

Servicios de asesoría de salud para la diabetes

¿Es difícil para usted controlar su diabetes? *¡Podemos ayudar!* Los miembros de CalOptima pueden recibir educación para la diabetes y asesoría de salud sin costo alguno. Para ayudarle a controlar su azúcar en la sangre, nuestros asesores de salud pueden crear un plan de atención médica personal solo para usted.

Temas:

- + Control de azúcar en la sangre: revisión de sus síntomas, tratamiento y prevención.
- + Nutrición y ejercicio: revisión de cómo puede afectar sus niveles de azúcar en la sangre.
- + Cuidado preventivo: revisión del cuidado diario adecuado de los pies y sus pruebas anuales.

Dónde:

- + Hable con nuestros asesores de salud por teléfono.
- + Obtenga materiales de educación de la salud por correo.

Cómo

Materiales de educación de la salud disponibles en línea en www.caloptima.org/healthandwellness. Puede llamar al Departamento de Control de la Salud de CalOptima al 1-714-246-8895. Estamos disponibles para ayudarle de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. Usuarios de la línea TTY deben llamar gratuitamente al 1-800-735-2929. Contamos con personal que habla su idioma.

Los médicos y proveedores de salud pueden presentar un formulario de referencia de salud y bienestar. Visite www.caloptima.org, oprima en la sección de proveedores y después en formularios comunes.



A Public Agency

CalOptima
Better. Together.