

خدمات سلامتی و تندرستی

اعضا CalOptima Health میتوانند خدمات سلامتی و تندرستی را بطور رایگان دریافت نمایند. ما به اعضای خود کمک می کنیم تا مشکلات مختلف سلامت خود را مدیریت کنند، از جمله:

- تغذیه
- غریبالگریهای پیشگیرنده
- بارداری
- ترک سیگار
- و خدمات دیگر
- آسم
- کلسترول
- دیابت
- بیماری قلبی
- فشار خون بالا

پشتیبانی از طرق زیر ارائه می شود:

- فیلم های آموزش سلامت با اسکن code QR
- مریگری تک به تک
- کلاس های گروهی
- مطالب آموزشی بهداشت پست شده

از ما در www.caloptima.org/healthandwellness دیدن کنید یا با شماره 1-888-587-8088 (TTY 711)، از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح تا 5:30 بعد از ظهر تماس بگیرید. ارائه دهندگان می توانند فرم ارجاع را در www.caloptima.org در قسمت مربوط به ارائه دهندگان دریافت کنند.

CalOptima Health از قوانین قابل اجرا حقوق مدنی فدرال پیروی می کند و بر اساس نژاد، رنگ پوست، منشاء ملی، سن، ناتوانی یا جنسیت تبعیض قائل نمی شود.