

# الأدوية التي يمكن أن تزيد من إحتمالية تعرضك للسقوط

يمكن لبعض الأدوية أن تزيد من إحتمالية تعرضك للسقوط ويجب ألا تتناولها إذا تعرضت للسقوط في الماضي. يمكن أن تجعلك تشعر بالنعاس أو الدوار. يمكنهم أيضًا تقليل اليقظة العقلية لديك.

يمكن أن يؤدي السقوط إلى المزيد من زيارات المستشفى وقد يؤدي إلى ارتفاع التكاليف الطبية. بعض الأدوية الشائعة التي يمكن أن تزيد من خطر السقوط تشمل:

## أدوية المزاج:

- aripiprazole (Abilify) ▪
- olanzapine (Zyprexa) ▪
- quetiapine (Seroquel) ▪
- risperidone (Risperdal) ▪

## أدوية القلق:

- alprazolam (Xanax) ▪
- clonazepam (Klonopin) ▪
- diazepam (Valium) ▪
- lorazepam (Ativan) ▪

## أدوية النوم:

- eszopiclone (Lunesta) ▪
- temazepam (Restoril) ▪
- zaleplon (Sonata) ▪
- zolpidem (Ambien) ▪

## أدوية النوبات:

- carbamazepine ▪
- (Tegretol)
- divalproex (Depakote) ▪
- gabapentin (Neurontin) ▪
- lamotrigine (Lamictal) ▪
- levetiracetam (Keppra) ▪
- pregabalin (Lyrica) ▪
- topiramate (Topamax) ▪

## أدوية الاكتئاب:

- amitriptyline (Elavil) ▪
- citalopram (Celexa) ▪
- desvenlafaxine (Pristiq) ▪
- duloxetine (Cymbalta) ▪
- escitalopram (Lexapro) ▪
- fluoxetine (Prozac) ▪
- nortriptyline (Pamelor) ▪
- paroxetine (Paxil) ▪
- sertraline (Zoloft) ▪
- venlafaxine (Effexor) ▪

إذا تعرضت للسقوط في الماضي وكنت تتناول أحد هذه الأدوية، فتحدث مع طبيبك حول ما يمكنك فعله لتقليل خطر السقوط في المستقبل. إذا كان لديك أي آثار جانبية، تحدث مع طبيبك حول تغيير الدواء.

إذا كانت لديك أسئلة، فاتصل بخدمة عملاء OneCare على الرقم المجاني 1-877-412-2734 (TTY 711) 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع. لدينا موظفين يتحدثون لغتك. تفضل بزيارتنا على [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare)

