



연례 건강 검진

연례 건강 검진을
완료하여 무료
\$50 선물 카드를
받으십시오!

연간 신체 검사라고도 하는 연간 건강 검진은 건강 관리의 중요한 부분입니다. CalOptima Health Medi-Cal 회원으로서 연간 건강 검진을 무료로 받으실 수 있습니다. 검진동안 의사는 병력을 검토하고 건강에 대한 모든 위험을 검토하며 건강을 유지하는 데 도움이 되는 계획을 세울 것입니다.

무료 선물 카드를 받을 자격이 되는 방법:

- 1 45세이상인 CalOptima Health Medi-Cal 회원이어야 합니다.
- 2 2023년 4월 1일부터 2023년 12월 31일 사이 의사와 함께 연간 건강 검진 및 건강 평가의 사회적 결정 요인을 완료하십시오.
- 3 CalOptima Health 에서 나머지를 처리해 드릴 것입니다. 작성해야 할 양식은 없습니다!

귀하의 방문에 대한 청구가 저희에게 접수되면 귀하의 무료 \$50 선물 카드 요청을 처리하는 데 최소 8주가 소요됩니다. 본 프로그램은 예고없이 언제든지 중단될 수 있습니다.

질문이 있으시면, CalOptima Health 고객 서비스 번호 **1-714-246-8500** 또는 무료번호 **1-888-587-8088 (TTY 711)**, 로 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5시 30분사이 전화하십시오. 귀하의 언어를 구사하는 직원이 있습니다. 본 건강 보상에 대한 자세한 정보를 위해 www.caloptima.org/HealthRewards 를 방문하십시오.

면책조항: 선물 카드를 받으려면 모든 건강 보상 자격 요건을 충족해야 합니다. Kaiser Permanent 회원은 이 건강 보상 프로그램에 참여할 수 없습니다. 저희가 선물 카드를 처리하기 위한 귀하의 방문 청구를 처리하는 데 최소 8주가 걸립니다. 선물 카드는 주류, 담배 또는 총기 구매에 사용할 수 없습니다. 선물 카드는 현금 가치가 없으며, CalOptima Health 는 카드 분실 또는 도난에 대해 책임을 지지 않습니다. 이 건강 보상은 연간 1 개의 선물 카드 만 받을 수 있습니다. 선물 카드는 재고가 떨어질 때까지 제공됩니다. 본 프로그램은 예고없이 언제든지 중단될 수 있습니다.

재고 사진. 포즈를 취한 모델.

연례 건강 검진

연간 건강 검진이 진행되는 동안 귀하의 의사는 다음을 할 것입니다:

- 건강 위험 평가 및 건강 평가의 사회적 결정 요인 검토
- 귀하의 의료 및 가족 의료 기록 검토
- 복용중인 약물 검토
- 신장, 체중, 체질량 지수(BMI) 및 혈압과 같은 일상적인 수치를 측정
- 알츠하이머 및 치매와 같은 인지 장애 평가
- 우울증 위험 요인에 대해 상담
- 기능적 능력 및 안전 수준에 대해 논의
- 위험 요소를 검토하고 더 나은 건강을 위한 권장 사항에 대해 논의
- 앞으로 5-10년 동안 권장되는 건강 검사 일정 제공
- 귀하를 위한 개인 건강 조언을 검토하고 건강 교육 또는 예방 상담 서비스에 대한 의뢰를 제공