



完成您的年度健康
訪問，即可獲得一張
價值 50 美元的免費
禮品卡！

年度健康看診

您的年度健康訪問是您醫療保健的重要組成部分。作為 CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP)，一項 Medicare Medi-Cal 計畫的會員，您可以免費獲得年度健康看診。在診期間，您的醫生將審查您的病史，審查您的健康風險並製定幫助您保持健康的計劃。

如何獲得免費禮品卡的資格：

- 1 您必須是合格的 CalOptima Health OneCare 會員。
- 2 在 2023 年 1 月 1 日至 2023 年 12 月 31 日期間與您的醫生一起完成您的年度健康訪問和 health 評估的社會決定因素。
- 3 CalOptima Health 將負責其餘的工作。沒有要提交的表格！

一旦我們收到您的訪問索賠，將至少需要 8 週的時間來處理您的免費 \$50 禮品卡。此計畫可能隨時終止，恕不另行通知。

如果您有任何疑問，請撥打免費電話 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 每週 7 天、每天 24 小時 聯繫 OneCare 客戶服務。我們的工作人員會說您的語言。請訪問我們的網站 www.caloptima.org/HealthRewards，了解有關此健康獎勵的更多信息。

面則聲明： 您必須滿足**所有**健康獎勵資格要求才有資格獲得禮品卡。我們收到填妥的表格後至少需要 8 週的時間來處理您的禮品卡。禮品卡不能用於購買酒類、煙草或槍支。禮品卡沒有現金價值，如果丟失或被盜，CalOptima 概不負責。對於此健康獎勵，您每個日曆年只能收到 **1** 張禮品卡。禮品卡送完即止。此計畫可能隨時終止，恕不另行通知。OneCare (HMO SNP) 是一家擁有 Medicare 合同的 Medicare Advantage 組織。投保 OneCare 視合約續約情況而定。OneCare 遵循聯邦民權法律並且不會因為種族，膚色，原國籍，年齡，殘障或性別而歧視任何人。請聯繫 OneCare 客戶服務部門免費電話 **1-877-412-2734 (TTY 711)**，服務時間為 每週 7 天，每天 24 小時。瀏覽我們的網站 www.caloptima.org/OneCare。

擺拍照片。由模特擺拍。

年度健康看診

在年度健康訪問中,您的醫生將:

- 檢查您的健康風險評估 (HRA)
- 回顧您的病史和家族史
- 檢查您目前的藥物
- 進行常規測量,例如身高、體重、體重指數 (BMI) 和血壓
- 評估認知障礙,如阿爾茨海默氏症和癡呆症
- 談論抑鬱症的危險因素
- 討論功能能力和安全水平
- 審查風險因素並提出改善健康的建議
- 提供未來 5-10 年健康檢查的推薦時間表
- 仔細閱讀您個人的健康建議並轉介健康教育或預防諮詢服務