 불만을 제기할 수 있습니다. 예를 들어 장애인 출입문 또는 언어 지원 등에 관해 불만을 제기할 수 있습니다. 민권실(OCR) 전화번호는 1-800-368-1019입니다. TTY 사용자는 1-800-537-7697 로 전화해야 합니다. 자세한 내용을 보시려면 www.hhs.gov/ocr 을 방문하십시오.

또한 다음과 같이 현지 민권실(OCR)에 연락하실 수도 있습니다:

- 전화 접수: 1-916-440-7370으로 전화하십시오. 듣거나 말하기가 어려운 경우 711(통신 중계 서비스)로 전화하십시오.
- 서면 접수: 불만 사항 양식을 작성하거나 서신을 작성하여 다음으로 발송하십시오:
Deputy Director, Office of Civil Rights
Department of Health Care Services Office of Civil Rights
P.O. Box 997413, MS 0009
Sacramento, CA 95899-7413
불만 사항 양식은 http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx 에서 이용하실 수 있습니다.
- 전자 방식 접수: Send an email to CivilRights@dhcs.ca.gov 로 이메일을 보내주십시오

귀하에게는 또한 미국인 장애인법 및 건강보험 개혁법 1557 절에 따른 권한이 주어집니다. 귀하는 민권실(OCR)인 1-800-368-1019(TTY 1-800-537-7697) 또는 현지 민권실(OCR)에 연락하실 수 있습니다.

품질 개선 기관(QIO)

불만사항이 의료 품질에 대한 경우, 귀하에게는 두 가지 선택권이 있습니다:

- 귀하는 직접 품질 개선 기관(QIO) 에 의료 품질 관련 불만을 제기할 수 있습니다.
- 불만 제기는 품질 개선 기관(QIO) 및 저희 플랜에 하실 수 있습니다. 귀하가 품질 개선 기관(QIO) 에 불만을 제기하는 경우, 저희는 귀하의 불만을 해결하기 위해 협조할 것입니다.

품질 개선 기관(QIO)은 Medicare 환자에게 행해진 치료를 점검하고 개선하기 위해 연방 정부에서 지불하는 의사와 기타 건강 관리 전문가 그룹입니다. 품질 개선 기관(QIO)에 관한 자세한 사항은 *회원 안내서* **섹션 H2** 또는 **제 02 장**을 참조하십시오.

캘리포니아 주에는 Livanta, LLC라고 하는 품질 개선 기관(QIO)이 있습니다. 전화번호는 1-877-588-1123(TTY 1-855-887-6668)입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

제 10장: 플랜 가입 종료

서문

이 장에서는 저희 플랜을 탈퇴한 후 플랜 및 건강 보장 옵션을 종료하는 방법에 대해 설명합니다. 저희 플랜을 떠나시는 경우에도 자격이 되는 한 여전히 Medicare와 Medi-Cal 혜택을 받으실 수 있습니다. 주요 용어와 그 정의는 *회원 안내서* 마지막 장에 알파벳 순서로 나와 있습니다.

차례

A. 플랜 가입을 종료할 수 있는 시기	227
B. 플랜 가입 종료 방법.....	228
C. Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 별도로 받는 방법	228
C1. Medicare 서비스	228
C2. Medi-Cal 서비스	232
D. 차례 플랜에 가입이 종료될 때까지 플랜을 통해 의료 용품, 서비스 및 약물 받기	233
E. 저희 플랜에 가입이 종료되는 기타 상황들	233
F. 건강상 사유로 저희 플랜 탈퇴 요청에 대한 규칙.....	234
G. 저희가 플랜 가입을 종료하는 경우 불만을 제기할 수 있는 권리	234
H. 플랜 가입 종료에 대한 자세한 정보 받기.....	234



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 플랜 가입을 종료할 수 있는 시기

대부분의 Medicare 가입자는 연중 특정 시기에 가입을 종료할 수 있습니다. 귀하는 Medi-Cal을 가지고 있기 때문에 귀하에게는 일년 중 언제든지 저희 플랜의 회원권을 종료할 수 있는 선택권이 있습니다.

이것 외에도 매년 다음 기간 동안 플랜 가입을 종료할 수 있습니다:

- **연간 가입 기간**은 10 월 15 일부터 12 월 7 일까지이며, 이 기간 동안 새 플랜을 선택하면 저희 플랜의 가입은 12 월 31 일에 종료되고 새 플랜의 가입은 1 월 1 일에 시작됩니다.
- **Medicare Advantage (MA) 공개 가입 기간**은 1월 1일부터 3월 31일까지 지속되며 파트 A와 파트 B에 대한 자격이 부여된 달부터 자격이 부여된 3개월 마지막 날까지 플랜에 가입된 새로운 Medicare 수혜자의 경우에도 마찬가지입니다. 이 기간 동안 새 플랜을 선택하면 새 플랜 가입이 다음 달 1일부터 시작됩니다.

귀하가 자격이 되는 가입을 변경할 수 있는 다른 상황이 있을 수 있습니다. 예로, 다음 상황:

- 서비스 제공 지역 외부로 이사하는 경우,
- 귀하의 Medi-Cal 자격 또는 추가 도움(Extra Help)에 변경이 있는 경우, 또는
- 최근에 이사했거나, 현재 치료를 받고 있거나, 요양 시설 또는 장기 요양 병원에서 얼마전 퇴원한 경우.

귀하의 가입은 저희가 귀하의 플랜 변경 요청을 받은 달의 마지막 날에 종료됩니다. 예로, 저희가 1월 18일에 귀하의 요청을 받으면 저희 플랜의 보장은 1월 31일에 종료됩니다. 새 혜택은 다음 달 1일(이것의 예로 2월 1일)에 시작됩니다.

저희 플랜을 탈퇴하면 다음에 대한 정보를 받을 수 있습니다:

- **섹션 C1**의 도표에 있는 Medicare 옵션을 참조.
- **섹션 C2**의 도표에 있는 Medi-Cal 옵션 및 서비스를 참조.

다음으로 전화하여 가입을 종료하는 방법에 대한 자세한 정보를 받을 수 있습니다: 페이지 끝에 있는 고객 서비스 번호. TTY 사용자를 위한 번호도 있습니다.

- Medicare 번호 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로 주7 일 24 시간 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048 로 전화하십시오.
- 캘리포니아 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램(HICAP, California Health Insurance Counseling and Advocacy Program) 번호 1-800-434-0222로 월요일부터 금요일 오전 8시부터 오후 5시까지. TTY 사용자는 1-800-735-2929로 전화. 자세한 정보나 해당 지역의 HICAP 사무실을 찾으려면 www.aging.ca.gov/HICAP을 방문하십시오. Health Care Options 번호 1-844-580-7272로 월요일부터 금요일 오전 8시부터 오후 6시까지. TTY 사용자는 1-800-430-7077로 전화해야 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- Medi-Cal 치료 관리 Ombudsman(옴버즈맨) 번호 1-888-452-8609, 월요일부터 금요일 오전 8시부터 오후 5시사이 또는 이메일 주소 MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov 로 연락하십시오.

참고: 만약 귀하께서 약물 관리 프로그램(drug management program, DMP) 에 가입하셨다면, 플랜의 변경이 가능하지 않을 수도 있습니다. 약물 관리 프로그램에 대한 자세한 정보를 위해 *회원 안내서 제 5 장*을 참고하십시오.

B. 플랜 가입 종료 방법

회원 자격을 종료하기로 결정한 경우 다른 Medicare 플랜에 가입하거나 Original Medicare 로 전환할 수 있습니다. 그러나 저희 플랜에서 Original Medicare 로 전환하고 싶지만 별도의 Medicare 처방약 플랜을 선택하지 않은 경우 저희 플랜에서 탈퇴를 요청해야 합니다. 플랜 가입을 종료하기로 결정한 경우, 다음 두가지 선택이 가능합니다:

- 저희에게 서면으로 요청할 수 있습니다. 이것의 방법에 대한 자세한 정보가 필요한 경우 이 페이지 하단에 있는 고객 서비스 번호로 문의하십시오.
- Medicare에 주 7 일 하루 24 시간 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 로 연락하십시오. TTY 사용자(듣기나 말하기에 어려움이 있으신 분들)는 번호 1-877-486-2048로 전화하십시오. 1-800-MEDICARE에 전화하시면, 다른 Medicare health 또는 약물 플랜에 가입하실 수 있습니다. 저희 플랜을 탈퇴한 후, Medicare 서비스를 받을 수 있는 방법에 관한 상세 정보는 229 페이지에 있는 차트를 참조하십시오.
- 아래 **섹션 C**에는 다른 플랜에 가입하기 위해 취할 수 있는 단계가 포함되어 있으며, 이로 인해 저희 플랜의 가입은 종료됩니다.

C. Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 별도로 받는 방법

저희 플랜을 탈퇴하기로 선택한 경우 Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 받을 수 있는 선택권이 있습니다.

C1. Medicare 서비스

연중 어느 달이든 아래에 나열된 Medicare 서비스를 받을 수 있는 세 가지 선택권이 있습니다. **연간 가입 기간** 및 **Medicare Advantage 공개 가입 기간** 또는 **섹션 A** 에 설명된 기타 상황을 포함하여 연중 특정 기간 동안 아래에 나열된 추가 선택권이 있습니다. 다음 선택권 중 하나를 선택하시면 자동으로 저희 플랜 가입이 종료됩니다:



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

<p>1. 다음으로 변경하실 수 있습니다:</p> <p>A Medicare Medi-Cal Plan (Medi-Medi Plan)은 Medicare Advantage Plan 의 한 유형입니다. Medicare 와 Medi-Cal 을 모두 가지고 있는 사람들을 위한 플랜이며, Medicare 와 Medi-Cal 혜택을 하나의 플랜으로 결합합니다. Medi-Medi Plan 은 모든 Medicare 및 Medi-Cal 적용 서비스를 포함하여 두 프로그램의 모든 혜택과 서비스를 조정합니다.</p> <p>참고: Medi-Medi Plan이라는 용어는 캘리포니아의 통합 이중 적격 특수 요구 사항 플랜(D-SNP)의 이름입니다.</p>	<p>다음과 같이 하십시오:</p> <p>Medicare 에 주 7 일, 24 시간 번호 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 로 연락하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048 로 전화하십시오.</p> <p>노인 종합 관리 프로그램 (Program of All-Inclusive Care for the Elderly, PACE) 문의사항을 위해 1-855-921-PACE (1-855-921-7223)번으로 전화하십시오.</p> <p>도움이나 자세한 정보가 필요하신 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> California Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP, 캘리포니아 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램) 번호 1-800-434-0222, 월요일부터 금요일 오전 8 시부터 오후 5 시사이 TTY 사용자는 번호 1-800-735-2929 로 전화하십시오. 더 자세한 정보는 여러분 지역의 HICAP 사무소를 찾아가시거나 www.aging.ca.gov/HICAP/ 을 방문하십시오. <p>또는</p> <p>새 Medi-Medi 플랜에 가입</p> <p>새로운 플랜 혜택이 시작되면 자동으로 저희 Medicare 플랜에서 탈퇴됩니다.</p> <p>귀하의 Medi-Cal 플랜은 귀하의 Medi-Medi 플랜과 일치하도록 변경됩니다.</p>
---	---



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

<p>2. 다음으로 변경하실 수 있습니다: 별도의 Medicare 처방약 플랜이 있는 원래 Medicare 플랜</p>	<p>다음과 같이 하십시오: Medicare 에 주 7 일, 24 시간 번호 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 로 연락하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048 로 전화하십시오. 도움이나 자세한 정보가 필요하신 경우:</p> <ul style="list-style-type: none">• California Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP, 캘리포니아 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램) 번호 1-800-434-0222, 월요일부터 금요일 오전 8 시부터 오후 5 시사이 TTY 사용자는 번호 1-800-735-2929 로 전화하십시오. 더 자세한 정보는 여러분 지역의 HICAP 사무소를 찾아가시거나 www.aging.ca.gov/HICAP/ 을 방문하십시오. <p>또는 새 Medicare 처방약 플랜에 가입 원래 Medicare 플랜 혜택이 시작되면 자동으로 저희 플랜에서 탈퇴됩니다.</p>
--	---



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

3. 다음으로 변경하실 수 있습니다:

별도의 Medicare 처방약 플랜이 없는 원래 Medicare

참고: 귀하가 원래 Medicare로 전환하고 별도의 Medicare 처방약 플랜에 가입하지 않은 경우, 귀하가 Medicare에 가입을 원하지 않는다고 말하지 않는 한 Medicare는 귀하를 의약품 플랜에 가입해 드릴 수 있습니다.

고용주나 노동 조합과 같은 다른 출처에서 약품 보장을 받는 경우에만 처방약 보장을 중단해야 합니다. 약물 혜택이 귀하에게 필요한지 문의하시려면, California Health Insurance Counseling and Advocacy Program(캘리포니아 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램, HICAP)의 전화번호 1-800-434-0222번으로 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5시사이 전화하십시오. 자세한 정보 또는 가까운 HICAP 사무실을 위해 www.aging.ca.gov/HICAP/ 을 방문하십시오.

다음과 같이 하십시오:

Medicare 에 주 7 일, 24 시간
1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)
로 연락하십시오. TTY 사용자는
1-877-486-2048 로 전화하십시오.

도움이나 자세한 정보가 필요하신 경우:

- California Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP, 캘리포니아 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램) 번호 1-800-434-0222, 월요일부터 금요일 오전 8시부터 오후 5 시사이 TTY 사용자는 번호 1-800-735-2929 로 전화하십시오. 더 자세한 정보는 여러분 지역의 HICAP 사무소를 찾아가시거나 www.aging.ca.gov/HICAP/ 을 방문하십시오.

원래 Medicare 플랜 혜택이 시작되면 자동으로 저희 플랜에서 탈퇴됩니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

<p>4. 다음으로 변경하실 수 있습니다:</p> <p>연간 가입 기간 및 Medicare Advantage 공개 가입 기간 또는 섹션 A에 설명된 기타 상황을 포함한 연중 특정 기간 동안의 모든 Medicare 건강 플랜.</p>	<p>다음과 같이 하십시오:</p> <p>주 7일, 24시간 번호 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로 Medicare 에 전화하십시오. TTY 사용자는 번호 1-877-486-2048로 전화하십시오.</p> <p>노인 종합 관리 프로그램(PACE, Program of All-Inclusive Care for the Elderly)에 대한 문의는 번호1-855-921-PACE (7223)로 전화하십시오.</p> <p>도움이나 추가 정보가 필요한 경우</p> <ul style="list-style-type: none"> • 월요일부터 금요일, 오전 8 시부터 오후 5 시사이 번호 1-800-434-0222 로 California Health Insurance Counseling and Advocacy Program(HICAP, 캘리포니아 건강 보험 상담 및 옹호 프로그램)에 전화하십시오. TTY 사용자는 1-800-735-2929로 전화할 수 있습니다. 자세한 정보나 해당 지역의 HICAP 사무실을 찾으려면 www.aging.ca.gov/HICAP/ 을 방문하십시오. <p>또는</p> <p>새 Medicare 플랜에 가입하십시오.</p> <p>새 플랜의 적용이 시작되면 자동으로 저희 Medicare 플랜에서 탈퇴됩니다.</p> <p>귀하의 Medi-Cal 플랜이 변경될 수 있습니다.</p>
---	--

C2. Medi-Cal 서비스

플랜 가입 종료 후 Medi-Cal 서비스를 받는 방법에 대한 질문은 Health Care Options (건강 관리 옵션) 번호 1-844-580-7272 로 월요일부터 금요일, 오전 8 시부터 오후 6 시사이 전화하십시오. TTY 사용자는 1-800-430-7077 로 전화하십시오. 다른 플랜에 가입하거나 Original Medicare로 돌아가는 것이 Medi-Cal 적용 범위에 어떤 영향을 미치는지 문의하십시오.

Medi-Cal 혜택에 대해 질문이 있으시면, CalOptima Health 고객 서비스부 번호 **1-888-587-8088 (TTY 711)** 번으로 전화하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

D. 차례 플랜에 가입이 종료될 때까지 플랜을 통해 의료 용품, 서비스 및 약물 받기

저희 플랜을 탈퇴할 경우, 가입 종료 후 새 Medicare 및 Medi-Cal 혜택이 시작되는데 시간이 걸릴 수 있습니다. 이 기간 동안 귀하는 새로운 플랜이 시작될 때까지 저희 플랜을 통해 처방약과 건강 관리를 계속 받습니다.

- 의료 서비스를 받기 위해 저희 네트워크 제공자를 이용하십시오.
- 저희 네트워크 약국을 이용하여 처방전을 조제 받으십시오.
- CalOptima Health OneCare Flex Plus 가입이 종료되는 날 귀하가 입원해 있는 경우 퇴원할 때까지 저희 플랜에서 입원 비용을 부담합니다. 이는 귀하가 퇴원하기 전에 귀하의 새로운 건강 보장이 시작되는 경우에도 마찬가지입니다.

E. 저희 플랜에 가입이 종료되는 기타 상황들

저희 플랜에서 귀하의 가입을 종료하는 경우는 다음과 같습니다:

- Medicare 파트 A와 Medicare 파트 B 혜택에 중단 기간이 있는 경우.
- 저희 플랜은 Medicare 및 Medi-Cal 두가지의 자격이 있는 사람을 위한 플랜입니다.
참고: 더 이상 Medi-Cal 자격이 없다면 일시적으로 Medicare 혜택을 통해 저희 플랜을 계속 이용할 수 있습니다. 아래에서 추정 기간에 대한 정보를 참조하십시오.
 - 캘리포니아 주의 결정에 의해 Medi-Cal 자격을 상실하는 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 는 Medi-Cal 자격을 상실한 날로부터 6 개월 동안 Medicare 및 처방약 혜택을 계속 보장합니다. 귀하가 그 기간 이내에 자격을 되찾지 못한다면 저희는 귀하를 탈퇴시켜야 합니다.
- 서비스 제공 지역 외부로 이사하는 경우
- 6 개월 이상 저희 서비스 제공 지역을 벗어나 있는 경우
 - 이사를 하거나 장거리 여행을 하는 경우, 고객 서비스에 전화하여 이사나 여행하는 곳이 플랜 서비스 제공 지역 내에 있는지 확인해야 합니다.
- 범죄로 유치장이나 감옥에 수감되는 경우
- 처방약을 위해 다른 보험에 대한 정보를 허위로 알리거나 알리지 않은 경우
- 미국 시민권자가 아니거나 또는 미국에 합법적으로 거주하고 있지 않은 경우
 - 저희 플랜 회원은 반드시 미국 시민권자이거나 미국에 합법적으로 거주하는 사람이어야 합니다.
 - Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS)는 귀하가 이에 따라 회원 자격을 유지할 수 없는 경우 저희에게 알려줍니다.
 - 이러한 요건을 충족하지 않는 사람은 가입을 해지해야 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

저희는 Medicare 및 Medi-Cal 에서 먼저 허용하는 경우에 한해 다음과 같은 이유로 귀하를 플랜에서 탈퇴시킬 수 있습니다:

- 플랜에 가입할 때 의도적으로 잘못된 정보를 제공한 경우 그리고 그러한 정보가 플랜 자격 취득에 영향을 미치는 경우.
- 지장을 주는 행동을 하고 귀하 및 플랜의 다른 회원들에게 의료 서비스를 제공하는 것을 어렵게 만드는 행동을 지속적으로 하는 경우.
- 다른 사람이 귀하의 회원 ID 카드를 사용하여 의료 서비스를 받도록 하는 경우.
(Medicare는 이러한 이유로 귀하의 가입을 종료하는 경우 감찰관에게 귀하의 사례를 조사하도록 요청할 수 있습니다.)

F. 건강상 사유로 저희 플랜 탈퇴 요청에 대한 규칙

저희는 건강과 관련된 사유로 귀하에게 플랜 탈퇴를 요청할 수 없습니다. 저희가 건강 관련 이유로 귀하에게 플랜 탈퇴를 요청한다고 생각되시면, **Medicare** 의 번호 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로 **전화하십시오**. TTY 사용자는 번호 1-877-486-2048로 전화하십시오. 주 7 일 24 시간 연락이 가능합니다.

G. 저희가 플랜 가입을 종료하는 경우 불만을 제기할 수 있는 권리

저희 플랜에서 귀하의 가입을 종료하는 경우, 귀하에게 가입 종료 사유를 서면으로 알려야 합니다. 저희 플랜의 가입 종료 결정에 대해 귀하가 어떻게 불만을 제기할 수 있는지도 설명해야 합니다. 불만 제기 방법에 대한 정보는 *회원 안내서 제 9 장*을 참조할 수도 있습니다.

H. 플랜 가입 종료에 대한 자세한 정보 받기

질문이 있거나 가입 종료에 대한 자세한 정보가 필요한 경우 이 페이지 하단에 있는 고객 서비스에 전화할 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

제11장: 법적 통지

서문

이 장에는 저희 플랜의 멤버십에 적용되는 법적 통지가 포함되어 있습니다. 주요 용어와 그 정의는 *회원 안내서*의 마지막 장에 알파벳 순서로 나와 있습니다.

차례

A. 법률에 대한 공지.....	236
B. 차별 금지에 관한 공지.....	236
C. 이차 지불자인 Medicare 및 최종 지불자인 Medi-Cal에 대한 공지.....	237
D. Medi-Cal 재산 회소에 대한 공지.....	237



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

A. 법률에 대한 공지

다수의 법률이 본 *회원 안내서*에 적용됩니다. 이러한 법률들은 본 *회원 안내서*에 수록되거나 설명되지 않아도 회원의 권리와 책임에 영향을 줄 수 있습니다. 적용되는 주된 법률은 Medicare 및 Medi-Cal 프로그램에 관한 연방 및 주정부 법률입니다. 다른 연방 및 주정부 법률도 적용될 수 있습니다.

B. 차별 금지에 관한 공지

저희는 귀하의 인종, 민족, 출신 국가, 피부색, 종교, 성별, 나이, 성적 취향, 정신적 또는 신체적 장애, 건강 상태, 청구 경험, 병력, 유전 정보, 보험 가능성 또는 서비스 지역 내의 지리적 위치를 이유로 귀하를 차별하거나 다르게 대우하지 않습니다. 또한 조상, 민족 식별, 성 정체성, 결혼 여부 또는 질병을 이유로 불법적으로 차별하거나 배제하거나 다르게 대우하지 않습니다.

더 많은 정보를 원하거나 차별 또는 부당한 대우에 대한 우려 사항이 있는 경우:

- 보건복지부 민권실(Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights) 번호 1-800-368-1019번으로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-800-537-7697 번으로 전화할 수 있습니다. 자세한 내용을 보시려면 www.hhs.gov/ocr 을 방문하십시오.
- 보건서비스부 민권실(Department of Health Care Services, Office for Civil Rights) 번호 1-916-440-7370 번으로 전화하십시오. TTY 사용자는 711(통신 중계 서비스)번으로 전화할 수 있습니다.

귀하가 차별을 받았다고 생각하고 차별에 대한 불만을 제기하고 싶다면 불만 및 항소 해결 서비스의 차별 담당자 연락처:

- 전화상: **1-877-412-2734 (TTY 711)**
- 서면상:
Grievance and Appeals Resolution Services Discrimination Coordinator
505 City Parkway West
Orange, CA 92868
- 웹사이트: **www.caloptima.org/OneCare**

귀하의 불만이 Medi-Cal 프로그램의 차별에 관한 것이라면 전화, 서면 또는 전자 방식으로 Department of Health Care Services, Office of Civil Rights (보건서비스부 민권 실)에 불만을 제기할 수도 있습니다:

- 전화상: 번호 1-916-440-7370 으로 전화. 말을 하는 데 어려움이 있거나 잘 듣지 못하는 경우 번호 711(통신 중계 서비스)로 전화.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

- 서면상: 양식을 작성하거나 서신을 작성하여 다음으로 발송:

Deputy Director, Office of Civil Rights
Department of Health Care Services
Office of Civil Rights
P.O. Box 997413, MS 0009
Sacramento, CA 95899-7413

불만 제기 양식은 다음에서 구할 수 있습니다:

www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx

- 전자식: CivilRights@dhcs.ca.gov 로 이메일을 보내 주십시오.

장애가 있거나 의료 서비스 또는 의료 기관 방문에 도움이 필요한 경우, 고객 서비스로 전화하십시오. 휠체어 접근 문제와 같이 불만 사항이 있는 경우 고객 서비스에서 도와 드릴 수 있습니다.

C. 이차 지불자인 Medicare 및 최종 지불자인 Medi-Cal에 대한 공지

저희가 회원에게 제공하는 서비스에 대해 다른 사람이 먼저 비용을 지불해야 할 때도 있습니다. 예를 들어 회원이 교통사고를 당하거나 일하다 다치면 보험이나 근로자 재해 보상 보험이 먼저 비용을 지불해야 합니다.

저희는 Medicare 가 일차 지불자가 아닌 Medicare 보장 서비스에 대해 비용을 수금할 권리와 책임이 있습니다.

저희는 회원에게 제공된 의료 서비스에 대한 법적 책임과 관련한 주 정부 및 연방 법률과 규정을 준수합니다. 저희는 Medi-Cal 이 최종 비용 지불자가 되도록 합당한 수준의 모든 조치를 취합니다.

D. Medi-Cal 재산 회소에 대한 공지

Medi-Cal 프로그램은 55 세 생일 이후에 받은 Medi-Cal 혜택에 대해 사망한 특정 회원의 유언 검인 재산에서 상환을 받아야 합니다. 상환금에는 회원이 요양 시설에 입원했거나 가정 및 지역사회에서 치료를 받았을 때 받은 요양 시설 서비스, 가정 및 지역사회 기반 서비스, 관련 병원 및 처방약 서비스에 대한 행위별 수가제 및 관리 의료 보험료/인두료가 포함됩니다. 상환액은 회원의 검인 재산 가치를 초과할 수 없습니다.

자세한 정보를 위해 Department of Health Care Services 의 재산 회소 웹사이트 www.dhcs.ca.gov/er 또는 번호 1-916-650-0590 으로 전화하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

12장: 중요 용어 정의

서문

이 장에서는 *회원 안내서* 전반에서 사용되는 주요 용어의 정의를 알아봅니다. 이 용어들은 알파벳 순서대로 정렬되어 있습니다. 찾는 용어가 없거나 정의보다 더 많은 정보가 필요하시면 고객 서비스로 연락하시기 바랍니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

일상적인 활동 (Activities of daily living, ADL): 사람들이 평소에 하는 행위. 예를 들어 식사하기, 화장실 가기, 옷 입기, 목욕하기 또는 이 닦기 등.

행정법 판사 (Administrative law judge): 3 단계 항소를 검토하는 판사.

AIDS 약물 지원 프로그램 (AIDS drug assistance program, ADAP): HIV/AIDS를 앓고 있는 적격 개인이 생명을 구하는 HIV 약물에 접근할 수 있도록 돕는 프로그램.

이동식 수술 센터(Ambulatory surgical center): 병원에서 치료를 받지 않아도 되거나 24시간 치료가 필요하지 않은 환자를 대상으로 외래 수술을 제공하는 시설.

항소 신청 (Appeal): 플랜 측의 실수가 있다고 생각하신 경우 플랜의 조치에 항소를 제기하는 방법. 항소 신청을 제기하여 보장 결정 변경을 요청할 수 있습니다. *회원 안내서 9장*에서 항소신청 제기 방법을 포함한 항소신청을 설명하고 있습니다.

행동 건강 (Behavioral Health): 정신 건강 및 약물 사용 장애 서비스를 모두 지칭하는 용어.

생물학적 제품 (Biological Product): 동물 세포, 식물 세포, 박테리아 또는 효모와 같은 자연 및 살아있는 공급원에서 만든 처방약. 생물학적 제품은 다른 약물보다 더 복잡하고 정확히 복제할 수 없으므로 대체 형태를 바이오시밀러라고 합니다. (또한 “원래 생물학적 제품” 및 “바이오시밀러” 참조).

바이오시밀러 (Biosimilar): 원래 생물학적 제품과 매우 유사하지만 동일하지는 않은 생물학적 약물. 바이오시밀러는 원래 생물학적 제품만큼 안전하고 효과적입니다. 일부 바이오시밀러는 새로운 처방전 없이도 약국에서 원래 생물학적 제품을 대체할 수 있습니다. (“교체 가능한 바이오시밀러” 참조).

브랜드 의약품 (Brand name drug): 해당 의약품을 최초로 제조하고 판매한 기업의 처방약. 브랜드 의약품에는 동일한 성분으로 구성된 일반약이 존재합니다. 일반약은 보통 다른 제약 회사에서 제조하고 판매됩니다.

진료 플랜 (Care plan): “개별 맞춤 진료 플랜(Individualized Care Plan)”을 참고하십시오.

진료 플랜 선택 서비스 (Care Plan Optional Services, CPO Services): 회원의 개별 맞춤 진료 플랜(Individualized Care Plan, ICP) 하에 선택할 수 있는 추가 서비스들. 이 서비스들은 장기 서비스를 대체하기 위한 것이 아니며 Medi-Cal 의 승인 하에 지원됩니다.

진료팀 (Care team): “분야별 진료팀(Interdisciplinary Care Team)”을 참고하십시오.

재난적 보장 단계 (Catastrophic coverage stage): 플랜에서 연말까지 모든 의약품 비용을 지불하는 Medicare 파트 D 의약품 혜택 단계. 회원(또는 회원을 대신한 다른 유자격 당사자)가 해당 연도에 파트 D 보장 의약품에 대해 \$2,000를 지출했을 때 이 단계가 시작합니다. 회원의 지불 비용은 없습니다.

Medicare 및 Medicaid 서비스 센터 (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS): Medicare를 관장하는 연방 기구. 회원 안내서 2장에서 CMS 문의 방법을 설명하고 있습니다.

지역사회 성인 서비스 (Community-Based Adult Services, CBAS): 해당 수혜 자격 기준을 충족하는 회원에게 제공하는 전문 간호, 사회 복지, 직업 치료와 언어 치료, 개인 간호, 가족/돌보미 훈련 및 지원, 영양 서비스, 교통편, 기타 서비스 등을 비롯한 시설 기반의 외래 서비스 프로그램.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

고충 (Complaint): 회원의 보장 서비스 또는 치료에 대해 회원이 겪고 있는 문제 또는 우려에 대해 서면 또는 구두 진술. 여기에는 서비스의 수준, 치료의 수준, 네트워크 의료 제공자 또는 네트워크 약국에 대한 우려도 포함됩니다. “고충 제기”의 공식 용어는 “불만 제기”입니다.

종합 외래 재활 시설 (Comprehensive outpatient rehabilitation facility, CORF): 질병, 사고 또는 중요 수술 이후의 재활 서비스를 주로 제공하는 시설. 물리 치료, 사회 복지 또는 심리적 서비스, 호흡기 치료, 작업 치료, 언어 치료 및 가정 환경 평가 서비스를 포함한 다양한 서비스를 제공합니다.

공동 부담금: 특정 처방약을 받을 때마다 귀하가 본인의 비용 부담금으로 지불하는 고정 금액. 예를 들어, 처방약에 대해 \$2 또는 \$5를 지불할 수 있습니다.

비용 부담금: 특정 처방약을 받을 때 지불해야 하는 금액. 비용 부담금에는 공동 부담금이 포함됩니다.

비용 부담금 단계: 공동 부담금이 동일한 약물군. 보장 약물 목록(약물 목록으로도 알려져 있음)에 있는 모든 약물은 두 가지 비용 부담금 단계 중 하나에 속해 있습니다. 일반적으로 공동 부담금 단계가 높을수록 귀하의 약물 비용이 커집니다.

보장 결정 (Coverage decision): 어떤 혜택을 보장할지에 대한 결정. 여기에는 보장 대상 의약품 및 서비스 또는 회원의 건강 서비스에 플랜이 지불하는 금액에 대한 내용이 포함됩니다. *회원 안내서 9 장*에서 보장 내용 결정을 요청하는 방법을 설명하고 있습니다.

보장 의약품 (Covered drugs): 플랜에서 보장하는 처방약 및 처방전 없는 오버 더 카운터약품(Over-The-Counter, OTC)을 모두 일컫는 말.

보장 서비스 (Covered services): 플랜에서 보장하는 모든 건강 관리, 장기 서비스 및 지원, 용품, 처방약 및 일반의약품, 기기 및 기타 서비스를 모두 일컫는 일반 용어.

문화 역량 훈련 (Cultural competence training): 의료 제공자들이 회원의 환경, 가치 및 신념을 더욱 잘 이해하고 여러분의 사회적, 문화적, 언어적 요구 사항에 잘 맞출 수 있도록 추가적인 지침을 제공하는 훈련.

고객 서비스 (Customer Service): 회원의 멤버십, 혜택, 불만 사항 및 항소신청에 대한 질문에 답변을 책임지고 있는 플랜의 부서. 고객 서비스에 관한 자세한 내용은 *회원 안내서 2장*을 참조하십시오.

보건 서비스부 (Department of Health Care Services, DHCS): Medicaid 프로그램(Medi-Cal)을 관장하는 캘리포니아의 주무 부서, 이 안내서에서는 보통 “주”라고 지칭합니다.

약물 관리 프로그램(Drug management program, DMP): 가입자가 처방 오피오이드 및 기타 자주 남용되는 약물을 안전하게 사용하도록 돕는 프로그램입니다.

의약품 단계 (Drug tiers): 의약품 목록에 있는 의약품 그룹. 일반, 브랜드 상표 또는 처방전 없이 구입할 수 있는 오버 더 카운터(OTC) 약품이 약품 등급의 예입니다. 약품 목록에 있는 모든 약품은 두개의 단계 중 한 단계에 포함됩니다.

이중 자격 특별 요건 플랜 (Dual Eligible Special Needs Plan, D-SNP): Medicare와 Medicaid 모두 자격이 있는 개인에게 적용되는 건강 플랜. 저희의 플랜은 D-SNP입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

내구성 의료 장비 (Durable Medical Equipment, DME): 가정에서 사용하도록 의사가 주문해 주는 특정 물품. 이러한 물품에는 휠체어, 목발, 전동 침대 시스템, 당뇨병 용품, 의사가 지시한 자택에서 사용할 병원 침대, IV 주사 펌프, 음성 발생장치, 산소 장비 및 용품, 분무기, 보행기 등이 포함됩니다.

응급 상황 (Emergency): 의료 응급 상황이란 회원 또는 평균적인 건강 및 약품 지식을 지닌 다른 사람이 보기에 사망, 신체 일부 상실 또는 신체 기능의 상실이나 심각한 손상(및 임산부의 경우 태아의 손실)을 막기 위해 즉시 의료적 조치가 필요하다고 생각되는 의료적 증상을 보이는 상황입니다. 의료 증상은 질병, 부상 또는 극심한 고통 또는 빠르게 악화되고 있는 의학적 상태가 될 수 있습니다.

응급 치료 (Emergency care): 의학적 또는 건강 응급 처치가 필요한 경우 응급 치료 서비스를 제공하도록 훈련된 의료 제공자가 제공하는 보장 서비스.

예외 (Exception): 일반적으로 저희 플랜의 보장 약품 목록에 없는 약품에 대해 보장을 받거나 어떤 약품을 특별한 규칙이나 제한 없이 사용하기 위한 허락.

제외 서비스 (Excluded Services): 이 건강 플랜에서 보장하지 않는 서비스.

추가 지원 (Extra Help): 보험금, 회원 우선 부담금, 공동부담금과 같이 소득 또는 자원이 한정적인 사람들에게 Medicare 파트 D 처방약 비용을 줄여주는 Medicare 프로그램. 추가 지원은 “저소득 보조금(Low-Income Subsidy)” 또는 “LIS”라고도 합니다.

일반 약품 (Generic drug): 브랜드 의약품을 대체하여 사용할 수 있도록 연방 정부에서 허가한 처방약. 일반 의약품에는 브랜드 의약품과 동일한 성분이 들어 있습니다. 일반 약품은 일반적으로 브랜드 의약품보다 저렴하면서도 동일한 효과를 냅니다.

불만 (Grievance): 저희 또는 저희 네트워크 의료 제공자 또는 약국에 대한 불만 사항. 이는 건강 플랜이 제공하는 진료의 품질이나 서비스의 품질에 대한 불만 사항을 포함합니다.

건강보험 상담 및 옹호 프로그램 (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP): Medicare에 대해 무료로 객관적인 정보를 제공하고 상담해주는 프로그램. *회원 안내서 제 2장*에서 HICAP 문의 방법을 설명하고 있습니다.

건강 플랜 (Health plan): 장기 서비스를 제공하는 의사, 병원, 약국, 의료 제공자 및 기타 의료 제공자로 이루어진 조직. 회원의 모든 의료 제공자와 서비스 관리를 도와주는 개인 건강관리 코디네이터도 있습니다. 조직 모두 가입자에게 필요한 혜택을 제공하기 위해 다 함께 노력합니다.

건강 위험 평가 (Health risk assessment, HRA): 회원의 의료 기록 및 현재 상태에 대한 검토. 회원의 건강과 건강이 미래에 어떻게 변할지 알아보려고 할 때 사용됩니다.

가정 건강 보조원 (Home health aide): 간호사 또는 치료사 자격증이 필요하지 않은 서비스를 제공하는 사람. 예를 들어 개인적인 관리와 같은 일(목욕, 화장실 사용, 옷 입기, 처방받은 운동하기 등)을 돕습니다. 가정 건강 보조원은 간호사 자격증이 없으며 치료를 제공하지는 않습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

호스피스 (Hospice): 말기 예후를 가진 분들이 편안하게 생활할 수 있도록 관리 및 지원하는 프로그램입니다. 말기 예후란 사람이 의학적으로 말기 질환으로 인증되었음을 의미하며, 이는 기대 수명이 6 개월 이하인 것을 의미합니다.

- 회원이 최종 판정을 받은 경우 호스피스를 선택할 권한이 있습니다.
- 특별히 훈련받은 전문가 및 간병인들로 구성된 팀이 신체적, 감정적, 사회적, 영적 필요를 포함하여 환자 한 사람을 전체적으로 관리합니다.
- 회원의 지리적 지역에 위치한 호스피스 제공자의 목록을 제공해야 합니다.

부당/부적절 청구 (Improper/inappropriate billing): 의료 제공자(예를 들어 의사 또는 병원)이 해당 서비스에 대한 플랜의 비용 분담 금액보다 더 큰 비용을 청구한 상황. 회원이 이해하지 못하는 청구 내용이 있을 경우 고객 서비스로 전화하십시오.

서비스 비용은 저희가 전액 부담하므로 회원은 비용을 지급할 책임이 **없습니다**. 의료 제공자는 이러한 서비스에 대해 회원에게 비용을 청구해서는 안 됩니다.

가정 지원 서비스 (In-Home Supportive Services, IHSS): IHSS 프로그램은 회원이 집에서 안전하게 지낼 수 있도록 제공되는 서비스 비용을 지불하는 데 도움을 줄 것입니다. IHSS는 영양원이나 보드 및 치료 시설과 같은 가정 외 치료의 대안입니다. IHSS를 통해 승인될 수 있는 서비스 유형은 집안 청소, 식사 준비, 세탁, 식료품 쇼핑, 개인 관리 서비스(예: 배변 및 방광 관리, 목욕, 몸단장 및 준의료 서비스), 진료 예약 동반 및 보호자 보호 감독입니다. 정신 장애자. 카운티 사회 복지 기관에서 IHSS를 관리합니다.

독립 검토 기관 (Independent review organization, IRO): 2 단계 항소를 검토하는 Medicare 에서 고용한 독립 기관입니다. 그것은 우리와 관련이 없으며 정부 기관이 아닙니다. 이 조직은 우리가 내린 결정이 올바른지 또는 변경되어야 하는지를 결정합니다. Medicare는 업무를 감독합니다. 공식 명칭은 **독립 검토 기관(Independent Review Entity)**입니다.

개별 맞춤 진료 플랜 (Individualized Care Plan, ICP 또는 Care Plan): 어떤 서비스를 어떻게 받을지에 대한 플랜. 회원의 플랜에는 의료 서비스, 건강 서비스 및 장기 서비스 및 지원이 포함될 수 있습니다.

초기 보장 단계 (Initial coverage stage): 해당 연도의 첫 처방약을 조제할 때 이 단계에서 시작합니다. 이 단계에서는 저희가 귀하의 약물 비용의 일부를 지불하고, 귀하는 본인의 분담금을 지불합니다. 이 단계에서는 저희가 귀하의 약물 비용의 일부를 지불하고, 귀하(또는 Medicare의 “추가 지원”을 포함하여 귀하를 대신하여 지불하는 다른 사람들)는 본인의 분담금을 지불합니다.

입원 환자 (Inpatient): 전문적인 의료 서비스를 위해 병원에 공식적으로 입원한 상태를 일컫는 말. 공식적으로 입원 절차를 밟지 않은 경우, 병원에서 하룻밤을 있었다고 하더라도 여전히 외래 환자로 간주될 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

분야별 진료팀 (Interdisciplinary Care Team, ICT 또는 Care team): 회원의 치료 요건에 맞추어 의사, 간호사, 상담사 또는 기타 건강 전문가가 포함될 수 있는 진료팀. 회원의 진료팀이 진료 플랜 수립을 도와드릴 수도 있습니다.

통합 (Integrated) D-SNP: Medicare 와 Medicaid 에 모두 자격이 되는 특정 그룹의 개인을 위해 단일 건강 플랜으로 Medicare 와 대부분 또는 모든 Medicaid 서비스를 제공하는 이중 자격 특수 요구 사항 플랜입니다. 이러한 개인은 전체 혜택 이중 자격 개인으로 알려져 있습니다.

상호 교환 가능한 바이오시밀러 (Interchangeable Biosimilar): 자동 대체 가능성과 관련된 추가 요건을 충족하기 때문에 새로운 처방전 없이도 약국에서 대체할 수 있는 바이오시밀러입니다. 약국에서의 자동 대체는 주법의 적용을 받습니다.

보장 의약품 목록 (List of Covered Drugs(약품 목록): 플랜에서 보장하는 처방약, 오버 더 카운터약품(OTC) 목록. 플랜에서는 의사들과 약사들의 도움을 받아 해당 목록의 약품을 선택합니다. 약품 목록을 보면 약품 구입 시 지켜야 하는 규정이 있는지 알 수 있습니다. 약품 목록은 때때로 “포뮬러리(formulary)”이라고도 합니다.

장기 서비스 및 지원 (Long-term services and supports, LTSS): 의학적 상태 개선을 장기적으로 돕는 지원 및 서비스. 대부분의 서비스는 회원이 집에 머물도록 하여 요양원 또는 병원에 갈 필요가 없도록 도와줍니다. LTSS에는 성인 주간 건강 관리(adult day health care)라고도 알려진 지역사회 기반 성인 서비스 (Community-Based Adult Services, CBAS), 간호 시설 (Nursing Facilities, NF) 및 지역사회 지원 등이 포함됩니다. IHSS 및 1915(c) 면제 프로그램 (waiver programs) 은 저희 계획 외부에서 제공되는 Medi-Cal LTSS입니다.

저소득층 지원 (Low-income subsidy, LIS): “추가 지원”을 참조하십시오.

우편 주문 프로그램 (Mail Order Program): 일부 플랜에서는 최대 3개월분의 보장 약품 처방 집으로 곧장 배송하는 우편 주문 프로그램을 이용할 수 있습니다. 이는 비용 효율적이고 편리하게 정기적으로 처방받는 약품을 구입하는 방법일 수 있습니다.

Medi-Cal (메디-칼): 캘리포니아주의 Medicaid 프로그램 이름. Medi-Cal은 주 정부가 운영하며 관련 비용은 주 정부와 연방 정부가 공동으로 부담합니다.

- Medi-Cal 은 저소득층이 장기 서비스 및 지원(LTSS)과 의료비를 지불할 수 있도록 도와줍니다.
- 또 Medicare 가 보장하지 않는 부가적인 서비스와 몇몇 약품에 대해서도 보장 혜택을 드립니다.
- Medicaid 프로그램은 주마다 다를 수 있지만 회원이 Medicare 와 Medi-Cal 모두에 적격인 경우 대부분의 건강 관리 비용이 보장됩니다.

Medi-Cal 플랜 (Medi-Cal Plan): Medi-Cal 혜택만을 보장하는 플랜으로서, 예를 들어, 장기 서비스 및 지원, 의료 기기 및 이송 서비스가 있습니다. Medicare 혜택은 별도입니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)**번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

Medicaid (또는 Medical 보조): 연방 정부와 주에서 운영하는 프로그램으로 소득과 자원이 제한된 사람들이 장기 요양 서비스와 지원 및 의료 비용을 지불할 수 있도록 도와줍니다. Medi-Cal은 캘리포니아 주의 Medicaid 프로그램입니다.

의학적 필요 (Medically necessary): 의학적 필요란 의학적 상태 예방, 진단 또는 치료를 위해 또는 회원의 현재 건강 상태를 유지하기 위해 필요한 서비스, 용품 또는 약품 등을 나타냅니다. 회원이 병원 또는 요양시설에 입원하지 않도록 해주는 진료도 여기에 포함됩니다. 또 의료적 관행 기준에 맞는 서비스, 용품, 약품도 해당합니다.

메디케어 (Medicare): 65 세 이상, 65 세 미만 장애인, 말기 신장 질환(일반적으로 투석 또는 신장 이식이 필요한 영구 신부전) 환자를 위한 연방정부 건강보험 프로그램입니다. Medicare 를 이용하는 사람들은 Original Medicare 또는 관리의료 플랜을 통해 Medicare 건강 보장을 이용할 수 있습니다 (“건강 플랜(Health plan)” 참고).

Medicare 어드밴티지 (Medicare Advantage): 민간 기업을 통해 플랜을 제공하며 “Medicare 파트 C” 또는 “MA 플랜”으로도 알려진 Medicare 프로그램. Medicare에서 이 민간 기업에 돈을 지불하고 Medicare 혜택을 보장합니다.

Medicare 항소 위원회 (Appeals Council): 4 단계 항소를 검토하는 위원회입니다. 위원회는 연방 정부의 일부입니다.

Medicare 보장 서비스 (Medicare-covered services): Medicare 파트 A와 파트 B에서 보장하는 서비스. 저희 플랜을 포함한 모든 Medicare 건강 플랜은 반드시 Medicare 파트 A와 Medicare 파트 B에서 보장하는 모든 서비스를 보장해야 합니다.

Medicare 당뇨병 예방 프로그램 (Medicare diabetes prevention program, MDPP): 장기적인 식습관 변화, 신체 활동 증가, 체중 감량 및 건강한 생활 유지에 대한 어려움 극복을 위한 전략 훈련을 제공하는 구조화된 건강 행동 변화 프로그램.

Medicare-Medi-Cal 가입자(Medicare-Medi-Cal enrollee): Medicare 와 Medicaid 보장을 받을 자격이 있는 사람. Medicare- Medicaid 회원은 “이중 자격 수혜자 (dually eligible beneficiary)”라고도 합니다.

Medicare 파트 A (Medicare Part A): 이 Medicare 프로그램은 의학적으로 필요한 병원, 전문 간호시설, 가정 보건 및 호스피스 간호의 대부분을 보장합니다.

Medicare 파트 B (Medicare Part B): 질병 또는 상태를 치료하는 데 의학적으로 필요한 서비스(예를 들어 실험실 시험, 수술 및 의사 방문) 및 용품(예를 들어 휠체어 및 보행기)을 보장하는 Medicare 프로그램. Medicare 파트 B는 다양한 예방 및 선별 서비스도 보장합니다.

Medicare 파트 C (Medicare Part C): Medicare Advantage 플랜을 통해 민간 건강 보험 기업이 Medicare 혜택을 제공하도록 하는 Medicare 프로그램.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

Medicare 파트 D (Medicare Part D): Medicare 처방약 혜택 프로그램. 이 프로그램을 짧게 “파트 D”라고 부릅니다. Medicare 파트 D는 외래 처방약, 백신 및 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B 또는 Medi-Cal 에서 보장하지 않는 몇몇 용품들을 보장합니다. 플랜은 Medicare Part D을 포함합니다.

Medicare 파트 D 약품 (Medicare Part D drugs): Medicare 파트 D에서 보장하는 의약품. 의회에서 특별히 특정 범주의 의약품을 Medicare 파트 D에서 제외하였습니다. Medicaid 에서 이 중 일부 약품을 보장할 수도 있습니다.

약물 치료 관리 (Medication Therapy Management, MTM): 환자에게 최고의 치료 결과를 약속하기 위해 약사를 비롯한 의료서비스 제공자가 제공하는 별개의 서비스 그룹 또는 서비스 그룹. 더 자세한 내용은 *회원 안내서의 제5장*을 참조하십시오.

메디-메디 플랜 (Medi-Medi Plan): Medicare Medi-Cal Plan(Medi-Medi Plan)은 Medicare Advantage Plan 의 한 유형입니다. Medicare 와 Medi-Cal 을 모두 보유한 사람들을 위한 플랜이며, Medicare 와 Medi-Cal 혜택을 하나의 플랜으로 결합합니다. Medi-Medi Plan 은 모든 Medicare 및 Medi-Cal 적용 서비스를 포함하여 두 프로그램의 모든 혜택과 서비스를 조정합니다.

회원 (Member, 플랜의 회원(member of our plan) 또는 플랜 회원(plan member)): 보장 서비스를 받기에 적격이며 Medicare & 메디케이드 서비스 센터(CMS) 와 주 정부로부터 플랜 등록을 확인 받아 Medicare 및 Medi-Cal 을 이용하는 사람.

회원 안내서 및 공개 정보 (Member Handbook and Disclosure Information): 이 문서는 회원의 가입 양식 및 기타 첨부 서류, 추가 사항과 함께 회원의 보장, 반드시 해야 하는 일, 회원의 권리 및 저희 플랜의 회원으로서 반드시 해야 하는 일에 대해 설명합니다.

네트워크 약국 (Network pharmacy): 저희 플랜 회원들에게 약품을 판매하는 데 동의한 약국. “네트워크 약국”이라 부르는 것은 이들이 저희 플랜과 협력하기로 동의했기 때문입니다. 대부분의 경우 저희는 네트워크 약국에서 처방 의약품을 수령하는 경우에만 해당 비용을 보장합니다.

네트워크 의료 제공자 (Network provider): “의료 제공자(Provider)” 는 의사, 간호사 및 서비스와 치료를 제공하는 기타 사람들을 일반적으로 가리키는 용어입니다. 여기에는 회원께 건강 관리 서비스, 의료 장비, 장기 영양 서비스와 지원을 제공하는 병원, 재택 건강 관리, 클리닉 및 기타 장소도 포함됩니다.

- 이들은 Medicare 및 주정부로부터 건강 관리 서비스 제공과 관련된 허가 및 인증을 받았습니다.
- 이들이 저희 건강 플랜과의 협력에 동의하고, 본 기관으로부터 치료 비용을 수령하며, 회원께는 추가 비용을 부과하지 않는 것을 조건으로 저희는 이들을 “네트워크 의료 제공자”라고 부릅니다.
- 본 플랜에 가입되어 있는 동안에는 네트워크 소속의 의사들을 통해 플랜 서비스를 받아야 합니다. 네트워크 의료 제공자를 “플랜 의료 제공자”라고도 합니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

요양원 또는 시설 (Nursing home 또는 facility): 가정에서 치료를 받을 수 없지만 병원에도 입원할 필요가 없는 환자들에게 치료를 제공하는 시설.

옴부즈맨 (Ombudsman): 회원을 대변해 주는 역할을 하는 주 소속 사무소. 옴부즈맨은 회원에게 문제 또는 불만 사항이 있을 경우 질문에 답변하고 무엇을 해야 할지 이해할 수 있도록 도와줍니다. 옴부즈 담당자 서비스는 무료입니다. 자세한 내용은 *회원 안내서 제 2 장과 제 9 장*에서 찾아볼 수 있습니다.

조직 결정 (Organization determination): 플랜 또는 플랜의 의료 제공자가 서비스를 보장할지 또는 보장 서비스에 얼마를 지불해야 하는지에 대한 의사 결정이 필요한 경우, 플랜은 조직 결정을 합니다. 조직 결정은 “보장 의사 결정”이라고도 합니다. *회원 안내서 제 9 장*에서 보장 내용 결정을 설명하고 있습니다.

생물학적 제품 (Original Biological Product): 식품의약국(FDA)의 승인을 받은 생물학적 제품으로 바이오시밀러 버전을 만드는 제조업체의 비교 대상으로 사용됩니다. 참조 제품이라고도 합니다.

원래 Medicare(Original Medicare 또는 서비스별 지불(fee-for-service) Medicare): Original Medicare 는 정부에서 제공하는 것입니다. Original Medicare 에서 서비스는 의사, 병원 및 기타 보건 의료 제공자들에게 의회가 정한 금액의 비용을 지불함으로써 보장됩니다.

- 회원은 Medicare 를 채택하는 의사, 병원 또는 기타 보건 의료 제공자들을 이용할 수 있습니다. Original Medicare 는 두 가지 부분으로 이루어져 있습니다. Medicare 파트 A (병원 보험)와 Medicare 파트 B(의료 보험)입니다.
- Original Medicare 는 미국 전역의 모든 곳에서 이용할 수 있습니다.
- 저희 플랜을 이용하고 싶지 않다면, Original Medicare 를 선택할 수 있습니다.

네트워크 외 약국 (Out-of-network pharmacy): 회원에게 보장 대상 약품을 조정 또는 제공하는 업무를 하기로 동의하지 않은 약국. 플랜은 특정한 상태가 적용되지 않는 한 네트워크 외 약국에서 구입하는 대부분의 의약품은 보장하지 않습니다.

네트워크 외 의료 제공자 (Out-of-network provider) 또는 네트워크 외 시설

(Out-of-network facility): 저희 플랜이 고용하거나 소유하거나 운영하지 않는 의료 제공자 또는 시설로, 저희 플랜의 회원들에게 보장 서비스를 제공하도록 계약하지 않은 의료 제공자 또는 시설. *회원 안내서 3 장*에서 네트워크 외 의료 제공자 또는 시설을 설명하고 있습니다.

본인 부담 비용: 회원이 서비스나 약물의 일부 비용을 지불해야 하는 비용 부담 요구 사항을 “본인 부담” 비용 요구 사항이라고도 합니다. 상기 “비용 부담”에 대한 정의를 참조하십시오.

오버 더 카운터 (Over-the-counter (OTC) drugs): 오버 더 카운터 약품은 의료 전문가의 처방전 없이 개인이 구입할 수 있는 약품 또는 약을 가리킵니다.

파트 A: “Medicare 파트 A”를 참조하십시오.

파트 B: “Medicare 파트 B”를 참조하십시오.

파트 C: “Medicare 파트 C”를 참조하십시오.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 1-877-412-2734 (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

파트 D: “Medicare 파트 D”를 참조하십시오.

파트 D 약품: “Medicare 파트 D 약품”을 참조하십시오.

개인 건강관리 코디네이터 (Personal Care Coordinator, PCC): 건강 플랜과 치료 의료 제공자 및 회원과 함께 임무를 수행하는 주요 인물 한 사람으로, 회원이 필요한 치료를 받을 수 있도록 확인하는 역할을 합니다.

개인 건강 정보 (Personal health information, 보호된 건강 정보(Protected health information, PHI)라고도 함): 회원의 이름, 주소, 사회 보장 번호, 주치의 및 의료 기록과 같이 회원과 회원의 건강에 관한 정보. 플랜의 개인 정보 취급 방침 공지에서 회원의 PHI를 보호, 사용, 공개하는 방법에 관한 정보 및 회원의 PHI 존중과 관련된 회원의 권리에 대한 더 많은 정보를 알아볼 수 있습니다.

주치의 (Primary care provider, PCP): 대부분의 건강 문제가 발생할 경우 회원이 가장 먼저 찾아가는 의사 또는 기타 의료 제공자입니다. 주치의는 회원이 건강함을 유지할 수 있도록 조치합니다.

- 주치의는 다른 의사들이나 의료 제공자와 회원의 치료에 대해 이야기하고 회원을 그들에게 소개할 수도 있습니다.
- 많은 Medicare 건강 플랜의 경우, 회원은 다른 건강 의료 제공자를 만나기 전에 회원의 주치의를 만나야 합니다.
- *회원 안내서 3 장*에서 주치의의 진료를 받는 방법을 설명하고 있습니다.

사전 승인 (Prior authorization, PA): 회원이 특정 서비스 또는 약품을 얻거나 네트워크 외 의료 제공자를 만나기 전에 플랜으로부터 반드시 얻어야 하는 허락. 플랜은 승인을 받지 않으면 약품을 보장하지 않을 수도 있습니다.

플랜은 회원의 의사 또는 다른 네트워크 의료 제공자가 저희 플랜으로부터 사전 승인을 받은 경우에만 몇몇 네트워크 의료 서비스를 보장합니다.

- 플랜의 사전 승인(PA)이 필요한 보장 서비스는 *회원 안내서 4장*에 표시되어 있습니다.

몇몇 약품은 저희로부터 사전 승인(PA)을 얻은 경우에만 플랜의 보장을 받습니다.

- 저희 플랜의 사전 승인(PA)이 필요한 보장 약품은 *보장 의약품 목록*에 표시되었으며 규칙은 저희 웹사이트에 게시되어 있습니다.

노인 종합 관리 프로그램 (Program for All-Inclusive Care for the Elderly, PACE): Medicare 와 Medicaid 혜택을 함께 보장하는 프로그램으로, 집에서 지내기 위해 더 높은 수준의 치료가 필요한 55 세 이상 노인을 대상으로 합니다.

신체 인공 보조 기구 및 보조 기구 (Prosthetics 및 Orthotics): 팔, 회원의 의사 또는 다른 의료제공자가 주문한 의료 기기. 이는 팔, 등, 목 보호대, 인공 관절, 인공 안구 및 인공 항문 용품 및 경구 및 비경구 영양 요법을 포함하여 내부 신체 일부 또는 기능을 대체하는데 필요한 기기 등의 물품을 포함하며, 이에 국한하지 않습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

품질 개선 기관 (Quality Improvement Organization, QIO): 이 기관은 Medicare 회원에 대한 진료의 품질 개선을 돕는 의사 및 기타 건강 관리 전문가들로 구성되어 있습니다. 연방 정부는 환자들에게 주어지는 진료의 수준을 확인하고 개선하기 위해 QIO 비용을 지원합니다. QIO에 관한 더 자세한 내용은 *회원 안내서*의 **2 장**을 참조하십시오.

수량 한도 (Quantity limits): 회원이 보유할 수 있는 약품의 양에 정해진 한도. 플랜은 처방전당 보장하는 양에 한도를 정할 수도 있습니다.

실시간 혜택 도구 (Real Time Benefit Tool): 가입자가 완전하고, 정확하고, 시의적절하고, 임상적으로 적절하고, 가입자 별 보장 의약품 및 혜택 정보를 조회할 수 있는 포털 또는 컴퓨터 애플리케이션입니다. 여기에는 비용 분담 금액, 주어진 약물과 동일한 건강 상태에 사용할 수 있는 대체 약물, 대체 약물에 적용되는 보장 제한(사전 승인, 단계 요법, 수량 제한)이 포함됩니다.

의뢰 (Referral): 회원의 주치의 이외의 제공자를 사용하기 위한 회원의 주치의(PCP) 또는 저희의 승인입니다. 승인을 먼저 받지 못한 경우 저희가 해당 서비스를 보장하지 않을 수도 있습니다. 여성 건강 전문의 등 특정 전문의의 진료는 의뢰가 필요하지 않습니다. 자세한 내용은 *회원 안내서* **3 장과 4 장**에서 찾아볼 수 있습니다.

재활 서비스 (Rehabilitation services): 질병, 사고 또는 중요 수술 후 회복을 돕는 치료. 재활 서비스에 관한 자세한 내용은 *회원 안내서* **4장**을 참조하십시오.

민감 서비스 (Sensitive services): 정신, 행동 건강, 성 및 생식 건강, 가족 계획, 성병(Sexually Transmitted Infections, STIs), HIV/AIDS, 성폭행 및 낙태, 물질 사용 장애, 성별 확인 진료 및 가까운 파트너의 폭행과 관련한 서비스.

서비스 지역 (Service area): 건강 플랜이 거주지에 따라 회원권에 제한을 두는 경우 건강 플랜에서 회원을 받아들이는 지리적 지역. 어느 의사와 병원을 이용해야 하는지 플랜에서 제안하는 경우, 일반적으로 회원이 정기적(비응급) 서비스를 받을 수 있는 지역입니다. 서비스 지역 거주자들만 플랜을 이용할 수 있습니다.

전문 간호 시설 (Skilled Nursing Facility, SNF): 전문 간호 치료를 제공하기 위한 직원과 장비가 있는 간호 시설로, 대부분의 경우 전문 재활 서비스와 기타 관련 건강 서비스를 제공합니다.

전문 간호 시설 (Skilled Nursing Facility, SNF) 치료: 전문 간호 시설에서 지속적으로 매일 제공되는 전문 간호 치료 및 재활 서비스. 전문 간호 시설 치료에는 예를 들어 공인 간호사 또는 의사가 제공할 수 있는 물리 치료 또는 정맥(IV) 주사가 있습니다.

전문의 (Specialist): 특정 질병이나 신체의 어느 한 부분에 대해 의료를 제공하는 전문의.

특수 약국 (Specialized pharmacy): 특수 약국에 대해 자세히 알아보려면 *회원 안내서* **제 5장**을 참조하십시오.

주 청문회 (State Hearing): 회원의 의사나 기타 의료기관에서 저희가 승인하지 않은 Medi-Cal 서비스를 요구하는 경우 또는 회원이 이미 이용 중인 Medi-Cal 서비스에 대한 비용 지급을 플랜에서 중단하는 경우에는 주 청문회 개최를 요구할 수 있습니다. 주 정부 청문회에서 회원의 손을 들어주는 경우, 저희는 회원이 요구한 서비스를 제공할 의무가 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. **자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.**

단계 요법 (Step therapy): 저희가 보장하지 않고 있는 약품에 대해 회원께서 요청하시기 전에 다른 약품을 먼저 사용해 볼 것을 요구하는 보장 규정.

보충적 보장 소득 (Supplemental Security Income, SSI): 제한적인 소득 및 자원으로 살아가는 장애인, 시각 장애인 또는 만 65 세 이상 노인이 사회 보장에서 지급받는 월별 혜택. SSI 혜택은 사회 보장 혜택과 같지 않습니다.

긴급하게 필요로 하는 치료 (Urgently needed care): 응급 상황은 아니지만 즉시 치료가 필요한 예상치 못한 질병, 부상 또는 상태에 대한 치료. 시간, 장소 또는 상황을 감안할 때 네트워크 외부 제공자에게 갈 수 밖에 없는 상황이거나 네트워크 제공자로부터 서비스를 받는 것이 비합리적인 경우 (예: 플랜 서비스 지역 밖에 있고 예상치 못한 상태에 대한 의학적으로 필요한 즉각적인 서비스가 필요하지만 의료적 응급 상황은 아닌 경우) 네트워크 외부 제공자로부터 긴급히 필요한 치료를 받을 수 있습니다.



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY 711)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

CalOptima Health OneCare Flex Plus 고객 서비스

전화	1-877-412-2734 통화는 무료이며 주 7 일, 24 시간 이용할 수 있습니다. 또한, 고객 서비스부는 영어를 사용하지 않는 분들을 위해 무료로 통역 서비스를 제공합니다.
TTY	711 이 번호에는 특별한 전화 장비가 필요하며 청각 또는 언어 장애가 있는 사람을 위한 것입니다. 통화는 무료이며 주 7 일, 24 시간 이용할 수 있습니다.
팩스	1-714-246-8711
우편	CalOptima Health OneCare Flex Plus Customer Service 505 City Parkway West Orange, CA 92868 OneCarecustomerservice@caloptima.org
웹사이트	www.caloptima.org/OneCare



질문이 있으신 경우, CalOptima Health OneCare Flex Plus 번호 **1-877-412-2734** (TTY **711**)번을 이용해 주 7일, 24시간 전화하십시오. 이 전화는 무료입니다. 자세한 정보가 필요하시면 **www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.



CalOptima Health, A Public Agency
505 City Parkway West, Orange, CA 92868
caloptima.org/OneCare

문의가 있거나 또는 귀하의 건강 관리 서비스에 대한 도움이 필요하시면, CalOptima Health 의 OneCare 고객 서비스 부 무료 전화 **1-877-412-2734** 로, 주 7 일, 24 시간 전화 주십시오. 귀하의 언어를 구사하는 직원이 도와드립니다. TTY 사용자는 **711** 로 전화 주십시오. 저희 웹 사이트 www.caloptima.org/OneCare 를 방문하셔도 됩니다.