



## بازدید سالانه سلامتی

ویزیت سالانه سلامتی بخش مهمی از مراقبت های بهداشتی شما است. به عنوان یکی از اعضای CalOptima Health Medi-Cal، شما می توانید ویزیت سالانه سلامتی خود را بدون هیچ هزینه ای دریافت کنید. در طول ویزیت، پزشک سابقه پزشکی شما را بررسی می کند، خطرات سلامتی شما را بررسی می کند و برنامه ای برای کمک به حفظ سلامتی شما تنظیم می کند

برای بازدید سالانه سلامتی  
خود یک کارت هدیه

**\$50**

دلاری بدون هزینه دریافت  
کنید!

### چگونه واجد شرایط دریافت کارت هدیه رایگان شوید:

1 شما باید یک عضو 45 سال به بالا و واجد شرایط CalOptima Health Medi-Cal باشید.

2 ویزیت سالانه سلامتی و ارزیابی عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت را با پزشک خود بین 1 ژانویه 2024 و 31 دسامبر 2024 تکمیل کنید.

3 CalOptima Health بقیه مراحل را انجام می دهد. هیچ فرمی برای ارسال وجود ندارد.

پس از دریافت تصویب بازدید شما، پردازش کارت هدیه بدون هزینه 50 دلاری شما حداقل 8 هفته طول می کشد. این برنامه ممکن است در هر زمان بدون اطلاع قبلی متوقف شود.

اگر در مورد این محتوای این نامه سؤالی دارید، از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح تا 5:30 بعد از ظهر، با خدمات مشتری CalOptima Health به شماره **1-888-587-8088 (TTY 711)**، به صورت رایگان تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می کنند. برای اطلاعات بیشتر در مورد این پاداش سلامتی، از ما در [www.caloptima.org/HealthRewards](http://www.caloptima.org/HealthRewards) دیدن کنید.

## در یک ویزیت سالانه سلامتی، پزشک شما این کار را انجام خواهد داد:

- ارزیابی ریسک سلامتی و عوامل اجتماعی تعیین کننده ارزیابی سلامت را انجام می دهند
- تاریخچه پزشکی و خانوادگی شما را مرور می کنند
- داروهای فعلی شما را مرور می کنند
- اندازه گیری های معمولی مانند قد، وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و فشار خون را انجام می دهند
- اختلالات شناختی و حافظه مانند آلزایمر و زوال عقل را ارزیابی می کنند
- در مورد عوامل خطر افسردگی با شما صحبت می کنند
- در مورد توانایی عملکردی و سطح ایمنی در زندگی شما بحث می کنند
- ریسکهای احتمالی برای سلامت شما را بررسی و توصیه هایی برای سلامتی بهتر ارائه می کنند
- یک برنامه زمانبندی توصیه شده برای غربالگری های بهداشتی برای 5-10 سال آینده ارائه می دهند
- برای شما توصیه های سلامتی شخصی برنامه ریزی می کنند و در صورت نیاز شما را به برنامه های آموزش بهداشت و سلامت یا خدمات مشاوره پیشگیرانه ارجاع می دهند

**سلب مسئولیت:** برای واجد شرایط شدن برای این کارت هدیه، شما باید همه الزامات واجد شرایط بودن را برآورده کنید. اعضا باید بیمه اولیه CalOptima Health را داشته باشند تا واجد شرایط دریافت این پاداش سلامت باشند. پس از دریافت ادعای بازدید شما حدود 8 هفته طول میکشد تا کارت هدیه شما آماده شود. از کارت هدیه نمی توان برای خرید الکل، سیگار یا اسلحه گرم استفاده کرد. کارت هدیه ارزش نقدی ندارد و CalOptima Health در صورت گم شدن یا دزدیده شدن آن مسئولیتی ندارد. شما فقط می توانید 1 بار در سال در سال برای این پاداش سلامتی تأیید شوید. کارت های هدیه تا زمان اتمام موجودی در دسترس می باشند. این برنامه ممکن است در هر زمان بدون اطلاع قبلی متوقف شود.