

Mantenga su presión arterial y riñones seguros

¿Sabía que tener la presión arterial alta puede afectar el funcionamiento de sus riñones? La presión arterial es la fuerza o presión con la que la sangre se empuja contra las paredes de los vasos sanguíneos. Si esa presión se vuelve demasiada alta, entonces se llama presión arterial alta o hipertensión. La presión arterial alta también se conoce como el “asesino silencioso” porque a menudo no tiene señales de advertencia. Los vasos sanguíneos estrechos, duros u obstruidos pueden causar presión arterial alta.

Con el tiempo, la presión arterial alta debilitará y dañará los vasos sanguíneos de los riñones. Esto puede producir una enfermedad renal crónica (ERC). La ERC puede provocar insuficiencia renal cuando los riñones dejan de eliminar los desechos y el líquido adicional del cuerpo.

Para evitar la ERC, el médico puede recetarle uno o más medicamentos para la presión arterial. Estos medicamentos pueden disminuir el daño renal de las siguientes maneras:

- Ayudar a los riñones a eliminar el líquido de la sangre.
- Agrandar los vasos sanguíneos para aumentar el flujo sanguíneo.
- Disminuir la frecuencia cardíaca y reducir la fuerza de la sangre que se bombea alrededor en el cuerpo.

Tome sus medicamentos para la presión arterial según las indicaciones de su médico. Es posible que el médico también quiera comprobar qué tan bien funcionan los riñones a lo largo del año. La frecuencia con la que se revisen los riñones dependerá de los medicamentos que esté tomando y del estado actual de los riñones. Tomar sus medicamentos y obtener las pruebas necesarias de los riñones son importantes para ayudar a retrasar o prevenir la enfermedad renal.

Si tiene preguntas, llame al Departamento de Servicios para Miembros de OneCare gratuitamente al **1-877-412-2734**, las 24 horas al día, los 7 días de la semana. Usuarios de la línea TTY pueden llamar gratuitamente al **1-800-735-2929**.

* Todas las fotografías incluidas en este documento son ejemplares y se usan únicamente con fines ilustrativos.

