



# Aviso de las prácticas de privacidad

Vigente: 14 de abril de 2003 | Actualización: enero de 2022

CalOptima Health le brinda acceso a atención médica por medio del programa Medicare o Medi-Cal. De acuerdo con las leyes federales y estatales, debemos proteger su información de salud. Después de ser elegible e inscribirse en nuestro plan de salud, Medicare o Medi-Cal nos envía su información. También recibimos información de salud por parte de sus médicos, clínicas, laboratorios y hospitales para aprobar y pagar su atención médica.

Este aviso explica cómo se debe usar y compartir su información médica y cómo puede usted obtener acceso a esta información. **Léalo atentamente.**

## Sus derechos

**Cuando se trata de su información de salud, usted cuenta con ciertos derechos.**

Esta sección explica sus derechos y algunas de nuestras responsabilidades para ayudarle.

<b>Obtener una copia de sus registros de salud y de reclamaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede pedir ver u obtener una copia de sus registros de salud y de reclamaciones, además de otra información de salud que tengamos acerca de usted. Deberá hacer esta solicitud por escrito. Se le enviará un formulario para que lo llene, y es posible que le hagamos un cobro justo por los costos de los servicios de fotocopia y correo postal. Deberá proporcionar una forma válida de identificación para poder ver u obtener una copia de sus registros de salud.</li><li>• Por lo general, le proporcionaremos una copia o un resumen de sus registros de salud y de reclamaciones en un plazo de 30 días después de recibir su solicitud.</li><li>• Por razones permitidas por la ley, es posible que no le divulguemos ciertas partes de sus registros.</li><li>• <b>CalOptima Health no tiene copias completas de su expediente médico. Si desea ver su expediente médico, obtener una copia de este o hacer algún cambio en él, comuníquese con su médico o clínica.</b></li></ul>
---	---

# Aviso de las prácticas de privacidad

<b>Pedir que corrijamos sus registros de salud y de reclamaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tiene derecho a enviar una solicitud por escrito para pedir que se cambie alguna información en su expediente que esté incorrecta o incompleta. Deberá hacer su solicitud por escrito.</li><li>• Es posible que rechacemos su solicitud si CalOptima Health no generó o no conserva tal información, o si creemos que la información es correcta y está completa, pero le explicaremos las razones por escrito en un plazo de 60 días.</li><li>• Si no hacemos los cambios que solicitó, puede pedir que revisemos nuestra decisión. También puede enviar una declaración que indique por qué no está de acuerdo con nuestros registros, y esa declaración se guardará con su expediente.</li></ul>
<b>Solicitar comunicados confidenciales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede pedirnos que nos comuniquemos con usted por su método de contacto preferido (por ejemplo, por teléfono de casa o trabajo) o que enviemos su correspondencia a una dirección diferente.</li><li>• Tomaremos en cuenta todas las solicitudes justas. Tendremos que acceder si nos indica que usted podría estar en riesgo si no lo hacemos.</li></ul>
<b>Pedir que limitemos lo que usamos o compartimos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede pedirnos que <b>no</b> usemos o compartamos cierta información de salud para fines de tratamiento, pago o para nuestras operaciones.</li><li>• No estamos obligados a aceptar su solicitud y podemos negarnos si eso pudiera afectar su atención.</li></ul>
<b>Obtener una lista de aquellos con quienes hemos compartido su información</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede pedir una lista de las veces en las que compartimos su información de salud durante los últimos 6 años anteriores a la fecha en la que haga la solicitud.</li><li>• Tiene derecho a solicitar una lista sobre qué información compartimos, con quién, cuándo y por qué la compartimos.</li><li>• Incluiremos todas las divulgaciones, con excepción de aquellas relacionadas con el tratamiento, pagos y operaciones de atención médica, además de algunas otras divulgaciones (como alguna que usted nos haya pedido que hiciéramos).</li></ul>
<b>Obtener una copia de este aviso de privacidad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede pedir una copia impresa de este aviso en cualquier momento, incluso si aceptó el aviso electrónicamente. Le ofreceremos una copia impresa oportunamente.</li><li>• También puede encontrar este aviso en nuestra página web <b><a href="http://www.caloptima.org">www.caloptima.org</a></b>.</li></ul>

## Aviso de las prácticas de privacidad

<b>Elegir a alguien para que tome decisiones por usted</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si le dio a alguien un poder notarial médico o si tiene un tutor legal, esa persona podrá ejercer los derechos que usted tiene y tomar decisiones sobre su información de salud.</li><li>• Nos aseguraremos de que esa persona tenga esta autoridad y de que pueda decidir por usted antes de tomar alguna medida.</li></ul>
<b>Presentar una queja si siente que no se cumplieron sus derechos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si siente que no cumplimos sus derechos, puede quejarse comunicándose con nosotros por medio de la información incluida en este aviso.</li><li>• No tomaremos represalias contra usted por presentar una queja.</li></ul>
<b>Usar restricciones de pago por su cuenta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si paga toda la factura de un servicio, puede pedir a su médico que no comparta con nosotros la información sobre ese servicio. Si usted o su proveedor presentan una reclamación ante CalOptima Health, no tenemos que aceptar una restricción. Si la ley exige la divulgación, CalOptima Health no tiene que aceptar su restricción.</li></ul>

### **Para cierta información de salud, puede informarnos sus elecciones sobre lo que podemos compartir.**

Si tiene una preferencia sobre cómo compartimos su información en las situaciones a continuación, comuníquese con nosotros. En la mayoría de los casos, si usamos o compartimos su información de salud protegida (Protected Health Information, PHI) para fines no relacionados con el tratamiento, pagos u operaciones, primero debemos recibir su autorización por escrito. Si nos da su autorización, puede revocarla por escrito en cualquier momento. No podemos revertir el hecho de haber usado o compartido su información de salud protegida cuando teníamos su autorización por escrito, pero sí podemos dejar de usarla o compartirla en el futuro.

<b>En estos casos, tiene tanto el derecho como la opción de pedirnos que:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• compartamos información con su familia, amigos cercanos u otras personas involucradas en el pago de su atención</li><li>• compartamos información en una situación de auxilio ante catástrofes</li></ul>
<b>En estos casos <i>nunca</i> compartimos su información, a menos que nos dé su autorización por escrito:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Notas de psicoterapia</u>: debemos obtener su autorización para hacer cualquier uso o divulgación de las notas de psicoterapia, excepto para llevar a cabo algún tratamiento, pago u operación de atención médica.</li><li>• fines comerciales</li><li>• venta de su información</li></ul>

# Aviso de las prácticas de privacidad

## Nuestros usos y divulgaciones

CalOptima Health puede usar o compartir su información solo para fines de tratamiento, pago y operaciones de atención médica relacionadas con el programa Medicare o Medi-Cal en el que está inscrito. Podemos usar y compartir su información en intercambios de información de salud con proveedores involucrados en la atención que recibe. La información que usamos y compartimos incluye, entre otros:

- su nombre
- dirección
- antecedentes de atención y tratamiento que se le ha brindado
- costo o pago de la atención

**Estos son algunos ejemplos de cómo compartimos su información con las personas involucradas en su atención:**

<b>Ayudar a administrar el tratamiento de atención médica que recibe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Podemos usar su información de salud y compartirla con los profesionales que lo están atendiendo.</li></ul>	<i><b>Por ejemplo:</b> Un médico nos envía información sobre su plan de diagnóstico y tratamiento para que coordinemos servicios adicionales. Compartiremos información con médicos, hospitales y otras personas para brindarle la atención que necesita.</i>
<b>Dirigir nuestra organización (operaciones de atención médica)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Podemos usar y compartir su información para dirigir nuestra organización y comunicarnos con usted cuando sea necesario.</li><li>• <b>No tenemos permitido usar información genética para decidir si le prestaremos cobertura ni el precio de esta.</b></li></ul>	<i><b>Por ejemplo:</b> Usamos su información de salud para desarrollar mejores servicios para usted, lo que puede incluir la revisión de la calidad de la atención y los servicios que recibe. También podemos usar esta información en auditorías e investigaciones de fraude.</i>
<b>Pagar sus servicios de salud</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Podemos usar y compartir su información de salud mientras paguemos sus servicios de salud.</li></ul>	<i><b>Por ejemplo</b> Compartimos información con los médicos, las clínicas u otras entidades que nos facturan por su atención. También podemos reenviar facturas a otros planes de salud u organizaciones para su pago.</i>

# Aviso de las prácticas de privacidad

<b>Administrar su plan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Podemos compartir su información de salud con el Departamento de Servicios de Atención Médica (Department of Health Care Services, DHCS) o los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare &amp; Medicaid Services, CMS) para administrar su plan.</li> </ul>	<p><i>Por ejemplo: El DHCS nos contrata para que proporcionemos un plan de salud, por lo cual le proporcionamos ciertos datos.</i></p>
----------------------------	--	--

## ¿De qué otra manera podemos usar o compartir su información de salud?

Tenemos permitido o se nos solicita compartir su información de otras formas; en general, en maneras que promuevan el bienestar público, como en materia de investigación y salud pública. Tenemos que reunir varios requisitos previstos por la ley antes de poder compartir su información para estos fines.

<b>Ayudar con la salud pública y los problemas de seguridad</b>	<p>Podemos compartir su información de salud para ciertas situaciones, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>prevenir enfermedades</li> <li>ayudar a retirar productos del mercado</li> <li>informar sobre reacciones adversas a los medicamentos</li> <li>avisar si se sospecha de abuso, negligencia o violencia doméstica</li> <li>prevenir o reducir una amenaza grave a la salud o seguridad de alguien</li> </ul>
<b>Cumplir la ley</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compartiremos información sobre usted si las leyes federales o estatales así lo exigen, incluso con el Departamento de Salud y Servicios Humanos si este desea comprobar que estamos cumpliendo la ley federal de privacidad.</li> </ul>
<b>Responderemos a las solicitudes de donación de órganos y tejidos y trabajaremos con un examinador médico o un director funerario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Podemos compartir su información de salud con organizaciones de obtención de órganos.</li> <li>Podemos compartir información de salud con un forense, examinador médico o director funerario, cuando fallece una persona.</li> </ul>

# Aviso de las prácticas de privacidad

<b>Atender solicitudes de indemnización para trabajadores, de la policía y otras solicitudes gubernamentales</b>	<p>Podemos usar o compartir su información de salud:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• para atender reclamaciones de indemnización para trabajadores</li><li>• para fines relacionados con la aplicación de la ley o con un oficial de seguridad pública</li><li>• con agencias de supervisión de la salud para actividades autorizadas por la ley</li><li>• para funciones gubernamentales especiales, como los servicios militares, de seguridad nacional y de protección presidencial</li></ul>
<b>Responder a demandas y acciones judiciales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Podemos compartir su información de salud en respuesta a alguna orden judicial o administrativa, o en respuesta a una orden judicial de comparecencia.</li></ul>
<b>Cumplir leyes especiales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Existen leyes especiales que protegen ciertos tipos de información de salud, como los servicios de salud mental, el tratamiento para trastornos por abuso de sustancias, y las pruebas y el tratamiento del VIH/SIDA. Obedeceremos estas leyes cuando sean más estrictas que este aviso.</li><li>• También existen leyes que limitan nuestro uso y divulgación por razones directamente relacionadas con la administración de los programas de CalOptima Health.</li></ul>

## Nuestras responsabilidades

- Estamos obligados por ley a mantener la privacidad y seguridad de su información de salud protegida.
- Le haremos saber de manera oportuna si surge algún incumplimiento que pudo haber comprometido la privacidad o seguridad de su información.
- Debemos cumplir los deberes y las prácticas de privacidad que se describen en este aviso y entregarle una copia de este.
- No usaremos ni compartiremos su información de ninguna manera distinta a lo que se describe aquí, a menos que usted nos lo autorice por escrito. Si nos lo autoriza, puede cambiar de opinión en cualquier momento. Háganos saber por escrito si cambia de opinión.

## Cambios a los términos en este aviso

CalOptima Health se reserva el derecho de cambiar este aviso de privacidad y las formas en las que mantenemos segura su información de salud protegida. Si eso sucede, actualizaremos el aviso y le notificaremos. También publicaremos el aviso actualizado en nuestra página web.

# Aviso de las prácticas de privacidad

---

## Cómo comunicarse con nosotros para ejercer sus derechos

Si desea ejercer alguno de los derechos de privacidad que se explican en este aviso, escríbanos a:

### **Privacy Officer**

CalOptima Health  
505 City Parkway West  
Orange, CA 92868  
**1-888-587-8088 (TTY 711)**

O bien, llame al Departamento de Servicios para Miembros de CalOptima Health al: **1-714-246-8500**

Línea gratuita: **1-888-587-8088 (TTY 711)**

Si cree que no protegimos su privacidad y desea presentar una queja o reclamación, puede escribir o llamar a CalOptima Health a la dirección y al número de teléfono antes mencionados. También puede comunicarse a las agencias que se mencionan a continuación:

### **California Department of Health Care Services**

Privacy Officer  
C/O: Office of HIPAA Compliance  
Department of Health Care Services  
P.O. Box 997413, MS 4722  
Sacramento, CA 95899-7413  
Correo electrónico: [privacyofficer@dhcs.ca.gov](mailto:privacyofficer@dhcs.ca.gov)  
Teléfono: 1-916-445-4646  
Fax: 1-916-440-7680

### **U.S. Dept. of Health and Human Services**

Office for Civil Rights  
Regional Manager  
90 Seventh St., Suite 4-100  
San Francisco, CA 94103  
Correo electrónico: [OCRComplaint@hhs.gov](mailto:OCRComplaint@hhs.gov)  
Teléfono: 1-800-368-1019  
Fax: 1-415-437-8329  
TTY: 1-800-537-7697

## **Ejerza sus derechos sin temor**

CalOptima Health no puede revocar sus beneficios de atención médica ni hacer nada que le afecte de alguna manera si decide presentar una queja o ejercer alguno de los derechos de privacidad incluidos en este aviso.

Este aviso se aplica a todos los programas de atención médica de CalOptima Health.

# Aviso de las prácticas de privacidad

---

OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan es una organización de Medicare Advantage con un contrato de Medicare. La inscripción en OneCare depende de la renovación del contrato. OneCare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Llame a Servicios para Miembros de OneCare gratuitamente al **1-877-412-2734** (TTY **711**), las 24 horas al día, los 7 días de la semana. Visítenos en **[www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare)**.

Anexos:

- Aviso de no discriminación (Material ID: H5433\_23MM003aTS\_C)
- Multi-Language Insert (Material ID: IR24\_MM001TS\_H5433\_H7501)