

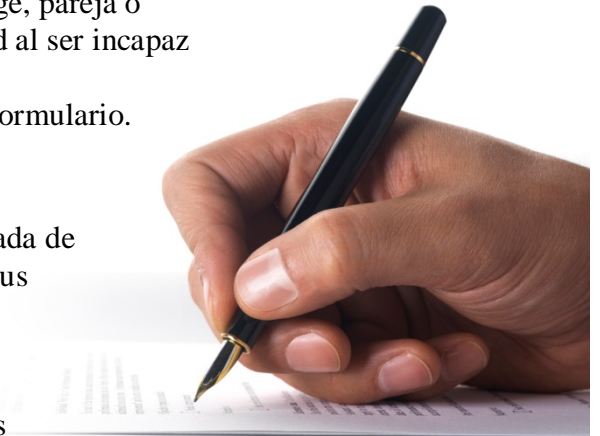
Manifestación Anticipada de Voluntad: Lo que debe saber

¿Qué es una Manifestación Anticipada de Voluntad?

- Una Manifestación Anticipada de Voluntad es un formulario legal con instrucciones escritas sobre el tipo de atención médica que quiere o no quiere recibir en caso de que se lesione, enferme o no pueda tomar decisiones por sí mismo sobre su tratamiento médico.
- En el formulario, usted puede designar a un pariente, cónyuge, pareja o amigo como su “apoderado” para tomar decisiones por usted al ser incapaz de expresar su voluntad de manera libre.
- Debe firmar su nombre y escribir la fecha de la firma en el formulario.

¿Por dónde empiezo?

- Puede escribir o completar su propia Manifestación Anticipada de Voluntad si es mayor de 18 años de edad y capaz de tomar sus propias decisiones.
- No es necesario contratar a un abogado para llenar el formulario, pero sí es necesario que un notario público o 2 testigos lo firmen. Su “apoderado” no puede ser uno de los testigos.



Designe a una persona en la que confíe.

- Después de designar a alguien, hable con esta persona detalladamente sobre el tipo de atención médica que quiere. Asegúrese de que la persona sepa sus deseos y que esté dispuesto a cumplirlos.
- Hable con su médico y “apoderado” sobre lo que quiere y deles una copia del formulario a ambos.
- Es posible que su médico le pida que firme un formulario indicando que han hablado juntos sobre la Manifestación Anticipada de Voluntad.

¿Puedo cambiar de opinión?

- Puede cambiar o anular su Manifestación Anticipada de Voluntad en cualquier momento, siempre y cuando sea capaz y esté al tanto de las decisiones que afectan su atención médica. Ser capaz significa que todavía puede pensar y expresar sus deseos claramente. También puede cambiar de “apoderado” designado.
- Asegúrese de que su médico y “apoderado” sepan los cambios.

¿Por qué firmar ahora si estoy sano?

- El momento ideal para firmar una Manifestación Anticipada de Voluntad es cuando está sano y es capaz de pensar y hablar por sí mismo. Tener un plan significa que serán cumplidos sus deseos.

¿Dónde puedo obtener una Manifestación Anticipada de Voluntad?

- La mayoría de las salas de emergencia y el Orange County Office on Aging cuentan con estos formularios conocidos como Advance Directives en inglés. Para más información, llame al **1-800-510-2020**. No es necesario usar un formulario específico. En su lugar, puede escribir y firmar sus deseos en una hoja de papel.
- Visite la página de Internet de Caring Connections **www.caringinfo.org**.