



زيارة العافية السنوية

تعد زيارتك السنوية للعافية جزءًا مهمًا من رعايتك الصحية. بصفتك عضوًا في CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP)، أحد أعضاء خطة Medicare Medi-Cal، يمكنك الحصول على زيارة العافية السنوية دون أي تكلفة. أثناء الزيارة، سيقوم طبيبك بمراجعة تاريخك الطبي، ويتعرف على أي مخاطر على صحتك ويضع خطة للمساعدة في الحفاظ على صحتك.

كيفية التأهل للحصول على بطاقة الهدايا المجانية:

1 يجب أن تكون عضوًا مؤهلاً CalOptima Health OneCare.

2 أكمل زيارتك السنوية للعافية وتقييم المحددات الاجتماعية للصحة مع طبيبك بين 1 يناير، 2024 و 15 ديسمبر، 2024.

3 سيهتم CalOptima Health بالباقي. لا يوجد نموذج لتقديمه.

بمجرد استلامنا معلومات المطالبة من طبيبك، سيستغرق الأمر 8 أسابيع على الأقل لمعالجة إجراءات بطاقة الهدايا بدون تكلفة لمبلغ \$50. قد يتم إيقاف هذا البرنامج في أي وقت دون سابق إنذار.

إذا كانت لديك أي أسئلة، فاتصل بخدمة عملاء OneCare على الرقم المجاني **1-877-412-2734** (TTY 711)، على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع. لدينا طاقم يتحدث لغتك. تفضل بزيارتنا على www.caloptima.org/HealthRewards لمزيد من المعلومات حول هذه المكافأة الصحية.

في زيارة العافية السنوية ، سيقوم طبيبك بما يلي:

- مراجعة تقييم المخاطر الصحية و المحددات الاجتماعية للتقييم الصحي (Health Risk Assessment,HRA)
- مراجعة تاريخك الطبي والعائلي
- مراجعة أدويتك الحالية
- أخذ القياسات الروتينية ، مثل الطول والوزن ومؤشر كتلة الجسم (BMI) وضغط الدم
- تقييم للضعف الإدراكي ، مثل مرض الزهايمر والخرف
- التحدث عن عوامل خطر الاكتئاب
- مناقشة القدرة الوظيفية ومستوى السلامة
- مراجعة عوامل الخطر وتقديم توصيات من أجل صحة أفضل
- توفير جدول زمني موصى به للفحوصات الصحية لمدة الـ 5-10 سنوات القادمة
- مراجعة النصائح الصحية الشخصية لك وتقديم الإحالات إلى خدمات التثقيف الصحي أو الاستشارة الوقائية

إخلاء مسؤولية: يجب أن تستوفي جميع متطلبات الأهلية للمكافآت الصحية للتأهل للحصول على بطاقة الهدايا. يستغرق الأمر 8 أسابيع على الأقل بعد استلامنا للنموذج المكتمل لمعالجة بطاقة الهدايا الخاصة بك. لا يمكن استخدام بطاقات الهدايا لشراء الكحول أو التبغ أو الأسلحة النارية. بطاقة الهدايا ليس لها قيمة نقدية ، و CalOptima Health ليست مسؤولة في حالة ضياعها أو سرقتها. يمكنك تلقي بطاقة هدايا 1 فقط لكل سنة تقويمية لهذه المكافأة الصحية. بطاقات الهدايا متوفرة حتى نفاذ الكمية. قد يتم إيقاف هذا البرنامج في أي وقت دون سابق إنذار. OneCare (HMO D-SNP), خطة Medicare Medi-Cal ، هي إحدى مؤسسات Medicare Advantage ذات عقد مع Medicare. يعتمد التسجيل في OneCare على تجديد العقد. OneCare بقوانين الحقوق المدنية الفيدرالية المعمول بها ولا تميز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو السن أو الإعاقة أو الجنس. اتصل بخدمة عملاء OneCare على الرقم المجاني 1-877-412-2734 (TTY 711). على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع. تفضل بزيارتنا على www.caloptima.org/OneCare.