Medi-Cal
CalOptima Health

Consulta anual de bienestar

Su consulta anual de bienestar es una parte importante de su atención médica. Como miembro de CalOptima Health Medi-Cal, puede tener su consulta anual de bienestar gratuita. Durante la consulta, su médico revisará su historial médico, examinará los riesgos para su salud y hará un plan para mantenerlo saludable.

¡Reciba una tarjeta de regalo de $50 gratuita por completar su consulta anual de bienestar!

Cómo calificar para la tarjeta de regalo gratuita:

1. Debe ser miembro elegible de CalOptima Health Medi-Cal de 45 años o más.
2. Complete su consulta anual de bienestar y una evaluación de los determinantes sociales de salud con su médico entre el 1.º de enero de 2024 y el 31 de diciembre de 2024.
3. CalOptima Health se encargará del resto. ¡No debe enviar NINGÚN formulario!

Una vez que recibamos los datos de los reclamos de su médico, llevará como mínimo 8 semanas para procesar su tarjeta de regalo de $50 gratuita. Este programa podría finalizar en cualquier momento sin previo aviso.

Si tiene alguna pregunta, llame a Servicios para Miembros de CalOptima Health gratuitamente al **1-888-587-8088** (TTY **711**), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:30 p. m. Contamos con personal que habla su idioma. Visítenos en **www.caloptima.org/HealthRewards** para obtener más información sobre esta recompensa de salud.

En una consulta anual de bienestar, su médico hará lo siguiente:

- ❒ Repasará su Evaluación de riesgos de la salud y la Evaluación de los determinantes sociales de salud.
- ❒ Revisará su historial médico y familiar.
- ❒ Revisará sus medicamentos actuales.
- ❒ Hará mediciones de rutina, como altura, peso, índice de masa corporal (IMC) y presión arterial.
- ❒ Evaluará la presencia de deterioro cognitivo, como Alzheimer y demencia.
- ❒ Hablará sobre factores de riesgo de la depresión.
- ❒ Considerará la capacidad funcional y el nivel de seguridad.
- ❒ Repasará los factores de riesgo y hará recomendaciones para una mejor salud.
- ❒ Proporcionará un cronograma recomendado de exámenes de salud para los próximos 5 a 10 años.
- ❒ Repasará consejos de salud personalizados para usted y ofrecerá referencias a educación de la salud o servicios de asesoramiento preventivo.

Exención de responsabilidad: *Debe cumplir con* ***todos*** *los requisitos de elegibilidad de las recompensas de salud para calificar para la tarjeta de regalo. Los miembros deben contar con CalOptima Health como su seguro primario para poder calificar para esta recompensa de salud. Lleva como mínimo 8 semanas desde que recibimos el reclamo de su visita para procesar su tarjeta de regalo. La tarjeta de regalo no se puede usar para comprar alcohol, tabaco o armas de fuego. La tarjeta de regalo no tiene valor en efectivo, y CalOptima Health no es responsable si la pierde o se la roban. Solo puede ser aprobado 1 vez por año calendario para esta recompensa de salud. Las tarjetas de regalo están disponibles. Este programa podría finalizar en cualquier momento sin previo aviso.*

CalOptima Health, A Public Agency
MC Member Health Rewards 2024_S
MMA 3245 01-26-24 QA
PRI-036-1262 S (02/24)

Medi-Cal
CalOptima Health