

# ما هو الستاتين (Statin)؟ من يحتاجه؟

الستاتين هو دواء يعمل على المساعدة في خفض نسبة الكوليسترول "السيئ" ورفع نسبة الكوليسترول "الجيد" في الجسم. مع مرور الوقت، يمكن أن تؤدي المستويات المرتفعة من الكوليسترول السيئ في الجسم إلى الإصابة بأمراض القلب. على الرغم من وجود أدوية أخرى تساعد على خفض نسبة الكوليسترول المرتفع، فقد ثبت أن الستاتينات تمنع أمراض القلب والنوبات القلبية والسكتات الدماغية. بعض الأمثلة على الستاتينات تشمل:

- Rosuvastatin (Crestor)
- Atorvastatin (Lipitor)
- Simvastatin (Zocor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Pravastatin (Pravachol)

قد يستفيد الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري أو أمراض القلب من تناول الستاتين. مرض السكري هو حالة لم يعد فيها جسمك قادرًا على معالجة نسبة السكر في الدم بشكل صحيح. يمكن أن يسبب مرض السكري ارتفاع ضغط الدم والعمى وتلف الكلى وتلف الأعصاب. يمكن أن يزيد مرض السكري أيضًا من خطر الإصابة بأمراض القلب. كلما زاد خطر إصابتك بنوبة قلبية أو سكتة دماغية، زادت استفادتك من تناول الستاتين. توفر الستاتينات أيضًا فوائد أكبر كلما طالت فترة تناولها.

إذا كنت تعاني من مرض السكري أو أمراض القلب، فاسأل طبيبك إذا كان تناول الستاتين مناسبًا لك. قد تتفاعل أدوية الستاتين مع بعض الأطعمة والأدوية والمكملات الغذائية. وقد تسبب أيضًا آثارًا جانبية مثل الإسهال وآلام العضلات والمفاصل والصداع والضعف والطفح الجلدي. إذا كنت قد تناولت الستاتين من قبل وعانيت من أي آثار جانبية، فأخبر طبيبك بذلك. قد يتمكن طبيبك من تغيير الجرعة أو اختيار دواء ستاتين مختلف. احتفظ بقائمة حالية من الأدوية الخاصة بك معك. شارك هذه القائمة مع طبيبك. اسأل طبيبك عن الآثار الجانبية المحتملة وما إذا كانت أدويةك تتفاعل مع بعضها البعض.

إذا كانت لديك أسئلة، فاتصل بخدمة عملاء OneCare على الرقم المجاني **1-877-412-2734 (TTY 711)**، 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع. لدينا طاقم يتحدث لغتك. تفضل بزيارتنا على [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare).



**OneCare**  
CalOptima Health