



연례 웰네스 진료

연례 건강 검진을
완료하여 무료
\$50 선물 카드를
받으십시오!

연간 신체 검사라고도 하는 연례 건강 검진은 건강 관리의 중요한 부분입니다. CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan 회원으로서 연례 건강 검진을 무료로 받으실 수 있습니다. 방문하는 동안 의사는 병력을 검토하고 건강에 대한 모든 위험을 검토하며 건강을 유지하는 데 도움이 되는 계획을 세울 것입니다.

무료 선물 카드를 받을 자격이 되는 방법:

- 1 자격이 되는 CalOptima Health OneCare 회원이어야 합니다.
- 2 2023년 1월 1일부터 2023년 12월 31일 사이 의사와 함께 연례 건강 검진 및 건강 평가의 사회적 결정 요인을 완료하십시오.
- 3 CalOptima Health 에서 나머지를 처리해 드릴 것입니다. 작성해야 할 양식은 없습니다!

귀하의 방문에 대한 청구가 저희에게 접수되면, 귀하의 무료 \$50 선물 카드를 처리하는 데 최소 8주가 소요됩니다. 본 프로그램은 예고없이 언제든지 중단될 수 있습니다.

질문이 있으신 경우, OneCare 고객 서비스부 무료 전화 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 번을 이용해 주 7일, 하루 24시간 전화하십시오. 귀하의 언어로 도와드립니다. 본 건강 보상에 대한 자세한 정보를 위해 www.caloptima.org/HealthRewards 를 방문하십시오.

면책조항: 선물 카드를 받으려면 모든 건강 보상 자격 요건을 충족해야 합니다. 저희가 완성된 양식을 받은 후 선물 카드를 처리하는 데 최소 8주가 걸립니다. 선물 카드는 주류, 담배 또는 총기 구매에 사용할 수 없습니다. 선물 카드는 현금 가치가 없으며, CalOptima Health는 분실 또는 도난 시 책임을 지지 않습니다. 이 건강 보상에 대해 1년에 1개의 선물 카드만 받을 수 있습니다. 선물 카드는 재고가 없어질 때까지 제공됩니다. 본 프로그램은 예고없이 언제든지 중단될 수 있습니다. OneCare (HMO D-SNP), Medicare Medi-Cal Plan은 Medicare와 계약을 맺은 Medicare Advantage 조직입니다. OneCare에 가입은 계약 갱신 여부에 달려있습니다. OneCare는 적용 대상이 되는 연방 시민권법들을 준수하며, 인종, 피부색, 출신국, 연령, 장애 혹은 성별을 기준으로 차별하지 않습니다. OneCare 고객 서비스 무료번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 로 주7일 24시간 전화하십시오. www.caloptima.org/OneCare 를 방문하십시오.

재고 사진. 포즈를 취한 모델.

연례 웰네스 진료 건강 보상

연례 건강 검진이 진행되는 동안 귀하의 의사는 다음을 할 것입니다:

- 건강 위험 평가(Health Risk Assessment, HRA) 검토
- 귀하의 의료 및 가족 의료 기록 검토
- 복용중인 약물 검토
- 신장, 체중, 체질량 지수(BMI) 및 혈압과 같은 일상적인 수치를 측정
- 알츠하이머 및 치매와 같은 인지 장애 평가
- 우울증 위험 요인에 대해 상담
- 기능적 능력 및 안전 수준에 대해 논의
- 위험 요소를 검토하고 더 나은 건강을 위한 권장 사항에 대해 논의
- 앞으로 5-10년 동안 권장되는 건강 검사 일정 제공
- 귀하를 위한 개인 건강 조언을 검토하고 건강 교육 또는 예방 상담 서비스에 대한 의뢰를 제공