

Desmintiendo los mitos de la vacuna contra el COVID-19



Estos hechos que desmienten los mitos pueden ayudar a los miembros de CalOptima y a sus pacientes a conocer la realidad sobre las vacunas contra el COVID-19.

Mito: Las vacunas contra el COVID-19 no son seguras porque las compañías farmacéuticas las fabricaron rápidamente.

Realidad: Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y fueron evaluadas en decenas de miles de personas en ensayos clínicos. También cumplieron con los rigurosos estándares científicos de seguridad, efectividad y calidad de fabricación de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). Se han administrado con seguridad más de 167 millones de dosis de la vacuna contra el COVID-19.

Mito: Las variantes del COVID-19 harán que las vacunas sean inútiles.

Realidad: Los datos de las vacunas contra el COVID-19 indican que todas las vacunas aprobadas por la FDA protegen contra el virus original y sus variantes.

Mito: Las vacunas contra el COVID-19 provocarán que me dé COVID-19.

Realidad: Las vacunas contra el COVID-19 aprobadas no tienen el virus vivo que provoca el COVID-19. Esto significa que no puede enfermarse con COVID-19 por aplicarse la vacuna. Se tarda unas semanas en aumentar la inmunidad después de la vacunación completa. Es posible que una persona se infecte justo antes o justo después de haberse vacunado, y que se enferme de todos modos. Esto se debe a que la vacuna no tuvo suficiente tiempo para generar protección.

Mito: No podré embarazarme o completar mi embarazo si me vacuno contra el COVID-19.

Realidad: Aunque hay estudios en curso sobre los efectos secundarios de la vacuna, actualmente no hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 provoquen problemas en el embarazo o la fertilidad. Si está embarazada o desea quedar embarazada en el futuro, las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) le recomiendan que se vacune contra el COVID-19.

Mito: Ya tuve COVID-19, así que no necesito vacunarme.

Realidad: Incluso si ya tuvo COVID-19, es posible, aunque raro, que pueda volver a infectarse. La vacuna protege contra múltiples cepas a las que lo más probable no estuvo expuesto anteriormente. Debe vacunarse sin importar si ya tuvo COVID-19 o no.

Mito: Tengo alergias, así que no puedo vacunarme contra el COVID-19.

Realidad: Está bien vacunarse, aunque sea alérgico a las mascotas, los alimentos, el polen, el látex u otros tipos de alergias. En raras ocasiones, algunas personas han tenido reacciones alérgicas graves a las vacunas contra el COVID-19. Si tiene una reacción alérgica dentro de las 4 horas posteriores a la vacunación, llame al 9-1-1. Hable primero con su médico si tiene inquietudes sobre las alergias. 4 hours after getting vaccinated, call 9-1-1. Talk to your doctor first if you are concerned about allergies.

(Continuado en la parte trasera)



CalOptima
A Public Agency
Better. Together.

Cazadores de mitos de la vacuna COVID-19



Mito: Tengo una afección médica grave y por eso no puedo vacunarme contra el COVID-19.

Realidad: Las personas con ciertas afecciones médicas graves tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19. La vacunación, usar una mascarilla para la cara y el distanciamiento físico son medidas preventivas importantes, especialmente para aquellos con afecciones médicas graves. Hable con su médico si tiene inquietudes sobre alguna afección médica y los pasos que debe seguir para controlar su salud.

Mito: La vacuna contra el COVID-19 no disminuye las probabilidades de contraer el virus.

Realidad: Las vacunas contra el COVID-19 son una herramienta vital para ayudar a detener la pandemia. Protegen a las personas que están vacunadas de enfermarse o enfermarse gravemente con COVID-19. Se tarda unas semanas en aumentar la inmunidad después de la vacunación completa. Las personas totalmente vacunadas todavía necesitan usar una mascarilla para la cara y guardar la sana distancia física.

Mito: Las vacunas contra el COVID-19 pueden alterar mi ADN.

Realidad: Las vacunas contra el COVID-19 no modificarán ni afectarán su ADN. Las vacunas contra el COVID-19 de ARNm aprobadas por la FDA trabajan con su cuerpo para desarrollar una respuesta inmune para que pueda construir protección de forma segura contra el COVID-19.

Para obtener más información sobre la vacuna contra el COVID-19 visite www.cdc.gov/coronavirus.
Visítenos en www.caloptima.org.