



A Public Agency

# CalOptima

Better. Together.

## ما هو الستاتين (statin)؟ من يحتاج إليه؟

الستاتين هو نوع من الأدوية الذي يعمل على خفض الكوليسترول "الضار" في جسمك. مع مرور الوقت، يمكن للمستويات العالية من الكوليسترول "الضار" في جسمك أن تسبب أمراض القلب. يمكن أن تزيد أمراض القلب من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. الستاتين يساعد على منع نوبة قلبية أو سكتة دماغية. على الرغم من وجود أدوية أخرى تساعد في علاج ارتفاع الكوليسترول في الدم، فقد ثبت أن الستاتينات تمنع الإصابة بأمراض القلب. بعض أمثلة الستاتين تشمل:

- أتورفاستاتين (ليبيتور)  
Atorvastatin (Lipitor)
- روزوفاستاتين (كريستور)  
Rosuvastatin (Crestor)
- لوفاستاتين (ميفاكور)  
Lovastatin (Mevacor)
- سيففاستاتين (زوكور)  
Simvastatin (Zocor)
- برافاستاتين  
Pravastatin (Pravachol)

قد يستفيد الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري أو أمراض القلب من تناول عقار الستاتين. مرض السكري هو مرض يكون فيه مستوى السكر في الدم مرتفعاً جداً ويمكن أن يتسبب في ارتفاع ضغط الدم أو العمى أو تلف الأعصاب. يمكن أن يزيد أيضاً من خطر الإصابة بأمراض القلب.

إذا كنت تعاني من مرض السكري أو أمراض القلب، اسأل طبيبك عما إذا كانت إضافة عقار الستاتين إلى علاجك مناسب لك.

قد تتفاعل أدوية الستاتين مع بعض الأطعمة والأدوية الأخرى. قد تسبب أيضاً آثاراً جانبية مثل الإسهال وآلام العضلات والمفاصل والصداع والضعف والطفح الجلدي. تحدث إلى طبيبك حول الآثار الجانبية المحتملة والتفاعلات. أخبر طبيبك إذا كنت قد تناولت عقار ستاتين من قبل واختبرت أي آثار جانبية. قد يكون طبيبك قادراً على تغيير دواءك إلى ستاتين مختلف. تأكد من الاحتفاظ بقائمة الأدوية الحالية معك.

\* الأشخاص في الصور التي تظهر في هذه الوثيقة هم عارضون و تم استخدامهم لأغراض توضيحية فقط.

RSC Approved 10/18/2019

PRI-039-971 A (11/2019)

