

Preguntas que debe hacer al médico acerca de los medicamentos para la diabetes

Comprendiendo la diabetes

La diabetes es una enfermedad que puede aumentar sus niveles de azúcar en la sangre. Su nivel de azúcar es afectado por los alimentos que come, su nivel de estrés, la cantidad de ejercicio que realiza y demás. Tener mucha azúcar en la sangre puede dañar los órganos y provocar problemas de salud.

La diabetes afecta el órgano del cuerpo llamado páncreas, lo cual produce la hormona insulina. El propósito de la insulina es ayudar a que la glucosa, o el azúcar, de los alimentos que consume ingrese de la sangre a las células. Su cuerpo utiliza la glucosa como energía.

Los diferentes tipos de diabetes más comunes son los siguientes:

tipo

DIABETES 1

El cuerpo solo produce poca o nada de insulina. Esto sucede cuando el sistema inmunitario del cuerpo ataca y destruye las células del páncreas que produce la insulina.



tipo

DIABETES 2

El cuerpo no produce suficiente o no usa la insulina adecuadamente. Algunos motivos comunes se deben al sobrepeso, inactividad física, resistencia a la insulina o genes.



DIABETES GESTACIONAL

Algunas mujeres embarazadas tienen este tipo de diabetes que desaparece después de que nazca el bebé. La diabetes gestacional puede aumentar el riesgo de desarrollar la diabetes tipo 2 en el futuro.



En la actualidad, no existe una cura permanente para la diabetes. Sin embargo, hay cosas que puede hacer para tomar el control de la diabetes y permanecer saludable. La diabetes puede ser controlada con un estilo de vida saludable que incluye lo siguiente:



vigilar el azúcar en la sangre



hacer actividad física



tener una dieta saludable



mantener un peso saludable



tomar los medicamentos que le receta su médico

Los medicamentos para la diabetes pueden incluir pastillas o inyecciones de insulina. Es muy importante saber cómo funcionan los medicamentos para llevar un buen control de la diabetes. Debe hacerle a su médico las siguientes preguntas acerca de sus medicamentos para la diabetes:

- + ¿Qué cantidad debo tomar en cada dosis?
- + ¿Cuántas veces al día debo tomar mi medicamento?
- + ¿A qué horario debo tomar mi medicamento?
- + ¿Debo tomarlo antes, con o después de comer?
- + ¿Hay ocasiones en las que debo cambiar la cantidad del medicamento que tomo?
- + ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar mi medicamento?
- + ¿Pueden provocar mis otros medicamentos un nivel bajo de azúcar?
- + ¿Qué efectos secundarios puede provocar mi medicamento?
- + Si estoy enfermo y no puedo comer, ¿debo de todas maneras tomar mi medicamento?

Para obtener más información, llame al Departamento de Control de la Salud de CalOptima al **1-714-246-8895**. Estamos disponibles para ayudarlo de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. Usuarios de la línea TTY pueden llamar gratuitamente al **1-800-735-2929**. Contamos con personal que habla su idioma. Visítenos en www.caloptima.org.

Fuente: www.nih.gov



A Public Agency

CalOptima
Better. Together.