

# ¿Ha obtenido las pruebas para detectar el cáncer colorrectal?

## Lo que debe saber:

- Las pruebas para detectar el cáncer colorrectal comienzan a partir de los 50 años de edad pero los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que las personas con mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal comiencen a obtener las pruebas a una edad más temprana.
- “Colorrectal” se refiere al colon y al recto, que juntos forman el intestino grueso.
- Comúnmente, el cáncer colorrectal comienza con un pólipo que crece en el colon o recto y que no debería estar presente.
- Los síntomas tales como el cambio en evacuaciones, sangrado en el recto, dolor de estómago y pérdida de peso imprevisto son todos signos del desarrollo de cáncer colorrectal.
- Comúnmente, el cáncer colorrectal comienza sin **ningún síntoma**.
- El cáncer colorrectal es el segundo tipo de cáncer que causa más muertes en los Estados Unidos, pero no tiene que ser así.
- Las investigaciones comprueban que la detección precoz de cáncer puede reducir el número de muertes a causa de esta enfermedad.
- Hable con su médico para saber si debería obtener las pruebas.

## Detección precoz: Exámenes de diagnóstico para el cáncer colorrectal

### Prueba de sangre oculta en heces (FOBT, por sus siglas en inglés):

- Esta prueba se realiza en casa utilizando un equipo especial que obtiene del médico.
- Pone muestras de sus heces en unas tarjetas designadas y las regresa a su médico o al laboratorio.
- Esta prueba detecta si hay sangre oculta en las heces.
- **¿Con qué frecuencia?** Una vez al año o como sea recomendado por su médico.

### Sigmoidoscopia:

- Este examen utiliza un tubo flexible y una cámara para poder ver la parte inferior del colon y el recto para así ver si hay problemas, pólipos o síntomas precoces de cáncer.
- **¿Con qué frecuencia?** Cada 5 años.



## Colonoscopia:

- Este examen es similar a la sigmoidoscopia, excepto que el médico puede ver todo el colon y puede detectar y eliminar la mayoría de los pólipos y algunos tumores cancerosos.
- La colonoscopia también se utiliza como un examen de seguimiento si es que se detecta algo anormal en los otros análisis.
- **¿Con qué frecuencia?** Cada 10 años como sea recomendado por el médico.

## Qué sucede durante la colonoscopia

- Antes del examen tendrá que beber un líquido para limpiar su intestino.
  - ❖Tendrá evacuaciones fecales frecuentes.
  - ❖La mayoría de las personas dicen que la preparación es la peor parte del proceso.
- Podría experimentar irritación en la piel:
  - ❖Aplique pomada en la piel alrededor del ano antes de beber el líquido.
  - ❖Limpie la piel después de cada evacuación fecal con toallitas húmedas en vez de papel higiénico.

## Durante el examen:

- Le dan un medicamento que le hará sentirse relajado y con sueño.
- Se usa una cantidad pequeña de aire para expandir el colon para que así lo pueda ver mejor el médico.
- Podría sentir calambres leves que puede disminuirse al respirar despacio y profundo.
- El médico analiza el intestino con un instrumento llamado colonoscopio.
- El procedimiento dura de 30 minutos a una hora.

## ¿Se siente de esta manera?

- “Tengo miedo de obtener una colonoscopia”.
- “Soy modesto y no me gusta hablar de cosas personales”.
- “Estoy tan ocupado, y no sé si tenga tiempo para obtener el examen”.
- “Tengo otros problemas médicos de los cuales preocuparme”.
- “Tengo miedo de los resultados”.

## Si cualquiera de las afirmaciones mencionadas le aplica, hable con su médico sobre sus inquietudes y tome un papel activo en su atención médica.

- Su médico trabajará con usted para averiguar el tipo de prueba que necesita y cuándo debe obtenerla.
- ¡Su salud es prioridad, detecte el cáncer precozmente y párelo antes de que comience!