

# Statin (استاتین) چیست؟ چه اشخاصی به آن نیاز دارند؟

استاتین نوعی دارو می باشد که به کاهش کلسترول "بد" و بالا بردن کلسترول "خوب" در بدن شما کمک می کند. با گذشت زمان، سطوح بالای کلسترول بد در بدن شما می تواند باعث بیماری قلبی شود. انواع دیگری از داروها وجود دارد که می توانند به کنترل کلسترول بالا کمک کنند، ولی استاتین نشان داده که به کاهش خطر بیماری قلبی، حملات قلبی و سکته مغزی کمک می کند. چند مثال از داروهای حاوی استاتین:

- Rosuvastatin (Crestor) ▪ Atorvastatin (Lipitor) ▪
- Simvastatin (Zocor) ▪ Lovastatin (Mevacor) ▪
- Pravastatin (Pravachol) ▪



اشخاصی که دیابت یا بیماری قلبی دارند می توانند از مزایای استاتین بهره مند شوند. دیابت وضعیتی است که در آن بدن شما دیگر قادر به پردازش و استفاده درست قند خون نیست. دیابت ممکن است موجب فشار خون بالا، نابینایی، آسیب کلیوی و آسیب عصبی شود. همچنین ممکن است خطر بیماری قلبی را برای شما افزایش دهد. هر چه خطر حمله قلبی یا سکته مغزی بیشتر باشد، از مصرف استاتین سود بیشتری خواهید برد. استاتین ها همچنین هر چه مدت طولانی تر مصرف شوند، فواید بیشتری دارند.

اگر مبتلا به دیابت یا بیماری قلبی هستید، از پزشک خود سؤال کنید که آیا استفاده از استاتین برای شما مناسب است. داروهای حاوی استاتین ممکن است با غذاهای خاص و سایر داروها یا ویتامینها تداخل داشته باشند. همچنین ممکن است موجب عوارض جانبی نیز بشوند از قبیل اسهال، درد عضلانی و مفاصل، سردرد، ضعف و التهابهای پوستی. اگر قبلاً استاتین مصرف نموده اید و عوارض جانبی داشته اید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. پزشک شما ممکن است بتواند داروی شما را به استاتین متفاوتی تغییر دهد.

فهرستی از داروهایی که در حال حاضر استفاده میکنید در دسترس داشته باشید. این فهرست را در اختیار پزشکتان قرار دهید. از پزشک در مورد عوارض احتمالی و تداخل دارویی بپرسید.

اگر پرسشی دارید، لطفاً با خدمات مشتریان OneCare توسط شماره رایگان **1-877-412-2734 (TTY 711)**، در 7 روز هفته و 24 ساعت شبانه روز، تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می کنند. به وبسایت ما مراجعه کنید [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare).



**OneCare**  
CalOptima Health