

# 如何使用藥盒整理您的藥物

使用藥盒可以幫助您記住每天您需要服用的藥物。藥盒還可以幫助您按時服用藥物。以下是如何使用藥盒的步驟：

## 拿出您所有的藥物並列一份清單。

- 閱讀並按照每個藥瓶上的標籤內容寫下如何服藥的說明。
- 將您不再服用的藥物拿回藥房妥善回收。請勿將藥物隨意丟棄或沖進排水系統。
- 如果您的處方藥有所改變，您應該妥善回收所有舊處方藥物和已經過期的藥片。

## 如何將藥物放入藥盒

- 打開所有藥盒的盒蓋。
- 從您清單裡的第一種藥物開始，按照服藥的說明，依序將整週的藥物分別填入藥盒的每個隔層。
- 填完後，請將藥瓶蓋子關好並將它與尚未填入的藥物分開放置。
- 在藥盒填入每個藥物之後，檢查所有隔層，確認填入的藥品數量符合您需要服用的劑量。



## 預防萬一

- 為非人力可控制的意外狀況做好準備如：地震，斷電和道路封閉。此類情況下您可能無法去藥房拿藥。
- 在您的急救箱裡準備至少一週的藥量。

## 藥物清單樣本

我的藥物	上午	中午	晚上	睡前
例子: Cipro 250 mg: 每日 2 片至全部服完	例子: 上午 9 時 或早餐時			

# 藥盒專用藥物整理清單

我的藥物	上午	中午	晚上	睡前