

您是否已經接受乳腺癌篩檢？

乳房造影篩檢

- 乳房造影篩檢是一項給乳房拍攝 X 光片的檢查。醫生建議年齡為 50 歲以上的婦女每隔 2 年接受一次乳房造影篩檢。
- 若您有非正常症狀或乳腺癌家族病史，請於 50 歲之前接受檢查。
- 接受這項檢查可以盡早發現乳腺癌，有時可以在腫瘤成形可用手觸及的前 3 年發現。而此時正是治療乳腺癌的最佳時期。
- 與老年婦女相比較，乳房造影比較難以篩檢出年齡在 50 歲以下婦女的乳房腫瘤。這因為年輕婦女的乳房組織更緊密，并在乳房造影上會呈現白色。由於腫瘤在乳房造影上也會呈現白色，混跡於緊密的乳房組織之間不容易被發現。
- 美國預防醫學服務工作小組建議年齡在 40-49 週歲的婦女，需要向她們的醫生諮詢了解何時以及多久應該接受乳房造影篩檢。
- 年齡在 40-74 歲之間已經接受過乳房造影篩檢的婦女，比尚未接受乳房造影篩檢的婦女因乳腺癌而死亡的機率更低。

乳房 X 光造影篩檢的過程？

- 在檢查過程中，通常僅會有您與操作造影篩檢的工作人員同處一室。
- 您的乳房部位將被置於兩排 X 光板之間壓平并舒展開乳房組織。這項操作需要幾秒時間，是目前獲得乳房清晰影像的最佳方法。
- 整個檢查過程約持續 20 分鐘。
- 對於某些人，例如曾接受過隆胸手術的婦女，為盡可能地拍攝到乳房組織，將會需要拍攝更多的圖片。



以下是一些如何將乳房造影拍攝得更清晰的提示：

- 儘量不要在月經前一週或月經期間接受乳房 X 光造影篩檢。因為那段時間您的乳房可能會有觸痛或腫脹感。
- 切勿使用潤膚液、爽身粉，香水或除體臭劑。此類物質會在 X 光影像中顯現白斑。
- 建議您穿女裝短裙或褲子；這樣在接受檢查時僅需除去襯衫即可。
- 檢查前花一點時間提出問題並討論需要注意的事項。
- 在檢查過程中分散自己的注意力。您可以嘗試在腦海中想像一幅愉快的畫面，或回憶一首歌或某些使您開心的事。
- 檢查過程中隨時向進行檢查的操作人員反饋您的感覺。

如果您過去因為緊張而選擇不接受乳房造影篩檢，您並不是唯一這樣做的人。

- 僅想到這項檢查和它可能的結果就會讓人感到害怕。
- 請切記每 1000 次乳房造影檢查中僅有 2 至 4 例檢查結果被確診為癌症。
- 很多早期發現乳腺癌的女性都能夠生活的長壽且健康。

您是否了解...

- CalOptima 承保您乳房 X 光造影篩檢的費用。
- 即使您覺得身體健康，無痛感或無任何癌症早期症狀，您仍然需要接受乳房造影篩檢。
- 即使您的家族中沒有人曾罹患過乳腺癌，您仍然需要接受乳房造影篩檢。
- 罹患乳腺癌的婦女中，只有 5%–10% 的患者有乳腺癌的家族病史。
- 現在醫學所使用的乳房造影設備都非常安全。
- 您在檢查中會接受到的少量輻射，研究表明這樣少量的輻射對人體無害。
- 隨著年齡的增長，您罹患乳腺癌的風險也會增加。
- 平均每 8 位女性就會有 1 位在有生之年會被確診罹患乳腺癌。

您是否曾建議自己所關愛的女性接受乳房造影篩檢，如您的母親、姊妹、女兒或朋友？

- 女性的生活非常忙碌，並且經常花大量時間照料他人而不是自己。
- 花些時間照顧好您自己同樣非常重要。
- 如果您年滿 50 週歲，有乳腺癌家族病史或感覺自己的乳房有異樣，請向您的醫生預約看診諮詢接受乳房造影篩檢。此項檢查將挽救您的生命。