

# عندما يتعلق الأمر بالسرطان، المعرفة هي أداة قوية

## هل تعلم؟

أفضل طريقة للوقاية من السرطان أو إيقافه من النمو هي إجراء الاختبار. يمكن لفحوصات السرطان اكتشاف السرطان مبكرًا حينما يكون علاجه أسهل. كلما كان أبكر كان ذلك أفضل.



تهدف CalOptima Health إلى الوقاية من السرطان واكتشافه وعلاجه بامتياز وكرامة. نحن هنا لمساعدتك في كل خطوة من رحلتك الصحية.

فيما يلي الفحوصات الموصى بها لأنواع السرطانات الأكثر شيوعًا من قبل خدمات وحدة المهمات الوقائية الأمريكية (U.S. Preventive Services Taskforce). اسأل طبيبك عن الاختبار الأفضل بالنسبة لك.



**فحص سرطان الرئة**  
للأشخاص الذين يستخدمون التبغ أو لديهم تاريخ من استخدام التبغ

العمر لبدء الفحوصات:  
80-50



**فحص سرطان عنق الرحم**  
للبالغين الذين لديهم عنق الرحم

العمر لبدء الفحوصات:  
65-21



**فحص سرطان القولون والمستقيم**

العمر لبدء الفحوصات:  
75-45



**فحص سرطان الثدي للنساء**

العمر لبدء الفحوصات:  
74-40

إذا كانت لديك أسئلة، اتصل بخدمة عملاء CalOptima Health على الأرقام المجانية أدناه. لدينا طاقم يتحدث لغتك.

**OneCare (HMO D-SNP)**  
1-877-412-2734 (TTY 711)  
24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع

**Medi-Cal**  
1-888-587-8088 (TTY 711)  
من الاثنين إلى الجمعة، من 8 صباحًا إلى 5:30 مساءً

يرجى زيارتنا على [caloptima.org/CancerScreening](http://caloptima.org/CancerScreening) لمزيد من المعلومات.