

# دستورالعمل‌های از پیش ثبت شده: در این مورد چه باید بدانید

## دستورالعمل از پیش ثبت شده چیست؟

- دستورالعمل از پیش ثبت شده یک فرم حقوقی است که شما به شخص دیگری اجازه کتبی می‌دهید که در مورد انتخاب درمان شما تصمیم‌گیری کند در صورتیکه در اثر بیماری و یا مصدومیت شما قادر به تصمیم‌گیری برای خود نباشید.
- در این فرم شما شخص بالغی را انتخاب می‌کنید که میتواند از بستگان شما مانند همسر، پدر و یا مادر و یا فرزند و یا دوست باشد، که در موقع نیاز برای شما تصمیم بگیرد.
- شما باید اسم خود را روی فرم بنویسید و تاریخ بزنید.

## از کجا باید شروع کنم؟

- اگر 18 سال و یا بیشتر سن دارید و قادر هستید برای خود تصمیم بگیرید. شما میتوانید دستورالعمل از پیش ثبت شده خود را بنویسید و امضاء کنید.
- برای تکمیل فرم به وکیل نیازی نیست، فقط باید یک دفتر اسناد رسمی و یا دو نفر شاهد فرم شما را امضاء کنند. شخص منتخب شما نمی‌تواند یکی از شاهدین باشد.



## فردی را انتخاب کنید که به وی اعتماد دارید

- بعد از اینکه شخص مورد اطمینان خود را انتخاب کردید، با او در مورد خواسته‌های خود صحبت کنید و مطمئن شوید که این شخص میداند خواسته شما در این مورد چیست و مایل است همان را انجام دهد.
- با دکتر و شخص انتخاب شده در مورد خواسته خود صحبت کنید و به هر دو یک کپی از درخواست خود را بدهید.
- دکتر شما ممکن است از شما بخواهد که فرمی را امضاء کنید که نشان دهد با وی صحبت کرده‌اید.

## آیا من میتوانم تصمیم خود را عوض کنم؟

- شما تا هر موقعی که قادر باشید تصمیم بگیرید و بتوانید خواسته خود را واضح بیان کنید میتوانید نظر خود را عوض کنید. همچنین میتوانید شخص مورد انتخاب خود را عوض کنید.
- مطمئن شوید که دکتر و شخص مورد انتخاب شما از هر گونه تغییری آگاهی داشته باشند.

## چرا باید فرم را حالا و زمانی که سالم هستم امضاء کنم؟

- بهترین زمان برای امضاء دستورالعمل از پیش ثبت شده زمانی است که شما قادر هستید برای خود تصمیم بگیرید. برنامه ریزی مناسب شما را مطمئن میکند که آنچه میخواهید بعداً کاملاً انجام شود.

## از کجا میتوانم فرم دستورالعمل از پیش ثبت شده را دریافت کنم؟

- اکثر مراکز اورژانس در بیمارستان و دفاتر سالمندان در اورنج کانتی این فرم را ارائه میکنند. برای اطلاع بیشتر با شماره تلفن **1-800-510-2020** تماس بگیرید. حتی احتیاج به استفاده از فرم نیست. میتوانید روی یک صفحه کاغذ خواسته خود را بنویسید و دو شاهد آنرا امضاء کنند.
- میتوانید با ارتباطات مراقبت در وب سایت [www.caringinfo.org](http://www.caringinfo.org) مراجعه کنید