



Nhận một thẻ
quà tặng trị giá

\$50

miễn phí khi hoàn tất
Buổi khám Sức khỏe
Tổng quát Hàng năm
của quý vị!

Chương trình Khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm

Buổi khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm là một phần quan trọng trong việc chăm sóc sức khỏe của quý vị. Là một thành viên OneCare (HMO D-SNP), Chương trình Medicare Medi-Cal, của CalOptima Health, quý vị có thể Khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm miễn phí. Trong buổi khám, bác sĩ của quý vị sẽ xem xét bệnh sử của quý vị, trao đổi về bất kỳ rủi ro nào cho sức khỏe của quý vị và lập kế hoạch để giúp quý vị giữ gìn sức khỏe.

Làm thế nào để hội đủ điều kiện nhận thẻ quà tặng miễn phí:

1

Quý vị phải là một thành viên OneCare của CalOptima Health hội đủ điều kiện.

2

Hoàn tất Buổi khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm và việc Thẩm định Yếu tố Xã hội có Ảnh hưởng đến Sức khỏe với bác sĩ của quý vị trong khoảng thời gian từ ngày 1 tháng 1 năm 2024 đến ngày 15 tháng 12 năm 2024.

3

CalOptima Health sẽ thực hiện những bước còn lại. Quý vị **KHÔNG** cần phải gửi mẫu đơn nào!

Khi chúng tôi nhận được dữ liệu yêu cầu thanh toán từ bác sĩ của quý vị, sẽ cần ít nhất 8 tuần để tiến hành thẻ quà tặng trị giá \$50 miễn phí của quý vị. Chương trình này có thể chấm dứt bất cứ lúc nào mà không cần thông báo.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ OneCare ở số miễn phí **1-877-412-2734 (TTY 711)** 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại **www.caloptima.org/HealthRewards** để biết thêm thông tin về chương trình tặng thưởng chăm sóc sức khỏe này.

Tại Buổi khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm, bác sĩ của quý vị sẽ:

- Xem xét bản Thăm định Rủi ro Sức khỏe
- Xem xét bệnh sử của quý vị và tiền sử gia đình
- Xem xét những loại thuốc mà quý vị hiện đang sử dụng
- Kiểm tra các chỉ số đo định kỳ, như chiều cao, cân nặng, chỉ số khối cơ thể (body mass index, BMI) và huyết áp
- Thăm định tình trạng suy giảm nhận thức, như bệnh Alzheimer's và chứng suy giảm trí nhớ
- Trao đổi về các yếu tố nguy cơ dẫn đến bệnh trầm cảm
- Thảo luận về khả năng vận động và mức độ an toàn
- Xem xét các yếu tố rủi ro và đưa ra những đề nghị để tình trạng sức khỏe được tốt hơn
- Đề nghị lịch thực hiện những khám nghiệm về sức khỏe trong vòng từ 5 đến 10 năm tới
- Xem xét những lời khuyên về sức khỏe dành riêng cho quý vị và giới thiệu đến các dịch vụ hướng dẫn về sức khỏe hoặc tư vấn về chăm sóc phòng ngừa

Minh Định: Quý vị phải đáp ứng **tất cả** các yêu cầu về việc hội đủ điều kiện cho chương trình tặng thưởng chăm sóc sức khỏe để đủ điều kiện nhận thẻ quà tặng. Sau khi chúng tôi nhận được hóa đơn thanh toán từ buổi khám của quý vị, cần ít nhất 8 tuần để tiến hành thẻ quà tặng của quý vị. Thẻ quà tặng không thể dùng để mua bia rượu, thuốc lá hoặc vũ khí. Thẻ quà tặng không có giá trị tiền mặt, và CalOptima Health không chịu trách nhiệm nếu thẻ bị mất hoặc bị đánh cắp. Quý vị chỉ được chấp thuận 1 lần cho mỗi năm theo lịch cho chương trình tặng thưởng chăm sóc sức khỏe này. Các thẻ quà tặng được cung cấp với số lượng có hạn. Chương trình này có thể chấm dứt bất cứ lúc nào mà không cần thông báo. OneCare (HMO D-SNP), Chương trình Medicare Medi-Cal, là một Chương trình Medicare Advantage có hợp đồng với Medicare. Việc ghi danh gia nhập vào OneCare tùy thuộc vào việc gia hạn hợp đồng. OneCare tuân thủ luật dân quyền hiện hành của liên bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, độ tuổi, khuyết tật hoặc giới tính. Xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ OneCare ở số miễn phí 1-877-412-2734 (TTY 711), 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.caloptima.org/OneCare.