

Dịch Vụ Tư Vấn Sức Khỏe cho Bệnh Tiểu Đường

Quý vị có thấy khó khăn trong việc kiểm soát bệnh tiểu đường của quý vị không? *Chúng tôi có thể trợ giúp!* Thành viên của CalOptima có thể nhận dịch vụ tư vấn sức khỏe và hướng dẫn chăm sóc cho bệnh tiểu đường mà không tốn phí. Để giúp quý vị kiểm soát đường huyết của quý vị, các tư vấn viên về sức khỏe của chúng tôi có thể tạo ra một chương trình chăm sóc sức khỏe cá nhân chỉ dành riêng cho quý vị.

Chủ Đề:

- + Kiểm Soát Đường Huyết — xem xét những triệu chứng, phương pháp điều trị và biện pháp phòng ngừa của quý vị
- + Dinh Dưỡng và Tập Thể Dục — xem xét điều này có thể ảnh hưởng tới mức đường huyết của quý vị như thế nào
- + Chăm Sóc Phòng Ngừa — xem xét việc chăm sóc bàn chân đúng cách mỗi ngày và những xét nghiệm hàng năm của quý vị

Ở Đâu:

Bằng Cách Nào

- + Nói chuyện với các tư vấn viên sức khỏe của chúng tôi qua điện thoại
- + Nhận các tài liệu hướng dẫn về sức khỏe qua đường bưu điện

Các tài liệu hướng dẫn về sức khỏe trên mạng có tại www.caloptima.org/healthandwellness. Quý vị có thể gọi cho văn phòng Quản Lý Sức Khỏe của CalOptima ở số **1-714-246-8895**. Chúng tôi sẵn sàng giúp đỡ quý vị từ thứ Hai tới thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Thành viên sử dụng máy TTY có thể gọi đường dây miễn phí tại **1-800-735-2929**. Chúng tôi có nhân viên nói ngôn ngữ của quý vị.

Các bác sĩ và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể nộp Mẫu Đơn Giới Thiệu Chương Trình Sức Khỏe và Sống Khỏe (Health and Wellness Referral Form). Xin truy cập trang mạng www.caloptima.org sau đó nhấn vào Providers (Nhà Cung Cấp) và đi đến Common Forms (Các Mẫu Đơn Thông Dụng).



A Public Agency

CalOptima
Better. Together.