

您是否接受過結直腸癌的篩檢?

您需要瞭解:

- 結直腸癌篩查從 50 歲開始，但疾病控制與防禦中心 (CDC) 建議有較高罹患結直腸癌風險的人們應更早開始接受檢查。
- "結直腸" 又指結腸和直腸，這兩個部分共同組成了大腸 (腸道)。
- 結直腸癌通常起始於結腸或直腸上生長的一塊非正常息肉。
- 諸如糞便改變，直腸出血，胃部疼痛和意外體重驟降都是結直腸癌的先期症狀。
- 結直腸癌通常在初期時無任何症狀。
- 結直腸癌是美國第二大癌症殺手，但此病其實可以治癒。
- 研究表明，早期篩檢可以幫助儘早發現癌症，並且可以降低致死率。
- 向您的醫生諮詢您是否需要與何時應該接受篩查。

儘早發現: 結直腸癌症篩檢化驗

糞便隱血試驗 (FOBT):

- 使用您醫生給您的試劑套裝自行在家中採集糞便樣本。
- 您需要將糞便樣本放置在檢查卡上，然後一併送回給您的醫生或實驗室。
- 此篩檢是尋找隱匿(隱藏)在糞便中的血液。
- 多久需要檢查一次? 每年一次或根據醫生建議接受篩檢。

乙狀結腸鏡篩檢 (Sigmoidoscopy):

- 使用柔性的的導管和相機檢查您的末端結腸與直腸部份是否有任何問題，諸如息肉或癌症早期的症狀。
- 多久需要檢查一次? 每隔5年。

結腸鏡篩檢 (Colonoscopy) :

- 此篩檢與乙狀結腸鏡篩檢相似，但是醫生可能看到結腸的全部，找到并切除大部分息肉和腫瘤。
- 若其它任何一項篩檢顯示不正常的結果，結腸鏡篩檢也被用於進行複診檢查。
- 多久需要檢查一次? 每隔10年或根據醫生建議接受篩檢。



結腸鏡篩檢：檢查前準備

- 在接受檢查之前您需要喝一種液體來清潔您的腸道。
 - ❖ 您將會有多次的排便行為。
 - ❖ 多數人會告訴您這是檢查過程中最糟糕的體驗。
- 您可能會產生皮膚過敏：
 - ❖ 喝這種液體前，在肛門周圍塗抹軟膏。
 - ❖ 每次排便之後使用濕紙巾代替廁紙擦拭皮膚。

檢查過程中：

- 您會被給予一種藥物，使您感到放鬆和昏昏欲睡。
- 工作人員會向您的大腸部位注入少量氣體使醫生能夠看清內部。
- 您可能會有些許不適的感覺，請緩慢地深呼吸來緩解這種感覺。
- 醫生會使用結腸鏡檢查您的腸道。
- 整個檢查過程歷時30分鐘至1個小時。

您是否有以下顧慮？

- “我害怕接受結腸鏡檢查。”
- “我很保守而不想談論「隱私問題」。”
- “我太忙，而我怕沒有時間接受這項檢查。”
- “我已經有其他的健康問題需要治療。”
- “我害怕知道檢查結果。”

如果您符合以上任何一種情況，請積極參與您的健康管理並向您的醫生諮詢您所擔憂的問題。

- 您的醫生可以與您合作共同討論哪種篩查更適合您，以及您何時可以接受檢查。
- 將您的健康作為優先事項並儘早發現！將癌症防患於未然。