



스타틴 (statin) 이란 무엇인가? 누구에게 필요한가?

스타틴은 약물의 한 종류로서 신체의 “나쁜” 콜레스테롤을 낮추는데 도움을 줍니다. 시간이 지나면서 신체의 높은 수준의 “나쁜” 콜레스테롤은 심장병을 유발할 수 있습니다. 심장병은 심장마비 또는 뇌졸중의 위험을 증가시킬 수 있습니다. 스타틴은 심장마비 또는 뇌졸중을 예방하는데 도움을 줍니다. 높은 콜레스테롤을 치료하는데 도움을 주는 다른 약물들도 있지만, 스타틴은 심장병을 예방하는 것으로 나타났습니다. 다음은 일부 스타틴의 몇가지 예입니다:

- Atorvastatin (Lipitor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Rosuvastatin (Crestor)
- Simvastatin (Zocor)

당뇨병 또는 심장질환이 있는 사람들은 스타틴을 복용하여 혜택을 볼 수도 있습니다. 당뇨병은 혈당이 너무 높아 고혈압, 실명 또는 신경 손상을 일으킬 수 있는 병입니다. 이것은 또한 심장질환의 위험을 증가시킬 수 있습니다.

귀하께서 만약 당뇨병 또는 심장질환이 있으시면, 스타틴을 귀하의 치료에 추가하는 것이 적합한지 의사에게 문의하십시오.

스타틴 약물은 특정 음식 및 다른 약물과 맞지 않아 나쁜 작용을 일으킬 수 있습니다. 이것은 설사, 근육 및 관절통, 두통, 힘이 없거나 또는 피부 발진같은 부작용을 일으킬 수 있습니다. 부작용 또는 나쁜 작용에 대해 의사와 상담하십시오. 만약 스타틴을 복용한 경험이 있고 부작용을 경험하셨다면, 의사에게 알려십시오. 귀하의 의사는 귀하의 약물을 다른 스타틴으로 변경할 수도 있습니다. 현재 귀하께서 복용하시는 약물 목록을 지참하십시오.

이 문서 속 사진에 나오는 사람들은 모델일뿐이며 내용과 무관합니다.