

대장암 검사를 하셨습니까?

알고 계십니까:

- 대장암 검사는 50 세에 시작하지만 Centers for Disease Control and Prevention (CDC:질병 제어 및 예방 센터)에서는 대장암을 가질 위험이 높은 사람들은 더 젊은 나이에 검사를 시작하도록 권장하고 있습니다.
- "대장" 은 장과 직장을 합하여 대장(창자)을 말합니다.
- 대장암은 대개 결장 또는 직장안에 있으면 암될 폴립으로 시작합니다.
- 대변의 변화, 직장 출혈, 배 통증 및 계획하지 않은 체중 감량같은 증상들은 대장암을 징조할 수 있습니다.
- 대장암은 대부분 아무 **증상없이** 시작할 수 있습니다.
- 대장암은 가장 치명적인 암중 두번째로 꼽히지만 꼭 그럴 필요는 없습니다.
- 연구들에 의하면 조기 검진이 암을 일찍 발견하게 도와주고 이 질병으로 인한 사망을 줄일 수도 있습니다.
- 검사가 필요한지 및 언제 필요한지의 여부를 의사에게 문의하십시오.

초기 발견: 대장암 검사를 위한 검사

대변 잠혈 검사 (FOBT):

- 이 검사는 의사가 주는 검사기로 집에서 하는 검사입니다.
- 변 샘플을 검사 카드에 바른후 의사나 실험실에 보냅니다.
- 이 검사는 변속에 숨겨진 피가 있는지 알아냅니다.
- 얼마나 자주 하는가? 일년에 한번 또는 귀하의 의사의 추천에 따름.

구불창자 내시경 검사:

- 이 검사는 유연한 튜브 및 카메라를 이용해 결장과 직장의 밀부분에 문제, 폴립 또는 암 초기인지를 검사합니다.
- 얼마나 자주 하는가? 5년마다.

대장 내시경 검사:

- 구불창자 내시경 검사와 같지만, 이것은 의사가 장 전체를 검사해 대부분의 폴립 및 일부의 암을 찾아 없앱니다.
- 대장 내시경 검사는 다른 검사에서 이상이 발견됐을 경우 후속 검사로 쓰이기도 합니다.
- 얼마나 자주 하는가? 10년마다 또는 귀하의 의사의 추천에 따름.



대장 내시경 검사: 무엇을 기대할 수 있을까

- 검사를 하기전 장을 청소하기 위한 액체를 마셔야 합니다.
 - ❖ 많은 변을 보실 것입니다.
 - ❖ 대부분의 사람들은 이 준비가 제일 힘들다고 합니다.
- 아래는 피부 자극을 예방 및 치료하는 팁입니다:
 - ❖ 액체를 마시기 전 항문 주위에 연고를 바르십시오.
 - ❖ 배변을 보신 후 화장지 보다는 물티슈로 닦으십시오.

검사시:

- 귀하는 좀 졸리거나 몸이 풀어지는 약을 받으실 것입니다.
- 의사가 검사하기 위해 적은 양의 공기를 이용해 장을 넓힐 것입니다.
- 가벼운 통증을 느낄 수 있으나 천천히 깊은 숨을 쉬면 통증을 줄일 수 있습니다.
- 의사는 콜론오스콥으로 귀하의 대장을 볼 것입니다.
- 이 절차는 30분에서 1시간 정도 걸릴 것입니다.

이런 생각을 하십니까?

- "대장 내시경 검사를 하기가 두렵다."
- "나는 겸손하며 '민감한 문제'에 대하여 얘기하고 싶지 않다."
- "지금은 나의 생활이 바빠서 검사를 위한 시간을 낼 수 있을지 모르겠다."
- "나에겐 걱정해야 할 다른 건강 문제들이 있다."
- "검사의 결과가 두렵다."

위의 것들중 귀하에게 맞는것이 있다면, 귀하의 건강관리를 위해 적극적인 역할을 위해 의사와 상담하십시오.

- 의사는 귀하와 함께 언제 어떤 검사를 하는 것이 좋은 것인지 결정할 것입니다.
- 귀하의 건강을 우선으로 하시어 일찍 발견하십시오! 암이 시작하기 전에 막으십시오.