

# Uống Thuốc Theo Chỉ Định

Việc sử dụng thuốc không theo chỉ định có nhiều nguy cơ hơn sẽ dẫn đến kết quả sức khỏe kém và làm giảm phẩm chất cuộc sống. Xin tuân theo thói quen sử dụng thuốc mà bác sĩ của quý vị đã hướng dẫn để giúp quý vị được khỏe mạnh. Một cách để trợ giúp đó là hỏi bác sĩ của quý vị về việc nhận các loại thuốc được kê toa của quý vị để sử dụng trong 90 ngày.



## Những Ích Lợi của việc Nhận Số Lượng Thuốc cho 90 Ngày:

- Ít phải đi đến nhà thuốc hơn
- Ít có khả năng quên liều sử dụng các loại thuốc của quý vị

## Thêm Lời Khuyên về Cách Để Kiểm Soát Những Loại Thuốc của Quý Vị:

- Yêu cầu dược sĩ giúp đỡ để lấy tất cả các loại thuốc của quý vị cùng một lúc
- Lấy các loại thuốc của quý vị vài ngày trước khi hết thuốc
- Ghi danh để tự động lấy thêm thuốc tại nhà thuốc của quý vị
- Ghi danh nhận tin nhắn nhắc nhở lấy thêm thuốc với nhà thuốc của quý vị nếu có thể
- Sử dụng 1 nhà thuốc để lấy các loại thuốc của quý vị để nhà thuốc có hồ sơ đầy đủ
- Giữ các loại thuốc của quý vị ở nơi an toàn, dễ nhìn thấy để giúp quý vị nhớ uống thuốc
- Đặt báo thức, sử dụng lịch, hoặc để giấy nhắc nhở ở nơi mà quý vị sẽ nhìn thấy hàng ngày
- Uống thuốc khi quý vị thực hiện các hoạt động hàng ngày
- Sắp xếp các loại thuốc của quý vị trong hộp đựng thuốc

Bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị nên xem xét các loại thuốc cùng với quý vị ít nhất một lần mỗi năm. Trong một số trường hợp, cần xem xét các loại thuốc của quý vị thường xuyên hơn. Xin cho bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị biết nếu quý vị có bất kỳ tác dụng phụ hoặc quan ngại nào về các loại thuốc của quý vị. Nếu quý vị có thắc mắc, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ OneCare ở số miễn phí **1-877-412-2734 (TTY 711)**, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare).



**OneCare**  
CalOptima Health

CalOptima Health, A Public Agency

Taking Your Medicines as Prescribed\_V  
H5433\_24PD015TV\_C  
RSC Approved 01-24  
MMA 3242 1-24-24 RX