



برای دریافت مشورت بهداشتی با خط مشاوره پرستاری تماس بگیرید

اگر نیاز به مشورت بهداشتی دارید، ابتدا با پزشک یا شبکه بهداشتی خود تماس بگیرید. ما می‌خواهیم که شما هرگاه خود یا عزیزان‌تان بیمار بودید، احساس ناخوشی داشتید یا مجروح شده بودید بتوانید پاسخ سوالات بهداشتی و سلامتی خود را دریافت کنید. اگر قادر به تماس با پزشک خود نبودید، می‌توانید تلفنی با یک پرستار صحبت کنید.

برای دریافت کمک با خط مشاوره پرستار CalOptima Health به شماره رایگان **1-844-447-8441** (TTY **1-844-514-3774**) تماس بگیرید. خط مشاوره پرستاری بدون هیچ هزینه‌ای در 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته در اختیار اعضای CalOptima Health است. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می‌کنند.

اگر فکر می‌کنید در یک وضعیت اضطراری درمانی یا روان‌درمانی هستید، با **9-1-1** تماس بگیرید یا به نزدیکترین بیمارستان بروید.

خط مشاوره پرستاری فقط برای مشورت بهداشتی است. آنها به پرونده پزشکی، ارجاعات یا مجوزهای قبلی شما دسترسی ندارند. برای دریافت آن اطلاعات باید با پزشک یا شبکه بهداشت خود تماس بگیرید.