



Lời Khuyên về Cách Bỏ Những Thuốc Không Sử Dụng, Không Còn Cần Đến Nửa hoặc Hết Hạn

Việc cất giữ thuốc không sử dụng, không còn cần đến nữa hoặc hết hạn trong nhà có thể dẫn đến nguy cơ những người khác có thể lấy nhầm hoặc lạm dụng thuốc. Những loại thuốc giảm đau mạnh được gọi là opioids có thể rất có hại hoặc gây tử vong khi dùng thuốc mà không có sự giám sát của bác sĩ. Sau đây là một số cách để loại bỏ thuốc không sử dụng một cách an toàn:



- **Những Ngày Thuê Lại Thuốc Theo Toa trên Toàn Quốc:** Chính phủ tổ chức Ngày Thuê Lại thuốc vào tháng 4 và tháng 10. Quý vị có thể tìm thấy ngày và địa điểm của sự kiện tại takebackday.dea.gov.
- **Các địa điểm bỏ thuốc cố định:** Một số nhà thuốc và sở cảnh sát có các thùng bỏ thuốc để quý vị có thể bỏ thuốc một cách an toàn bất kỳ lúc nào trong năm mà không tốn phí. Để có một danh sách các địa điểm gần quý vị, xin xem qua *Trang Tìm Kiếm Địa Điểm Thuê Gom* tại takebackday.dea.gov.
- **Các túi bỏ thuốc theo toa:** Một số nhà thuốc địa phương cung cấp túi có chứa một loại bột làm thuốc chứa chất gây nghiện (opioids) chuyển thành dạng sệt (gel) khi được trộn với nước. Hỗn hợp gel này có thể được bỏ vào thùng rác một cách an toàn.

Không nên bỏ các thuốc chứa chất gây nghiện (opioids) vào thùng rác trong gia đình. Các thuốc giảm đau mạnh như hydrocodone (Vicodin, Norco) và oxycodone (Percocet, OxyContin) có thể được xả xuống bồn cầu nếu không có các chọn lựa như ở trên. Để tìm hiểu xem liệu có thể xả thuốc của quý vị xuống bồn cầu một cách an toàn không, xin vào trang mạng medlineplus.gov/spanish/druginformation.html. Hãy tìm thuốc của quý vị và bấm vào phần *Những điều tôi cần biết về việc cất giữ và loại bỏ loại thuốc này?*

Đối với thuốc có chất gây nghiện opioid hoặc các loại thuốc khác không thể xả xuống bồn cầu, quý vị có thể bỏ thuốc vào thùng rác bằng cách thực hiện theo tất cả các bước sau:

- Lấy thuốc ra khỏi hộp đựng ban đầu.
- Trộn thuốc với chất không thể ăn được, như bã cà phê đã qua sử dụng hoặc cát vệ sinh cho mèo.
- Cho hỗn hợp vào một túi được đóng kín và bỏ túi vào thùng rác.
- Xóa bỏ tất cả thông tin cá nhân trên nhãn dán toa thuốc trên hộp thuốc rỗng của quý vị.

Xin quý vị chắc chắn kiểm tra thường xuyên tất cả các loại thuốc của mình với bác sĩ của quý vị và sớm loại bỏ những loại thuốc ngay khi quý vị không còn cần chúng nữa. Xin liên lạc với văn phòng Dịch Vụ của OneCare ở số miễn phí **1-877-412-2734 (TTY 711)**, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.caloptima.org.