

خدمات مدیریت سلامت دیابت

آیا مدیریت کردن دیابت برای شما دشوار است؟ ما می‌توانیم به شما کمک کنیم! اعضای CalOptima می‌توانند آموزش دیابت و راهنمای سلامت را به صورت رایگان دریافت کنند. جهت دریافت کمک در کنترل قند خون خود، مربیان سلامت ما می‌توانند برنامه مراقبت‌های بهداشتی مختص شما ایجاد کنند.

موضوعات:

- + مدیریت قند خون — بررسی علائم، درمان و پیشگیری
- + تغذیه و ورزش — بررسی نحوه تأثیر آن برای میزان قند خون شما
- + مراقبت‌های پیشگیرانه — بررسی مراقبت صحیح روزانه از پا و آزمایش‌های سالانه شما

مکان:

- + با مربیان سلامت ما ارتباط تلفنی برقرار کنید
- + دریافت مطالب آموزش‌های بهداشتی از طریق پست

چگونه

مطالب آموزش‌های بهداشتی آنلاین در لینک www.caloptima.org/healthandwellness موجود است. می‌توانید با بخش مدیریت سلامت CalOptima به شماره 1-714-246-8895 تماس حاصل فرمایید. ما روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح تا 5 بعدازظهر در خدمت شما هستیم. کاربران TTY می‌توانند با شماره رایگان 1-800-735-2929 تماس بگیرند. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می‌کنند.



CalOptima
A Public Agency
Better. Together.

پزشکان و ارائه‌کنندگان مراقبت‌های بهداشتی می‌توانند فرم معرفی‌نامه سلامت و تندرستی را ارسال کنند. به وبسایت www.caloptima.org مراجعه و روی ارائه‌کنندگان کلیک کنید و به فرم‌های متداول (Common Forms) بروید.