

أخذ أدويةك كما هو موصوف



عندما لا يتم تناول الأدوية على النحو الموصوف ، يكون هناك خطر أكبر لسوء النتائج الصحية وانخفاض جودة الحياة. اتبع روتين العلاج الخاص بك وفقاً لتعليمات طبيبك لمساعدتك على البقاء بصحة جيدة. تتمثل إحدى طرق المساعدة في سؤال طبيبك عن الحصول على إمدادات لمدة 90 يوماً من الأدوية الموصوفة لك.

فوائد الحصول على إمداد لمدة 90 يوم:

- تكاليف أقل لأن الدفع المشترك لإمداد لمدة 90 يوم هو نفسه كالدفع المشترك لمدة 30 يوماً
- عدد أقل من الرحلات إلى الصيدلية
- انخفاض فرص تفويت جرعات أدويةك

مزيد من النصائح حول كيفية إدارة أدويةك:

- اطلب من الصيدلي الخاص بك المساعدة للحصول على جميع أدويةك في نفس الوقت
- املاً أدويةك قبل نفاذ أيام قليلة
- اشترك في إعادة التعبئة التلقائية في الصيدلية الخاصة بك
- استخدم صيدلية واحدة لملء أدويةك بحيث يكون لها سجل كامل
- احتفظ بأدويةك في مكان آمن يسهل رؤيته لمساعدتك على تذكر تناولها
- اضبط منبهاً أو ضع ملاحظة تذكير في مكان تراه يومياً
- تناول أدويةك مع الأنشطة التي تقوم بها كل يوم
- تنظيم أدويةك في علبة حبوب

يجب على طبيبك أو الصيدلي مراجعة أدويةك معك مرة واحدة على الأقل في السنة. في بعض الحالات ، قد تحتاج أدويةك إلى المراجعة مرات أكثر. أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كان لديك أي آثار جانبية أو مخاوف بشأن أدويةك. إذا كانت لديك أسئلة ، فاتصل بخدمة عملاء OneCare على الرقم المجاني **1-877-412-2734 (TTY 711)**، على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع. لدينا طاقم يتحدث لغتك. تفضل بزيارتنا على www.caloptima.org/OneCare.

