

## Giữ cho Huyết Áp và Thận của Quý Vị được An Toàn

Quý vị có biết rằng tình trạng huyết áp cao có thể ảnh hưởng đến việc thận của quý vị hoạt động như thế nào? Huyết áp là áp lực của máu đẩy vào thành mạch máu. Nếu áp lực quá cao, tình trạng này được gọi là cao huyết áp hoặc tăng huyết áp. Cao huyết áp còn được gọi là “kẻ giết người thầm lặng” vì bệnh thường không có bất kỳ dấu hiệu cảnh báo nào. Mạch máu bị hẹp, cứng hoặc tắc nghẽn đều có thể gây ra tình trạng cao huyết áp.

Theo thời gian, bệnh cao huyết áp sẽ làm suy yếu và tổn thương các mạch máu trong thận. Tình trạng này có thể dẫn đến bệnh thận mãn tính (Chronic Kidney Disease, CKD). Bệnh thận mãn tính có thể dẫn đến việc suy thận, là khi thận của quý vị ngưng loại bỏ chất thải và chất lỏng thừa ra khỏi cơ thể.

Để phòng ngừa bệnh thận mãn tính, bác sĩ của quý vị có thể kê toa một hoặc nhiều loại thuốc điều trị huyết áp. Các loại thuốc này có thể làm chậm quá trình tổn thương thận bằng cách:

- Giúp thận loại bỏ chất lỏng ra khỏi máu
- Mở rộng các mạch máu để tăng lượng máu lưu thông
- Làm chậm nhịp tim và giảm áp lực của máu được bơm quanh cơ thể

Hãy dùng (các) loại thuốc huyết áp của quý vị theo chỉ định của bác sĩ. Trong năm, bác sĩ của quý vị cũng có thể muốn kiểm tra xem thận của quý vị đang làm việc như thế nào. Việc thận của quý vị được kiểm tra thường xuyên như thế nào sẽ tùy thuộc vào (các) loại thuốc mà quý vị đang uống và tình trạng hiện tại của thận. Việc uống (các) loại thuốc và kiểm tra thận thì quan trọng để giúp làm chậm hoặc phòng ngừa bệnh thận.

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, xin vui lòng gọi cho Văn Phòng Dịch Vụ OneCare miễn phí tại **1-877-412-2734**, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Người dùng TTY có thể gọi điện thoại miễn phí tại **1-800-735-2929**.

