



CalOptima Health



Nhận
một thẻ quà
tặng trị giá \$50
miễn phí khi hoàn tất
Buổi khám Sức khỏe
Tổng quát Hàng
năm của
quý vị!

KHÁM SỨC KHỎE TỔNG QUÁT HÀNG NĂM

Buổi khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm là một phần quan trọng trong việc chăm sóc sức khỏe của quý vị. Là một thành viên Medi-Cal của CalOptima Health, quý vị có thể Khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm miễn phí. Trong buổi khám, bác sĩ của quý vị sẽ xem xét bệnh sử của quý vị, trao đổi về bất kỳ rủi ro nào cho sức khỏe của quý vị và thực hiện kế hoạch để giúp quý vị khỏe mạnh.

Làm thế nào để hội đủ điều kiện nhận thẻ quà tặng miễn phí:

- 1 Quý vị phải là một thành viên Medi-Cal của CalOptima Health hội đủ điều kiện từ 45 tuổi trở lên.
- 2 Hoàn tất Buổi khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm và việc Thăm định Yếu tố Xã hội có Ảnh hưởng đến Sức khỏe với bác sĩ của quý vị trong khoảng thời gian từ ngày 1 tháng 4 năm 2023 đến ngày 31 tháng 12 năm 2023.
- 3 CalOptima Health sẽ thực hiện những bước còn lại. Quý vị **KHÔNG** cần phải gửi mẫu đơn nào!

Khi chúng tôi nhận được hóa đơn thanh toán từ buổi khám của quý vị, sẽ cần ít nhất 8 tuần để tiến hành thẻ quà tặng trị giá \$50 miễn phí của quý vị. Chương trình này có thể chấm dứt bất cứ lúc nào mà không cần thông báo.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ CalOptima Health ở số **1-714-246-8500** hoặc số miễn phí **1-888-587-8088 (TTY 711)**, thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5:30 chiều. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại **www.caloptima.org/HealthRewards** để biết thêm thông tin về chương trình tặng thưởng chăm sóc sức khỏe này.

Minh định: Quý vị phải đáp ứng **tất cả** các yêu cầu về việc hội đủ điều kiện cho chương trình tặng thưởng chăm sóc sức khỏe để đủ điều kiện nhận thẻ quà tặng. Các thành viên Kaiser Permanente có thể không được tham gia vào chương trình tặng thưởng chăm sóc sức khỏe này. Sau khi chúng tôi nhận được hóa đơn thanh toán cho buổi khám của quý vị, cần ít nhất 8 tuần để tiến hành thẻ quà tặng của quý vị. Thẻ quà tặng không thể dùng để mua bia rượu, thuốc lá hoặc vũ khí. Thẻ quà tặng không có giá trị tiền mặt, và CalOptima Health không chịu trách nhiệm nếu thẻ bị mất hoặc bị đánh cắp. Quý vị chỉ có thể nhận **1** thẻ quà tặng cho mỗi năm theo lịch cho chương trình tặng thưởng chăm sóc sức khỏe này. Thẻ quà tặng được cung cấp với số lượng có hạn. Chương trình này có thể chấm dứt bất cứ lúc nào mà không cần thông báo.

*Những người trong ảnh được lấy từ
kho hình ảnh là các người mẫu.*

Khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm

Tại Buổi khám Sức khỏe Tổng quát Hàng năm, Bác sĩ của Quý vị sẽ:

- ☐ Xem xét bản Thẩm định Rủi ro Sức khỏe và bản Thẩm định Yếu tố Xã hội có Ảnh hưởng đến Sức khỏe
- ☐ Xem xét bệnh sử của quý vị và tiền sử gia đình
- ☐ Xem xét những loại thuốc mà quý vị đang sử dụng
- ☐ Kiểm tra các chỉ số đo định kỳ, như chiều cao, cân nặng, chỉ số khối cơ thể (body mass index, BMI) và huyết áp
- ☐ Thẩm định tình trạng suy giảm nhận thức, như bệnh Alzheimer's và chứng suy giảm trí nhớ
- ☐ Trao đổi về các yếu tố nguy cơ dẫn đến bệnh trầm cảm
- ☐ Thảo luận về khả năng vận động và mức độ an toàn
- ☐ Xem xét các yếu tố rủi ro và đưa ra những đề nghị để tình trạng sức khỏe được tốt hơn
- ☐ Đề nghị lịch thực hiện những khám nghiệm về sức khỏe trong vòng từ 5 đến 10 năm tới
- ☐ Xem xét những lời khuyên về sức khỏe dành riêng cho quý vị và giới thiệu đến các dịch vụ hướng dẫn về sức khỏe hoặc tư vấn về chăm sóc phòng ngừa