

# برنامه خانه بهداشت CALOPTIMA (HHP)

HHP، 1 ژانویه، 2020 شروع میشود



## خانه بهداشت یک مکان نیست.

به دسته ای از خدمات و پشتیبانیها برای هماهنگ کردن بهتر مراقبتهای شما گفته میشود.

### HHP چگونه میتواند به شما کمک کند؟

**1** کارشناس شخصی هماهنگی مراقبتها  
برای پاسخ به پرسشهای شما و مدیریت خدمات

**2** تیم مراقبتی  
به روز نگاه داشتن ارائه دهندگان در مورد نیازهای درمانی شما

**3** برنامه مراقبتی  
به اهداف سلامتی خود برسید و به سالم ماندن کمک کند

**4** انتقال مراقبت  
برای انتقال بین مکانهای مختلف مراقبتی به شما کمک میکند. مثلاً زمانی که از بیمارستان به محل دیگری مانند منزل یا آسایشگاه منتقل میشوید.

**5** آموزش بهداشت  
آموزش شما در مورد راههای مختلف مدیریت سلامت

**6** خدمات پشتیبانی و خانواده  
تقویت شما و گروه پشتیبانی از شما با کمک خانواده، دوستان و پرستارانی که از شما برای رسیدن به اهداف سلامتی پشتیبانی میکنند.

**7** ارتباط با خدمات اجتماعی  
کمک به شما در یافتن و اقدام برای خدمات، مانند خوراک، خدمات مربوط به مسکن و معلولین.

### چه اشخاصی میتوانند به HHP پیوندند؟

**اعضاء باید:**

1. باید تحت پوشش مدیکل و عضو CalOptima باشند
2. مبتلا به برخی از بیماریها باشند:  
« بیماریهای جسمی مزمن یا ترکیبی از این شرایط (مانند آسم، دیابت، بیماریهای کلیوی و کبد، فشار خون بالا، نارسایی قلبی، اعتیاد (SUD) و غیره) »  
« بیماریهای روانی جدی (SMI) »
3. در بیمارستان بستری بوده اند، به اورژانس مراجعه کرده اند یا برای مدت طولانی بی خانمان هستند.

### در چه زمانی میتوانید عضو HHP شوید؟

**اعضاء واجد شرایط در اورنج کانتی میتوانند در  
زمانهای زیر عضو HHP شوند:**

1. 1 ژانویه، 2020 فقط برای اعضای که دچار بیماریهای مزمن هستند، و
2. 1 جولای، 2020 برای اشخاصی که دچار بیماریهای روانی هستند، با بیماریهای مزمن یا بدون بیماریهای مزمن.

### چگونه برای HHP اقدام کنید؟

**اگر مایل به دریافت این خدمات جدید و اقدام برای HHP هستید باید:**

- لطفاً به پزشک خود اطلاع دهید. اگر واجد شرایط باشید پزشکتان شما را به CalOptima یا شبکه درمانی ارجاع خواهد داد.
- همچنین برای اطلاع از اینکه واجد شرایط هستید، میتوانید با CalOptima یا شبکه درمانی خود تماس بگیرید.

این یک برنامه اختیاری است، شما میتوانید خدمات HHP را در هر زمان متوقف نمایید.