

Những Câu Hỏi để Hỏi Bác Sĩ Về Thuốc Cho Bệnh Tiểu Đường

Hiểu về bệnh Tiểu đường

Bệnh tiểu đường là một tình trạng sức khỏe có thể làm tăng lượng đường trong máu của quý vị. Lượng đường trong máu có thể bị ảnh hưởng bởi thực phẩm quý vị ăn, mức độ căng thẳng, mức độ tập thể dục và hơn thế nữa. Lượng đường trong máu quá cao có thể gây tổn hại đến các cơ quan trong cơ thể của quý vị và gây ra những vấn đề sức khỏe.

Bệnh tiểu đường ảnh hưởng đến một cơ quan trong cơ thể của quý vị, được gọi là tuyến tụy, cơ quan này tạo ra nội tiết tố (hormone) insulin. Vai trò của insulin là giúp glucose— hoặc đường — từ thực phẩm mà quý vị ăn đi từ máu vào trong các tế bào. Các tế bào của quý vị sử dụng glucose như là năng lượng.

Những dạng bệnh tiểu đường phổ biến nhất là:

Loại 1

BỆNH TIỂU ĐƯỜNG 1

Cơ thể chỉ có thể tạo ra một lượng rất nhỏ insulin hoặc không tạo ra được gì. Việc này xảy ra khi hệ miễn dịch của cơ thể tấn công và hủy hoại các tế bào trong tuyến tụy làm nhiệm vụ sản sinh ra insulin.

Loại 2

BỆNH TIỂU ĐƯỜNG 2

Cơ thể không tạo ra đủ lượng insulin hoặc không sử dụng insulin hiệu quả. Một số lý do thường gặp của vấn đề này là do bị thừa cân, không hoạt động thể chất, kháng insulin hoặc gen.

BỆNH TIỂU ĐƯỜNG KHI MANG THAI

Một số phụ nữ mang thai bị loại bệnh tiểu đường này và bệnh sẽ tự khỏi sau khi sinh em bé. Bệnh tiểu đường khi mang thai có thể làm tăng nguy cơ phát triển bệnh tiểu đường loại 2 trong tương lai.



Hiện tại, không có phương pháp nào chữa dứt bệnh tiểu đường. Tuy nhiên, quý vị có thể thực hiện những bước sau để kiểm soát bệnh tiểu đường của mình và giữ gìn sức khỏe. Có thể kiểm soát được bệnh tiểu đường bằng lối sống lành mạnh bao gồm:



Theo dõi lượng đường trong máu của quý vị

Hoạt động thể chất

Ăn uống lành mạnh



Duy trì mức cân nặng khỏe mạnh

Uống thuốc theo toa bác sĩ

Các loại thuốc tiểu đường có dạng thuốc viên hoặc thuốc chích insulin. Việc hiểu cách thức hoạt động của thuốc là rất quan trọng và có thể giúp quý vị kiểm soát bệnh tiểu đường đúng cách. Quý vị nên hỏi bác sĩ những câu hỏi sau về thuốc chữa bệnh tiểu đường của quý vị:

- + Tôi nên dùng bao nhiêu cho mỗi liều?
- + Tôi nên sử dụng thuốc mấy lần một ngày?
- + Tôi nên uống thuốc vào lúc mấy giờ?
- + Tôi nên uống thuốc trước, trong hay sau bữa ăn?
- + Có bất kỳ lý do gì mà tôi nên thay đổi lượng thuốc tôi uống không?
- + Tôi nên làm gì nếu tôi quên uống thuốc?
- + Những loại thuốc khác của tôi có thể làm cho lượng đường trong máu bị thấp hay không?
- + Các phản ứng phụ mà thuốc của tôi có thể gây ra là gì?
- + Nếu tôi bị bệnh và không thể nuốt nổi thức ăn, liệu tôi vẫn nên uống thuốc?

Để tìm hiểu thêm, xin gọi văn phòng Chăm sóc Sức khỏe của CalOptima ở số **1-714-246 8895**. Chúng tôi có mặt ở đây để giúp quý vị thứ Hai đến thứ Sáu từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Thành viên sử dụng máy TTY có thể gọi số miễn phí **1-800-735-2929**. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại **www.caloptima.org**.

Nguồn: www.nih.gov



A Public Agency

CalOptima
Better. Together.