



Consulta anual de bienestar

Su consulta anual de bienestar es una parte importante de su atención médica. Como miembro de CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan, puede tener su consulta anual de bienestar gratuita. Durante la consulta, su médico revisará su historial médico, examinará los riesgos para su salud y hará un plan para mantenerlo saludable.

¡Reciba una
tarjeta de regalo de
\$50
gratuita por
completar su
consulta anual de
bienestar!

Cómo calificar para la tarjeta de regalo gratuita:

- 1** Debe ser un miembro elegible de CalOptima Health OneCare.
- 2** Complete su consulta anual de bienestar y una evaluación de los determinantes sociales de salud con su médico entre el 1.º de enero de 2024 y el 15 de diciembre de 2024.
- 3** CalOptima Health se encargará del resto. ¡No debe enviar NINGÚN formulario!

Una vez que recibamos los datos de los reclamos de su médico, llevará como mínimo 8 semanas para procesar su tarjeta de regalo de \$50 gratuita. Este programa podría finalizar en cualquier momento sin aviso.

Si tiene alguna pregunta, llame a Servicios para Miembros de OneCare gratuitamente al **1-877-412-2734** (TTY **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Contamos con personal que habla su idioma. Visítenos en www.caloptima.org/HealthRewards para obtener más información sobre esta recompensa de salud.

En una consulta anual de bienestar, su médico hará lo siguiente:

- Repasará su evaluación de riesgos de la salud y la Evaluación de los determinantes sociales de salud.
- Revisará su historial médico y familiar.
- Revisará sus medicamentos actuales.
- Hará mediciones de rutina, como altura, peso, índice de masa corporal (IMC) y presión arterial.
- Evaluará la presencia de deterioro cognitivo, como Alzheimer y demencia.
- Hablará sobre factores de riesgo de la depresión.
- Considerará la capacidad funcional y el nivel de seguridad.
- Repasará los factores de riesgo y hará recomendaciones para una mejor salud.
- Proporcionará un cronograma recomendado de exámenes de salud para los próximos 5 a 10 años.
- Repasará consejos de salud personalizados para usted y ofrecerá referencias a educación de la salud o servicios de asesoramiento preventivo.

Exención de responsabilidad: Debe cumplir **todos** los requisitos de elegibilidad de las recompensas de salud para calificar para la tarjeta de regalo. Lleva como mínimo 8 semanas desde que recibimos el reclamo de su visita para procesar su tarjeta de regalo. La tarjeta de regalo no se puede usar para comprar alcohol, tabaco o armas de fuego. La tarjeta de regalo no tiene valor en efectivo, y CalOptima Health no es responsable si la pierde o se la roban. Solo puede ser aprobado 1 vez por año calendario para esta recompensa de salud. Las tarjetas de regalo están disponibles mientras duren los suministros. Este programa podría finalizar en cualquier momento sin aviso. OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan, es una organización de Medicare Advantage con un contrato de Medicare. La inscripción en OneCare depende de la renovación del contrato. OneCare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Llame a Servicios para Miembros de OneCare gratuitamente al **1-877-412-2734 (TTY 711)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Visítenos en **www.caloptima.org/OneCare**.