

Các Dịch vụ Sức khỏe và Sống khỏe

Các thành viên CalOptima Health có thể nhận các dịch vụ sức khỏe và sống khỏe miễn phí. Chúng tôi giúp các thành viên kiểm soát một số bệnh trạng bao gồm:

- Bệnh hen suyễn



- Bệnh mỡ trong máu (cholesterol)



- Bệnh tiểu đường



- Bệnh tim



- Bệnh cao huyết áp



- Dinh dưỡng



- Khám nghiệm phòng ngừa



- Mang thai



- Cai thuốc lá



- Và nhiều hơn nữa

Chúng tôi cung cấp sự trợ giúp thông qua:

- Việc hướng dẫn trực tiếp



- Các lớp học nhóm

- Tài liệu hướng dẫn về sức khỏe được gửi qua đường bưu điện



- Các video về sức khỏe bằng cách quét mã QR



Xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.caloptima.org/healthandwellness hoặc gọi số **1-888-587-8088 (TTY 711)**, thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5:30 chiều. Nhà cung cấp dịch vụ có thể lấy mẫu giấy giới thiệu từ trang mạng www.caloptima.org trong phần dành cho Nhà Cung Cấp Dịch Vụ (Providers).

CalOptima Health tuân thủ luật dân quyền hiện hành của Liên bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, độ tuổi, khuyết tật hoặc giới tính.

