

# آیا آزمایشها و معاینات تشخیصی سرطان روده بزرگ و مقعد داشته اید؟

## آیا می دانستید...؟

- آزمایشهای تشخیص سرطان روده بزرگ از سن 50 سالگی شروع میشود، اما مرکز پیشگیری و کنترل بیماریها (CDC) پیشنهاد میکند که افرادی که ریسک بالای ابتلا به سرطان روده بزرگ را دارند آزمایشها را از سن کمتری شروع کنند.
- اصطلاح "کولورکتال" به معنی کولون (روده بزرگ) و مقعد است که با همدیگر روده بزرگ را تشکیل می دهند.
- سرطان روده بزرگ اغلب با رشد یک پولیپ در روده بزرگ یا مقعد شروع میشود که در حالت عادی نباید وجود داشته باشد.
- علائمی مانند تغییرات در مدفوع، خون ریزی از مقعد، دل درد و کاهش وزن بی دلیل همه می توانند از نشانه های سرطان روده بزرگ و مقعد باشند.
- سرطان روده بزرگ و مقعد اغلب بدون هیچگونه علامت خاصی شروع میشود.
- سرطان روده بزرگ دومین سرطان کشنده در آمریکا است، اما می تواند اینگونه نباشد.
- تحقیقات نشان داده اند که آزمایشهای غربالگری زود هنگام قادر به کشف مراحل اولیه این سرطان میباشند و ممکن است موارد فوت از این بیماری را کاهش دهند.
- در مورد زمان انجام آزمایشها با پزشک خود مشورت کنید.

## تشخیص به موقع: آزمایشهای غربالگری برای سرطان روده بزرگ و مقعد

### آزمایش خون پنهان در مدفوع (FOBT):

- این آزمایش در خانه و با استفاده از وسایلی که پزشک به شما می دهد انجام می شود.
- شما باید نمونه مدفوع خود را روی کارت های آزمایش قرار داده و کارت ها را به پزشک خود یا یک آزمایشگاه تحویل بدهید.
- این آزمایش برای کشف خون پنهان (مخفی) در مدفوع شما انجام می شود.
- چند وقت یکبار؟ سالی یک بار برای افراد یا مطابق توصیه پزشک

### سیگموئیدوسکوپی:

- در این آزمایش از یک لوله انعطاف پذیر و دوربین برای مشاهده قسمت های تحتانی روده بزرگ و مقعد به منظور تشخیص هرگونه مشکل، پولیپ یا نشانه های اولیه سرطان استفاده می شود.
- چند وقت یکبار؟ هر 5 سال.

### کولونوسکوپی:

- این آزمایش مانند سیگموئیدوسکوپی است، با این تفاوت که پزشک می تواند تمام روده بزرگ را مشاهده کرده و بیشتر پولیپ ها و برخی سرطان ها را یافته و حذف نماید.
- کولونوسکوپی همچنین بعنوان یک آزمایش پیگیری در مواردی استفاده می شود که در یکی از آزمایشات و معاینات تشخیصی دیگر موردی غیر عادی یافت شده باشد.
- چند وقت یکبار؟ هر 10 سال یا مطابق توصیه پزشک.



## کولونوسکوپی: چه انتظاراتی داشته باشید

- پیش از انجام آزمایش مایعی برای نوشیدن به شما می دهند تا روده شما پاکسازی شود.
- ❖ شکم شما دفعات زیادی کار خواهد کرد.
- ❖ بیشتر مردم می گویند که این آماده سازی، بدترین قسمت آزمایش است.
- به چند نکته برای کمک در جلوگیری و درمان تحریک پوستی توجه کنید:
- ❖ پیش از نوشیدن مایع، به پوست اطراف مقعد کرم بزنید.
- ❖ بعد از هر بار کار کردن شکم، پوست را بجای دستمال توالت با دستمال مرطوب پاک کنید.

### در زمان آزمایش:

- به شما دارویی داده می شود تا احساس آرامش و تاحدی خواب آلودگی بکنید.
- با استفاده از مقدار کمی هوا داخل روده شما را منبسط می کنند تا پزشک بتواند آنرا مشاهده کند.
- ممکن است احساس گرفتگی خفیفی بکنید که با تنفس آرام و عمیق بهتر می شود.
- پزشک با یک کولونوسکوپ داخل روده شما را مشاهده می کند.
- این کار بین 30 دقیقه تا 1 ساعت طول خواهد کشید.

### آیا این احساسات را تجربه می کنید؟

- "من از انجام کولونوسکوپی می ترسم."
- "من خجالتی هستم و دوست ندارم درباره مسائل خصوصی خود با دیگران صحبت کنم."
- "الان سر من خیلی شلوغ است، فکر نمی کنم وقتی برای انجام آزمایشات و معاینات تشخیصی داشته باشم."
- "مشکلات سلامتی دیگری دارم که ذهن مرا مشغول کرده اند."
- "از نتیجه آزمایش می ترسم."

اگر هریک از جملات بالا در مورد شما صدق می کنند، باید نقش فعالی در زمینه مراقبت های سلامتی خود داشته باشید و درباره مسائلی که شما را نگران می کنند با پزشک خود صحبت کنید.

- پزشک شما می تواند با همکاری شما بهترین نوع آزمایشات و معاینات تشخیصی و زمان انجام آنرا برای شما تعیین کند.
- سلامت خود را در اولویت قرار داده و آنرا زود کشف کنید! این سرطان را پیش از شروع متوقف سازید.