

# 按醫囑服藥

如果不按醫囑服用藥物，健康狀況不佳和生活質量下降的風險就會增加。按照醫生的指示遵循您的日常用藥，以幫助您保持健康。一種提供幫助的方法是向您的醫生詢問有關獲得 90 天的處方藥供應的信息。

## 獲得 90 天供應的益處：

- 減少去藥房的次數
- 忘記服藥的可能性較低

## 有關如何管理藥物的更多提示：

- 請您的藥劑師幫助您同時配齊藥
- 在用完藥物的前幾天配藥
- 在您的藥房註冊自動續藥
- 如果可以的話，向您的藥房註冊續配藥提醒的短信
- 使用 1 個藥房配藥，以便有完整的記錄
- 將您的藥物放在容易看到的安全位置，這將有助於您記得服藥
- 設定鬧鐘、使用日曆或在您每天都會看到的地方放置提醒
- 與每天進行的活動中一起服藥
- 使用藥盒來整理藥物

您的醫生或藥劑師應至少每年與您一起檢查一次您的藥物。在某些情況下，您的藥物可能需要更頻繁地檢查。如果您對藥物有任何副作用或疑慮，請告知您的醫生或藥劑師。如果您有疑問，請致電 OneCare 客戶服務部的免付費電話 **1-877-412-2734 (TTY 711)**，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。我們有工作人員會說您的語言。請瀏覽我們的網站 [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare)。



**OneCare**  
CalOptima Health

CalOptima Health, A Public Agency

Taking Your Medicines as Prescribed\_C  
H5433\_24PD015TC\_C  
RSC Approved 01-24  
MMA 3242 1-24-24 RX